

# 新型コロナウイルス感染症の陽性者の療養期間や濃厚接触者の待機期間等について（R4.9.7～）

## ■陽性者の療養期間



## ■濃厚接触者の待機期間

※濃厚接触者  
(家族等同一世帯)



※感染対策…下記「同居のご家族の方へ」を参照ください



※要待機者  
(保育所、幼稚園等)



※陽性者の発症日（検体採取日）後3日目に感染対策を開始した場合は、9日目に待機解除となる

## ■同居のご家族の方へ

同居のご家族等が新型コロナウイルスに感染された場合、または感染が疑われる人がいる場合には以下のことに注意してお過ごしてください。

### 1 部屋を分けましょう

- ・感染された方と他の同居者の部屋は可能な限り分けましょう
- ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保つこと、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。

### 2 感染者のお世話はできるだけ、限られた方で行いましょう

- ・持病のある方や妊婦の方などが感染された方のお世話をすることは避けましょう。

### 3 マスクを着用しましょう

- ・感染された方と同居者の両方がマスクを着用しましょう。

### 4 こまめに手を洗いましょう

- ・こまめに石鹸で手を洗い、洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

### 5 定期的に換気をしましょう

- ・定期的に窓を開けて、共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

### 6 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ・共用部分（ドアノブ、トイレの座面やペーパーホルダー、洗面台の蛇口など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤（濃度0.05%に薄めた次亜塩素酸ナトリウム）で拭いた後、水拭きしましょう。
- ・タオルなど洗浄前のを共用しないようにしましょう。

### 7 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ・感染者の体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な洗濯用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

### その他

- ・ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察を行ってください。
- ・症状が現れた際にはかかりつけ医等へご相談ください。