

令和
7年度

住民健診

ガイドブック



保存版

健(検)診の案内通知は3種類

1

2

3

料金後納
郵便区内特別

受けてください! 役場からの大切なお知らせです
今年も特定健診
「現在治療中・定期的に検査している」そんなあなたも対象です。
あなたは「いつでもどこでも」健診を受けられます。
集団健診・特定の日に指定の医療機関で集団で受診します。
個別健診・かかりつけの医療機関に自分で予約して受診します。
(40歳以上が対象です)
受診方法
毎日健診・あらかじめ1回に指定の医療機関に自分で予約して受診します。

問合せ先 白石町役場 保健福祉課 健康づくり係
電話 0952-84-7116 FAX 0952-84-6811

◆健診には、この封筒一式と健康保険証、お薬手帳を持参ください。◆

- 白石町国民健康保険
加入中の30歳～74歳

集団健診

予約
不要

町内で複数の健診を
一度で受けた人

毎日健診

要
予約

健診センターで
複数の健診を一度で
受けた人

- 40歳～74歳

個別健診

要
予約

医療機関で受けた人

料金後納
郵便区内特別

～健診のお知らせ～
白石町役場 健康づくり係 係
電話 0952-84-7116 FAX 0952-84-6811



- 社会保険に加入中の
40歳～74歳
- 20歳以上の女性

集団健診

予約
不要

町内で複数の健診を
一度で受けた人

毎日健診

要
予約

健診センターで
複数の健診を一度で
受けた人

個別健診

要
予約

医療機関で受けた人

料金後納
郵便区内特別

年に1回「健康診査」を受けて
いつまでも健康な生活を送りましょう。
～無料で受診できます～

～がん検診の案内通知～
・健診は医療機関「たしひがみ健診センター」で受けましょう。
・受診の際は、必ず
受診票・受診票・後期高齢者医療被保険者証を
ご持参ください。
・受診券の有効期限を確認して受診ください。

※お問い合わせ先
〒984-1102 医療福祉課(白石町大字堀田1247-1)
白石町役場 保健福祉課 健康づくり係
電話 0952-84-7116(直通)

- 75歳以上

個別健診

要
予約

医療機関で受診

※がん検診は

集団健診

予約
不要

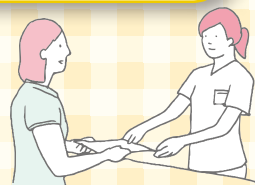
毎日健診

要
予約

でも受診できます



白石町 保健福祉課 健康づくり係
TEL 0952-84-7116



住民健診ガイドブックは
町のホームページからも
ダウンロードできます。



白石町が実施する健(検)診

注意 対象年齢は、年度末時点の年齢です。
自覚症状がある人は健(検)診の対象外です。
早めに医療機関を受診しましょう。

受診方法: 集団 集団健診 毎日 毎日健診 個別 個別健診

健(検)診の種類	検査内容	年齢														受診方法	自己負担金
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	75～	後期高齢者医療 加入者は無料(注)		
生活習慣病予防 のための健診	白石町国保30代健診														集団 毎日	1,000円	
	白石町国保特定健診														集団 毎日	1,000円	
	後期高齢者健康診査 (後期高齢者医療制度加入者)													75歳以上	個別	無料	

がん検診	胃がん検診	胃部X線検査 (バリウム検査)												40～74歳	集団	毎日	1,200円	(50・55・60歳の人は無料 胃内視鏡検査を除く)	
		胃内視鏡検査													50～60歳代の 偶数年齢	個別	3,000円		
	肺がん検診	胸部X線検査												40歳以上	集団	毎日	500円		
		大腸がん検診	便潜血検査												40歳以上	集団	毎日		400円
	個別 冬季限定			400円															
	前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)												50歳以上	集団	毎日	500円		
	乳がん検診	マンモグラフィ														集団	毎日		1,000円
															40歳以上(2年に一度)	個別	1,400円		
	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診														集団	毎日		1,000円
																個別	2,000円		
HPV検査併用														30～44歳	集団	毎日	無料		
														個別					

(注) 65~74歳で後期高齢者医療制度加入者は、申し出により無料。
マイナ保険証(P3(注)参照)、資格確認書、または有効期限内の健康保険証を提示してください。

健(検)診の受け方

- 集団健診 集団健診実施日を確認後、希望する日に予約なしで受診(P11参照)
- 毎日健診 希望する健診機関に予約して受診(P2参照)
- 個別健診 希望する医療機関に予約して受診(P3・P7参照)

毎日健診 特定健診とがん検診を集団健診と同じ自己負担額で受診できます。
待ち時間短縮のため、予約制で実施しています。

武雄杵島地区医師会検診センター

0954-22-3414
(月~金曜日 10時~16時)

6月に送付する「住民健診通知書」をご準備のうえ、予約してください。

佐賀県健康づくり財団
佐賀県健診・検査センター

0952-37-3314
(月~金曜日 8時30分~17時)

予約先

受けられる健(検)診

- ・特定健診
- ・30代健診 (ピロリ菌検査も同時受診可)
- ・胃がん検診(バリウム検査)・肺がん検診
- ・大腸がん検診・前立腺がん検診
- ・肝炎ウイルス検査
- ※子宮頸がん検診・乳がん検診は受診できません。

実施期間

令和7年6月~令和8年2月
月・火・金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

令和7年6月~令和8年3月
月~金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

持ち物

- ✓ 受診券
- ✓ 受診票
- ✓ 住民健診通知書
- ✓ お薬手帳(お持ちの人)
- ✓ 検査料金
- ✓ マイナ保険証(P3(注)参照)、資格確認書または有効期限内の健康保険証

所在地

武雄市武雄町昭和300番地

佐賀市水ヶ江一丁目12番10号
佐賀メディカルセンタービル内

生活習慣病予防のための健診

30歳～39歳 白石町国保30代健診 集団 毎日 要予約

40歳～74歳 白石町国保特定健診 集団 毎日 要予約 個別 要予約

●当日の持ち物 ①マイナ保険証(注)、資格確認書または有効期限内の健康保険証
②受診券(30歳代は藤色／40歳以降はレモン色)③受診票(マークシート)
④住民健診通知 ⑤お薬手帳(お持ちの人のみ)⑥検尿⑦検査料金
(注)マイナ保険証とは…健康保険証利用登録済みのマイナンバーカードのことをいいます

●自己負担金 1,000円

●受診期間 令和7年6月2日～令和8年3月31日

●当日の注意点
・血液検査がありますので、朝食は摂らずに受診してください。
・内服薬(血糖降下剤は不可)は朝7時までに150ml以内の水で内服可能です。
※受診日当日に白石町国保以外の人は受診できません。
※75歳の誕生日前日までに受診をしてください。

町の健診以外で「ドック」や「職場健診」などを受診する国保特定健診対象の人は、役場健康づくり係へ結果(写し)の提供にご協力ください。特定健診とみなされる場合があります。

75歳～ 後期高齢者健康診査 個別 要予約

●当日の持ち物 通知に同封している案内チラシをご覧ください。

●自己負担金 無料

●受診券 1)昭和25年4月1日までに生まれた人→6月下旬に発送
2)昭和25年4月2日～9月30日までに生まれた人→10月下旬に発送
3)65歳～74歳までの人のうち、後期高齢者医療制度加入者→10月下旬に発送

個別健診実施医療機関 (町内のみ抜粋)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
有明医院	0952-84-2842	白石共立病院	0952-84-6060
有島クリニック	0954-65-2066	しろいし脳神経外科	0952-37-3525
有島病院	0954-65-4100	副島医院	0952-84-2205
いけがみ内科クリニック	0952-87-2107	原田内科医院	0952-87-3737
カタフチ医院	0952-87-2233	溝口医院	0954-65-2046
かわそえ内科クリニック	0952-37-5593	森外科医院	0954-65-2059
重村医院	0952-84-2656	祐愛会高島病院	0954-65-3129
白浜医院	0954-65-5006		

※このほか、県内の各実施医療機関で受診できます。

定期通院中の人へ

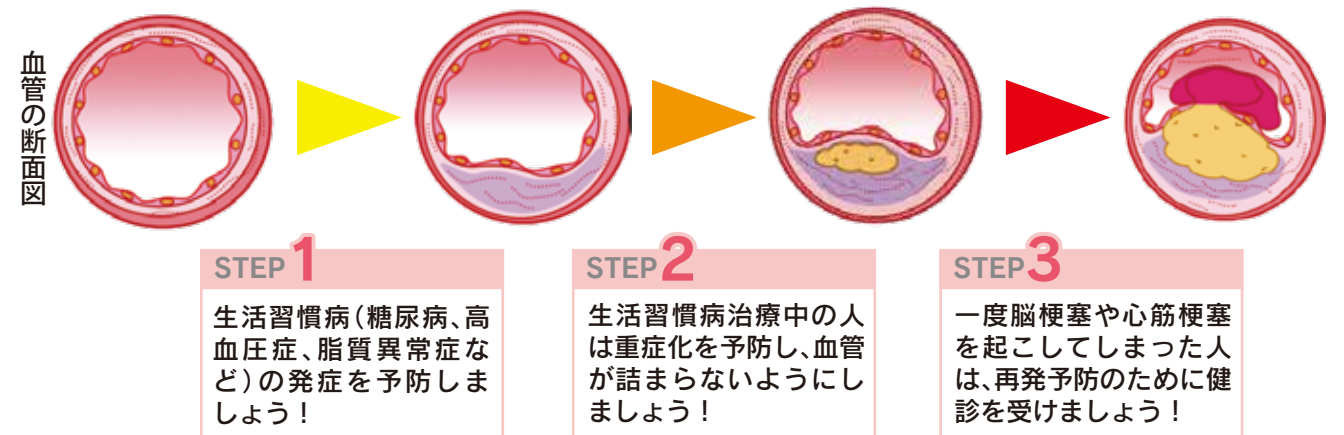
普段の通院では検査できていない項目があるかもしれません。治療中だからこそ動脈硬化のリスクは高いため、ぜひ年に1度は健診を受けましょう。

特定健診ってなんで受けないといけないの？

特定健診とは、生活習慣病発症の前兆となる「メタボリックシンドローム」に着目した健診のことです。生活習慣病は自覚症状がないため、気付かないうちに動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞等の深刻な病気を招くこともあります。生活習慣病の兆候に早期に気づき、結果をもとに生活習慣の改善に取り組むことで、生活習慣病の発症や悪化を予防することを目的としています。

動脈硬化が進行する様子

内臓脂肪から血圧や血糖値をあげるホルモンが出ます。 糖尿病や高血圧症によって、動脈が傷ついてしまいます。 傷ついた場所に脂肪がたまりやすくなります。 やがて狭くなった血管がつまり、心筋梗塞や脳梗塞を起こします。



健診結果を活用してさらに健康になりましょう！

健診結果をもとに、心疾患・脳血管疾患など生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(メタボ)を早期発見し、生活習慣の改善を図ることで、生活習慣病を予防・改善することができます。

基準に該当する人には、健診結果を詳しくご説明するため、白石町から通知をする場合があります。保健師・管理栄養士があなたの健康をサポートします。



特定健診うけと幸(こう)キャンペーン

12月までに白石町国保特定健診を受診した人に抽選で

・ペア宿泊券(5万円相当)を3名に、
・しろいし商品券(1,000円分)を300名にプレゼント!!

※ドック(自費)や職場で健診を受けた人で、国保特定健診の基本項目を満たした結果を提出した人も抽選対象となります。

※集団健診、毎日健診、個別健診で特定健診を受けた人は応募の手続きは不要です。

健診でお得！

特定健診・がん検診の受診者で希望する人は

白石町商工会ポイントカード「しろいしMYカード」に**50ポイントを進呈します。**



がん検診

(社会保険加入者も受診できます)

【町の集団健診で受診ができない人】

- 検査部位について、医療機関で治療を受けたことがある人、または治療中の人(医療機関での検診をお勧めします)
- 体調不良等、自覚症状がある人(医療機関を受診してください)
- 妊娠中の人
- 以前、検査時にアレルギー症状などが出た人

がん検診(集団健診)の
受け方はこちら



肺がん検診 ▶胸部エックス線検査 集団 毎日

- 対象者 ▶ 40歳以上(65歳以上には結核検査が追加)
- 注意点 ▶ 可能な限り無地のTシャツを着用してください。



大腸がん検診 ▶便潜血検査 集団 毎日 個別 ※個別は冬季限定

- 対象者 ▶ 40歳以上
- 注意点 ▶ ・生理中の人はお控えください。
・下痢の人は症状が治まってから検査してください。
※個別健診(冬季限定)は郵送で実施⇒ P7へ



胃がん検診 ▶胃部エックス線(バリウム)検査 集団 毎日

- 対象者 ▶ 40歳～74歳
- 注意点 ▶ ・前日の22時以降は検査まで何も食べないでください。(絶飲食)
・内服薬(血糖降下剤は不可)は、朝7時までに150ml以内の水もしくは白湯で内服可。(お茶は不可)
・当日のガムや喫煙は避けること。



胃がん検診 ▶胃内視鏡(胃カメラ)検査 個別

- 対象者 ▶ 50歳～68歳の偶数年齢
- 注意点 ▶ ・前日の21時以降は検査まで何も食べないでください。(絶食)
(飲水は水・白湯のみ可)
・朝に内服が必要な薬(血糖降下剤は不可)は、検査当日の午前6時まで内服可。
・当日のガムや喫煙は避けること。



町ではいろいろながん検診を受けることができるんだね!



前立腺がん検診 ▶血液検査 集団 毎日

- 対象者 ▶ 50歳以上の男性 令和7年度から対象年齢を変更しました
- 注意点 ▶ 前立腺で治療中の人やアボルブ内服中の人には正しい検査結果が出ないことがあるため受診できません。



乳がん検診 ▶マンモグラフィ 集団 毎日 個別

- 対象者 ▶ 40歳以上の女性(2年に1度受診可)
- 注意点 ▶ ・豊胸手術、乳房内に器具・装置等を留置している人、シャントを留置している人、妊娠中や授乳中の人、町の検診では受診できません。
・必要な人はバスタオルを持参してください。



子宮頸がん検診 ▶視診・細胞診 集団 毎日 個別

- 対象者 ▶ 20歳以上の女性
(HPV検査は30～44歳の女性が対象。令和5・6年度受診者のうち3年後受診と診断された人は町の検診では受診できません)
- 注意点 ▶ ・スカート等の検査に臨みやすい服を着用するか、バスタオルを持参してください。
・妊娠中や生理中の人、出産直後の人は町の検診では受診できません。



結果が『要精密』だったら…？ 必ず精密検査を受けましょう

がん検診は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことを目的に行われています。

がん検診では、がんになる前段階の病変(ポリープなど)が見つかることもあります。また、がんは早期であれば治せる可能性が非常に高く、治療も軽くすむことが多いことから、「要精密」になったら、精密検査を必ず受けましょう。

- ・がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけられない場合もあります。
 - ・精密検査の結果は町へも報告されます。
- また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は、最初に受診した医療機関にも後日精密検査結果が共有されます。



胃内視鏡・乳・子宮頸がん検診

～医療機関での受診を希望される人へ～

胃内視鏡検診・乳がん検診・子宮頸がん検診は、県内の登録医療機関でも受診することが可能です。直接希望される医療機関へ予約し、「令和7年度住民健診通知書」を持参して受診してください。対象者・注意点等は前のページをご確認ください。

県内の登録医療機関は右の二次元コードから見るができます。各がん検診の「広域化について」をクリックしてご確認ください。



↑
県内の登録医療機関

●県内登録医療機関(一部抜粋)

〈胃内視鏡検診〉

医療機関名	電話番号
有明医院	0952-84-2842
白石共立病院	0952-84-6060
森外科医院	0954-65-2059
祐愛会高島病院	0954-65-3129

〈子宮頸がん検診〉

医療機関名	電話番号
大隈レディースクリニック	0952-86-2567
かたふち産婦人科	0952-84-6133

〈乳がん検診〉

医療機関名	電話番号
織田病院	0954-63-3275

大腸がん郵送検診(冬季限定)

～自宅で大腸がん検診を受診することができます～

- 対象者 ▶ 40歳以上の人
- 自己負担金 ▶ 400円(検査キットに同封されている振込用紙で郵便局で振り込み)一部無料あり→50・55・60歳の人、後期高齢者医療制度加入者
(注)65～74歳で後期高齢者医療制度加入者は、申し出により無料。
- 検査方法 ▶ 免疫便潜血検査(2日分を採便する)
- 受付・実施機関 ▶ 12月～2月末を予定
- 検査機関 ▶ 社会医療法人社団高野会 くるめ病院

申込方法は広報白石・町ホームページでお知らせします。



部位別がんの死亡者数と罹患者数

死亡者数

2023年	1位	2位	3位	4位	5位
全体	肺	大腸	すい臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	胃	すい臓	肝臓
女性	大腸	肺	すい臓	乳房	胃

罹患者数

2020年	1位	2位	3位	4位	5位
全体	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

2023年にがんで死亡した人は382,504人で、男性221,360人、女性161,144人です。

部位別のがん罹患者数・死亡数は男女ともに肺・大腸が上位を占めています。また、男性の前立腺がん、女性の乳がんは性別分野別がん罹患者数の上位に入っています。

日本人の4人に
1人はがんで
亡くなってるんだって



◇自覚症状がなくてもがんは進行します◇

正常な細胞の遺伝子に傷がつき、勝手に増え続けるようになった細胞をがん細胞と言い、がん細胞がかたまりになったものをがんと言います。

がん細胞は長い時間をかけて大きくなり、がんとなることができる1cm～2cmのうちに発見できれば、ほとんど完治させることができるといわれています。しかし、2cm以上の大きさになると急激にがん細胞が増殖し、自覚症状も現れてきます。進行したがんは完治が難しくなるだけでなく、治療費が高額になったり治療に時間がかかったりとからだ・お金・こころの負担が大きくなります。

安心して日々の生活を送れるよう、年に1回がん検診を受けましょう。※乳がん検診は2年に1度となっています。



あなたはがん検診をさらにお得に受けることができるかも!?

節目年齢となる50・55・60歳の方は、肺がん・胃がん(バリウム検査)・大腸がん検診を無料で受診することができます。

また、後期高齢者医療制度加入者は肺・大腸・乳・子宮・前立腺がん検診を無料で受診することができます。

お得に受診できるこの機会にぜひ受診しましょう!

※75歳以上の方は、胃がん検診は町の検診では受診できません。

とっても
お得!



その他の検査

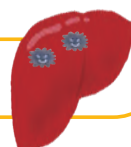


結核検査 ▶胸部エックス線検査

●対象者 ▶ 65歳以上の人 ●自己負担金 ▶ 無料

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。
今なお年間1万人以上の患者が発生し、新規患者のおよそ4分の3が60歳以上となっています。
結核の発病を早期に発見するために、65歳以上の方は毎年結核検査を受けましょう。
(感染症法で、65歳以上の方は結核検査を受けることが義務付けられています)

肝炎ウイルス検査(B型・C型) ▶血液検査

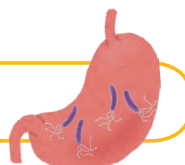


●対象者 ▶ 30歳～74歳の人で、
過去に町の肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

●自己負担金 ▶ 無料

肝炎ウイルスは、感染を放置すると肝硬変や肝がんに行進するおそれがあります。感染していても自覚症状に乏しく気づきにくいので、対象の方はこの機会にぜひ検査を受けましょう。

ピロリ菌検査 ▶血液検査



●対象者 ▶ 白石町国保30代健診を受診する人で、
過去に町のピロリ菌検査を受けたことがない人

●自己負担金 ▶ 1,080円 ●検査内容 ▶ ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査

ピロリ菌は胃の粘膜に生息する細菌です。一度感染すると、多くは胃の中に棲みつづけます。
ピロリ菌の感染が続くと、慢性胃炎や萎縮性胃炎を経て、胃がんに行進することがあります。
感染の可能性があれば精密検査を受け、必要時は除菌を行います。(医療保険にて対応)

歯周病検診



●対象者 ▶ 20・30・40・50・60・70歳の人
対象者には通知(ハガキ)を送付します。

●自己負担金 ▶ 無料 ●実施期間 ▶ 7月1日～令和8年3月31日

歯周病はほとんど無症状のまま進行し、最終的には歯を失う原因となります。
歯周病の予防・重症化を防ぐには定期的な歯科検診が重要です。
この機会にぜひ検診を受診しましょう。(白石町内の対象歯科医院へ要予約)

健康増進事業・生活習慣病予防事業

医療用ウィッグ・乳房補正具の購入費用を助成します

がん治療による見た目の変化に対応するために、購入費用の一部を助成する事業(がん患者
アピアランスケア支援事業)を行っています。

■対象者 次のすべての項目を満たす人

- 1) がんと診断され、その治療を現在受けている人、または過去に受けていた人
- 2) がん治療に伴って脱毛し、または、乳房を切除し、補正具等を購入している人
- 3) 申請時に白石町に住所を有する人
- 4) 町税等の滞納がない人
- 5) 他市町から同種の助成等を受けていない人



詳しくはこちらから

骨髄ドナーへの助成を行っています

骨髄等移植は、ドナーの心理的・経済的負担が伴うことから骨髄等の移植とドナー登録の推
進を図るために骨髄等を提供したドナーに対して助成を行っています。

■対象者 次のすべての項目を満たす人

- 1) 日本骨髄バンクに登録している人
- 2) 骨髄等の提供を行った人(骨髄等の提供が完了した日から1年以内)
- 3) 骨髄等の提供を行った期間に町内に住所を有する人
- 4) 町税等の滞納がない人
- 5) 同種の助成等を受けていない人

■助成金額

1日2万円(上限7日間)



詳しくはこちらから

爽明館利用証を発行します

健康の維持増進と生活習慣病の予防を図るため、有明スカイパークふれあい郷「爽明館」の
プール・ジム利用料の助成を行っています。

■対象者 町内に住所を有する40歳以上の人

■助成額 1回(2時間)につき220円
(通常料金550円のところを330円で利用できます)

■申請先 役場保健福祉課健康づくり係
爽明館窓口
Web申請フォーム



申請はこちらから

このページに関するお問い合わせは 保健福祉課 健康づくり係(0952-84-7116)まで

令和7年度 集団健診 日程

○年齢は、**令和8年3月31日**を基準日とします。

受付時間 **8:30～10:30**（子宮頸がん検診は10:00から検査開始）

健診項目			国保の 特定健診 30代健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん (注)	子宮頸がん	前立腺 が ん	肝炎 ウイルス	30代 ピロリ菌	健 診 場 所
料 金 ※一部料金改定			1,000円	1,200円	500円 (痰:500円)	400円	1,000円	1,000円	500円	無料	1,080円	
対 象 者			30歳～ 74歳の 白石町国 保加入者	40歳～ 74歳	40歳以上			20歳以上	50歳以上	30歳～74歳 で検査 未実施者	30代健診 受診者で 検査 未実施者	
7月	1日 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	福富 ゆうあい館
	2日 水	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	
	4日 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	白石町 総 合 センター
	5日 土	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	
	7日 月	○	×	○	○	×	×	○	○	○	○	
	8日 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	9日 水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	有明 ふれあい郷 自 有 館
	10日 木	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	
	11日 金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月	9日 木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	白石町 総 合 センター
	10日 金	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	
	11日 土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
11月	18日 火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	19日 水	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	

(注) …乳がん検診は1日先着55人(2年に1度受診可)

★結果が届いたら必ず確認

健診結果が届いたら、必ず開封して今の体の状態や去年の結果からどのような変化があるかを確認しましょう。

個別健診で受診した場合▶受診した医療機関に結果を聞きに行きます。

(医療機関によって、郵送で通知される場合もあります)

集団健診、毎日健診で受診した場合▶特定健診及びがん検診の結果は、約1か月後に健診機関から直接郵送されます。

健診結果により、生活習慣病のリスクが高いと判定された人▶役場から案内通知が届きます。

専門職（保健師・管理栄養士等）があなたの健康をサポートします。健診結果で不明な点がありましたら、お気軽にお尋ねください。

健診は毎年受けることをおすすめします！

毎年受けることで健康状態が見えてきます。

健康な生活を送るために、特定健診を受診して、病気の予防・早期発見に努めましょう。

生活習慣を見直すきっかけにもなります。

