

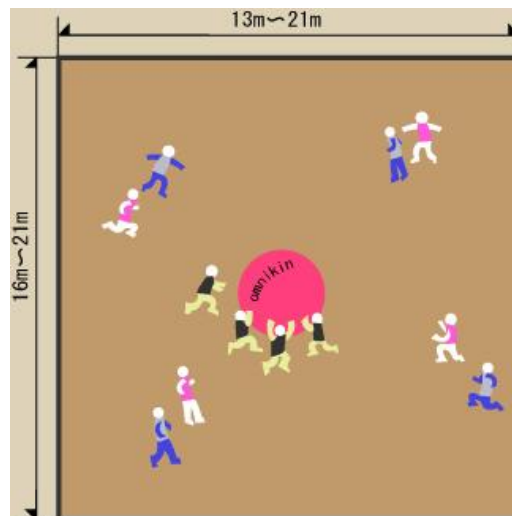
キンボール

● キンボールは、4名1組の3チーム（ピンク・グレー・ブラック）がコートに入り、直径122cm・重さ約1kgのボールをヒット・レシーブして行うゲームです。

◎ 対象学年 小学校中高学年以上

1. 使用道具

キンボール 直径122cm・重さ約1kg
ピンク色のボール
ビブス ピンク、ブラック、グレー
を各4人分



2. 人数 1チーム4名の3チーム 計12名

3. 場所 体育館等コートの広さが取れるところ

ゲームの進め方

- ① 各チームのキャプテンがジャンケンをして、試合開始時の先攻を決定。
- ② 先攻の3人が、コート中央でボールを支え、チームの1人が『オムニキン』と叫び、続いてレシーブチームの色を叫んでから、ヒッターがボールを水平以上、上に向けて1.8m以上ヒットします。
(例)ブラックのチームがヒットするとき「オムニキン ピンク(またはグレー)」と叫ぶ
- ③ 色を指定されたチームは、ヒットされたボールがコートの床に落ちる前にレシーブし、3人で支えて、今度はヒットする立場になります。このヒットも、『オムニキン』と叫び、レシーブチームの色を指定してから行わなければなりません。

1人目から10秒以内に3人目までが触れ5秒以内にヒット

3人目がボールに触れた場所から足は動かさない

失敗した場合、その場からヒットしてゲーム再開

制限時間は7分または10分の試合を行なう場合が多い。

コートの大きさは約13~21m四方ですが正方形にする必要はありません。

下記反則を犯した場合、他の2チームに1点が与えられる

- ・ ヒットが下向きだったり、1.8m以上飛ばなかったり、レシーブに失敗する
- ・ レフリーにも聞こえない小さなコールの場合。
- ・ コールなしのヒット、コールが完全に終了する前にヒットした場合。
- ・ ボールを両腕で抱え込んで持ってはならない。
- ・ カバーの口の部分をつかんではいけません。
- ・ コールを間違える。

キンボール

基本的なゲームの流れ



3人でボールを支えてセット
(頭を下げ、3人がボールに触れる)
「オムニキン・色」を大きな声で叫んで
1人がヒットする。腰より上で、床と水平
以上の角度に1.8メートル以上飛ばす。
同じ人が連続でヒットできない



指定されたチームは床に落ちる前にレシーブ全身どこを使ってもOK。その後、持って走っても、パスしてもOK。両足がコートの外に出たら失敗です。



1人目から10秒以内に3人目までが
触れ5秒以内にヒット
3人目がボールに触れた場所から足
は動かさない
失敗した場合、その場からヒットしてゲ
ーム再開