

集団健診

〇年齢は、令和5年3月31日を基準日とします。

日 時			会 場	特定健診 30代健診	肺がん	胃がん	大腸がん	前立腺 が ん	乳がん	子宮頸 が ん	肝炎 ウイルス	30代 ピロリ菌	地区割	
				1,000円	200円 痰:500円	1,000円	500円	500円	700円	1,000円	無 料	1,080円		
				30歳～ 74歳の 白石町国 保加入者	40歳以上						20歳以上	30歳～74歳 で検査 未実施者		30代健診 受診者で 検査 未実施者
				8:30～10:30(子宮頸がん検診のみ10:00から受付開始)										
7月5日	火	福富ゆうあい館	○	○	○	○	○	×	○	○	○	福富地域		
7月6日	水	福富ゆうあい館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	福富地域		
7月7日	木	総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	白石・北明地区		
7月8日	金	総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	白石・北明地区		
7月9日	土	総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	白石町全地区		
7月11日	月	総合センター	○	○	○	○	○	×	○	○	○	須古・六角地区		
7月12日	火	総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須古・六角地区		
7月13日	水	有明ふれあい郷	○	○	○	○	○	○	○	○	○	有明地域		
7月14日	木	有明ふれあい郷	○	○	○	○	○	×	○	○	○	有明地域		
7月15日	金	有明ふれあい郷	○	○	○	○	○	×	○	○	○	有明地域		
10月12日	水	総合センター	○	○	○	○	○	×	○	○	○	白石町全地区		
10月13日	木	総合センター	○	○	○	○	○	×	○	○	○	白石町全地区		
10月14日	金	総合センター	○	○	○	○	○	×	○	○	○	白石町全地区		
10月17日	月	総合センター	○	○	○	○	○	×	○	○	○	白石町全地区		

※1 乳がんは1日先着55人(2年に1度受診可)

毎日健診

特定健診・がん検診が、同時に受診できます！
(詳しくはP9～10をご覧ください)

受診場所	検診名	料 金	期 間	予約方法	予約先
佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター	特定健診・30代健診 各種がん検診 (ピロリ菌検査以外)	集団健診 の各料金	6月13日～3月31日	電話で 「毎日健診 希望」と お伝え ください。	0952-37-3314 平日8時半～17時
武雄杵島地区医師会 検診センター	特定健診・30代健診 各種がん検診 (子宮・乳がん以外)	集団健診 の各料金	6月13日～3月31日		0954-22-3414 平日10時～16時

個別健診

下記の健(検)診は、
医療機関で受診できます。(詳しくはP3～8をご覧ください)

検診名	料 金	期 間	受診場所	予約方法
国保特定健診	1,000円	6月13日～3月31日	県内登録医療機関	医療機関へ直接予約
ヘルスサポート健診	通常診療の 自己負担額のみ	6月13日～3月31日	県内登録医療機関(かかりつけ病院)	医療機関へ直接予約
子宮頸がん検診	2,000円	4月1日～3月31日	県内登録医療機関	医療機関へ直接予約
乳がん検診	1,400円	7月1日～3月31日	織田病院	事前申請後に 医療機関へ予約
胃内視鏡検診	3,000円	7月1日～3月31日	県内登録医療機関	

〇乳がん個別検診、胃内視鏡検診は事前申請が必要です。【7月1日(金)から受付開始】

役場健康づくり係までお越しください。

〇胃内視鏡健診の対象者は、50～60歳代の偶数年齢の人です。

保存版

令和4年6月～令和5年3月

令和4年度 白石町住民健診ガイドブック



3種類の受診方法があります。

集団健診

町内で複数の健診を
一度で受けた人

健診会場にて受診

個別健診

医療機関で受けた人

電話にて予約
(P3-4)

毎日健診

都合に合わせて
複数の健診を一度で
受けた人

電話にて予約
(P9-10)

- 白石町が実施する健(検)診……………P1-2
- 生活習慣病予防のための健診……………P3-4
- がん検診……………P5-6
- がん検診(個別健診医療機関一覧)…P7
- 肝炎ウイルス検査・ピロリ菌検査……P8
- 毎日健診……………P9-10



白石町 保健福祉課 健康づくり係
TEL 0952-84-7116

住民健診ガイドブックは
町のホームページからも
ダウンロードできます。



白石町が実施する健(検)診 ※75歳以上の人は 各種検診料金が無料です。

集団
集団健診

個別
個別健診

毎日
毎日健診

健(検)診の種類			対象年齢(令和5年3月31日時点での年齢)														検査内容	受診方法	自己負担金
			20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	～	歳			
生活習慣病予防のための健診	白石町国保30代健診	P4				30歳～39歳											身体測定・血圧 血液検査・尿検査など	集 団 毎 日	1,000円
	白石町国保特定健診	P3					40歳～74歳										身体測定・血圧 血液検査・尿検査など	集 団 毎 日 個 別	1,000円
	後期高齢者健康診査 (後期高齢者医療制度加入者)	P4													75歳以上		身体測定・血圧 血液検査・尿検査など	個 別	無 料
がん検診	胃がん検診	P5					40～74歳										胃部X線検査(バリウム検査)	集 団 毎 日	1,000円
							50～60代の 偶数年齢									胃内視鏡検査	個 別	3,000円	
	肺がん検診	P5					40歳以上										胸部X線検査	集 団 毎 日	200円
	大腸がん検診	P5					40歳以上										便潜血検査	集 団 毎 日	500円
	前立腺がん検診	P5					40歳以上										血液検査(PSA検査)	集 団 毎 日	500円
	乳がん検診	P6					40歳以上(2年 に一度)										マンモグラフィ	集 団 毎 日 個 別	700円 1,400円
	子宮頸がん検診	P6			20歳以上												子宮頸部細胞診	集 団 毎 日 個 別	1,000円 2,000円
					30～44歳											HPV検査併用	集 団 毎 日 個 別	無 料	
その他	肝炎ウイルス検査	P8				30歳～74歳で未検査者											血液検査	集 団 毎 日	無 料
	白石町国保 30代ピロリ菌検査	P8				30歳～39歳 未検査者											血液検査	集 団 毎 日	1,080円

【人間ドック・脳ドック】白石町国民健康保険では、人間ドック・脳ドックを実施しています。対象者へは、4月中旬までに案内通知を送付しています。既に受付は終了していますが、対象者で、人間ドック・脳ドックを希望される場合はご相談ください。

【受診者の特典】特定健診・がん検診の受診者で希望する方は、白石町商工会のポイントカード「しろいしMYカード」に50ポイントを進呈します。

12

生活習慣病予防のための健診



白石町国保特定健診

●持参品

1. 保険証
2. 受診券（**ピンク色**）
3. 受診票（マークシート）
4. 白石町住民健診通知書
5. お薬手帳（お持ちの人のみ）
6. 検尿

●健診内容

1. 身体測定
2. 血液検査
3. 血圧
4. 診察
5. 腹囲測定
6. 尿検査
7. 問診

●注意点

1. 血液検査がありますので朝食は摂らずに受診してください。
2. 内服薬（血糖降下剤不可）は朝7時までに150ml以内の水で内服可
3. 他の保険に変更になった人は受診できません。

●受診方法

- 集団健診** …健診当日に受診
- 個別健診** …医療機関に予約し受診
- 毎日健診** …佐賀県健診・検査センターへ予約

●対象者

白石町国民健康保険に加入している
40歳～74歳までの人

※昭和22年10月1日から昭和23年3月31日までに生まれた人は誕生日の前日までに健診を受けてください。誕生日を迎えると令和5年度の後期高齢者特定健診の案内がくるまで健診を受けることができません。
※町の間ドック・脳ドックを受診される人は、ドックに特定健診が含まれているため対象となりません。
※町の健診以外でドックや職場健診などを受診される特定健診対象の人は、町へ結果（写し）の提供にご協力ください。

生活習慣病予防のための検査項目（一部）の紹介

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）…

糖尿病の兆候がないかをみる検査です。空腹時血糖値の上昇より前の段階で早期発見できる場合があります。

eGFR…

腎機能をみる検査です。毎年検査をすることで低下の兆候が分かり予防につながります。

定期通院中の人へ

普段は検査をされていない項目もあります。治療中だからこそ、リスクが高い場合がありますので、年に1度は特定健診の受診をおすすめしています。

特定健診実施医療機関（町内のみ抜粋）

医療機関名	電話番号
有明医院	0952-84-2842
有島クリニック	0954-65-2066
有島病院	0954-65-4100
いけがみ内科クリニック	0952-87-2107
稲富胃腸科外科	0952-84-3027
カタフチ医院	0952-87-2233
かわぞえ内科クリニック	0952-37-5593
重村医院	0952-84-2656

※このほか、県内の各実施医療機関で受診できます。

医療機関名	電話番号
白浜医院	0954-65-5006
白石共立病院	0952-84-6060
副島医院	0952-84-2205
高島病院	0954-65-3129
原田内科医院	0952-87-3737
溝口医院	0954-65-2046
森外科医院	0954-65-2059

白石町国保30代健診

- 持参品・健診内容・
注意点は白石町国保
特定健診と同じ
※受診券（**レモン色**）

●受診方法

- 集団健診** …健診当日に受診
- 毎日健診** …希望する健診機関へ予約

●対象者

白石町国民健康保険に加入している
30歳～39歳までの人

◎過去に町のピロリ菌検査を受けていない人は、ピロリ菌検査も受診できます（P8をご覧ください）

後期高齢者特定健診

●受診券発送時期

1. 昭和22年4月1日までに生まれた人
⇒7月上旬に発送
2. 昭和22年4月2日～9月30日までに
生まれた人
⇒10月下旬に発送
3. 65歳～74歳の人で障害認定により
後期高齢者医療制度加入者
⇒11月中旬に発送

●受診方法

- 個別健診** …受診券が自宅に
届いた後、医療機関に
予約して受診

●対象者

後期高齢者医療制度加入者

ヘルスサポート健診

●対象者

県内の医療機関で定期的通院されている人
（糖尿病・脂質異常症・高血圧・慢性肝炎等）

●受診方法

定期的な血液検査の結果で、特定健診として活用
できる項目を活用し、不足の項目は無料で追加検
査をすることができます。

●費用

特定健診の負担金は無料（上記下線の項目に追加
して行う検査の費用はかかりません）
ただし、通常の診療費は本人の負担となります。

●実施医療機関

受診可能な医療機関については役場にお尋ねいた
だくか、直接かかりつけ病院にお尋ねください。

●持参品

1. 保険証
2. 受診券
3. 受診票
4. 通常診療の自己負担分

●注意点

通常の特定健診や、白石町
人間ドック・脳ドックとの
重複受診はできません。

健診は受けた後が大事です

対象となった人は結果相談会を利用し、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。
また、状態に応じて治療をし、重症化した状態になることを予防しましょう。

がん検診（社会保険加入者も受診できます）

胃がん

●注意点（胃部エックス線検査）

1. 前日の午後10時以降は何も食べないでください。（絶飲食）
2. 内服薬（血糖降下剤は不可）は、朝7時までに150ml以内の水もしくは白湯で内服可（お茶は不可）
3. 当日の喫煙やガムは避けること。

●注意点（胃内視鏡検査）

1. 前日の午後9時以降は何も食べないでください。（絶飲食）
2. 朝に内服が必要な薬（降圧薬など）は、検査当日の午前6時までに内服可。
3. 当日の喫煙やガムは避けること。

死亡数：男性2位 女性5位（2020）

●検査方法

1. 胃部エックス線検査（バリウム検査）

集団健診 …健診当日に受診

毎日健診 …希望する健診機関へ予約

2. 胃内視鏡検査

個別健診 …役場健康づくり係で申請後、医療機関に予約

●対象者

1. 胃部エックス線検査（バリウム検査）
40歳以上の人
2. 胃内視鏡検査
50代～60代の偶数年齢の人

※過去に胃・食道・十二指腸・腸の手術を受けた人は町の検診では実施できません。

※バリウムを胃全体に行き渡らせるため手すりを力強く握り、動いてもらわなければなりません。高齢の人（おおむね75歳以上）や体力に自信のない人は病院での検査をおすすめします。

肺がん・結核

●注意点

1. 50歳以上で喫煙係数（1日の本数×年数）が600以上の人には喀痰検査を追加します。

死亡数：男性1位 女性2位（2020）

●検査方法 胸部エックス線検査

集団健診 …健診当日に受診

毎日健診 …希望する健診機関へ予約

●対象者

- 40歳以上の人（65歳以上の人には結核検査が追加）

大腸がん

●注意点

1. 生理中の人はお控えください。（正しい検査結果がでません）
2. 下痢の人は症状が治まってから検査してください。

死亡数：男性3位 女性1位（2020）

●検査方法 便潜血検査

集団健診 …健診当日に検査キットを受け取り、後日提出

毎日健診 …希望する健診機関へ予約

●対象者

- 40歳以上の人

前立腺がん

●注意点

1. 前立腺で治療中の人やアボルブ内服中の人には正しい検査結果が出ないことがありますので受診できません。

罹患数：男性1位（2018）

●検査方法 血液検査

集団健診 …健診当日に受診

毎日健診 …希望する健診機関へ予約

●対象者

- 40歳以上の男性

乳がん

●注意点

1. 豊胸手術、ペースメーカー挿入、シャント留置している人は受診できません。
2. 妊娠中の人や授乳中の人、町の検診では受診できません。
3. 2年に1回受診可
4. 可能な限り無地のTシャツを着用し、必要な人はバスタオルを持参してください。

死亡数：女性第4位（2020）

●検査方法 マンモグラフィ検査

集団健診 …健診当日に受診

個別健診 …役場健康づくり係で申請後、医療機関に予約

毎日健診 …佐賀県健診・検査センターへ予約

●対象者

- 40歳以上の女性

子宮頸がん

●注意点

1. スカート等、検査に臨みやすい服装をご準備ください。また、検診着の貸し出しはありませんので、バスタオルを持参してください。
2. 妊娠中の人や生理中の人、町の検診では受診できません。

罹患数：女性5位（2018）
30～40代に多く、20代でも増加傾向です

HPV検査

HPV（ヒトパピローマウイルス）は、多くの女性が感染し、自己免疫でウイルスを排除しています。しかし、一部は持続感染となり子宮頸がんの発生率が高まるといわれています。

HPV検査はHPVが消えたかどうかを見る検査で、現在の病変の有無だけでなく、「将来の細胞の変化」が予測できるため、子宮頸がんになる前の段階で治療できます。

●検査方法 子宮頸部細胞診、HPV検査（HPV検査も同じ検体から実施できます）

集団健診 …健診当日に受診

個別健診 …医療機関に予約し受診

毎日健診 …佐賀県健診・検査センターへ予約

●対象者

- 20歳以上の女性
HPV検査は30～44歳の女性
※令和2年度・令和3年度受診者のうち判定が3年後受診と診断された人は町の検診では実施できません。

留意事項

1. 検診で「要精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。
2. がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。
3. 精密検査の結果は町へも報告されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は最初に受診した医療機関にも後日精密検査結果が共有されます。
4. 胸部エックス線検査はバリウムを胃全体に行き渡らせるため手すりを力強く握り、動いてもらわなければなりません。
高齢の人（おおむね75歳以上）や体力に自信のない人は病院での検査をおすすめします。

町の集団健診で受診ができない人

- 検査部位について、医療機関で治療を受けたことがある人、または治療中の人（医療機関での検診をお勧めします）
 - 体調不良等、自覚症状がある人（医療機関を受診してください）
 - 妊娠中の人
 - 以前、検査時にアレルギー症状などが出た人
- 【胃がん検診】むせやすい人、便秘傾向の人、過去に胃・食道・十二指腸・腸の手術を受けた人
【HPV検査】令和2年度・令和3年度受診者のうち判定が3年後受診と診断された人

年に1度の健診で
健康な毎日を！



がん検診を受診できる登録医療機関

●胃がん検診(胃内視鏡検査) 受診には、役場での事前申請が必要です。

武雄・杵島地区抜粋(県内全域の登録医療機関で受診可能)

市町	医療機関名	所在地	電話番号
武雄市	まつお内科・眼科	武雄市朝日町大字甘久2699番地	0954-23-2178
	まつもと内科・胃腸科クリニック	武雄市北方町大字大崎1318番地1	0954-36-0467
	つちはし医院	武雄市武雄町大字昭和75番地	0954-20-1222
	なごみといやしのクリニック	武雄市武雄町大字富岡12624番地5	0954-23-7537
	田中内科医院	武雄市武雄町大字永島15361番地1	0954-22-0123
	小野医院	武雄市東川登町大字永野5752番地2	0954-23-2901
	竜門堂医院	武雄市山内町大字大野6602番地1	0954-20-7050
	藤瀬医院	武雄市山内町大字鳥海9777番地2	0954-45-2007
白石町	有明医院	杵島郡白石町大字築切851番地	0952-84-2842
	森外科医院	杵島郡白石町大字戸ケ里1811番地	0954-65-2059
	白石共立病院	杵島郡白石町大字福田1296番地	0952-84-6060
	いけがみ内科クリニック	杵島郡白石町大字福富1418番地	0952-87-2107
	かわぞえ内科クリニック	杵島郡白石町大字福吉1834番地1	0952-37-5593

●子宮頸がん検診

佐賀市	産婦人科なかなみクリニック	佐賀市木原1丁目24-38	0952-28-5277
	すこやか女性クリニック	佐賀市白山2丁目7-1エスプラッツ2階	0952-20-1671
	おおくま産婦人科	佐賀市高木瀬西2丁目10-5	0952-31-6117
	健診センター佐賀	佐賀市高木瀬町大字長瀬1167番地2	0952-20-5511
	庄野真由美レディースクリニック	佐賀市兵庫北2丁目30番26号	0952-20-5550
	田中産婦人科	佐賀市兵庫南1丁目19番42号	0952-26-1188
	佐賀中部病院	佐賀市兵庫南3丁目8番1号	0952-28-5311
	内野産婦人科	佐賀市水ヶ江二丁目4番2号	0952-23-2360
唐津市	池田産婦人科	佐賀市諸富町大字諸富津431番地4	0952-47-3541
	久保田レディースクリニック産婦人科・麻酔科	唐津市大石町2455番地	0955-73-3445
	たなベクリニック産科婦人科	唐津市坊主町550番地1	0955-74-4171
鳥栖市	夏秋レディースクリニック	唐津市南城内2-8	0955-75-0840
	レディースクリニック山田産婦人科	鳥栖市蔵上2丁目186番地	0942-84-4656
	白水レディースクリニック	鳥栖市本通町2丁目882番地7	0942-83-8383
今村病院		鳥栖市轟木町1523番地6	0942-82-5550
伊万里市	産婦人科南ヶ丘クリニック	伊万里市立花町2294番地3	0955-22-1135
	内山産婦人科医院	伊万里市東山代町長浜1250番地	0955-23-3241
武雄市	谷口眼科婦人科	武雄市武雄町大字武雄385番地2	0954-23-3170
	武雄レディースクリニック	武雄市武雄町大字武雄4982番地5	0954-22-8808
	清水医院	武雄市武雄町大字富岡7454番地1	0954-22-3888
	八木産婦人科	武雄市北方町大字大崎1121	0954-36-3600
鹿島市	稗田産婦人科クリニック	鹿島市大字高津原4045番地2	0954-63-3309
	ホロス光武クリニック	鹿島市大字納富分2938番地	0954-63-3466
小城市	徳富医院	小城市芦刈町三王崎316番地3	0952-66-1547
	医療法人ひらまつ病院ひらまつクリニック	小城市小城町815番地1	0952-20-3663
	小城市民病院	小城市小城町松尾4100番地	0952-73-2161
吉野ヶ里町	吉村産婦人科	神埼郡吉野ヶ里町豆田1468番地1	0952-55-8282
有田町	伊万里有田共立病院	西松浦郡有田町二ノ瀬甲860番地	0955-46-2121
	岸クリニック	西松浦郡有田町本町丙967番地1	0955-42-2833
江北町	大隈レディースクリニック	杵島郡江北町山口1367番地1	0952-86-2567
白石町	かたふち産婦人科	杵島郡白石町甘治1065番地12	0952-84-6133

●乳がん検診 受診には、役場での事前申請が必要です。

市町	医療機関名	所在地	電話番号
鹿島市	織田病院	鹿島市大字高津原4306番地	0954-63-3332

がん検診は毎年受けましょう

●がんは初期症状のないものが少なくありません。

がん検診を毎年受けることで、がんがあっても早期発見・早期治療によって完治が期待できます。

しかし検診を受けずにいると、数年後、がんが進行した状態で発見されることがあります。完治が困難になるだけでなく、治療費も高額になることがあります。

安心して生活を送れるよう、年に1回がん検診を受けましょう。

※乳がん検診は2年に1度となっています。



その他の検査

肝炎ウイルス検査



●受診方法

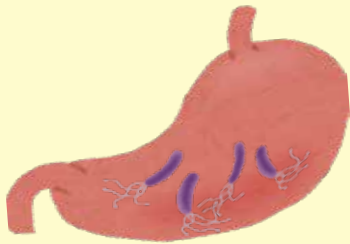
集団健診 …健診当日に受診

毎日健診 …希望する健診機関へ予約

●対象者

30歳～74歳の人で、過去に町の肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

白石町国保30代ピロリ菌検査



●受診方法

集団健診 …健診当日に受診

●対象者

国保30代健診を受診した人で、過去に町のピロリ菌検査を受けたことがない人

ピロリ菌は胃の粘膜に生息する細菌です。一度感染すると、多くは胃の中に棲みつづけます。ピロリ菌の感染が続くと、慢性胃炎や萎縮性胃炎を経て、胃がんに行進することがあります。感染の可能性があれば精密検査を受け、必要時は除菌を行います。(医療保険にて対応)

検査内容 ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査(血液検査)

注意 ピロリ菌は胃がんリスクの1つですが、ピロリ菌感染者のすべてが胃がんになるわけではありません。また、ピロリ菌検査は胃がんを発見するための検査ではありません。

毎日健診

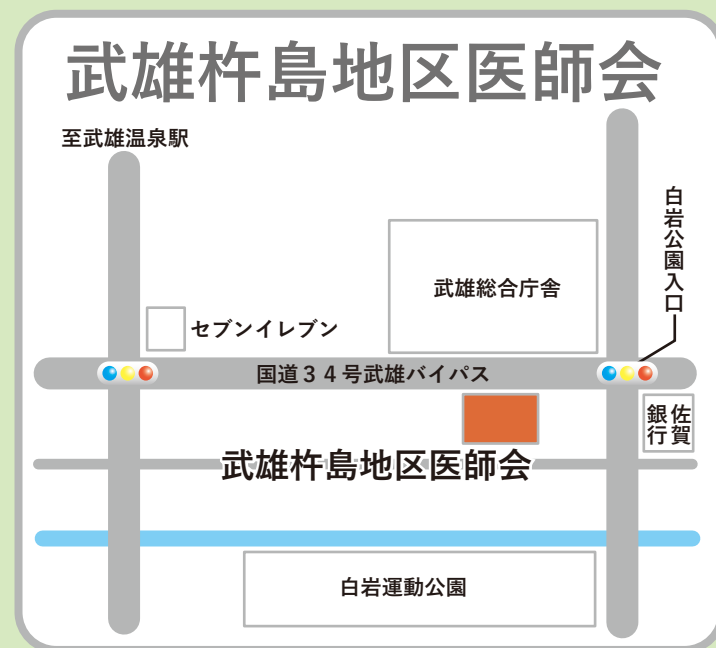
おすすめポイント

特定健診とがん検診を集団健診と同じ自己負担額で受診できます。
待ち時間短縮のため、予約制により実施しています。

武雄杵島地区医師会 検診センター

【受けられる健(検)診】

- ・特定健診
- ・30代健診
(ピロリ菌検査も同時受診可)
- ・胃がん検診(バリウム検査)
- ・肺がん検診
- ・大腸がん検診
- ・前立腺がん検診
- ・肝炎ウイルス検査



【所在地】 武雄市武雄町昭和300番地

【実施期間】 令和4年6月13日～令和5年3月31日
月曜～金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

【健診料金】 集団健診と同額

【持ってくるもの】
特定健診受診券 健康診査受診票 健康保険証
予約の際に案内されるもの 健診料金

健診結果については、約1ヶ月後に白石町から郵送します。
結果に応じて、役場から連絡させていただく場合があります。

予約先

☎ 0954-22-3414
(平日10時～16時)

6月に送付する「住民健診通知書」を用意してから予約してください。

佐賀県健診・検査センター

受けられる健(検)診

- ・特定健診
- ・30代健診
- ・胃がん検診(バリウム検査)
- ・肺がん検診
- ・大腸がん検診
- ・前立腺がん検診
- ・乳がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・肝炎ウイルス検査



【所在地】 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号 佐賀メディカルセンタービル内

【実施期間】 令和4年6月13日～令和5年3月31日
月曜～金曜日(祝祭日・お盆・年末年始を除く)

【健診料金】 集団健診と同額

【持ってくるもの】
特定健診受診券 健康診査受診票 健康保険証
予約の際に案内されるもの 健診料金

健診結果については、約1ヶ月後に白石町から郵送します。
結果に応じて、役場から連絡させていただく場合があります。

予約先

☎ 0952-37-3314
(平日8時30分～17時)

6月に送付する「住民健診通知書」を用意してから予約してください。