

マイチャレンジ期間（オフシーズン制） 設定に関する検討案

- 1 「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン I 学校部活動 3 適切な休養日等の設定」に、以下の内容の記述があります。以下の内容を具現化するために、マイチャレンジ期間（オフシーズン制）の実施について検討します。
- ア 運動部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえ、以下を基準とする。
- （中略）
- ・長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、学校部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。

2 マイチャレンジ期間に、大会等を控え活動する必要がある際は「地域クラブ」活動の体制づくりを行ったうえで活動することを推奨します。

R6 白石中 部活動運営計画より

月	日	部活動終了時間	下校完了時間	日の入り時刻	マイチャレンジ期間（オフシーズン制）
11	1～15	17:15	17:30	17:28～17:16	※適切な期間にマイチャレンジ期間を設定するか否か。 ※設定する期間は？ *部活動検討委員会、白石中職員、PTA、指導者の意見を聞き検討する。
	16～30	17:00	17:15	17:16～17:11	
12	1～15	17:00	17:15	17:11～17:15	
	16～31	17:15	17:30	17:13～17:22	
1	1～15	17:15	17:30	17:22～17:34	
	16～31	17:30	17:45	17:35～17:48	

【参考資料】遠距離通学生徒への配慮事項

生徒の下校に関する協議では、最遠距離通学の生徒の所要時間を40分（自転車40分：約6.5Km、バス20分+自転車20分）と想定しています。なおかつ、日没までには自宅に届くように配慮することが必要と確認しました。

そのためには、生徒が日没（日の入り）時間から逆算し、40分前に学校を出発することを想定すると、時期によっては16時30分～16時40分前にはバス通学生徒は学校を出発することになります。

このことを理解した上で、下校時間（バス通学者の出発時間）を設定することが必要です。

月	日	部活動生徒 下校バス
11	1～15	17:35
	16～30	17:20
12	1～15	17:20
	16～31	17:35
1	1～15	17:35
	16～31	17:50