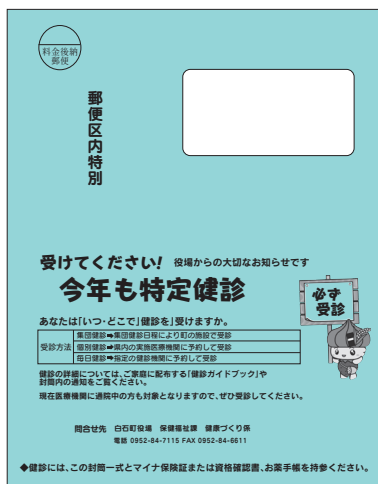


令和8年度 白石町住民健診ガイドブック



健(検)診の案内通知は3種類

1



- 白石町国民健康保険加入中の30歳～74歳

集団健診 予約不要

町内で複数の健診を一度で受けたい人

毎日健診 要予約

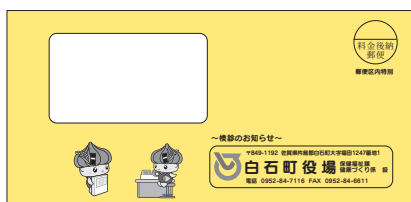
都合に合わせて複数の健診を一度で受けたい人

- 40歳～74歳

個別健診 要予約

医療機関で受けたい人

2



- 社会保険に加入中の40歳～74歳
- 20歳以上の女性

集団健診 予約不要

町内で複数の健診を一度で受けたい人

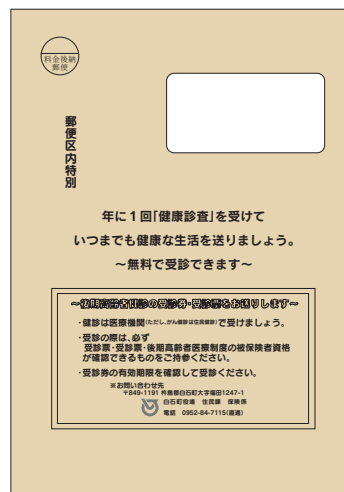
毎日健診 要予約

都合に合わせて複数の健診を一度で受けたい人

個別健診 要予約

医療機関で受けたい人

3



- 75歳以上
- 後期高齢者医療制度に加入している人

個別健診 要予約

医療機関で受診

※がん検診は

集団健診 予約不要

毎日健診 要予約

でも受診できます



健(検)診の受け方

集団健診

集団健診実施日を確認後、希望する日に**予約なし**で受診(P11参照)

毎日健診

希望する健診機関に**予約して**受診(P2参照)

個別健診

希望する医療機関に**予約して**受診(P3・P7参照)

毎日健診

特定健診とがん検診を**集団健診と同じ自己負担額**で受診できます。
待ち時間短縮のため、**予約制**で実施しています。

武雄杵島地区医師会検診センター

佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

☎ **0954-22-3414**
(月～金曜日 10時～16時)

☎ **0952-37-3314**
(月～金曜日 8時30分～17時)

6月に送付する「住民健診通知書」をご準備のうえ、予約してください。

予約先

受けられる健(検)診

・特定健診
・30代健診
・胃がん検診(バリウム検査) ・肺がん検診
・大腸がん検診 ・前立腺がん検診
・肝炎ウイルス検査
※子宮頸がん検診・乳がん検診は受診できません。

・特定健診 ・30代健診
・胃がん検診(バリウム検査) ・肺がん検診
・大腸がん検診 ・前立腺がん検診
・乳がん検診 ・子宮頸がん検診
・肝炎ウイルス検査

実施期間

令和8年6月～令和9年2月
月・火・金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

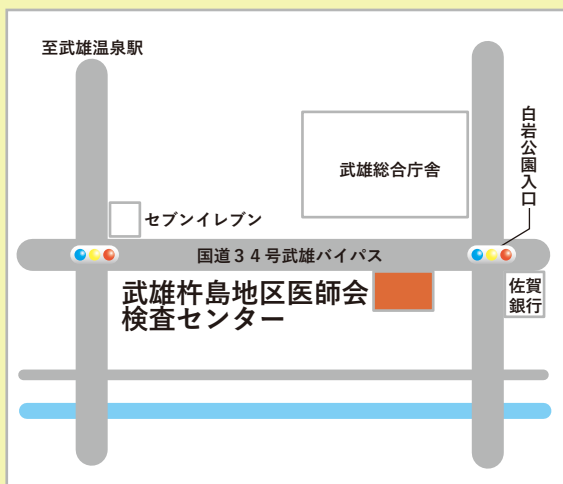
令和8年6月～令和9年3月
月～金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

持ち物

- ✔ 受診券
- ✔ 受診票
- ✔ 住民健診通知書
- ✔ お薬手帳(お持ちの人)
- ✔ 検査料金
- ✔ マイナ保険証または資格確認書

所在地

武雄市武雄町昭和300番地



佐賀市水ヶ江一丁目12番10号 佐賀メディカルセンタービル内



生活習慣病予防のための健診

30歳～39歳 白石町国保30代健診

集団

毎日

要予約

40歳～74歳 白石町国保特定健診

集団

毎日

要予約

個別

要予約

- 当日の持ち物 ①マイナ保険証または資格確認書
②受診券(30歳代レモン色/40歳以降桃色)③受診票(マークシート)
④住民健診通知書 ⑤お薬手帳(お持ちの人のみ)⑥検尿
- 自己負担金 1,000円
- 受診期間 令和8年6月1日～令和9年3月31日
- 当日の注意点
・血液検査がありますので、朝食は摂らずに受診してください。
・内服薬(血糖降下剤は不可)は朝7時までに150ml以内の水もしくは白湯で内服可能です。
※受診日当日に白石町国保以外の方は受診できません
※75歳の誕生日前日までに受診をしてください。

75歳～ 後期高齢者健康診査

個別

要予約

- 当日の持ち物 通知に同封している案内チラシをご覧ください。
- 自己負担金 無料
- 受診券 1)昭和26年4月1日までに生まれた人→6月下旬に発送
2)昭和26年4月2日～9月30日までに生まれた人→10月下旬に発送
3)65歳～74歳までの人のうち、後期高齢者医療制度加入者→10月下旬に発送

個別健診実施医療機関 (町内のみ抜粋)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
有明医院	0952-84-2842	白石共立病院	0952-84-6060
有島クリニック	0954-65-2066	しろいし脳神経外科	0952-37-3525
有島病院	0954-65-4100	副島医院	0952-84-2205
いけがみ内科クリニック	0952-87-2107	原田内科医院	0952-87-3737
カタフチ医院	0952-87-2233	溝口医院	0954-65-2046
かわぞえ内科クリニック	0952-37-5593	森外科医院	0954-65-2059
重村医院	0952-84-2656	祐愛会高島病院	0954-65-3129

※このほか、県内の各実施医療機関で受診できます。

定期通院中の人へ

普段の通院では検査できていない項目があるかもしれません。治療中だからこそ動脈硬化のリスクは高いため、年に1度は健診を受けましょう。

※町の健診以外で「ドック」や「職場健診」などを受診される国保特定健診対象の人は、役場健康づくり係へ結果(写し)の提供にご協力ください。

健診は生活習慣改善のチャンス！ 受けた後は「健診結果」を確認しましょう！

40歳から始まる「特定健康診査(特定健診)」は、メタボリックシンドロームに着目した国が定める健診です。メタボリックシンドロームは動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞、人工透析などのリスクを高めてしまいます。特定健診を受け、現在の健康状態から血管の状態を推測し、重大な病気を引き起こす前に健康状態を改善できるようにしましょう！

メタボ判定基準

内臓脂肪型肥満
腹囲

男性:85cm以上
女性:90cm以上

+

いずれか2つ以上該当する場合

高血圧

収縮期(最高)血圧130mmHg以上 または
拡張期(最低)血圧85mmHg以上

脂質異常

空腹時中性脂肪150mg/dL以上 または
HDLコレステロール40mg/dL未満

高血糖

空腹時血糖110mg/dL以上

健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い人に対して、特定保健指導を実施します。保健師・管理栄養士などの専門職が、あなたの生活に合わせた健康づくりを支援します。

特定健診うけと幸(こう)キャンペーン

12月までに白石町国保特定健診を受診した人に抽選で

- ・ペア宿泊券(5万円相当)を3名に、
- ・しろいし商品券(1,000円分)を300名にプレゼント!!

※ドック(自費)や職場で健診を受けた人で、国保特定健診の基本項目を満たした結果を提出した人も抽選対象となります。

※集団健診、毎日健診、個別健診で特定健診を受けた人は応募の手続きは不要です。

健診でお得！

特定健診・がん検診の受診者で希望する人は

白石町商工会ポイントカード「しろいしMYカード」に**50ポイント**を進呈します。



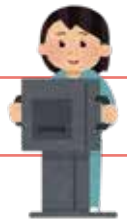
がん検診

毎日 

個別 

(対象年齢を満たす人は受診できます)

対象年齢はすべて令和9年3月31日時点での年齢



肺がん検診 ▶胸部エックス線検査

●対象者 **40**歳以上 (65歳以上には結核健診が追加)

●注意点 可能な限り無地のTシャツを着用してください。

大腸がん検診 ▶便潜血検査 ※個別は冬季限定

●対象者 **40**歳以上

●注意点
・生理中の人はお控えください。
・下痢の人は症状が治まってから検査してください。
※個別健診(冬季限定)は郵送で実施→ P7へ



胃がん検診 ▶胃部エックス線(バリウム)検査

●対象者 **40**歳～**74**歳

●注意点
・前日の22時以降は検査まで何も食べないでください。(絶飲食)
・内服薬(血糖降下剤は不可)は、朝7時までに150ml以内の水もしくは白湯で内服可(お茶は不可)。
・当日のガムや喫煙は避けること。



胃がん検診 ▶胃内視鏡(胃カメラ)検査

●対象者 **50**歳～**68**歳の偶数年齢

●注意点
・前日の21時以降は検査まで何も食べないでください。
(絶食、飲水は水・白湯のみ可)
・朝に内服が必要な薬(血糖降下剤は不可)は、検査当日の午前6時まで内服可。
・当日のガムや喫煙は避けること。



前立腺がん検診 ▶血液検査

●対象者 **50**歳以上の男性

●注意点 前立腺で治療中の人やアボルブ内服中の人には正しい検査結果が出ないことがあるため受診できません。



町ではいろいろながん検診を受けることができるんだね!



乳がん検診

▶マンモグラフィ

集団

毎日

個別

●対象者 **40**歳以上の女性(2年に1度受診可)

●注意点
・豊胸手術、乳房内に器具・装置等を留置している人、シャントを留置している人、妊娠中や授乳中の人は、町の検診では受診できません。
・必要な人はバスタオルを持参してください。



子宮頸がん検診

▶視診・細胞診

集団

毎日

個別

●対象者 **20**歳以上の女性

(HPV検査は30~44歳の女性が対象。令和6・7年度受診者のうち3年後受診と診断された人は町の検診では受診できません)

●注意点
・スカート等の検査に臨みやすい服を着用するか、バスタオルを持参してください。
・妊娠中や生理中の人、出産直後の人は町の検診では受診できません。



【下記に該当する人は町のがん検診は受診できません】

- 検査部位について、医療機関で治療を受けたことがある人、または治療中の人(医療機関での検診をお勧めします)
- 体調不良等、自覚症状がある人(医療機関を受診してください)
- 妊娠中の人
- 以前、検査時にアレルギー症状などが出た人

結果が『要精密』だったら…? **必ず精密検査を受けましょう**

がん検診は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことを目的に行われています。

がん検診の最大のメリットは、検診によりがんを早期に見つけることで命を守ることです。早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽くすむことが多いため、このメリットを最大限に活用できるように、「要精密」になったら精密検査を必ず受けましょう。

- ・がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。
- ・精密検査の結果は町へも報告されます。

また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は、最初に受診した医療機関にも後日精密検査結果が共有されます。



胃内視鏡・乳・子宮頸がん検診の医療機関での受診を希望される方へ

胃内視鏡検査・乳がん検診・子宮頸がん検診は、県内の登録医療機関でも受診することが可能です。直接希望される医療機関へ予約し、「令和8年度住民健診通知書」を持参して受診してください。対象者・注意点等は前のページをご確認ください。

県内の登録医療機関は右の二次元コードから見るができます。

各がん検診の「広域化について」をクリックしてご確認ください。



↑
県内の登録医療機関

● 県内登録医療機関（一部抜粋）

〈胃内視鏡検診〉

医療機関名	電話番号
有明医院	0952-84-2842
白石共立病院	0952-84-6060
森外科医院	0954-65-2059
祐愛会高島病院	0954-65-3129

〈乳がん検診〉

医療機関名	電話番号
織田病院	0954-63-3275

〈子宮頸がん検診〉

医療機関名	電話番号
かたふち産婦人科	0952-84-6133
大隈レディースクリニック	0952-86-2567

大腸がん郵送検診（冬季限定）

～自宅で大腸がん検診を受診することができます～

- 対象者 40歳以上の人
- 自己負担金 400円（検査キットに同封されている振込用紙で郵便局で振り込み）一部無料あり→後期高齢者医療制度加入者に該当する人はお申し出ください。
- 検査方法 免疫便潜血検査（2日分を採便する）
- 受付・実施期間 12月～2月末を予定
- 検査機関 社会医療法人社団高野会 くるめ病院

申込方法は広報白石・町ホームページでお知らせします。

1



お申込み

2



検査キットが
ご自宅へ届きます

3



同封の
返信用封筒で
採便容器を返送

4



3週間後に
ご自宅へ結果が
届きます

がん細胞は毎日できている

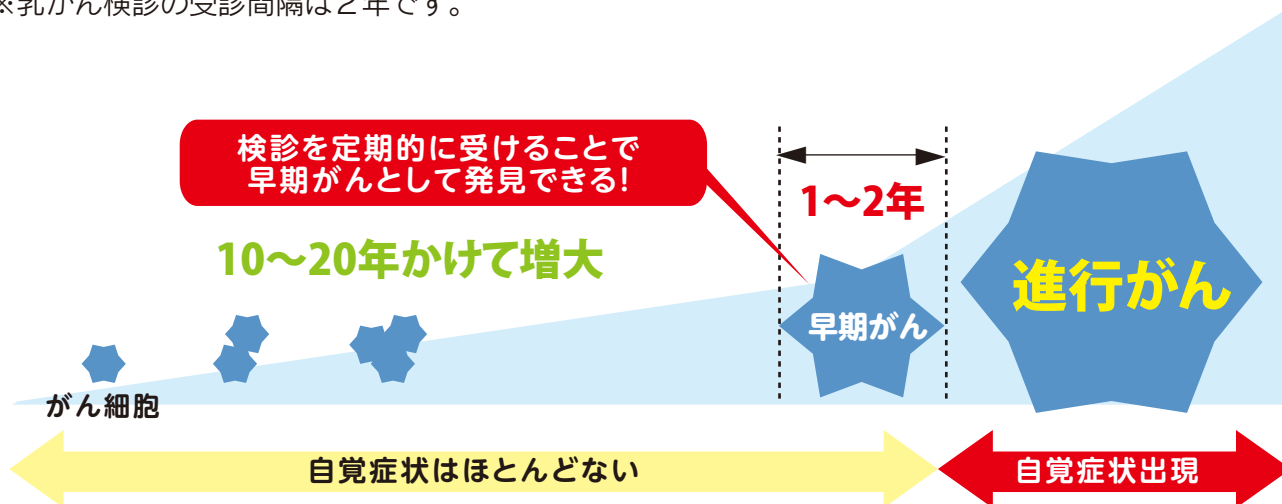
がんは細胞のコピーミスから生まれます。健康な人の体でも多数できることがわかっています。(学説によっては1日に5000個も！)

がん細胞ができると、そのつど免疫細胞が退治してくれていますが、退治にもやはりミスが起こる場合があります。

ひっそりと生き残った、たった1つのがん細胞は、1個が2個、2個が4個…と、倍々ゲームのように増えていき、10年から20年かけて検査でわかるほどの大きさになります。

早期がんの時期に発見できる期間はわずか1～2年とされているため、年に1回はがん検診を受けましょう。

※乳がん検診の受診間隔は2年です。



がんに関するデータ

2024年にがんで死亡した人は384,111人で、男性221,786人、女性162,325人です。

部位別のがん罹患数・死亡数は男女ともに肺・大腸が上位を占めています。

また、男性の前立腺がん、女性の乳がんは性別分野別がん罹患数の上位に入っています。

死亡数の順位

2024年	1位	2位	3位	4位	5位
全体	肺	大腸	すい臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	胃	すい臓	肝臓
女性	大腸	肺	すい臓	乳房	胃

罹患数の順位

2021年	1位	2位	3位	4位	5位
全体	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	肺	胃	すい臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

その他の検査

毎日

要
予約

個別

要
予約



結核健診 ▶ 胸部エックス線検査

集団 毎日

●対象者 65歳以上の人

●料金 無料

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。

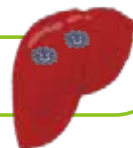
今なお年間1万人以上の患者が発生し、新規患者のおよそ4分の3を60歳以上で占めています。

また、65歳以上の方は1年に1回結核健診を受診するよう法律で定められています。

結核の早期発見のため、健診を受けましょう。

肝炎ウイルス検査(B型・C型) ▶ 血液検査

集団 毎日



●対象者 30歳～74歳の人で、
過去に町の肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

●料金 無料

肝炎ウイルスは感染していても自覚症状が乏しく気付きにくいいため、検査で確認することが重要です。

※20歳以上で検査未実施者は、佐賀県の無料検査として受けることもできます。

(県内の実施医療機関に要予約)

県内の登録医療機関は右の二次元コードから見るができます。

「1.医療機関で受りたい」の「登録医療機関」をクリックしてご確認ください。



白石町歯周病検診

個別



●対象者 年度末年齢が20・30・40・50・60・70歳の人
対象者には通知書(ハガキ)を送付します。

●料金 無料

●実施期間 7月1日～令和9年3月31日

●受診方法 通知に記載の歯科医院に予約後、通知書、マイナ保険証または
資格確認書を持って受診

※治療が必要な場合は別日受診となり、料金が発生します。

医療用ウィッグ・乳房補正具の購入費用を助成します

がん治療による見た目の変化に対応するために、購入費用の一部を助成する事業(がん患者アピアランスケア支援事業)を行っています。

■対象者 次のすべての項目を満たす人

- 1) がんと診断され、その治療を現在受けている人、または過去に受けていた人
- 2) がん治療に伴って脱毛し、または、乳房を切除し、補正具等を購入している人
- 3) 申請時に白石町に住所を有する人
- 4) 町税等の滞納がない人
- 5) 他市町から同種の助成等を受けていない人



詳しくはこちらから

骨髄ドナーへの助成を行っています

骨髄等移植は、ドナーの心理的・経済的負担が伴うことから骨髄等の移植とドナー登録の推進を図るために骨髄等を提供したドナーに対して助成を行っています。

■対象者 次のすべての項目を満たす人

- 1) 日本骨髄バンクに登録している人
- 2) 骨髄等の提供を行った人(骨髄等の提供が完了した日から1年以内)
- 3) 骨髄等の提供を行った期間に町内に住所を有する人
- 4) 町税等の滞納がない人
- 5) 同種の助成等を受けていない人

■助成金額

1日2万円(上限7日間)



詳しくはこちらから

爽明館利用券を交付します

健康の維持増進と生活習慣病の予防を図るため、有明スカイパークふれあい郷「爽明館」のプール・ジム利用料の一部を助成する利用券を交付しています。

■対象者 白石町に住所を有する40歳以上の人

■助成額 通常利用料550円 ➡ 助成後**330円**

※利用券1枚当たり、1回(2時間)220円を助成します

■交付枚数 1人につき年間35枚まで

■有効期限 令和9年3月31日

■申請先 役場保健福祉課健康づくり係・爽明館窓口・Web申請フォーム

■その他 同居の家族分は代理申請が可能です。

同居の家族以外の人の方を申請するときは委任状が必要です。



Web申請はこちらから

お問い合わせは 保健福祉課 健康づくり係(0952-84-7116)まで

令和8年度 集団健診 日程

○年齢は、**令和9年3月31日**を基準日とします。

受付時間 **8:30～10:30**（子宮頸がん検診は10:00から検査開始）

検診名	国保の 特定健診 30代健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん (注)	子宮頸がん	前立腺 が ん	肝炎 ウイルス	健 診 場 所
料 金 <small>※後期高齢者医療 制度加入者は無料</small>	1,000円	1,200円	500円	400円	1,000円	1,000円	500円	無料	
対 象 者	30歳～ 74歳の 白石町国 保加入者	40歳～ 74歳	40歳以上			20歳以上	50歳以上	30歳～74歳 で検査 未実施者	
6月30日 火	○	×	○	○	○	○	○	○	福富 ゆうあい館
7月 1日 水	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月 2日 木	○	×	○	○	○	○	○	○	有明 ふれあい郷 自 有 館
7月 3日 金	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月 4日 土	×	○	○	○	○	○	×	×	
7月 6日 月	○	×	○	○	○	○	○	○	白石町 総 合 センター
7月 7日 火	○	○	○	○	×	×	○	○	
7月 8日 水	○	×	○	○	○	○	○	○	
7月 9日 木	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月 8日 木	○	○	○	○	○	○	○	○	白石町 総 合 センター
10月 9日 金	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月10日 土	○	○	○	○	○	○	○	○	
11月 4日 水	○	○	○	○	○	○	○	○	
11月 5日 木	○	○	○	○	○	○	○	○	

(注) …乳がん検診は1日先着55人(2年に1度受診可)

★結果が届いたら必ず確認

健診結果が届いたら、必ず開封して今の体の状態や去年の結果からどのような変化があるかを確認しましょう。

- ・ 個別健診で受診した場合→受診した医療機関に結果を聞きに行きます。
(医療機関によって、郵送で通知される場合もあります)
- ・ 集団健診、毎日健診で受診した場合→特定健診及びがん検診の結果は、約1か月後に健診機関から直接郵送されます。
健診結果により、生活習慣病のリスクが高いと判定された人には役場から案内通知が届きます。
専門職からのサポートで生活習慣病を予防しましょう。

健診は毎年受けることをおすすめします！

毎年受けることで健康状態が見えてきます。

健康な生活を送るために、特定健診を受診して、病気の予防・早期発見に努めましょう。

生活習慣を見直すきっかけにもなります。

