

2月ゆうあい教室 レポート

ヨガ ~親子で体をうごかさう~

R7.2.16(日) 10:30~11:30



講師：井上智恵子先生



片足を伸ばして~片手を伸ばす



足の指でぐーちょきぱー



体を伸ばしてお疲れ様でした

こちらに掲載している写真の無断転載はご遠慮ください