



■CONTENTS

- 成人式／立志式 — 2
- まちかどニュース□
- 消防出初式 ほか — 4
- 行政からのお知らせ□
- 平成27年分所得税(住民税)の確定申告が始まります — 8□
- レディースデー(乳がん検診・子宮頸がん検診)のお知らせ ほか — 11□
- 新規介護予防ボランティア研修のお知らせ ほか — 14
- 「白石町教育の日」を開催しました／学校教育は今 — 20
- 図書館情報／あるある文化財 — 22
- 消費生活相談／くらしのカレンダー／日曜・祭日在宅医 — 24
- 情報EXPRESS — 26

消防出初式での五色放水

■五色の色に彩られた五色放水が行われました。今年一年無火災で、最初で最後の放水となることを祈願しました。



専用のスマートフォンアプリで  がついている写真をスキャンすると記事に関連した動画を見ることができます。



平成27年度 立志式

昔の「元服」にならない、15歳になる中学生3年生が人生について考え、決意を新たにす立志式が、1月8日白石町総合センターで行われ、町内3中学校の3年生230人が参加しました。

式では、稲佐教育委員長が「将来への『志』を立て、その実現のため日々努力していただきたい。立志式を実施しました。本日の立志式が皆さんの『志』を立てるきっかけとなることを強く希望します」と、式辞を述べました。



また、白石町出身の㈱JVCケンウッド欧州CEOの江口祥一郎さんの講演では、自身の仕事でのエピソードを交えながら「立志というのは、選択の時です。何をやるべきか、何を捨てるべきか、自分のありたい姿を心に描いて、それに向かって情熱と笑顔で邁進していただきたい」と生徒達にエールを送られました。

最後に、生徒を代表して、白石中の福田滉さん、福富中の石隈紫月さん、有明中の片瀬紬渡さんの3人が力強く誓いの言葉を述べました。



1月4日、ふれあい郷自有館で平成28年白石町成人式が行われ、280人の新成人の門出を祝いました。

当日は、振袖や袴姿、スーツなどに身を包んだ新成人たちが、旧友や恩師との久しぶりの再会を喜び、思い出話や近況などを語り合っていました。

新成人には記念品が贈呈され、代表して西村莉子さん、池上真由さん、山口雄大さんの3人が現在の心境や将来への決意などの意見発表を行いました。

また、大串剛史さんが「これから出逢うたぐさんの人との繋がりを大切に、常に思いやりと気配り、そして何事にも感謝することを忘れないよう心がけ、成人としての人生の新たな一歩を本日ここに踏み出します」と謝辞を述べました。

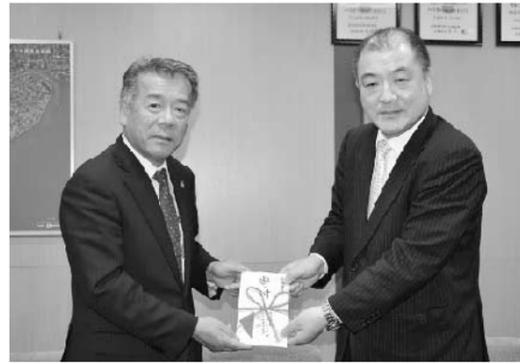


新たな門出に、決意を胸に

白石町の環境面に活用を! (株)スーパーモリナガからの寄付

白石町の環境面に活用してくださいと、(株)スーパーモリナガ(堤浩一社長)から寄付の申し出があり、12月10日に贈呈式が行われました。

同社は「地域貢献をしたい」との考えから、店舗がある市町村へ寄付を行われており、白石町にも3年前から多額の寄付をいただいています。環境保全対策に有効に使わせていただきます。ありがとうございました。



■寄付を手渡す堤浩一社長(右)

功績をたたえて 町政功労者表彰式



■受賞おめでとうございます

1月15日、総合センターで白石町功労者表彰式を行いました。この表彰式は、長年にわたりそれぞれの分野でご活躍され、町政の進展と住民の福祉の向上に貢献された人や町民の模範となる善行のあった人を表彰するものであり、今年度は功労表彰3人、善行表彰11人の皆さんが表彰されました。

各受賞者の功績については、次のとおりです。

【善行表彰】 (順不同・敬称略)

氏名	住所	善行内容
原巻 守	新明	建物火災における初期消火活動
林 智寿	下区	
堤 一礼	田中小路	
大田尾憲雄	室島	建物火災における初期消火活動
石瀧 康男	室島	自宅で倒れていた人の人命救助
森 敦郎	日登	
本山 勝弘	東上	
吉田 和美	武雄市	
稲富 豊	高町	自宅で倒れていた人の人命救助
松尾 茂治	川津	
溝口 悟史	六府方区	

【功労表彰】 (順不同・敬称略)

氏名	職名	在職期間または功績
江口 泰彦	保護司	H13.4.1~H27.3.31(14年)
藤武榮次郎	佐賀県有明海漁業協同組合 新有明支所運営委員長	水産業の振興、発展に尽力した功績
川崎 静男	佐賀県有明海漁業協同組合 白石支所運営委員長	水産業の振興、発展に尽力した功績

子どもたちに夢を届けます サンタに逢えるクリスマスinしろいし

クリスマスには一足早い12月23日、サンタとトナカイが白石町の子どもたち175人にプレゼントと大きな夢を届けました。

まちづくりの会Group-Sのメンバーが、あらかじめ預かったプレゼントを持って訪問する、この企画は今年で10回目。鈴の音が響くなか、トナカイと共にやってきたサンタに子どもたちは驚いたり、怖がって泣き出す子も。プレゼントを受け取り、サンタを見る子どもたちのきらきらした表情に家族やサンタも温かい気持ちになり、どの家庭も笑顔があふれていました。



■サンタさん、プレゼントありがとう

長年のスポーツ振興活動ありがとうございます スポーツ推進委員30年勤続表彰・功労者表彰受賞

昨年の11月12日に愛媛県松山市で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会で、塘憲司さん(南区)が30年勤続表彰を、岸川方子さん(中区)がスポーツ推進委員功労者表彰をそれぞれ受賞されました。

両氏とも旧福富町時代の昭和60年から体育指導委員として任命を受け、スポーツ基本法の施行に伴う呼称変更(体育指導委員→スポーツ推進委員)後も、今日まで本町のスポーツ振興・発展に寄与された功績により受賞されました。

今後も白石町のスポーツ振興に益々のご尽力を期待しています。



■塘憲司さん(左)と岸川方子さん(右)

地域を守る決意新たに 白石町消防出初式

1月9日、総合運動場で平成28年白石町消防出初式が行われました。

町内消防団、消防署、婦人防火クラブから865人が参加し、今年1年が穏やかな年になるようにと願い、火災・災害から地域を守る決意を新たにしました。



■ラッパ部の音に合わせて足並み揃った分列行進

この行事は、年頭にあたり団結力や士気の高揚を図り、町民に対し防火・防災活動への理解を求めめるために毎年、年始に行われる恒例行事です。

今年は山口知事が出席され、各部ごとの通常点検を間近で見られ、団員を激励されました。また、初めて五色放水が行われ、一列に並んだ団員が寒空に向けて勢いよく五色に色づけされた放水を披露しました。

今年には山口知事が出席され、各部ごとの通常点検を間近で見られ、団員を激励されました。また、初めて五色放水が行われ、一列に並んだ団員が寒空に向けて勢いよく五色に色づけされた放水を披露しました。

今年には山口知事が出席され、各部ごとの通常点検を間近で見られ、団員を激励されました。また、初めて五色放水が行われ、一列に並んだ団員が寒空に向けて勢いよく五色に色づけされた放水を披露しました。



■女性消防団に声をかけられる山口知事

佐賀県初!女子プロ野球選手誕生 大串桃香さんが役場を訪問

佐賀県初の女子プロ野球選手となる大串桃香さん(戸ヶ里)が役場を訪問して、入団の報告を行いました。

大串さんは、ストレートでコーナーを突く投球が持ち味のピッチャー。お兄さんの影響で小学生の頃に野球を始めて、中学では武雄市の硬式野球チーム「ザスパ武雄」で活躍し、高校は京都府の福知山成美高校へ進学。2014ワールドカップの日本代表候補にも選ばれました。

町長は「体が資本。怪我がないように、長く活躍してほしい。サッカーの澤選手のように女子野球のバイオニアになれるように期待しています」と激励しました。また、年明けには宮城を拠点とした球団への所属が発表されました。



■今後の活躍を期待しています

補正予算のお知らせ

12月補正予算

12月8日開会の町議会定例会に提案し、12月14日に可決されました。

◎平成27年度一般会計補正予算（第4号）

（単位：千円）

補正前の予算額	補正額	補正後の予算額
14,026,274	176,576	14,202,850

【主な補正予算の内容】

（ ）内は、補正後の予算額。

- ふるさと応援事業費 **106,990千円 (368,021千円)**
ふるさと納税制度の寄付金の大幅な伸びが見込まれるため、基金積立金の増額、謝礼品の返礼費用の増額、広告費等の増額を行います。歳入においても、増額補正を行います。
- 町立保育園公設民営費 **25,547千円 (557,430千円)**
園児数が当初見込みより増えたことなどによる補正です。
- 指定ごみ袋等作成費 **3,664千円 (21,365千円)**
平成28年4月1日からの指定ごみ袋価格改定により、新しいごみ袋を作成します。
- 機構集積協力金交付事業 **14,958千円 (45,706千円)**
農地中間管理機構に対し農地を貸し付けた地域や個人を支援することにより、機構を活用した担い手への農地集積・集約化を加速するため機構集積協力金を交付します。
- コミュニティ・スクール導入促進事業 **465千円 (1,865千円)**
町内の全小中学校が平成28年度に学校運営協議会を設置できるように増額補正を行います。

◎農業集落排水特別会計補正予算（第2号）

消費税納付金の確定によるものです。

（単位：千円）

補正前の予算額	補正額	補正後の予算額
261,469	△ 1,104	260,365

◎特定環境保全公共下水道特別会計補正予算（第2号）

消費税申告により生じた還付金を、維持管理基金へ積立を行うものです。

（単位：千円）

補正前の予算額	補正額	補正後の予算額
337,467	3,858	341,325

問 企画財政課 財政係 ☎0952-84-7112

Topics

女子38位! 男子19位!と健闘しました 全国都道府県対抗駅伝競走大会

全国のスポーツファンが待望する初春の風物詩となった「全国都道府県対抗駅伝」の女子大会が京都市で1月17日、男子大会が広島市で1月24日に開催されました。

白石町からは、コーチ・選手として8人が出場。佐賀県の代表として、その健脚を披露しました。



■白石町体育協会主催で開催された激励会の模様

Topics

歴史の奥深さを楽しみ500回 祝! 500回白石古文書勉強会



■次は600回記念を期待しています

平成7年の創設から20年、古文書を勉強している白石古文書勉強会が1月19日に500回を迎えました。

福田講師の指導のもと、古文書を教材に郷土の歴史を深く知り、会員相互の勉強を通して古文書に慣れ親しんできました。現在の教材は19世紀後半の遣米使節団の記録で、勉強会では会員全員で謎を解き明かすように一文字ずつ記録を読み解いていました。

当初から続けられている会員は「古文書の文字そのものは難しいが、郷土の歴史や文化を知っていくのが楽しく、心惹かれるものがある。年をとっても何かに打ち込むことは本当に良いこと。続けて良かった」と話されました。

歴史や文化、古文書に興味がある人は、ぜひ参加されてはどうでしょうか。

福富文化・芸能祭

主催：福富文化協会

文化祭

- ◆とき 2月27日(土)・28日(日) 9時～17時(※最終日は15時まで)
- ◆ところ 福富ゆうあい館 ロビー
- ◆内容 福富文化協会会員等の作品展示 (老人クラブの人は一般参加となります)



芸能祭

- ◆とき 2月28日(日) 9時15分～15時
- ◆ところ 福富ゆうあい館 多目的ホール
- ◆内容 福富文化協会会員による日舞、謡曲、民謡、ダンス、太鼓、カラオケ等



問 福富公民館 ☎0952-87-2149

平成28年度
あかり保育園
臨時保育士
臨時調理員
臨時看護師
募集

◆募集職種
保育士(有資格者) 若干名
(平成28年3月卒業見込者を
含む)

◆雇用期間
保育園給食調理員 1人
保育園看護師(有資格者) 1人

平成28年4月1日～平成29年
3月31日

◆勤務時間
1日7時間45分

◆その他
社会保険、厚生年金有

◆応募期限
2月29日(月)

◆応募方法
市販の履歴書に必要事項を記入し、保育士は保育士証の写しを、看護師は看護師免許証の写しを添えて、保健福祉課(こども未来係)に提出してください。

◆採用方法
書類審査と面接により行います。

問 保健福祉課 こども未来係 ☎0952-84-7116

平成27年分所得税(住民税)の確定申告が始まります

申告・納税はお早めに!

平成27年分の所得税(住民税)の確定申告の時期が近づいてきました。白石町では役場3階大会議室に確定申告相談会場を開設します。

申告が必要な人(営業・農業等の事業所得・不動産所得・一時所得等のある人や給与を2カ所以上からもらっている人など)は、できるだけ確定申告相談日程表の割り当てに沿ってご来場ください。

なお、申告書は全員には送付されません。申告書が届いていなくても申告が必要な人は、会場に申告書がありますのでご利用ください。

事業収入がある人は、必ず事業収支内訳書(決算書)を作成してからご来場ください。作成していないと、確定申告時に通常の2~3倍の時間がかかり、他の来場者の迷惑になります。

営産業・大規模農業の皆さんへ

武雄税務署による所得税・消費税の確定申告の相談・申告書受付等が、次のとおり行われます。

- 会場 鹿島市役所 5階大会議室
- 開設期間 2月22日(月)・23日(火)
- 受付時間 9時30分~15時30分



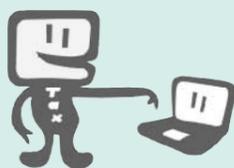
消費税の申告について

個人事業者で、平成25年分の課税売上高が、1,000万円を超える人は、消費税の申告・納付が必要です。消費税については、自書申告または武雄税務署での申告となります。一般課税(簡易課税制度を適用しない)の人は、税務署で申告をお願いします。簡易課税制度を選択している人は、**自書申告する場合のみ、役場に提出していただいても結構です。**

- 平成27年分の消費税の申告・納付期限
3月31日(木)まで

問 武雄税務署 個人課税部門
☎0954-23-2127

◆電子申告をされる人へ◆



白石町では確定申告会場に電子申告コーナーを設けています。ご自宅にパソコンがない人でも電子申告ができますので、お気軽にご利用ください。なお、電子申告には公的個人認証付住基カード、または個人番号カードが必要です。
※住基カードに格納された電子証明書は、有効期限内であれば平成28年1月以降も利用できますが、電子証明書の更新は、平成27年12月22日をもって終了しました。今後は、個人番号カードの申請を行ってください。交付には時間がかかるようです。早めの申請をお願いします。詳しい取得方法は、白石町役場住民課にお尋ねください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

平成27年分 確定申告相談日程表

期 間 2月15日(月)~3月15日(火)(原則として土日を除く)(3月13日は日曜開設日)

場 所 白石町役場 3階大会議室 (申告会場直通電話 0952-84-4531)

受付時間 8時30分~11時 13時~16時

ただし、2月17日、24日、3月2日、9日の水曜日は19時まで受け

月	日	曜	白石地域	福富地域	有明地域
2月	15	月	源泉還付申告のみ		
	16	火	馬田、神辺、法蔵寺、宮田、三町南、三町北		東上、新通、中央、大西
	17	水	船野、嘉瀬川、内堤、小島、久治、湯崎	上 区	日登、大和、干拓、新盛
	18	木	川津、岡崎、下蓑具、鳥巣、喜佐木	中 区	西南、興亜、共栄
	19	金	福吉南、福吉北中、福吉北、福吉西中、東深通	下 区	沖清、新興
	20	土	休み		
	21	日	休み		
	22	月	郷移東、郷移西、秀移		戸ヶ里
	23	火	廿治移北、廿治移南、福富移、五反田	南区	廻里津、久治
	24	水	秀新村、揚田、屋形通、秀津	東区	廻里、高町
	25	木	北川、栄町、駅通、郷西	六府方区	六ヶ里、辺田
	26	金	上廿治、廿治町南、廿治町北	東六府方区	上田野上、下田野上、島津
	27	土	休み		
	28	日	休み		
3月	29	月	中廿治、廿治新村北、廿治新村南、深通	住ノ江区	
	1	火	大戸上、大戸中、大戸下、東郷上、東郷移	北区	古賀
	2	水	中郷南、中郷中、中郷北、西郷、今泉東、今泉西		原田
	3	木	伊ヶ代、網代、多田、江越、吉村		坂田、白岩
	4	金	西分、一の籠、二の籠		室島、竜王
	5	土	休み		
	6	日	休み		
	7	月	沖小路、道目、田中小路、北揚、八の割、弥平搦、築切搦		深浦
	8	火	旭通、太原上、遠江上、遠江中、遠江下、太原中		百貴、古渡、大谷、牛間田
	9	水	太原下、遠江搦、太原搦、新観音、大井		新明、新開
	10	木	新昌、天神、中南、只江、新拓		
	11	金	予備日		
	12	土	休み		
	13	日	日曜日開設		
	14	月	予備日		
15	火	予備日			

地区割りは会場の混雑解消のためのものです。当日ご都合が悪い場合は、期間内の開設日に来場されて構いません。例年、午前中は大変混み合います。時間には余裕を持ってご来場ください。

所得税申告相談に持参していただくもの

1. 所得税確定申告書(送付されていない人は会場にあります)
2. 源泉徴収票(給与・賃金、年金等)
3. 所得の算出できる資料、経費の領収書等
4. 社会保険料控除証明書(町から郵送された国保税の納税証明書等)
5. 一般生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料
それぞれの控除証明書、医療費領収書等(集計のうえ持参ください)
6. 障害者手帳(身体、療育、精神)
7. 寄付金(ふるさと寄付金含む)の領収書等
8. その他申告に必要な書類・証明書等
9. 印鑑(認印で可)
10. 本人名義の預金通帳
11. 昨年、電子申告をした人は申告書類一式

※農協や生命保険会社等から終身年金や確定年金などを受給されている人は、証明書を必ず持参ください。

問 税務課 町民税係 ☎0952-84-7113
武雄税務署 個人課税部門 ☎0954-23-2127

レディースデー (乳がん検診、子宮頸がん検診)

乳がん検診、子宮頸がん検診を実施します。
平成26・27年度の検診を受けていない人は、この機会に受診ください。

- 検診日** 3月2日(水)
- 受付時間** 13時30分～14時30分
※午後からの検診ですのでご注意ください
- 場 所** 白石町総合センター

当日は女性の医師(技師)による検診だよ!



この検診では、商工会カード会のポイントがつかます。
ヘルスケアポイント事業

乳がん検診 (今回は、マンモグラフィのみの検診です)		子宮頸がん検診	
対象者	町内在住の40歳以上の女性 (2年に1回の検診です) 年齢基準日：平成28年3月31日	対象者	町内在住の20歳以上の女性 (2年に1回の検診です) 年齢基準日：平成28年3月31日
検診料金	1,000円	検診料金	600円
申込方法	予約制 (先着55人、電話可) 予約期間 2月15日(月)～19日(金) ※予約期間であっても定員になり次第締め切ります。	申込方法	事前申し込み不要

- 持参するもの** 検診料金、健康手帳(お持ちの人)、無料クーポン券(特定の年齢の人)
※無料クーポン券は2月末までの使用期限ですが、今回に限り使用できます。
- その他** 当日の問診等により検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

問 **申し込み** 保健福祉課 健康づくり係
☎0952-84-7116

白石町男女共同参画みらいネットの会 主催

実践編

意識を変えて
人生を変える!

幸せを呼ぶ整理収納セミナー

～幸せキッチン・幸せクローゼットの作り方～

整理収納アドバイザーの資格を持つ田中美智子先生による幸せを呼ぶ整理収納セミナー実践編を開催します。
昨年的大好評に引き続き、今回は家の中でも特に質問が多いキッチン周り、クローゼット周りを中心にお話ししていただきます。



【田中 美智子先生プロフィール】
みやき町。住まいアドバイザー、不動産業歴20年、家事や子育て歴20年以上。住環境を幅広く学び、心を込めて幸せな住まいづくりをサポート。

- 日程** 2月16日(火) 19時30分～21時
- 場所** 福富ゆうあい館 研修室
- 参加費** 無料、申し込み不要
(当日直接お越しください)

問 企画財政課 地域振興・男女共同参画係
☎0952-84-7112

女子力アップセミナー

女優メイクに挑戦してみよう



- ♥期日 2月27日(土) 14時～
- ♥会場 白石商店街通り「元気のみご」
- ♥定員 15人(20歳～40歳代の独身女性)
- ♥内容 好感度アップのためのメイク指導
※申込先TEL090-9595-4501(講師：吉田)
定員になり次第締め切ります。

参加料
無料

問 企画財政課 地域振興・男女共同参画係
☎0952-84-7112

白石町育英資金貸付のご案内

自孝心に富み有能な素質を持ちながら、経済的理由により修学が困難な学生や生徒に学資金の貸付けを行います。

●出願資格

- ・大学、短大、専門学校、高等学校に進学・在学する人
- ・保護者が白石町に居住していること
- ・学資の支払いが困難と認められる人
(所得の基準があります)

●貸付額

- ・大学生、短大生
………在学1年間につき **36万円**
- ・専門学校生、高等学校生
………在学1年間につき **18万円**

●育英資金は無利子です。

●貸付金は、卒業して1年後から10年以内に返還していただきます。

(この返還金が後輩への貸付金となります)

●他の奨学金との併用はできません。

- 申込方法
育英学生願書に左記必要書類を添えて、教育委員会学校教育課(役場3階)へ提出してください。
- ・前年の所得証明書および納税証明書(父母の分)
- ・出身学校長の推薦調書(成績証明書)

◎受付期間

3月1日(火)～4月15日(金)

※願書は、教育委員会学校教育課に用意しています。また、白石町ホームページからダウンロードできます。

問 教育委員会 学校教育課 庶務係 ☎0952-84-7128

第2期婚活サポーター募集!

～“恋のかけ橋”になりませんか～



4月から新たに婚活サポート事業のお手伝いをしていただく「婚活サポーター」を募集します。

- 条件** 婚活事業に熱意と理解があり、地域の人への結婚相談や紹介、PR等を積極的に行っていた人。
(以前結婚相談支援に関わっていた人はもちろん、熱意のある人はOKです!)
※原則、ボランティアです。
- 任期** 平成28年4月1日から平成30年3月31日まで(2年間、再任可)
- 人数** 若干名
- 職務内容** 結婚希望者への相談支援、情報提供
サポーター同士の情報交換会(月1回程度)
- 申込締切** 3月4日(金)
- 応募方法** 下記問い合わせ先までご連絡ください。
申込書に記入して提出していただきます。

問 企画財政課 地域振興・男女共同参画係
☎0952-84-7112

犬の飼い主の皆さんへ

- 犬の散歩時はリードを放さないで！ 犬を放すと小さなお子さんやお年寄り、犬が苦手な人がびっくりしたり、怖く思われたりして思わぬ事故が発生するかもしれません。
- 犬のフンは、必ず持ち帰ってください！ 道路や公園など、皆さんが利用するところや他人の土地をフンで汚さないようにしましょう。

気持ちよく暮らせるよう、マナーを守って周りの人に迷惑をかけないようにしましょう！



問 生活環境課 環境係
☎ 0952-84-7118

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合と白石町国民健康保険では、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として、平成28年1月に発送しています。



○通知の対象者

該当月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、1カ月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる人が対象となります。

※必ずしも全員に届くわけではありません。



○通知の記載内容について

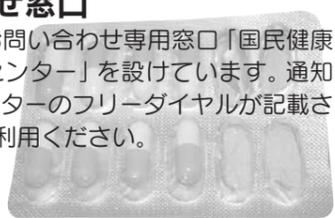
1. お薬代にかかった金額のみ表示しています。実際の窓口でのお支払いには、技術料・管理料等の別費用が含まれていることがあります。
2. ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

○ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、最初に作られたお薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される医薬品です。先発医薬品と同等の有効成分・効能・効果をもつ医薬品ですが、まったく同一というわけではありません。ジェネリック医薬品を希望される場合は、まずは、かかりつけの医師・薬剤師へご相談ください。

○お問い合わせ窓口

通知書に関するお問い合わせ専用窓口「国民健康保険中央会コールセンター」を設けています。通知書裏面にコールセンターのフリーダイヤルが記載されていますので、ご利用ください。



問 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 企画・保健係 ☎ 0952-64-8476
住民課 保険係 ☎ 0952-84-7115

協会けんぽ 加入の皆様へ「ジェネリック医薬品軽減額通知」を送付します



ジェネリック医薬品に切替えた場合、1ヶ月でどのくらいお薬代が節約できるかをお知らせしています。

- ### ジェネリック医薬品
- 有効成分・効能が新薬と同等
 - 厚生労働省(国) から承認されたお薬
 - 新薬より安い

- ### 対象者
- 35歳以上の方
 - 新薬を長期間服用している方
 - お薬代の軽減が一定額以上見込まれる方

送付時期

平成28年2月末頃に、加入者(被保険者)の方の住所へ送付

※ 切替えを希望される場合は、医師または薬剤師へご相談ください。

お問合せ 全国健康保険協会（協会けんぽ）佐賀支部 ☎ 0952-27-0612

有料広告

学童保育利用時間を延長します

平成28年4月から19時まで学童保育を利用できるようになります。時間を延長して利用するには、延長利用申込書の提出が必要です。学童保育利用負担金は以下のとおりです。

月～金 (学校のある日)	放課後～18時	月額 2,000円
	放課後～18時30分	月額 2,500円
	放課後～19時	月額 3,000円
土曜日	7時40分～18時	時間延長はありません



※申込時間以降にお迎えにこられた場合、延長料金として、30分ごとに50円(日額)の負担となります。

問 保健福祉課 こども未来係 ☎ 0952-84-7116

「しろいしままカフェ」に来てみませんか？

子育て中のママ同士、一緒に離乳食を作りませんか？ママ友づくりに気軽に参加してくださいね。

受付 10時～ 場所 福富ゆうあい館

日 時	3月1日(火) 10時～13時
内 容	離乳食を作ってみよう
対 象	4カ月～12カ月未満の子を持つ母親・10人
持 参 品	エプロン・三角巾・子ども用のスプーン、エプロンなど
託 児 所	あり
申込み期間	2月1日～19日まで(先着順、ただし土日、祝日は除く)



※お子さん用の飲み物など必要なものは各自持参ください。

問 申し込み 保健福祉課 こども未来係・健康づくり係 ☎ 0952-84-7116

戦没者等の「遺族へ」第十回特別弔慰金の請求を受付中です

戦後70年に当たり、戦没者等の死亡当時の遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

支給内容

額面25万円(5年償還の記名国債)

請求期間

平成30年4月2日まで

請求時のお願

請求書にマイナンバー(社会保障・税番号)の記入が必要です。

請求には、左記の書類をご持参ください。

■請求者本人が請求する場合

- ① 個人番号カードまたはマイナンバーの通知カード
- ② 本人確認書類(運転免許証、健康保険証などの公的書類)

■代理人が請求する場合

- ① 請求委任状
- ② 代理人の本人確認書類(左記のAまたはBの書類の提示)
- A 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的書類 1点
- イ 健康保険証、介護保険証、年金手帳などの公的書類 2点
- ③ 請求者(権利者本人)の個人番号カードまたはマイナンバーの通知カード

問 保健福祉課 福祉係 ☎ 0952-84-7116

知ってささえて認知症



～No.2(接し方編)～

★認知症の人はどのような思いを抱えているのでしょうか？

- ・不安
- ・緊張
- ・焦り
- ・いらだち
- ・疲れ
- ・孤独感



本人にしかわからない心の様子を察し、安心できるように接することが大切です。



★認知症患者の接し方

【ポイント】3つの『ない』を心がけましょう。

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない

- ・自尊心を傷つけない ⇒ 間違っただけでも否定しない。話を合わせる。真剣に聞く態度を示す。
- ・まずは見守る ⇒ 近づきすぎない。ジロジロ見るのは禁物。
- ・気持ちに余裕をもって対応 ⇒ 困惑・焦りは相手に伝わる。
- ・声をかけるときは1人で ⇒ 複数で取り囲むと恐怖心をおおる。
- ・後ろから声をかけない ⇒ 唐突な声かけは禁物。相手の視野に入って話す。
- ・相手に目線を合わせ、やさしい口調で ⇒ 目線は同じ高さで、目を見て話す。
- ・穏やかにはっきりとした話し方をする ⇒ 高齢者は耳が聞こえづらくなるため。
- ・相手の言葉に耳を傾け、ゆっくり対応する ⇒ たどたどしい言葉でも、ゆっくり聞き、話す。
- ・簡潔に伝える ⇒ 単純な内容にして、順番に1つずつ伝える。

【例を通して関わり方を学ぼう！】

■よくもの忘れをする

食べたばかりなのに、食事を催促してくる。

ご飯はまだかね？



対応のポイント

- ×『今食べたばかりじゃないの!』
 - 『今すぐ作るから待っててね。』
- 待っている間に忘れてもらうか、好きな果物やお菓子を少量出してあげたりしてみましょう。

※対応例は参考程度に考えてください。個人にあった対応が必要な場合もあります。

■ものが盗られたと言い出す

しまったことを忘れて、誰かに盗られたと疑う。

私の財布盗まれちゃった…



対応のポイント

- ×『私じゃないわよ!』
 - 『一緒に探しましょうね。』
- 否定せずに、一緒に探すこと。見つけたときは、「〇〇のそばを見て」と本人が発見するように誘導してみてください。

■時間や日付がわからない

同じことを何度も言ったり聞いたりする。

今日は何曜日？



対応のポイント

- ×『何度も同じこと聞かないで!』
 - 『水曜日よ。明日は病院よ。』
- 時間や日付を繰り返し聞くのは、不安だからです。聞いたことを覚えていないので、初めて聞かれたように対応しましょう。

認知症の人だからといって、特別なつきあいは必要ありません。「おはようございます」などの何気ない声かけも、大切な見守りの1つです。地域で認知症の人を支えていきましょう。

問 白石町地域包括支援センター
☎ 0952-84-7117

平成27年度

新規介護予防ボランティア研修



町内の各公民館等で実施されている健康体操教室や介護施設等でボランティアをしていただける人を募集しています!! ボランティア活動に興味のある人、まずは研修会にご参加ください。第3回目のみ、新規の人と現在活動中の人の臨時の合同研修となっています。皆様のご参加をお待ちしています。

	第1回	第2回	第3回(合同研修)
日にち	2月18日(木)	2月25日(木)	3月7日(月)
時間	13時30分～15時(90分)		13時30分～15時30分(120分)
場所	楽習館 2階研修室		ひだまり館 研修室1・2 (白石町大字新明2805番地)
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> ◆介護予防ボランティアについて 説明:白石町役場 長寿社会課 ◆白石町健康体操第1 講師:白石共立病院 理学療法士 井上達朗 氏 	<ul style="list-style-type: none"> ◆白石町健康体操第2 講師:白石共立病院 理学療法士 川田浩司 氏 ◆サポーター事業について 説明:公益財団法人佐賀県 長寿社会振興財団 山田弘倫 氏 	<ul style="list-style-type: none"> ◆音楽レクリエーション 講師:フカノ楽器 ♪歌遊び ♪簡単な楽器の演奏 ♪リズム運動 など ◆今後の介護予防ボランティア活動について 説明:白石町役場 長寿社会課
持ってくる物	・飲み物 ・タオル ・動きやすい服装でご参加ください。		

※申込み締め切りは、2月12日(金)です。参加を希望する人は、下記までご連絡ください。(原則、第1～3回の全てを受講できる人)

問 申し込み 長寿社会課(白石町地域包括支援センター) ☎ 0952-84-7117

町営住宅入居者募集のお知らせ



●募集する住宅

- ・住ノ江住宅(福富地域) 2-3号、5-7号 2戸
白石町大字福富下分2966番地9(住ノ江橋南側)
昭和55、56年建築(簡易耐火構造2階建)
3DK、水洗トイレ、浴槽・ボイラー持ち込み
- ・廻里津住宅(有明地域) 532号室(3階) 1戸
白石町大字戸ケ里1663番地
昭和53年建築・3階建・3DK・水洗トイレ
浴槽・ボイラー持ち込み

●応募に必要な書類

- ・入居申込書(白石町役場にあり)
- ・住民票謄本(本籍、続柄の記載必要)
- ・平成27年度(26年中)所得証明書(入居希望者全員分)
- ・平成27年中の所得が分かるもの(源泉徴収票または確定申告書の写し、入居希望者全員分)
- ・納税証明書(入居希望者全員分の完納証明書)

※ただし、入居申し込みには所得制限などの要件があります。また、単身での入居はできません。

※連帯保証人が必要です。連帯保証人は、町内に居住し、入居者と同等以上の収入を有する人、税金等に滞納がない人でなければなりません。

●募集期間

・2月15日(月)～29日(月)

問 建設課 建築住宅係 ☎ 0952-84-7124

家庭ごみの分別見直しとごみ袋等の改定説明会を開催します



平成28年4月1日からごみ処理手数料(ごみ袋等の料金)が改定されます。新たなごみ処理施設の稼働に伴い、廃プラスチックと可燃ごみの統合や個人からの直接搬入ができるなど、分別方法等の一部を見直します。そこで、改定後のごみ処理手数料や個人からの直接搬入等について、説明会を開催します。

1. 説明会の日程および会場	日時	会場	対象者(対象地域)
1. 説明会の日程 および会場	2月17日(水)10時～	白石町総合センター 2階和会議室	白石地域
	2月19日(金)10時～	有明公民館 1階大和室	有明地域
	2月22日(月)10時～	福富ゆうあい館 研修室	福富地域

- 各会場10時開始**
説明を約30分、その後、質疑応答を30分程度予定しています。
対象者(対象地域)としていますが、参加可能な日程・会場へ自由に参加ができます。

2. 説明会の概要

- 分別の一部見直しについて
- ごみ袋等料金の改定について
- 個人の直接搬入について
- ごみ減量化対策について
- 質疑応答

問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎0952-84-7118

油流出事故を未然に防ぎましょう

◇油流出事故は、次のような理由で発生しています。

- ①ビニールハウスなどの**燃料用タンクの閉め忘れ**、配管の老朽化・亀裂による油漏れ
- ②**交通事故**による危険物等の流出
- ③**事業所の油水分離槽のオーバーフロー**による油流出
- ④貯蔵タンクから**小型タンクに移し替える際の不注意** など

◇対策費用は、原因者が負担

油流出事故を起こすと、処理費用は原因者が負担することになります。

◇事故を防ぐ3箇条

- ①灯油等の移し替え中は、その場を離れない!
- ②燃料バルブの閉め忘れはないか、必ずチェックを!
- ③タンクや配管等の定期的な点検や配管周りの清掃を!



事故の多くは、家庭や事業所でのちょっとした不注意によるものです。普段からの注意に心がけ、事故を未然に防ぎましょう。

問 生活環境課 環境係 ☎0952-84-7118

平成28年度交通災害共済加入申し込みを始めました

申し込みは **ゆうちょ銀行、郵便局、白石町役場会計室** で

平成28年度交通災害共済の加入申し込みを始めました。申込書(白石町民専用・3枚複写)とパンフレットは駐在員等を通じて配布されています。また、町内の郵便局や白石町役場会計室にも準備しています。もしもに備えて、家族みんなで加入しましょう。詳細は、パンフレットや白石町ホームページをご覧ください。



共済期間	平成28年4月1日～平成29年3月31日
掛金	1人500円
交通災害共済の概要	交通事故での死亡や10日以上入院・通院などの交通災害にあわれた人に見舞金を支給する相互扶助制度
申込方法	白石町民専用申込書に記入し、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局または白石町役場会計室で申し込んでください

問 総務課 危機管理・防災係 ☎0952-84-7111

白石消防署からのお知らせ

平成28年 春の全国火災予防運動 3月1日(火)～3月7日(月)

春先は、空気が乾燥し風が強く火災が起こりやすい季節です。火の取扱いには十分注意しましょう。

また、住宅火災による死者を減少させることを目的として、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅用火災警報器は、あなたや家族の命を守る大切な機器です。未設置のご家庭は早めの設置をお願いします。



「無防備な心に火災がかくれんぼ」(平成27年度 全国統一防火標語)

3つの習慣

1. 寝たばこは、絶対やめる。
2. ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
3. ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。

住宅防火のいのちを守る7つのポイント

4つの対策

1. 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
2. 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
3. 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。
4. お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

問 白石消防署 予防係 ☎0952-84-3283 総務課 危機管理・防災係 ☎0952-84-7111

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～ 一人で悩んでいないで、無料相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 給付金請求 無料個別相談会

個別面談なので、他の方と顔をあわすことはありません。

2/12(金) 10:00～17:00 武雄市文化会館 講習室
武雄市武雄町大字武雄5538-1 TEL0954-23-5165

完全予約制 (ご予約受付時間) 平日 9:00～18:00 ☎0120-013-621
弁護士 齋庭 亨一 無料電話相談も随時受付中! まずは、お電話を!

対象者 昭和16年7月2日～ 昭和63年1月27日 生まれ ※ご遺族の方も給付金 が受けられます	給付金 50万円～ 3600万円 ※病態に応じて給付金等の 内容が異なります	弁護士費用 着手金 無料 相談料 無料 給付金が支払われた場合 のみ成功報酬が発生 ※訴訟実費別途
--	---	---

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所 〒160-0004 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☎FAX 03-5363-6334
☎http://precious-law.jp/ ☎E-mail: info@precious-law.jp

住宅型有料老人ホームすみれ園 平成27年4月1日開所(木の温もりあふれる施設)



部屋数20室(個室17室、夫婦部屋3室)、各部屋トイレ・洗面所・タンス・屋根裏物置(1畳)がついています。できるだけ、低料金に設定し、入居費用は、おおむね10万円前後です。(※夫婦割引あり)入居条件は、要介護1から要介護3程度となっています。(食費、居住費、オムツ代、水道光熱費、介護保険1割負担金含む)ご相談ご質問は、社会福祉法人 聖仁会すみれ園 中山まで ☎0952-82-3311(代表) 大町町大字福母3031-1 ケアハウス(要支援2以下)特別養護老人ホーム(要介護3以上)が併設。



県産杉・桧使用の木造平屋建て 個室残り10室

有料広告

けんこう ダイアリー

今月は、平成26年度に特定健診を受診された人の生活習慣の状況を紹介します。

生活習慣の状況		白石町	県	国
服薬	高血圧	33.4%	31.3%	33.4%
	糖尿病	7.1%	7.9%	7.0%
	脂質異常症	16.5%	20.6%	22.5%
既往歴	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	0.6%	1.6%	3.3%
	心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	0.7%	2.1%	5.6%
	腎不全	0.7%	0.8%	0.6%
	貧血	3.5%	8.3%	10.0%
喫煙		14.0%	13.9%	14.1%
週3回以上朝食を抜く		6.2%	8.1%	7.9%
週3回以上食後間食		9.2%	11.1%	11.6%
週3回以上就寝前夕食		8.0%	11.1%	15.8%
食べる速度が速い		26.3%	28.0%	25.8%
20歳時体重から10kg以上増加		30.7%	32.5%	31.7%
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施		75.7%	63.4%	58.7%
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施		35.3%	47.9%	46.1%
睡眠不足		21.4%	24.5%	24.0%
毎日飲酒		30.0%	24.4%	25.7%
時々飲酒		17.5%	20.4%	21.6%
一日飲酒量	1合未満	53.4%	54.0%	64.6%
	1～2合	36.0%	32.5%	23.6%
	2～3合	9.8%	10.9%	9.1%
	3合以上	0.8%	2.6%	2.6%

この表から本町の人は、ほとんどの項目で県、国の平均を下回っています。しかし、飲酒については毎日飲酒する人が国、県を大きく上回っています。また、飲酒の量についても若干多いようです。厚生労働省の指針では「週に2日は休肝日を作りましょう」と呼びかけています。ここに掲げている項目は改善する事項です。普段の生活の中で心がけ、健康に努めてください。

適量飲酒をマスターしよう!!

節度ある適度な飲酒量の目安を覚えよう
「節度ある適度な飲酒量」とは…

日本酒で1合程度です。
下の絵の量が該当します。

アルコールは
食事バランスガイドの
「ヒモ」にあたります。



減量をめざすなら
1日200kcal以内に!



出典：「食事バランスを活用した栄養教育・食環境づくりの手法に関する研究」班

問 住民課 保険係 ☎ 0952-84-7115

国民年金 だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう!

平成27年度の国民年金保険料は、月額15,590円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていない場合、電話・書面・面談により早期に納めてもらうよう案内をしています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人(※1)の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、住民係へ相談してください。

※1 納付義務のある人は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

口座振替で前納を希望される場合は、早めの手続きを!

平成28年度から口座振替による国民年金保険料の前納を希望する人や、振替方法の変更を希望する人は2月中に手続きをお願いします。

金融機関届出印や口座名義人等の誤りがある場合、振替手続きが間に合わないことがありますので注意してください。

前納の場合、こんなにお得です! (平成27年度参考)

	毎月 (翌月末納付)	毎月 (当月末納付)	6ヵ月 前納	1年 前納	2年 前納
現金納付 クレジットカード	15,590円	—	92,780円 (760円)	183,760円 (3,320円)	—
口座振替	15,590円	15,540円 (50円)	92,480円 (1,060円)	183,160円 (3,920円)	366,840円 (15,360円)

※カッコ内の金額は割引額

《2年前納(口座振替のみ)のメリット》

- ・メリット1: 2年間で1万5千円程度の割引となります。
- ・メリット2: 2年度前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
(各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法もあります)



●手続きに必要なもの

預貯金通帳、金融機関届出印、年金手帳

●申請期限

2月29日(月)

問 住民課 住民係 ☎ 0952-84-7115
日本年金機構 武雄年金事務所 ☎ 0954-23-0121

町内学校めぐり

■学校自慢 その10 ～有明南小学校～



【春を彩る校庭の桜】

- 創立：明治13年
- 校長：木原 正和
- 児童数：124人（H27.12現在）
- 住所：白石町深浦5581番地1
- HPアドレス
<http://cms.saga-ed.jp//hp/ariakeminami-e>



《有明南小学校の学校教育目標》

豊かな心をもち よく考え 進んで実践する子どもを育てる

■学校長の自慢は「豊かな環境」～豊かな自然や温かな人々に囲まれた学校～

有明南小学校は豊かな自然に恵まれ、周りをたくさんの木々に囲まれています。3月には校庭に桜が咲き誇り、5月には梅の収穫、10月には芋の収穫と自然の恵みを感じながら生活しています。また、温かな地域の人々にも恵まれ、「南小まつり」をはじめ、子どもたちの様々な活動に、たくさんの学校支援ボランティアの方々に協力をいただいています。有明南小学校の子どもたちは、豊かな環境の中で元気に学校生活を送っています。



■子どもたちの自慢は「やさしさいっぱい」～学校大好き！南小！～

有明南小学校は行事がいっぱいあって、子どもたちも元気で仲良しです。先生方もやさしくて一人一人に合った接し方をしてくださいます。勉強もやさしく教えてください、とても覚えやすいです。算数は2つの教室に分かれて勉強していますが、それぞれに先生がついてくださり、私たちの意見や考えもよく聞いてもらっています。少人数に分かれているので、一人一人に合った教え方をしてくださり、とても分かりやすいです。こんな南小が大好きです。



【6年：上野 晴さん】

コミュニティ・スクールを推進・拡充しています！



白石町は、平成26年度から地域・保護者の皆様のご理解とご協力を得ながら、コミュニティ・スクールの推進・拡充を図っています。

コミュニティ・スクールとして、学校運営協議会を設置し、地域の代表者から意見や支援を得て、学校と地域と一体になって子どもたちを育む「地域とともにある学校」を目指しています。

写真は、福富小学校の学校運営協議会の様子です。



《お知らせ》2月の定例教育委員会の開催予定は次のとおりです。□
どなたでも傍聴ができますので、ご来庁ください。□

■日時：2月10日（水）10:00～ ■場所：役場 3階 会議室4

問 教育委員会 学校教育課 ☎0952-84-7128

「白石町教育の日」開催しました！



【会を盛り上げてくれた六府方地区の子どもたち】

白石町教育委員会では、12月第1日曜日を「白石町教育の日」と定め、12月6日（日）の午前中に、町内各学校で、「フリー参観デー」、午後は、白石町総合センターで第4回「白石町教育の明日を考える集会」を開催しました。

集会では、約450人の参加があり、白石町の教育を見て、聞いて、そして、これからのあり方について一緒に考える機会となりました。

午前中は、町内一斉フリー参観 ～子どもたちの元気に学ぶ姿～



午前中は、地域の皆さんが町内全小中学校を自由に参観できるように、学校を公開しました。学校では、道徳の授業や学習発表会、ロードレース大会など、子どもたちが元気に楽しく学ぶ姿を参観いただきました。

写真は北明小学校のロードレース大会の様子です。たくさんの地域の人に子どもたちを応援していただきました。

午後は、白石町教育の明日を考える集会 ～町民の皆さんと一緒に～



兵庫教育大学准教授 川上泰彦先生と地域の代表者の皆さんに、「地域の力が教育を見通し！支えて！変える！」をテーマに、コミュニティ・スクールの取り組みや豊かな知識と経験をもとに、参加者皆様のご意見も交えながら、これからの白石町の教育のあり方について語っていただきました。

また、町教育委員会からは、今年度の取組みの中から、町公民館の活動や子どもたちの学力等の実態について報告しました。



コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）を導入することで、学校・家庭・地域の三者が、教育や子育ての目標を共有できるようになり、子どもたちを育む地域の基盤ができています。

子どもにとって良いことは、さまざまな地域の大人の方に触れ合うことができるようになることです。地域の方との触れ合いをとおして、いろいろな経験ができ、地域のことがよく分かるようになり、愛郷心が育まれていきます。また、人と関わっていこうとする力も育ちます。

学校運営協議会の中で、各地域の教育のあり方や課題を協議していくことで、子どもたちにとってよりよい教育を実現することができます。

※川上先生（左写真）のコメントより

なお、参加者の皆さんからのアンケート結果を役場ホームページに掲載しています。頂いた意見は、今後の町教育の充実を図るための参考にさせていただきます。 ※掲載先 役場HP≫学ぶ・楽しむ

日	月	火	水	木	金	土
					5	6
					◆行政相談 ☎9:00~12:00 ◆人権相談 ☎9:00~12:00	
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
◆人権フェスティバル ☎9:00~11:30	★子育て相談 ☎13:20~ (事前に申し込まれた人)		★健診結果説明会、健康相談 ☎9:00~11:30 (事前に申し込まれた人) ◆行政相談 ☎9:00~12:00 ◆心配ごと相談 ☎9:00~12:00		◆DV等巡回相談 ☎10:00~16:00 ★3歳6カ月児健診 (H24.6~7生) ☎受付13:00~13:30 母子健康手帳・問診 票・尿	●三十一文字コンテスト表彰式 (役場1階 会議室1) 10:00~12:00 ●おはなし会 ☎おはなしのへや 14:30~15:00
14	15	16	17	18	19	20
	●駐在員会 (役場3階 大会議室) 9:00~ ★1歳児歯科検診(講話) (H27.1~2生) ☎受付13:00~13:30 母子健康手帳・問診票 (希望者へのフッ化物 塗布実施)	★2歳6カ月児歯科検診 (H25.6~7生) ☎受付13:00~13:30 母子健康手帳・問診票 (希望者へのフッ化物 塗布実施) ●整理収納セミナー ☎19:30~21:00	●ごみ分別見直し説明会 ☎9:00~10:00 ★健診結果説明会、健康相談 ☎9:00~11:30 (事前に申し込まれた人) ◆法律相談 ☎10:00~11:30	◆消費生活相談 ☎10:00~16:00	●ごみ分別見直し説明会 ☎9:00~10:00 ●第56回都市対抗県内一周駅伝大会 (県内一円)	●第56回都市対抗県内一周駅伝大会 (県内一円)
21	22	23	24	25	26	27
●第56回都市対抗県内一周駅伝大会 (県内一円) ●ジュニアスポーツ大会 (有明社会体育館ほか)	●ごみ分別見直し説明会 ☎9:00~10:00		◆行政相談 ☎9:00~12:00 ◆心配ごと相談 ☎9:00~12:00	◆消費生活相談 ☎10:00~16:00 ★乳児健診・ブックスタート (H27.10生) ☎受付13:15~13:40 母子健康手帳・健やか 親子21アンケート	◆身体障害者相談会 ☎9:00~12:00	●福富文化祭 ☎9:00~17:00 ●女子カアップセミナー (元気のたまご) 14:00~ ●おはなし会 ☎おはなしのへや
28	29	3/1	2	3	4	5
●福富文化祭 ☎9:00~15:00 ●福富芸能祭 ☎9:15~15:00	★2カ月児健診 (H27.12生) ☎受付13:00~13:30 母子健康手帳・出生届 の時の資料、育児やこ ころの健康チェック票	★ママカフェ ☎10:00~13:00 (事前に申し込まれた人)	★健診結果説明会、健康相談 ☎9:00~11:30 (事前に申し込まれた人) ◆心配ごと相談 ☎9:00~12:00 ★健康づくり教室 ☎9:30~13:30 (事前に申し込まれた人)	◆消費生活相談 ☎10:00~16:00 ★レディースター (乳がん検診、子宮頸がん検診) ☎受付13:30~14:30	◆行政相談 ☎9:00~12:00 ◆人権相談 ☎9:00~12:00	
6	7	8	9	10	●心の教育相談専用電話 電話 0952-84-7130 〔相談日〕 月曜日～金曜日 8:30～17:00 〔相談内容〕 不登校・非行・退学・進路・いじめ・その他 (年末年始はお休みです)	
	★子育て相談 ☎13:20~ (事前に申し込まれた人)		★健診結果説明会、健康相談 ☎9:00~11:30 (事前に申し込まれた人) ◆心配ごと相談 ☎9:00~12:00 ◆行政相談 ☎9:00~12:00	◆消費生活相談 ☎10:00~16:00		

法律相談・相続・遺言相談は電話で予約してください。
白石町社会福祉協議会 TEL0954-65-8960

安価なミシンを買うつもりが、予想外な高額ミシンに...

◆事例

折り込み広告に約1万円のミシンが載っていたので、販売店に電話をして訪問してもらった。「もっと簡単で良いミシンも持ってきたので見てほしい」と言われ、そのミシンで刺繍などをデモンストレーションしてくれたが、価格が30万円だと聞き驚いて断った。しかし、値引きするとおられ3時間以上も丁寧に説明してもらったこともあり、断り切れず頭金を支払ってしまった。
(80代 女性)



ひとこと助言

☆広告に掲載されている安いミシンの問い合わせをしたら、訪問した業者から別の高額なミシンの契約させられる事があります。目的以外のものを勧められても、必要なければきっぱり断ることが大切です。
☆特に業者などが室内に入る場合は、断りにくい状況にもなりがちです。なるべく家族や周りの人に付きそってもらい、一人で対応しないようにしましょう。
☆来訪を要請した場合でも、クーリング・オフや契約の取り消し等ができる場合があります。早めに白石町役場産業課や佐賀県消費生活センターにご相談ください(消費者ホットライン188)。

白石町消費生活相談のご案内

白石町の開催日は毎週木曜日です

相談日
白石町
日時：2月4日(木)・18日(木)・25日(木)
10時～16時(12時～13時は昼休み)
場所：白石町役場1階 相談室1
電話 0952-84-7121
当日は電話での相談も受付けています。「消費生活相談」とお伝えください。

他の町でも相談できます
江北町・大町町 ※開催日や会場は変更になっている場合があります。それぞれの役場にお問い合わせください。
日時：火曜日・水曜日
10時～16時(12時～13時は昼休み)
場所：江北町公民館 談話室
電話 0952-86-5612
大町町役場1階 第3会議室
電話 0952-82-3151

上記の日程以外でも、商工観光係では毎日相談や情報提供を受付けています。佐賀県消費生活センターでは、土・日・祝日も相談を受付けています。
(年末年始はお休みです)

問 産業課 商工観光係 ☎0952-84-7121
または、佐賀県消費生活センター
相談専用ダイヤル ☎0952-24-0999

2月の相談日

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

3月の相談日

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■江北町 ■大町町 ■白石町

日曜・祭日在宅医 ※都合により変更になる場合があります。

月日	曜日	内科	外科
2月7日	日曜日	藤崎医院 江北町 0952-86-3231	高島病院 白石町 0954-65-3129
2月11日	木:建国記念の日	有島病院 白石町 0954-65-4100	順天堂病院 大町町 0952-82-3161
2月14日	日曜日	白石共立病院 白石町 0952-84-6060	藤井整形外科病院 白石町 0952-84-5880
2月21日	日曜日	溝口医院 白石町 0954-65-2046	川崎整形外科医院 大町町 0952-82-5551
2月28日	日曜日	坂本内科医院 大町町 0952-71-3060	白浜医院 白石町 0954-65-5006
3月6日	日曜日	池上内科 白石町 0952-87-2107	有島クリニック 白石町 0954-65-2066

町長・議長交際費を公表します 平成27年度12月分 (単位:円)

町長交際費支出状況	お祝い	会費	香典	供花	見舞金	謝礼	その他	計
12月分	0件 0	0件 0	1件 5,000	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	1件 5,000
累計	1件 3,000	1件 8,000	2件 10,000	1件 15,000	0件 0	0件 0	0件 0	5件 36,000
平成27年度予算=250,000円								
議長交際費支出状況	お祝い	会費	香典	供花	見舞金	謝礼	その他	計
12月分	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0
累計	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	4件 9,763	6件 16,692	10件 26,455
平成27年度予算=100,000円								



簡単おいしい健康レシピ! Vol.45

テーマ「高齢期の食事」

牛肉のブラックペッパー焼き



(1人分: エネルギー 207kcal 塩分 0.9g)

ワンポイントアドバイス

高齢者は動物性のたんぱく質が不足しがちです。肉や魚、卵などを十分に摂り、低栄養予防に努めましょう。今回紹介した料理は、牛肉を使用しています。牛肉はたんぱく質や鉄分、ビタミンB12を多く含みます。佐賀県の特産品でもある牛肉を、日々の食事の中に取り入れましょう。

材料: 4人分

- ・牛もも薄切り……240g
- ・しょうゆ……大さじ1と1/2
- ・みりん……小さじ1と1/2
- ・玉ねぎ……60g
- ・おろしにんにく…少々
- ・バター……適量
- ・ブラックペッパー…少々
- ・レタス……40g
- ・トマト……120g

作り方

- ①牛肉は一口大に切り、しょうゆとみりに漬けておく。
- ②フライパンを熱し、バターとおろしにんにくを入れ、①の牛肉を炒める。
- ③牛肉の色が少し変わったら、スライスした玉ねぎを入れる。
- ④玉ねぎがしんなりしたらブラックペッパーを少々振り、味を整える。
- ⑤皿に、1口大にちぎったレタス、くし形に切ったトマトと共に盛り付ける。

(保健福祉課 健康づくり係)

毎月19日は「しろいし食育の日」です

第2次白石町食育推進計画により毎月19日を「しろいし食育の日」と決めました。19日は、家族揃って食卓を囲み楽しく食事をしましょう。

ひとのうごき

住民基本台帳法の改正および外国人登録制度の廃止により、外国人の人も含まれています。

- 世帯 7,685世帯 (-13)
 - 人口 24,364人 (-52)
 - 男性 11,455人 (-14)
 - 女性 12,909人 (-38)
- H27年12月末現在 (対前月比)

広報白石 2016.2 No.134 平成28年2月5日発行
編集・発行/佐賀県白石町役場
〒849-1192 佐賀県杵島郡白石町大字福田1247-1
tel.0952-84-2111(代) fax.0952-84-6611
URL <http://www.town.shiroishi.lg.jp/>



「みのりのまち白石」分譲募集中

所在地	地積(m ²)	単価(円/m ²)	分譲価格(円)
白石町大字福田字一本樓 1800番18	302.69	20,900	6,326,000

- 詳しい内容は白石町ホームページ <http://www.town.shiroishi.lg.jp/> をご覧いただくか、建設課建築住宅係までお問い合わせください。

問【購入申し込み】 建設課 建築住宅係 ☎ 0952-84-7124



Cable One

アンテナ不要
お家の外観もスッキリ!

テレビアンテナがある家

ケーブルテレビ加入の家

ケーブルワンは安心をお届けしています。

アンテナがないので、台風や雷のアンテナに対する被害を受ける心配がありません。防災チャンネルから、適格な災害の情報を得る事が出来ます。

ケーブル防災チャンネル (12ch)

「気象情報」の他、「通行止め情報」「警戒情報」「河川水位情報」「公共交通機関運行状況」など災害時の情報をいち早くお知らせします。

- 「河川監視カメラ」「防災カメラ」映像で河川や各エリアの状況が確認頂けます。
- 火災情報、小学校の休校情報もお知らせ致します。

株式会社 **ケーブルワン** [白石営業所] ☎ 0120-12-4614
佐賀県杵島郡白石町福田2278-15 FAX:0952-77-9088 [メールでのお問合せ] info@cableone.ne.jp

有料広告