

白石町サロンマップ32のサロン情報

表の見方

サロン名/実施場所/実施日/時間

白石町サロンマップは白石町と白石町社会福祉協議会が支援する「白石町健康体操サロン」をまとめたものです。
お住まいの地域の活動に参加したり、サロンを立ち上げたり、地域の皆さんとふれあう機会を作ってみませんか。
※枠が点線のサロンは、白石町のどの地域にお住まいの方でもご参加いただけます。 ※令和7年8月末時点のサロンを掲載しています。

白石地域

白石地区

白1/白石サロン/健康センター/
毎週火曜日/13:30～15:30

白2/福田北サロン/公民館/
第2・4月曜日/9:30～11:00

白3/中甘治サロン/公民館/
第1・3水曜日/10:00～12:00

白4/揚田サロン/公民館/
毎週火曜日/10:00～11:00

白5/上甘治サロン/公民館/
毎週火曜日/9:30～11:30

白6/木曜おしゃべりサロン/
福吉公民館/毎週木曜日/9:00～11:30

白7/深通り女性部ふれあいいきいきサロン/
公民館/第1・3金曜日/13:30～16:00

須古地区

須1/喜寿直サロン/公民館/
第2・4火曜日/9:30～11:30

須2/馬田サロン/公民館/
第1・3金曜日/9:30～11:30

須3/船野サロン/公民館/
第1・3水曜日/9:30～11:00

須4/内堤サロン/公民館/毎週水曜日/9:30～11:00

須5/下簗具サロン/公民館/
第1・3水曜日/9:30～11:30

六角地区

六1/多田サロン/公民館/第2・4火曜日/9:30～11:00

六2/吉村サロン/公民館/第2・4火曜日/9:30～11:00

六3/江越サロン/公民館/毎週水曜日/9:00～11:00

六4/今泉サロン/公民館/毎週水曜日/10:00～12:00

六5/中郷サロン/公民館/毎週金曜日/13:30～15:00

北明地区

北1/新拓サロン/蓮花の会/第2・4水曜日/10:30～12:00

北2/横手下サロン/公民館/毎週水曜日/13:30～15:30

北3/築切西分サロン/公民館/毎週火曜日/9:30～11:00

北4/太原下サロン/公民館/毎週水曜日/9:00～10:30

北5/田中小路サロン/公民館/毎週水曜日/13:30～15:00

北6/弥築搦サロン/公民館/毎月3回・5日と15日と25日/9:30～11:30

北7/遠江搦サロン/公民館/毎月1回・第3火曜日/9:00～11:00

北8/八の割サロン/公民館/第1・3月曜日/9:00～11:00

福富地域

福1/福富サロン/福富ゆうあい館/
毎週木曜日/13:30～15:30

福2/上区サロン/公民館/
第2・4火曜日/9:30～11:30

福3/東六府方サロン/公民館/
毎週月曜日/9:30～11:00

有明地域

有明南

有1/有明サロン/交流館/毎週火曜日/
9:30～11:00

有明西

有2/戸ヶ里サロン/公民館/第1・3水曜日/
13:30～15:00

有明東

有3/牛屋西分サロン/公民館/第1・3・5木曜日/
9:30～11:00

有4/牛屋東分交流サロン/令和館/第2・4水曜日/
10:00～11:30



長寿社会課 高齢者係
白石町地域包括支援センター
TEL 0952-84-7117

