

# 令和2年度 白石町健康体操自主サロン一覧

【令和2年4月1日現在】

	名称	場所		曜日	時間	詳細
1	須古サロン	三近堂	毎週	水曜	9:30~11:00	地域関係なく参加可能
2	白石サロン	総合センター	毎週	火曜	13:30~15:30	地域関係なく参加可能
3	有明サロン	老人福祉センター	毎週	火曜	9:30~11:00	地域関係なく参加可能
4	福富サロン	福富ゆうあい館	毎週	木曜	13:30~15:30	地域関係なく参加可能
5	喜佐木サロン	公民館	第2・4	火曜	9:30~11:00	
6	新明1サロン	公民館	第1・3	木曜	13:30~15:30	
7	馬田サロン	公民館	毎週	金曜	9:30~11:00	
8	戸ヶ里サロン	公民館	第1・3	水曜	13:30~15:30	
9	上区サロン	公民館	第2・4	火曜	9:30~11:00	
10	船野サロン	公民館	第1・3	水曜	9:30~11:00	
11	多田サロン	公民館	第1・3	火曜	9:30~11:00	
12	福田北サロン	公民館	第2・4	火曜	9:30~11:00	
13	吉村サロン	公民館	第2・4	火曜	9:30~11:00	
14	田中小路サロン	公民館	毎週	木曜	13:30~15:30	
15	築切西分サロン	公民館	毎週	火曜	9:30~11:00	

	名称	場所		曜日	時間	詳細
16	牛屋西分サロン	公民館	毎週	木曜	9:30~11:00	
17	横手下サロン	公民館	毎週	水曜	13:30~15:30	
18	東六府方サロン	公民館	毎週	火曜	9:30~11:00	
19	揚田サロン	公民館	毎週	火曜	9:30~11:30	
20	中郷サロン	公民館	毎週	金曜	13:30~15:30	
21	上廿治サロン	公民館	毎週	火曜	9:30~11:30	
22	木曜日おしゃべりサロン	公民館	毎週	木曜	9:30~11:30	
23	新拓サロン	蓮花の会	第2・4	水曜	10:30~12:00	送迎可能
24	新明2Aサロン	公民館	毎週	水曜	13:30~15:00	
25	江越サロン	公民館	毎週	水曜	9:00~10:30	
26	太原下サロン	公民館	毎週	水曜	9:00~10:30	
27	秀津サロン	元気のたまご	毎週	水曜	10:30~12:00	
28	中廿治サロン	公民館	第1・3	水曜	10:00~12:00	
29	今泉サロン	公民館	毎週	水曜	10:00~12:00	

## 【問い合わせ】

白石町役場長寿社会課高齢者係 地域包括支援センター ☎ 0952-84-7117

## 白石町健康体操サロン

→白石町健康体操による介護予防を中心に活動しているサロンです。体操の他にもおしゃべりやお茶会・季節のイベント等楽しみながら実施しています。

## 白石町健康体操サロン（通所型サービスB）

→白石町健康体操に加え、虚弱傾向の方に対して看護師等の専門職支援を受けることができるサロンです。

1 須古サロン
2 白石サロン
3 有明サロン
4 福富サロン
5 喜佐木サロン
6 新明1サロン
7 馬田サロン
8 戸ヶ里サロン
9 上区サロン
10 船野サロン
11 多田サロン
12 福田サロン
13 吉村サロン
14 田中小路サロン
15 築切西分サロン
16 牛屋西分サロン
17 横手下サロン
18 東六サロン
19 揚田サロン
20 中郷サロン
21 上廿治サロン
22 木曜おしゃべりサロン
23 新拓健康サロン
24 新明2Aサロン
25 江越サロン
26 太原下サロン
27 秀津サロン
28 中廿治サロン
29 今泉サロン

