

白石町サロンマップ 30のサロン情報

白石町サロンマップは白石町と白石町社会福祉協議会が支援する「白石町健康体操サロン」をまとめたものです。掲載しているところ以外にも、身近な場所で自主的に様々な活動をしている方が大勢いらっしゃいます。興味のある活動に参加したり、サロンを立ち上げたり、地域の皆さんとふれあう機会を作ってみませんか。 ※令和7年4月時点でのサロンを掲載しています。

表の見方

サロン名/実施場所/実施日/時間

白石地域

白石地区

白 1 /白石サロン/健康センター/
毎週火曜日/13:30～15:30

白 2 /福田北サロン/公民館/
第2・4火曜日/9:30～11:00

白 3 /中廿治サロン/公民館/
第1・3水曜日/10:00～12:00

白 4 /揚田サロン/公民館/
月2回 火曜日/10:00～12:00

白 5 /上廿治サロン/公民館/
毎週火曜日/9:30～11:30

白 6 /木曜おしゃべりサロン/
福吉公民館/毎週木曜日/9:30～11:30

須古地区

須 1 /喜寿直サロン/公民館/
第2・4火曜日/9:30～11:00

須 2 /馬田サロン/公民館/
第1・3金曜日/9:30～11:30

須 3 /船野サロン/公民館/
第1・3水曜日/9:30～11:00

須 4 /内堤サロン/公民館/毎週水曜日/9:30～11:00

須 5 /下簗具サロン/公民館/
第1・3水曜日/9:30～11:30

六角地区

六 1 /多田サロン/公民館/第2・4火曜日/9:30～11:00

六 2 /吉村サロン/公民館/第2・4火曜日/9:30～11:00

六 3 /江越サロン/公民館/毎週水曜日/9:00～10:30

六 4 /今泉サロン/公民館/毎週水曜日/10:00～12:00

六 5 /中郷サロン/公民館/毎週金曜日/13:30～15:30

北明地区

北 1 /新拓サロン/蓮花の会/第2・4水曜日/10:30～12:00

北 2 /横手下サロン/公民館/毎週水曜日/13:30～15:30

北 3 /築切西分サロン/公民館/毎週火曜日/9:30～11:00

北 4 /太原下サロン/公民館/毎週水曜日/9:00～10:30

北 5 /田中小路サロン/公民館/毎週木曜日/13:30～15:30

北 6 /弥築搦サロン/公民館/毎月2回・1日と15日/9:30～11:30

北 7 /遠江搦サロン/公民館/毎月1回・第3火曜日/9:00～11:00

福富地域

福 1 /福富サロン/福富ゆうあい館/
毎週木曜日/13:30～15:30

福 2 /上区サロン/公民館/
第2・4火曜日/9:30～11:00

福 3 /東六府方サロン/公民館/
毎週月曜日/9:30～11:00

有明地域

有明南

有 1 /有明サロン/交流館/毎週火曜日/
9:30～11:00

有明西

有 2 /戸ヶ里サロン/公民館/第1・3水曜日/
13:30～15:30

有明東

有 3 /牛屋西分サロン/公民館/毎週木曜日/
9:30～11:00

有 4 /牛屋東分交流サロン/令和館/第2・4水曜日/
10:00～11:30



長寿社会課 高齢者係
白石町地域包括支援センター
TEL 0952-84-7117

