



# 国保だより

第231号 令和7年11月作成

佐賀県・佐賀県市町国民健康保険・国保組合・佐賀県国民健康保険団体連合会



音声読み上げ・自動翻訳機能



あなたの薬選びが  
我が家とみんなの  
負担軽減に!  
ジェネリック医薬品  
バイオ後続品  
一人ひとりの負担  
日本の医療費

佐賀県国保CMタレント  
山田 章仁・ローラ夫妻

国民医療費は上昇傾向にあり、このまま上昇が続けば、保険税(料)の引き上げ幅が大きくなります。しかし、薬の選び方によって、窓口での支払いを軽減するだけでなく、保険税(料)の上昇幅を抑えることができます。ぜひお薬の選び方を見直してみてください。

## ジェネリック医薬品・バイオ後続品を活用しよう

「ジェネリック医薬品」や「バイオ後続品」は特許の切れた新薬と同等の効果と安全性をもつと認められた医薬品です。開発費用が抑えられる分、価格が安く設定されており、お薬代を節約できます。



どちらも  
おサイフに優しい!

|         | ジェネリック医薬品 | バイオ後続品   |
|---------|-----------|----------|
| 構造や有効成分 | 新薬と同一     | わずかに異なる※ |
| 有効性     | 新薬と同等     | 新薬と同等    |
| 安全性     | 新薬と同等     | 新薬と同等    |
| 価格      | 新薬の2~7割程度 | 新薬の7割程度  |

※臨床試験等によって同等/同質性が検証されている。

### ご注意ください!

ジェネリック医薬品がある薬で、新薬の処方を希望する場合、特別料金が加算されます。(新薬の処方が必要な場合や流通の事情でジェネリック医薬品の在庫がない場合などは加算されません。)



## 使ってみよう! リフィル処方箋

一定期間内に最大3回まで利用できる処方箋のことです。病状が安定し、医師が使用して問題ないと判断した方が使用できます。まずは、医師にご相談ください。

※投薬量に限度が定められている薬(向精神薬、新薬など)や湿布薬は対象外です。

11月の  
健康メモ

### 正しい手洗いで自分とみんなを守ろう

新型コロナウイルスをはじめとする感染症にかかる大きな原因は、ウイルスの付いた手で目・鼻・口などの粘膜を触ってしまうことにあります。自分が感染しないため、また広げないために正しい手洗いが重要です。

#### 石けんを使った手洗いの方法

石けんをよく泡立てて、最低でも15秒以上かけて洗いましょう。時計や指輪はあらかじめ外しておきます。

手のひらだけでなく、こんなところもしっかりと!



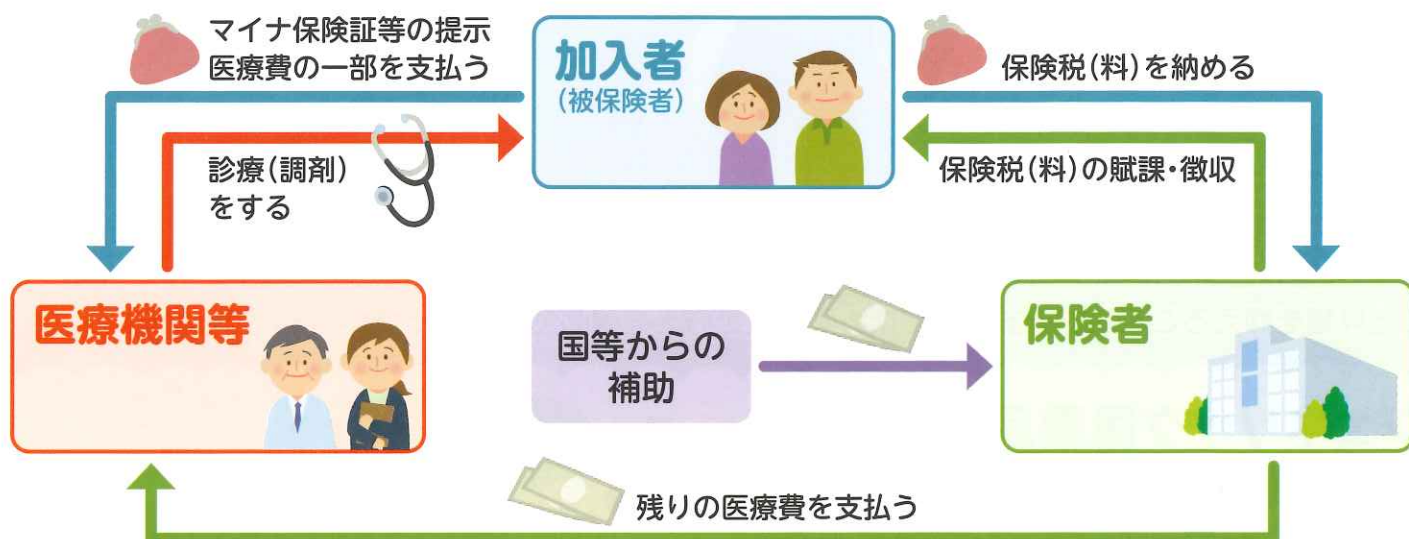
# 国保はみんなで支える制度です



医療機関等を利用したときにマイナ保険証等を提示することで、医療費の一部を本人が負担し、残りは国保の保険者から医療機関等に支払われます。

保険税(料)は、みなさんが病気やケガをしたときの医療費などに使われる大切な財源です。きちんと納めていないと、全額自己負担になることもあります。

保険税(料)は  
国保の大切な財源です。  
必ず納期限内に  
納めましょう！



## マイナンバーカードの保険証としての利用について

マイナンバーカードは保険証利用登録をすることで、マイナ保険証として利用することができます。患者さんが同意する場合は、医師や薬剤師と診療情報を共有できるなどのメリットがあります。

### マイナ保険証をお持ちの方

#### マイナ保険証

マイナ保険証を医療機関等の窓口で提示してください。カードリーダーの不具合など何らかの事情で医療機関等の窓口でのマイナ保険証による受付ができないとき、マイナンバーカードとともに「資格情報のお知らせ」を提示することでスムーズに保険診療を受けることができます。



### マイナ保険証をお持ちでない方

#### 資格確認書

市町・国保組合から「資格確認書」が交付されますので、医療機関等の窓口で提示することで、今までと同じように保険診療が受けられます。



マイナンバーカードの利用には申請と登録が必要です

詳しくはマイナンバーカード総合サイトを  
ご覧ください。

マイナンバーカード交付申請▶



もっと便利に！

スマートフォンをマイナ保険証として利用できるようになりました。



令和7年9月19日から、スマートフォンのマイナポータルアプリで利用申請・登録することで、窓口の機器にスマートフォンをかざすだけで利用できるようになりました。

※事前にマイナンバーカードの保険証利用登録が必要です。  
※機器の準備が整った医療機関・薬局のみで利用が可能です。

詳しくはこちら▶



マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178