

令和5年度白石町

# おれんじ茶屋



## おれんじ茶屋ってどんなところ？

おれんじ茶屋は、認知症の方やその家族が気軽に参加できる集いの場です。お茶やコーヒーを飲みながら参加者同士でゆったりおしゃべりするカフェタイムや、楽しいレクリエーションを行います。保健医療専門職もいるので、日頃の悩みや困りごとの個別相談もできます。お気軽にご利用ください。

### 【時間】

10:00～11:30 六角小学校

### 【場所】

白石町健康センター 研修室  
(白石町大字福田1312-1)

### 【参加費】

100円 (お茶菓子代)

### 【対象者】

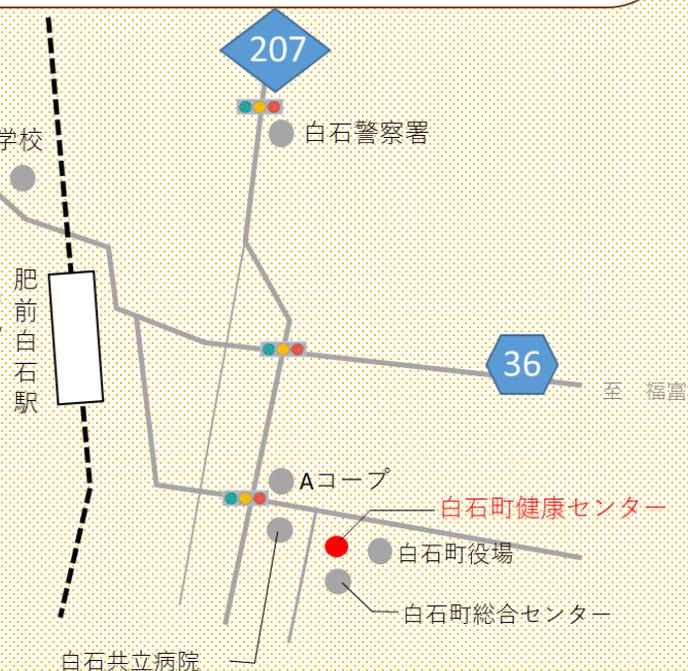
白石町在住の方であればどなたでもご参加いただけます

### 【参加方法】

事前に電話予約が必要です (定員10人)

### 【開催内容】

チラシ裏面をご覧ください



### 【予約・問合せ先】

白石町役場 長寿社会課

### 【電話】

0952-84-7117

# 開催内容

※都合により、日程等を変更することがあります。

日にち	内容
令和5年4月7日	認知症ミニ講話
5月12日	日用品ゲームで身体を動かそう！
6月9日	チャレンジ！頭の体操
7月14日	むかしを思い出す～昭和クイズ～
8月4日	アロマの利用 サシェを作ってみよう
9月8日	ふわふわころころボール遊び
10月13日	むかしむかしの紙芝居
11月10日	季節の紙工作
12月8日	あの頃を思い出す…昔の遊び体験
令和6年1月12日	童謡・唱歌レクリエーション
2月9日	やってみよう！お手玉かるた
3月8日	こころとからだをほぐす アロマヨガ

## 【おれんじ茶屋のようす】



認知症のこと  
話しませんか？



【予約・問合せ先】

白石町役場長寿社会課

【電話】

0952-84-7117