

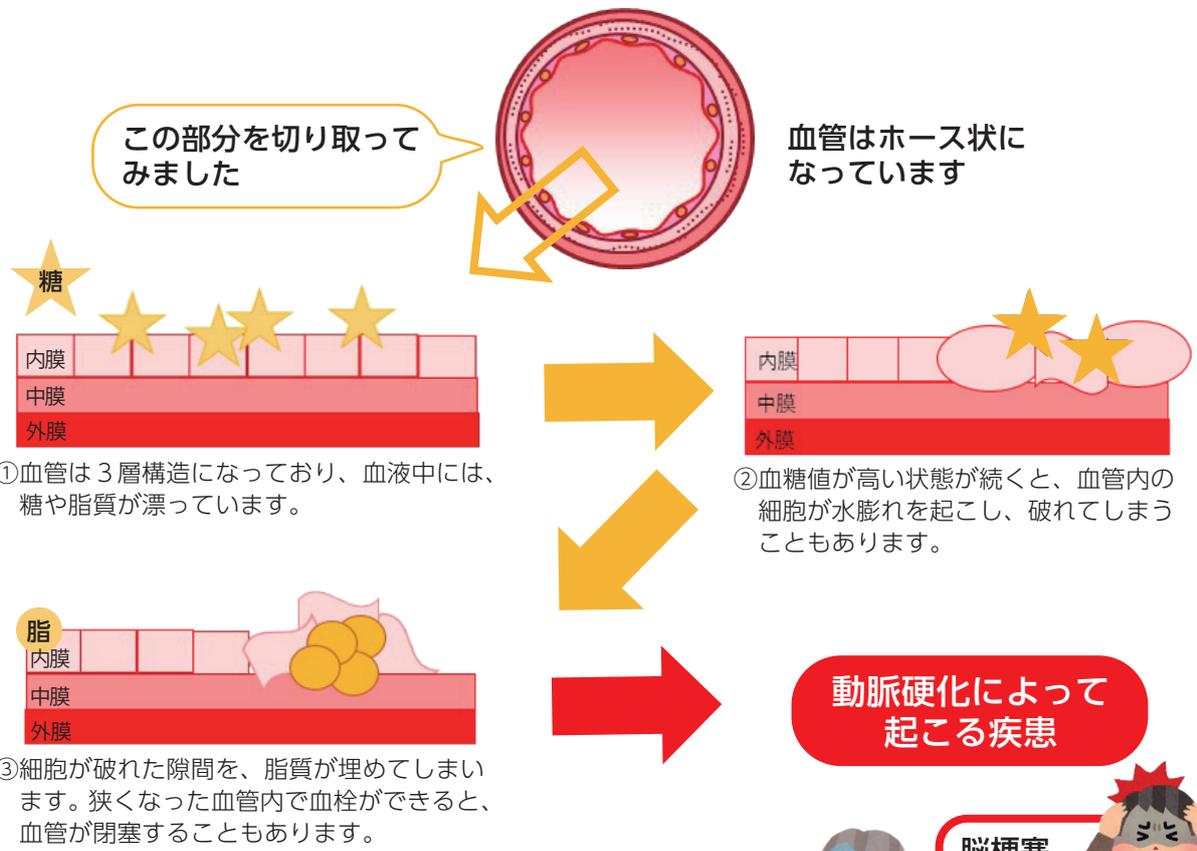
しろいしここから通信!

第14回 動脈硬化って何?

動脈硬化とは、血管が硬くなり、内側にプラークや血栓ができ、血管がつまりやすくなることです。



特定健診結果では、**動脈硬化**の進行具合や血管が多く集まる脳や心臓、腎臓などへダメージが出ていないか推測をすることができます。今回は、血糖値や脂質(中性脂肪やLDLコレステロール)が高いことでどのように動脈硬化が起こるのか紹介します!



動脈硬化によって起こる疾患



動脈硬化の初期症状はほとんどありませんが、症状が出たときにはすでに進行した状態である場合も少なくありません。健診を受けて、身体の危険信号に早めに気づいてあげましょう!



毎年健診を受けて身体のサインを見逃さないことが大切だね