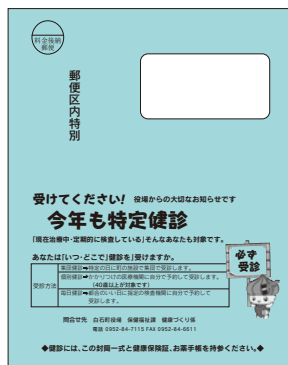


# 令和5年度 白石町住民健診ガイドブック



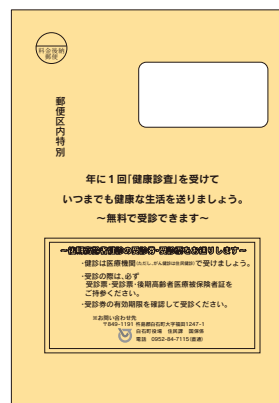
自分はどの健診を受けることができるのか、確認してみましょう！



①白石町国民健康保険  
加入中の30歳～74歳



②社会保険に加入中の  
40歳～74歳  
③20歳以上の女性



④75歳以上



## 受診は簡単な4ステップ!!

### STEP1

受診項目を確認

P1～P2

### STEP2

受診方法を決める

P3～P10

### STEP3

健(検)診を受ける

### STEP4

健診結果を  
チェック!

P11

集団健診

町内で複数の健診を  
一度で受たい人  
(予約不要)

個別健診

医療機関で受たい人  
(要予約)

毎日健診

都合に合わせて  
複数の健診を一度で  
受たい人  
(要予約)

- 白石町が実施する健(検)診……………P1-2
- 生活習慣病予防のための健診……………P3-4
- がん検診……………P5-6
- がん検診(個別健診医療機関一覧)…P7-8
- その他の検査……………P9
- 毎日健診……………P10



白石町

保健福祉課 健康づくり係  
TEL 0952-84-7116

住民健診ガイドブックは  
町のホームページから  
ダウンロードできます。





# 生活習慣病予防のための健診

## 白石町国保 特定健診 (身体測定・血液検査・血圧・尿検査・診察)

うけと幸  
キャンペーン  
対象

**対象者** 白石町国民健康保険に加入している **40歳～74歳**の人

※75歳の誕生日前日までに受けてください。  
※他の保険に変更になった人は受診できません。

### ●当日の持ち物

- ①健康保険証
- ②受診券 (黄緑色)
- ③受診票 (マークシート)
- ④住民健診通知書
- ⑤お薬手帳 (お持ちの人のみ)
- ⑥検尿

### ●当日の注意点

- 血液検査がありますので朝食は摂らずに受診してください。
- 内服薬 (血糖降下剤不可) は朝7時までに150ml以内の水で内服可

### 受診方法

集団

個別 要予約

毎日 要予約

最大8,382円の検査が  
**1,000円**で受けられるってお得だね



### ～ 定期通院中の人へ～

普段は検査をしていない項目もあります。治療中だからこそ、  
リスクが高い場合がありますので、年に1度は特定健診の受診をおすすめしています。

※町の健診以外で「ドック」や「職場健診」などを受診される国保特定健診対象の人は、  
役場健康づくり係へ結果 (写し) の提供にご協力ください。

## ヘルスサポート健診 (登録医療機関のみ)

うけと幸  
キャンペーン  
対象

**対象者** 40歳～74歳の白石町国民健康保険加入者で、定期的に通院している人  
(糖尿病・脂質異常症・高血圧・慢性肝炎等)

※定期的な血液検査の結果で、特定健診として活用できる項目を利用し、不足の項目は  
無料で追加検査することができます。ただし、**通常の診療費は本人負担**です。  
※実施の有無はかかりつけの病院にお尋ねください。

## 白石町国保 30代健診 (身体測定・血液検査・血圧・尿検査・診察)

**対象者** 白石町国民健康保険に加入している **30歳～39歳**の人

### ●持参品 ●注意点

白石町国保特定健診と同じ ※受診券 (ピンク色)  
※過去に町のピロリ菌検査を受けていない人は、ピロリ菌検査も受診できます。  
(P9へ)

### 受診方法

集団

毎日 要予約

## 後期高齢者健康診査

**対象者** **75歳以上**の人

後期高齢者医療制度に加入している人  
●持参品等は通知同封の案内チラシをご覧ください。

### 受診方法

個別 要予約

### ●受診券発送時期

1. 昭和23年4月1日までに生まれた人 ⇒ **6月下旬**に発送
2. 昭和23年4月2日～9月30日までに生まれた人 ⇒ **10月下旬**に発送
3. 65～74歳の人で障害認定により後期高齢者医療制度加入者 ⇒ **10月下旬**に発送

## 特定健診実施医療機関 (町内のみ抜粋)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
有明医院	0952-84-2842	白浜医院	0954-65-5006
有島クリニック	0954-65-2066	白石共立病院	0952-84-6060
有島病院	0954-65-4100	副島医院	0952-84-2205
いけがみ内科クリニック	0952-87-2107	祐愛会高島病院	0954-65-3129
カタフチ医院	0952-87-2233	原田内科医院	0952-87-3737
かわぞえ内科クリニック	0952-37-5593	溝口医院	0954-65-2046
重村医院	0952-84-2656	森外科医院	0954-65-2059
しろいし脳神経外科	0952-37-3525		

※このほか、県内の各実施医療機関で受診できます。

## 特定健診うけと幸(こう)キャンペーン

12月までに白石町国保特定健診を受診した人に抽選で

・ペア宿泊券(5万円相当)3名

・しろいし商品券(1,000円分)を300名にプレゼント!!

国保の人は、受けてお得!



※ドック(自費)や職場で受けた人で、国保特定健診の基本項目を満たした結果を提出する場合も抽選対象となります。  
※集団健診、毎日健診、個別健診で特定健診を受けた人は応募の手続きは不要です。

# がん検診

(社会保険加入者も受診できます)

対象年齢はすべて  
令和6年3月31日時点での年齢

町の集団健診で受診ができない人

- 検査部位について、医療機関で治療を受けたことがある人、または治療中の人(医療機関での検診をお勧めします)
- 体調不良等、自覚症状がある人(医療機関を受診してください)
- 妊娠中の人
- 以前、検査時にアレルギー症状などが出た人

## 肺がん検診

### 胸部エックス線検査

対象者 → 40歳以上

(65歳以上には結核検査が追加)

#### ● 注意点

- ・可能な限り無地のTシャツを着用してください。



## 大腸がん検診

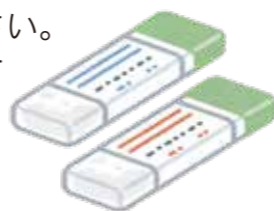
### 便潜血検査

対象者 → 40歳以上

(50・55・60歳の人で郵送検診希望 ⇒ P7へ)

#### ● 注意点

- ・生理中の人はお控えください。
- ・下痢の人は症状が治まってから検査してください。



## 胃がん検診

### 胃部エックス線(バリウム)検査

対象者 → 40歳～74歳

#### ● 注意点

- ・前日の午後10時以降は検査まで何も食べないでください。(絶飲食)
- ・内服薬(血糖降下剤は不可)は、朝7時までに150ml以内の水もしくは白湯で内服可。(お茶は不可)
- ・当日のガムや喫煙は避けること。



### 胃内視鏡検査(胃カメラ)

対象者 → 50歳～68歳の偶数年齢

#### ● 注意点

- ・前日の午後9時以降は検査まで何も食べないでください。(絶飲食)
- ・朝に内服が必要な薬(降圧薬など)は、検査当日の午前6時までに内服可。
- ・当日のガムや喫煙は避けること。



## 前立腺がん検診

### 血液検査

対象者 → 40歳以上の男性

#### ● 注意点

- ・前立腺で治療中の人やアボルブ内服中の人、正しい検査結果が出ないことがあるため受診できません。



町ではいろいろながん検診を受けることができるんだね!



## 乳がん検診

### マンモグラフィ

対象者 → 40歳以上の女性  
(2年に1度受診可)

#### ● 注意点

- ・豊胸手術、ペースメーカー挿入、シャント留置している人は受診不可。
- ・妊娠中の人や授乳中の人、町の検診では受診できません。
- ・必要な人はバスタオルを持参してください。



## 子宮頸がん検診

### 視診・細胞診

対象者 → 20歳以上の女性

(HPV検査は30～44歳の女性が対象。令和3・4年度受診者のうち3年後受診と診断された人は町の検診では受診できません)

#### ● 注意点

- ・スカート等の検査に臨みやすい服を着用し、バスタオルを持参してください。
- ・妊娠中の人や生理中の人、出産直後の人は町の検診では受診できません。



## 検診ごとの受診方法

	集団	毎日	個別
受診方法	集団健診実施日を確認後、希望する日にちに予約なしで受診	希望する健診機関に予約し受診 詳細はP10に記載	希望する医療機関に予約し受診 詳細はP7に記載
受診項目	肺・胃(バリウム)・大腸 乳・子宮頸・前立腺がん	肺・胃(バリウム)・大腸 乳・子宮頸・前立腺がん ※乳がん・子宮頸がんは 健診・検査センターでのみ 受診可能	胃(胃内視鏡)・大腸(郵送) 乳・子宮頸がん ※胃内視鏡検診・乳がん個別 検診は役場での事前申請 が必要

## 結果が『要精密』だったら…？ 必ず精密検査を受けましょう

がん検診の目的は、がんを早期に発見し適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。

がん検診の最大のメリットは、がんを早く見つけれられることです。このメリットを最大限に活用できるように、「要精密」になったら精密検査を必ず受けましょう。

- ・がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれられない場合もあります。
- ・精密検査の結果は町へも報告されます。

また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は、最初に受診した医療機関にも後日精密検査結果が共有されます。



# がん検診を受診できる登録医療機関

胃内視鏡検査・乳がん検診は**役場での事前申請**が必要です。  
住民健診通知を持って保健福祉課までお越しください。

## ●胃がん検診(胃内視鏡検査)武雄・杵島地区抜粋(県内全域の登録医療機関で受診可能)

市町	医療機関名	電話番号
武雄市	まつお内科・眼科	0954-23-2178
	まつもと内科・胃腸科クリニック	0954-36-0467
	なごみといやしのクリニック	0954-23-7537
	田中内科医院	0954-22-0123
	小野医院	0954-23-2901
	竜門堂医院	0954-20-7050
	藤瀬医院	0954-45-2007

市町	医療機関名	電話番号
白石町	有明医院	0952-84-2842
	森外科医院	0954-65-2059
	白石共立病院	0952-84-6060
	いけがみ内科クリニック	0952-87-2107
	かわぞえ内科クリニック	0952-37-5593

胃内視鏡検査の対象者は50~68歳の人のうち、  
年度末年齢が偶数年齢の人です。

## ●乳がん検診

市町	医療機関名	電話番号
鹿島市	織田病院	0954-63-3332

## ●子宮頸がん検診 ご希望の医療機関に予約後、受診してください。

市町	医療機関名	電話番号
佐賀市	産婦人科かなみクリニック	0952-28-5277
	すこやか女性クリニック	0952-20-1671
	おおくま産婦人科	0952-31-6117
	健診センター佐賀	0952-20-5511
	庄野真由美レディースクリニック	0952-20-5550
	田中産婦人科	0952-26-1188
	佐賀中部病院	0952-28-5311
	内野産婦人科	0952-23-2360
	池田産婦人科	0952-47-3541
唐津市	久保田レディースクリニック 産婦人科・麻酔科	0955-73-3445
	たなべクリニック産科婦人科	0955-74-4171
	夏秋レディースクリニック	0955-75-0840
鳥栖市	レディースクリニック山田産婦人科	0942-84-4656
	白水レディースクリニック	0942-83-8383
	今村病院	0942-82-5550

市町	医療機関名	電話番号
伊万里市	産婦人科南ヶ丘クリニック	0955-22-1135
	内山産婦人科医院	0955-23-3241
武雄市	谷口眼科婦人科	0954-23-3170
	武雄レディースクリニック	0954-22-8808
	清水医院	0954-22-3888
鹿島市	八木産婦人科	0954-36-3600
	稗田産婦人科クリニック	0954-63-3309
小城市	徳富医院	0952-66-1547
	小城市民病院	0952-73-2161
	医療法人ひらまつ病院 ひらまつクリニック	0952-20-3663
吉野ヶ里町	吉村産婦人科	0952-55-8282
有田町	伊万里有田共立病院	0955-46-2121
	岸クリニック	0955-42-2833
江北町	大隈レディースクリニック	0952-86-2567
白石町	かたふち産婦人科	0952-84-6133

## 大腸がん郵送検診(冬季限定)

検査キットが自宅に届き、キットを返信用封筒に入れて返送するだけで簡単に大腸がん検診を受診することができます。

- 対象者…50歳・55歳・60歳の人(年度末年齢)
- 費用…無料
- 検査内容…免疫便潜血検査(2日分を採便する)
- 受付・実施期間…12月~1月末を予定

申し込み方法は広報しろいしでお知らせします。



# がん死亡数(2021年)

国立がん研究センターがん情報サービス

	1位	2位	3位	4位	5位
全体	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

2021年にがんで死亡した人は約38万人で、男性が22万人、女性が16万人です。

部位別のがん死亡数は肺・大腸・胃がんが上位を占めています。また、子宮がんは女性の部位別がん罹患数第5位(2019年)です。

日本人の4人に1人はがんで亡くなってるんだって



## がんは初期症状がほとんどありません

正常な細胞の遺伝子に傷がつき、勝手に増え続けるようになった細胞をがん細胞と言い、がん細胞がかたまりになったものをがんと言います。

がん細胞は長い時間をかけて大きくなり、がんを診断できるようになる1cm~2cmのうちに発見できれば、ほとんど完治させることができるといわれています。しかし、2cm以上の大きさになると急激にがん細胞が増殖し、自覚症状も現れてきます。

進行したがんは、完治が難しくなるだけでなく治療費も高額になることがあります。安心して日々の生活を送れるよう、年に1回がん検診を受けましょう。\*乳がん検診は2年に1度となっています。



## あなたはがん検診をさらにお得に受けることができるかも!?

節目年齢となる50・55・60歳の方は、集団健診・毎日健診で肺がん・胃がん・大腸がん検診を無料で受診することができます。

また、75歳以上の方は肺・大腸・乳・子宮・前立腺がん検診を無料で受診することができます。\*胃がん検診は町の検診では受診できません。

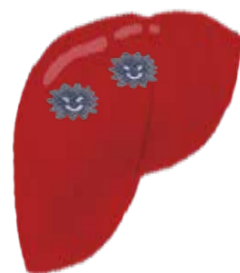
お得に受診できるこの機会にぜひ受診しましょう!

とってもお得!



## その他の検査

### 肝炎ウイルス検査 (血液検査)



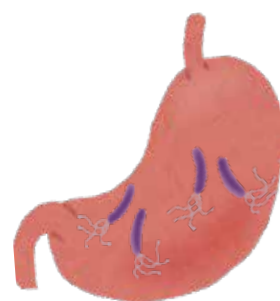
対象者

30歳～74歳の人で、  
過去に町の肝炎ウイルス検査  
を受けたことがない人

受診方法は  
P1～2を  
見てね!



### ピロリ菌検査



対象者

国保30代健診を受診する人で、  
過去に町のピロリ菌検査を受けたことがない人

検査内容

ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査(血液検査)

ピロリ菌は胃の粘膜に生息する細菌です。一度感染すると、多くは胃の中に棲みつづけます。ピロリ菌の感染が続くと、慢性胃炎や萎縮性胃炎を経て、胃がんに行進することがあります。感染の可能性があれば精密検査を受け、必要時は除菌を行います。(医療保険にて対応)

### 白石町歯周病検診

無料

対象者

年度末年齢40・50・60・70歳の人  
対象者には6月中に通知(ハガキ)を送付する予定です。

検診実施期間

7月1日～3月31日

歯周病はほとんど無症状のまま進行し、最終的には歯を失う原因となります。歯周病の予防・重症化を防ぐには定期的な歯科検診が重要です。この機会にぜひ検診を受診しましょう。(白石町内の歯科医院へ要予約)



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ

### 風しん抗体検査が無料で受けられます!

抗体検査の結果、抗体価が低い人は個別医療機関で予防接種も無料で受けられます。

- ✓白石町から送付したクーポン券を使用してください。
- ✓受診可能な医療機関一覧は、厚生労働省のホームページをご覧ください。
- ✓集団健診や毎日健診(武雄杵島地区医師会検診センター)でも抗体検査を受けられます。



## 毎日健診

特定健診とがん検診を**集団健診と同じ自己負担額**で受診できます。待ち時間短縮のため、**予約制**で実施しています。

武雄杵島地区医師会検診センター

佐賀県健康づくり財団  
佐賀県健診・検査センター

予約先

☎ 0954-22-3414  
(月～金曜日 9時～16時)

☎ 0952-37-3314  
(月～金曜日 8時30分～17時)

6月に送付する「住民健診通知書」をご準備のうえ、予約してください。

受けられる健(検)診

特定健診  
30代健診 (ピロリ菌検査も同時受診可)  
胃がん検診(バリウム検査)・肺がん検診  
大腸がん検診・前立腺がん検診  
肝炎ウイルス検査・風しん抗体検査  
※子宮頸がん検診・乳がん検診は受診できません。

特定健診  
30代健診  
胃がん検診(バリウム検査)・肺がん検診  
大腸がん検診・前立腺がん検診  
乳がん検診・子宮頸がん検診  
肝炎ウイルス検査

実施期間

令和5年6月12日～令和6年3月31日  
月・火・金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

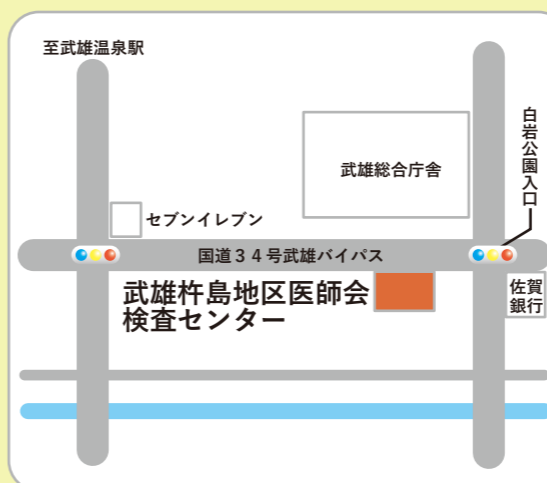
令和5年6月12日～令和6年3月31日  
月～金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

持ち物

- ✓受診券
- ✓受診票
- ✓健康保険証
- ✓住民健診通知書
- ✓お薬手帳

所在地

武雄市武雄町昭和300番地



佐賀市水ヶ江一丁目12番10号  
佐賀メディカルセンタービル内



結果

健診結果は、約1か月後に郵送します。  
結果に応じて役場から連絡する場合があります。

# 集団健診

○年齢は、令和6年3月31日を基準日とします。

健診項目	特定健診 30代健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺 が ん	乳がん (※1)	子宮頸がん (※2)	肝炎 ウイルス	30代 ピロリ菌	風しん抗体 検査	
自己負担	1,000円	1,000円	200円 (痰:500円)	500円	500円	700円	1,000円	無料	1,080円	0円 (クーポン券必須)	
対象者	30歳～ 74歳の 白石町国 保加入者	40歳～ 74歳	40歳以上				20歳以上		30歳～74歳 で検査 未実施者	30代健診 受診者で 検査 未実施者	昭和37年 4月2日～ 昭和54年 4月1日 生まれの男性

受付時間 **8:30～10:30** (子宮頸がん検診のみ10:00から受付開始)

※1…乳がん検診は先着55人(2年に1度受診可)

※2…30～44歳で対象者はHPV検査(無料)が併用可

夏の健診		
会場	日にち	曜日
福富ゆうあい館	7月 5日	水
	7月 6日	木
総合センター	7月 7日	金
	◆7月 8日	土
	7月10日	月
	7月11日	火
	7月12日	水
有明ふれあい郷	7月13日	木
	7月14日	金

※7月8日(土)のみ  
早朝健診を実施します！  
①特定健診は7:30受付開始  
②がん検診は8:00受付開始  
※子宮頸がん検診は10:00～  
受付時間は10:30までです

秋の健診		
会場	日にち	曜日
総合センター	10月12日	木
	10月13日	金
	10月14日	土
	10月16日	月
	10月17日	火

集団健診は**予約不要**なんたって！  
今年も早めに健診を受けに行こう！

集団健診以外の方で受たい人

**個別健診**

P3～P7へ

**毎日健診**

P10へ

**結果をチェック!!**

**個別健診で受診した場合**

受診した医療機関に結果を聞きに行きます。  
がん検診は郵送で通知されます。  
※医療機関によって、郵送で通知される場合もあります。

**集団健診・毎日健診で受診した場合**

特定健診及びがん検診の結果は、**約1か月後**に郵送で通知  
されます。  
また、結果説明会の対象となった人には役場から通知が届  
きます。

必要に応じて  
**結果説明会への参加や精密検査を受けましょう**

★POINT★

- ✓専門職からのサポートで生活習慣病を予防しましょう
- ✓通院中の人は、治療効果を上げるための生活習慣の見直しができます
- ✓がんは早期発見・早期治療が重要です

