



PUBLIC RELATIONS FOR THE PEOPLE OF SHIROISHI TOWN

広報

白石

11

平成28年
2016
No143

■CONTENTS

まちかどニュース

白石町民体育大会-2

熊本震災被災地派遣について-3

ゆめてらすこどもまつり ほか-4

行政からのおしらせ

平成29年度学童保育の入所申し込みのご案内-8

みらいネットの会設立10周年記念フォーラム-10

高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ-11

消費生活相談／学校教育は今-16

図書館情報／あるある文化財-18

くらしのカレンダー／日曜・祭日在宅医-21

情報EXPRESS-22



五穀豊穣を願って 福富神社おくんち

10月19日に福富神社、稻佐神社、六角神社、妻山神社の4つの神社で秋の大祭「おくんち」が行われ、各地でそれぞれの伝統行事が行われました。

福富神社では上区、下区、中区、南区、東区、北区の6つの地区の子ども浮立と、当番区の下区から浮立と踊りが奉納されました。神社から福富小学校の忠靈碑までの約1.7キロを神輿と共に参加者全員で歩く「お下り」では、道中の軒先から声をかける人や、お神輿を参拝する人でさらに賑わいました。



■下区の女性で踊りを奉納



■境内はたくさんの太鼓と笛の音に包まれました

熊本震災被災地派遣について

農村整備課 農村整備係 堤 弘喜

7月8日から9月31日の約3ヵ月間、熊本の西原村へ地震に伴う災害派遣に行かせていただきました。業務内容としては、地震に伴う土砂崩れ、道路の陥没、地割れ等の復旧計画をおこなう災害復旧係の業務に携わりました。

西原村へ到着するまで派遣に対する不安がありました。現地では一刻も早い復旧が望まれ、短期間で多くの設計書を作成しなければならなかつたため、息をつく間もなく作業に当たつたのを覚えています。

実際に被災の状況を目の当たりにした瞬間は衝撃的でした。現場には、それまでテレビでしか見たことがない光景が目の前に広がっており、災害の恐ろしさを改めて実感しました。

また、問い合わせの電話や住民の窓口対応は止まることなく続き、復興に関する業務と並行して対応する西原村の職員の大変さを感じました。すでに多数の派遣員が対応に加わっていましたが、まだ人手が足りていない状況でした。

しかし、そんな激務の中でも私が西原村へ赴いた際は、とても温かく迎えてくださり皆さんの笑顔が印象的でした。復興に向けて頑張る職員、被災者の姿がとても誇らしく見えました。熊本はまだまだ復興に向けて協力を必要としています。今後も復興支援に協力できることがあれば取り組んでいきたいと思います。

今回の派遣では、普段の業務では得ることができない貴重な体験をすることができました。災害はいつどこで起こるか分かりません、白石町でもこういった非常事態の緊急体制を取らなくてはならない日が来るかもしれません。この経験を活かし危機管理意識を持って業務に努めたいと思います。



広報白石の写真を
スキャンして
動画を見よう！



記事だけではわからない
シーンを見るることができます。
町章 をスキャンすると、
白石町のプロモーション
動画が始まります。

スポーツの秋を満喫！ 白石町町民体育大会

10月9日、町内の6会場で平成28年度白石町町民体育大会を開催しました。前日の大雨でグラウンドの状況が心配されましたが当日は一転し、さわやかな秋晴れに恵まれました。

どの会場でも小さい子どもからお年寄りまで多くの皆さん、様々な競技で一緒に汗を流し、町民同士の親睦を深めました。参加者の皆さん、役員の皆さん、大変お疲れさまでした。

各地域の成績	白石校区	六角校区	須古校区	北明校区	福富地域	有明地域
優勝	揚田	多田	神辺	太原上	北区	戸ヶ里
準優勝	福田南	東郷	嘉瀬川	遠江下	東区	廻里津
3位	中甘治	西郷	岡崎	西分	下区	辺田



Topics

67年7カ月の歴史に幕 肥前白石駅旧駅舎最後の日

10月15日、肥前白石駅の駅舎がリニューアルされました。旧駅舎の利用は前日の14日まで最後となりました。駅舎に付けられている建物財産票によると、旧駅舎が建てられたのは昭和24年3月10日でした。その日から67年7カ月の間、白石町の皆さんを送り出したり、白石高校や佐賀農業高校の学生を迎えて入れたりと、何千人の人を見守り続けました。

この日県外から駅を訪れた利用者からは「最近ではこんなに味のある駅舎は珍しい、解体されるのは仕方ないけど残念です」と別れを惜しむ声が上げられました。

旧白石駅舎は利用した人たちに様々な思い出を残して、その歴史に幕を下ろしました。



■長い間お世話になりました



■肥前白石駅 新駅舎

九州マーチングコンテスト 銀賞受賞

白石中吹奏楽部

白石中吹奏楽部は、9月に行われた佐賀県マーチングフェスティバルでの金賞受賞を経て、10月8日大分県で開催された九州マーチングコンテストへ出場し、銀賞を受賞しました。

白石中吹奏楽部は現在部員29人、九州マーチングコンテストやアンサンブルコンテスト、吹奏楽コンクール等の大きな大会への出場のほか、町内のイベント等で練習の成果を披露しています。来年も九州大会を目標にさらに上のレベルを目指して練習を続けていくということです。



■九州大会を前に10月6日に役場で激励会が行われました。

若い力で地域に貢献

白石高校2年生 清掃ボランティア



■とてもきれいになりました

白石高校の2年生約160人が、9月26日に総合運動場西側道路の清掃ボランティアを実施しました。

これは、ボランティアを通して社会奉仕の精神を養い、美しい環境を保全する態度を養おうと学校が企画した活動で、今年で9年目を迎えました。

夏を思わせるような強い日差しがそぞろながら、生徒たちは植え込みの中の除草作業や、落ち葉の清掃を行いました。1時間ほどで雑草や枯れ葉でいっぱいだった万葉道路がスッキリときれいになり、通行する歩行者や自転車、自動車の人たちも気持ち良く通行できるようになりました。

Topics

子どもも、大人も、スタッフも、みんな笑顔に！ 第2回 ゆめてらすこどもまつり

9月22日、「ゆめてらすこどもまつり」が開催されました。オープニングでは有明みのり保育園の園児によるダンスや、有明中学校のプラスバンド部による演奏が行われ、2度目の開催を祝いました。

屋内会場では、様々なミニゲームとキーホルダー作りに子どもたちは夢中になって楽しんでいました。

屋外の会場には木工教室や消防車・救急車・白バイ展示コーナーがあり、高所作業車やレスキュー車の登場に大人たちも目を輝かせしていました。

今回新たな催しとなった「ハイハイ・よちよちレース」はこの日一番の盛り上がりを見せました。スタートと同時に泣き出してしまったり、逆走したりする赤ちゃんに、お父さんやお母さんたちが懸命に呼びかけ、ギャラリーからも応援の歓声が溢っていました。



■消防車両は大人にも大人気



■みんな楽しそう！

干拓の歴史と堤防について

福富小3年生 干拓学習

10月7日、児童達に有明海の干拓と地域の歴史を知ってもらい、堤防の役割や必要性を理解してもらおうと九州農政局 有明海岸保全事業所による出前講座が福富小の3年生を対象に行われました。

この日は有明海岸保全事業所の米倉さんが講師となり、干拓と埋め立ての違いや、干拓の歴史と方法を説明しました。最後に有明海岸保全事業所が現在取り組んでいる堤防工事の様子が紹介され、堤防の役割や必要性を学びました。

児童たちは今回の授業で学んだことを福富地域の歴史のひとつとしてまとめ、11月6日に行われる「大家族フェスティバル」で発表するということです。



■堤防の作り方や、堤防が皆を守ってくれていること学びました

ひとり暮らしの高齢者と楽しく昼食会！

白石町民生児童委員協議会（白石地域部会）

白石町民生児童委員協議会 白石地域部会では、10月6日、一日交歓会として、白石地域内のひとり暮らしの高齢者89人をお食事会に招待しました。

余興では、日本舞踊やエレキギター、サクソフォンの演奏、そして参加者による踊りやカラオケ、落語、最後には民生児童委員全員でカラオケを熱唱、高齢者の皆さんも一緒に歌い、大いに賑わいました。



■余興に盛り上がる参加者の皆さん



普段、あまり外出をしない人も、この日はお互い様々な話に花を咲かせ、笑顔いっぱいで楽しんでいました。

この、ひとり暮らしの高齢者と民生児童委員とのお食事会は、伝統あるもので40年以上続いているとのことです。

来年は民生委員制度100周年を迎えます。民生委員・児童委員の皆さん、日頃からひとり暮らしの人などへの声かけ見守りはもとより、色々なところで地域の皆さんをサポートし安心できる地域づくりに貢献していただいています。

白石町長・町議会議員選挙 立候補予定者事務説明会を開催します

任期満了による白石町長選挙・白石町議会議員選挙(平成29年1月29日投開票)の立候補予定者事務説明会を下記の日程で開きます。

立候補予定者事務説明会(白石町長選挙・白石町議会議員選挙合同開催)

◎日 時……11月25日(金)14時~

◎場 所……白石町役場3階大会議室

※この立候補予定者事務説明会は、選挙の立候補届出、公報、選挙運動、その他法令と事務手続き等を説明するものです。

問 白石町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎ 0952-84-7111

道の駅「しろいし」平成30年度末に誕生予定

平成28年10月7日、道の駅の第46回登録申請で、『道の駅しろいし』が、県内では9番目の道の駅として登録されました。

道の駅「しろいし」は、平成30年度末のオープンを目指して白石町と佐賀県が連携して整備を行い、道路利用者が安心して利用できる「休憩施設」や、道路・気象情報や白石町の魅力を発信する「情報発信施設」、白石町の食の安全や活力を伝える「地域振興施設」として物産館やレストラン等の建設を計画しています。

道の駅「しろいし」は利用をする皆さんを温かくもてなす施設として、整備を行いますので、町民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問 産業創生課 道の駅整備係 ☎ 0952-84-7123



「平成29年版 さが県民手帳」発売中！

手帳としての機能はもちろん、各都道府県、県内市町の人口、面積などを掲載した統計編をはじめ、観光施設の案内や官公庁の所在地、郷土の歳時記(市町のイベント)、その他、さが県民手帳ならではの仕事や暮らしに役立つ情報が満載。

昨年に引き続き、大型・小型・A5版の選べる3サイズです。今年は、「今日は何の日？」佐賀に関連したおもな出来事も掲載しています。

お買い求めは、役場2階総務課までお願いします。

サイズ	価格(税込)	色
大型(縦15.4cm×横8.8cm)	700円	ブラウン・ワインレッド
小型(縦11.8cm×横7.0cm)	550円	
A5版(縦21.0cm×横14.7cm)	1,300円	紺・ワインレッド

問 総務課 広報統情報係 ☎ 0952-84-7111

Topics

地域農業と水環境の学習により意識の向上を図る 有明南小 農業水利施設見学



■上野さんから川上頭首工の説明を聞きます

10月13日、有明南小の5年生を対象とした農業水利施設見学会が開催されました。

この見学会は、嘉瀬川ダムから白石平野へ水がたどりつくまでの区間にある農業水利施設を見学し、その役割を学ぶことで、地域農業への理解や地域環境を守ろうとする意識の向上を図ることを目的としています。当日は各施設の管理者に加え『ふるさと水と土指導員』の上野正昭 指導員に分かりやすく説明もらいました。

なお、この活動は県の『ふるさと「さが」水と土探検支援事業』を活用しています。

寄付のお礼

白石誠様、昭子様ご夫婦(神辺)から、須古小学校へ校旗を寄付していただきました。

誠様は、今年の3月まで須古小学校の校長としてご勤務されました。また、昭子様も教職を退職され、ご自分の子ども達もお世話になった学校なのでというお気持ちから、お二人でご寄贈いただきました。子どもたちの大切な節目の行事に飾らせていただきます。

ありがとうございました。



しろいしみのりちゃん通信

twitterでつぶやき中
(@shiroishiminori)
フォロワーになってね♪



秋の交通安全街頭キャンペーン

ドライバーのみなさん、交通安全にご協力お願いします!!

9月27日(火)

今年も、白石警察署、交通安全母の会、安全協会、交通指導員、町総務課危機管理・防災係のみなさんと、福富ゆうあい館でキャンペーンのお手伝いに行ってきたよ。

ドライバー、一人ひとりに「安全運転」の声かけと、手作りの帽子(防止)お守りなどを配りました。自動車だけじゃなく、自転車に乗る人たちも気をつけようね。



自分のため、まわりの人のため…禁煙を!!

からだに悪いと思いつつ、何かと理由をつけてやめられないタバコ。タバコは歯を失うリスクも高めます。

タバコを吸う人が、まわりの吸わない人たちに煙を吸わせてしまうことを受動喫煙といい、受動喫煙で吸い込む副流煙が健康に悪い影響を及ぼすことがわかっています。

自分自身のため、特にまわりのタバコを吸わない人のためにも禁煙に努めましょう。

町内3中学校(1年生)でも、防煙教育に取組んでいます。その内で防煙標語を作りました。各校から選ばれた標語を紹介します。

- ◆喫煙は 自分の寿命も 吸っている 白石中学校 西山大凱
- ◆防煙で 君も周りも いい気持ち 福富中学校 山口智也
- ◆禁煙は まわりの人も 笑顔だよ 有明中学校 伊東愛実

問 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 0952-84-7116

11月8日は『いい歯の日』

11月8日～14日は
「8020運動推進週間」です



★8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動って?

“80歳になっても自分の歯を20本以上保とう”
という運動です。

★楽しく充実した食生活を送り続けるためには、
生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。そのためにも「生涯にわたり『口から食べる』を支えてくれる心強いともだち」として「かかりつけ歯科医」をもち、「8020」(ハチ・マル・ニイ・マル)を目指しましょう!!

コミュニティ組織2団体が設備・備品等を整備しました。

町内の2団体が、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業により、設備・備品等の整備を行いました。
「コミュニティ助成事業」とは、自治宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施されており、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に様々なコミュニティ活動に助成を行うものです。

今回事業を行った団体は、次のとおりです。

事業実施団体名	事業内容
揚田公民館	空調設備・視聴覚機材等の整備(一般コミュニティ助成事業)
六府方区	浮立道具一式の整備 (一般コミュニティ助成事業)



問 企画財政課 白石創生推進係 ☎ 0952-84-7112

町営住宅入居者募集

●募集する住宅(下記のうち10月に入居申し込みがなかった住宅)

住ノ江住宅 2-3号、3-5号、9-3号 3戸

白石町大字福富下分2966番地16(住ノ江橋南側)

昭和55、56、61年建築(簡易耐火構造2階建) 3DK、水洗トイレ、浴槽・ボイラー持ち込み

●募集期間 11月15日(火)～30日(水)

●応募に必要な書類

○入居申込書(白石町役場にあります) ○住民票謄本(本籍、続柄の記載必要)

○平成27年度(26年中)所得証明書(入居希望者全員分) ○平成28年度(27年中)所得証明書(入居希望者全員分)

○納税証明書(入居希望者全員分の完納証明書)

※ただし、入居申し込みには所得制限などの要件があります。また、単身での入居はできません。

※連帯保証人が必要です。連帯保証人は、町内に居住し、入居者と同程度以上の収入を有する人、税金等に滞納がない人でなければなりません。

問 建設課 建築住宅係 ☎ 0952-84-7124

平成29年度4月からの 「学童保育」の入所申込受付を行います。

児童クラブ名	定員	■保育時間・利用料金
白石小学校 ひまわりクラブ	50人	・月～金(学校のある日) 放課後～18時 月額 2,000円
六角小学校 わかばクラブ	39人	放課後～18時30分 月額 2,500円
須古小学校 スマイルクラブ	28人	放課後～19時 月額 3,000円
北明小学校 ひばりクラブ	50人	・土曜日 7時40分～18時(時間延長はありません)
福富小学校 すみれクラブ	87人	全校区の利用希望児童を六角小わかばクラブで預かります。
有明東小学校 こすもすクラブ	37人	土曜日のみの利用はできません。
有明西小学校 もみじクラブ	30人	・夏休みなどの長期休暇 7時40分～19時 別料金
有明南小学校 さくらクラブ	19人	・傷害保険料 年間 800円 おやつ代 月額1,000円

●対象者 小学校1～6年生(施設の定員を上回る申込があった場合は、低学年等を優先します)

●入所要件 昼間、保護者(父母・65歳未満の祖父母)が就労などで不在の家庭

●受付期間 12月12日(月)～平成29年1月13日(金)

(土、日、祝日および12月29日～1月3日を除く)

●受付時間 8時30分～17時15分

●受付場所 役場 保健福祉課こども未来係

申込書および添付書類は役場保健福祉課で11月1日(火)から配布します。
(白石町ホームページからもダウンロードできます)

必要事項を記入し、雇用証明書(祖父母も含む)等と一緒に提出してください。

祖父母が65歳未満の場合は、雇用証明書等も必要です。

現在学童保育を利用している場合は、所属クラブで受付を行います。



平成29年度4月からの「学童保育支援員」を募集します。

●雇用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

●勤務時間 放課後～18時(延長保育の場合は19時まで)
土曜日および夏休みなどの長期休暇は7時40分～19時の中で6時間程度

●勤務内容 留守家庭の児童の見守り、育成支援

●対象 原則65歳未満で体力に自信のある人

※応募方法、賃金など詳しい内容は、役場保健福祉課こども未来係までお尋ねください。



問 保健福祉課 こども未来係 ☎ 0952-84-7116

「しろいしまマカフエ」

子育て中のママ同士、楽しくおしゃべりしませんか?

ママ友づくりに気軽に参加してくださいね。

日 時 12月5日(月)13:15～15:00(13:00受付)

場 所 白石町健康センター 和室

内 容 子育て講座③

「心の栄養～心が元気に幸せに成長していくためのポイント～」

講師 心理カウンセラー 宮地かおり氏

対 象 4ヶ月～3歳未満の子を持つ母親

定 員 10人

申し込み期間 11月18日まで【電話受付、先着順】

(土日、祝日は受付しません)

※子ども用の飲み物など必要なものは各自ご持参ください。



■6月子育て講座の様子

問 申し込み 保健福祉課 こども未来係・健康づくり係 ☎ 0952-84-7116

〈高額医療・高額介護合算療養費制度〉のお知らせ

○高額医療・高額介護合算療養費制度とは？

○医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するもので、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者の方全員が、一年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担(高額療養費等を除く)を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。

○平成27年度分の支給要件・支給基準額

支給要件

○世帯内の後期高齢者医療制度の加入者の方全員が、平成27年8月から平成28年7月末までに支払った医療保険及び介護保険の自己負担額(高額療養費等を除く)が次の基準額を超える場合に、その超えた額を支給します。

支給基準額

- | | |
|--------------------------|-----------|
| ① 被保険者証の負担割合が「3割」となっている人 |67万円 |
| ② ①・③・④以外の人 |56万円 |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の方 |31万円 |
| ④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定基準以下の人 |19万円 |

※年収80万円以下等
(注)「上記の金額+500円」が基準額となり、自己負担がその額を超える場合に、【自己負担+上記の額】を支給することとなります。

○支給の対象となる方へのお知らせ及び申請手続きについての留意点

○支給の対象となる被保険者には、**12月中旬にお知らせ**する予定です。お知らせが届いた場合、白石町役場住民課保険係の窓口に申請してください。

- 次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。上記の支給要件を参考にされ支給の対象となるかどうかご確認いただき、具体的な手続きやご不明な点については、白石町役場又は佐賀県後期高齢者医療広域連合までご相談ください。
- ◆ 平成27年8月から平成28年7月末までの間に
 - ・市町を越える転居をされた人(県外から転入された人など)
 - ・他の医療保険制度から後期高齢者医療制度に移った人(75歳の年齢到達者など)
 - ・後期高齢者医療の資格を喪失した人(亡くなられた方や生活保護を受け始めた人)

○時效についての留意点

○高額介護合算療養費の支給には2年間の時效があります。基準日(※)の翌日から時效のカウントが始まりますので、基準日の翌日から2年の間に申請してください。2年を過ぎた場合は、支給できませんのでご注意ください。
※基準日…毎年7月31日

注)計算期間(8月～翌年7月)の途中で資格を喪失された方の基準日については、資格を喪失した日の前日(死亡の場合は、亡くなれた日)となります。

問 住民課保険係 0952-84-7115
佐賀県後期高齢者医療広域連合 0952-64-8476

白石町男女共同参画みらいネットの会 設立10周年記念フォーラム
みんなが その人らしく いきるために

12月11日(日)

12:30～15:45 会場:福富ゆうあい館

入場
無料

一時
保育有



山口知事と語り合おう!!

●パネルディスカッション

テーマ「男女共同参画と子育て支援でまちづくり」

コーディネーター:内田信子(フリーアナウンサー、元(株)サガテレビ報道制作局担当部長)

パネリスト :山口祥義(佐賀県知事)

(敬称略) :定松久仁子(学習塾・英会話講師/学習アドバイザー)

:川崎和紀(スマイルまちづくりプロジェクト代表)

:宮田あけみ(助産師)

:喜多美枝子(みらいネットの会会長)



スケジュール

- | | |
|-------|---------------------------------|
| 12:30 | 受付 |
| 13:00 | 開会 |
| 13:15 | パネルディスカッション
●知事とパネラーのトーク&トーク |
| 14:45 | 白石でがんばる人たちの紹介 |
| 14:55 | 休憩 |
| 15:00 | アトラクション
●「はっぴい♥かむかむ」の鹿島にわか |
| 15:45 | 閉会 |

ロビー展示

- ・DVに関するパネル展示
- ・紙芝居展示(みらいネットの会制作)

主催 白石町男女共同参画みらいネットの会

共催 白石町

後援 白石町地域婦人連絡協議会 JAさが白石地区女性部

白石町商工会女性部

佐賀県有明海漁業協同組合新有明支所女性部

福富町支所女性部 白石支所女性部

問 白石町企画財政課 白石創生推進係 ☎ 0952-84-7112

12月第1日曜日は、「白石町教育の日」

第5回『白石町教育の明日を考える集会』を開催します!

この集会は、白石町の教育の現状やコミュニティ・スクールの取り組みについて周知し、交流を図ることで、将来の教育の方向性について町民の皆さんと共に考えることを目的としています。

午前中は、町内各小中学校のフリー参観デーです。あわせてのご参加をお待ちしています。



日 時 12月4日(日)14時00分～

(受付:13時30分～)

場 所 白石町総合センター

問 教育委員会 学校教育課 ☎ 0952-84-7128
生涯学習課 ☎ 0952-84-7129

みんなで知ろう！認知症② ～若年性認知症について～



【認知症】は、加齢とともに発症が高くなる疾患です。

しかし年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」といいます。

働き盛りの世代に起こる認知症は、本人だけでなく家族の生活に与える影響は社会的にも大きな問題になってしまいます。

家族への影響

- ・夫が家計を支えている場合、家庭の収入が十分に得られなくなることがある。
- ・妻が発症した場合、家庭生活がままならず、夫が仕事を十分に続けられなくなることがある。
- ・中学生・高校生では自分自身も大きく成長していく時期であり、頼りになる親の変化をなかなか受け入れられない。
- ・養育費・学費の確保が困難になることがある。



仕事への影響

- ・記憶力の低下によって、ミスが増えたりして仕事に支障が出てくることがある。
- ・診断の遅れや、配置転換や勤務時間の調整等の対応が遅れてしまうことがある。
- ・仕事を続けたい気持ちとうまくいかない現実で精神的に辛い思いをすることがある。



～若年性認知症に気づいたら～

早期発見と早期治療が肝心です

◎若年性認知症は高齢者の認知症よりも、進行が早いと言われています。早期発見し治療を行うことで、進行を遅くすることができます。

◎しかし本人が自分でおかしいと気付く・認める事は難しいため、家族や周りの人の受診の促しが重要です。

介護保険や自立支援医療制度を利用することができます

◎若年性認知症は男性が多く、暴力や介護拒否などにより、介護者の介護負担が大きくなってしまうことがあります。

◎40歳以上では介護保険が利用できるので、対応が困難になった場合は介護サービスの利用ができます。また40歳未満では自立支援医療制度が利用できます。

～まずは相談してみませんか～

ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。一緒に解決策を考えましょう！

★認知症カフェが白石町社会福祉協議会で

11月9日(水)13:30～15:00に開催されます。

ホッとしに来てみませんか。



問 白石町地域包括支援センター ☎ 0952-84-7117

本年中に国民年金保険料を納付された人へ 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』(はがき)が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。

証明内容は次の2点です。

①今年1月1日から9月30日までに納付された国民年金保険料額

②年内に納付が見込まれる場合の納付見込額

納付忘れ等がある場合でも、年内に納付すれば今年分の控除として申告することができます。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付する人には、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

★年末調整や確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証書の添付が必要です。なくさないよう大切に保管してください。

★ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した人の控除対象となりますので、自身の社会保険料と合算して申告してください。

控除証明書専用ダイヤル 電話 0570-003-004 (ナビダイヤル)

「050」から始まる電話でかける場合は

電話 03-6630-2525 (通常の通話料金がかかります)

<受付期間>

11月1日(火)～平成29年3月15日(水)

<受付時間>

- 月～金曜日 8:30～19:00
(祝日、12月29日～1月3日は、利用できません)
- 第2土曜日 9:00～17:00

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違った電話になっているケースが発生していますので、ご注意ください。

ナビダイヤルは、一般の固定電話からかける場合は、全国どこからでも市内通話料金でご利用できます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からかける場合は通常の通話料金がかかります。

平成28年度地域公開講座

認知症サポーター養成研修

日 時：平成28年11月27日（日）10:00～12:00

場 所：介護老人保健施設 白い石 デイケアホール

※11月25日（金）までに下記連絡先まで

参加費 無料 定員 50名

講 演 (10:00～11:00)

認知症サポーター養成研修
介護老人保健施設 白い石
支援相談員 山 下 真 悟



認知症サポーターの印
<オレンジリング>

認知症サポーター養成講座を受講すると、認知症サポーターとなつた証であるオレンジリングをお渡します

催し物

リハビリ体験 高齢者模擬体験
介護・栄養に関する相談

問 申し込み 介護老人保健施設 白い石 ☎ 0952-84-7000
長寿社会課 高齢者係 ☎ 0952-84-7117

防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)※を用いた訓練で、全国一斉で情報伝達訓練が行われます。

(1)訓練実施日時 11月29日(火) 11時00分ごろ

(2)訓練で行う放送試験

町内に設置している防災行政無線から、一斉に右のように放送されます。



放送内容

- ・上りチャイム音
↓
- ・「これは、テストです。」×3回繰り返し
↓
- ・「こちらは、防災 白石町 です。」
↓
- ・下りチャイム音

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 総務課 危機管理・防災係 ☎ 0952-84-7111

秋の全国火災予防運動の実施について

11月9日(水)から15日(火)まで、全国一斉に火災予防運動が実施されます。

これから先、空気が乾燥し、火災が起きやすい季節となります。火の取扱いには十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。

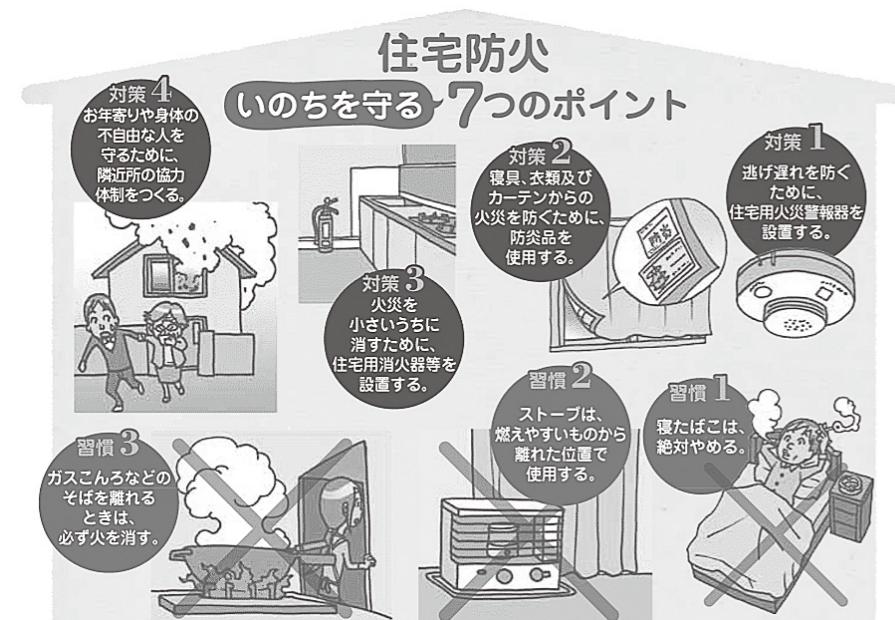
また、杵藤地区火災予防条例で、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

住宅用火災警報器は、火災での死傷者を減少させることを目的に義務づけられています。

身近な奏功事例として、本年6月、白石町内で住人(家人)がガスコンロの火をつけたまま外出し、住宅用火災警報器が作動したため、警報音に近隣住民が気づき通報しました。幸いにも被害はなく大事には至りませんでした。

家族の命と財産を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

※住宅用火災警報器の、悪質な訪問販売が発生しています。悪質業者にはご注意ください。



消しましよう その火その時 その場所で

(平成28年度 全国統一防火標語)



問 白石消防署 予防係 ☎ 0952-84-3283

剪定枝葉収集実施のお知らせ

日 時：11月26日(土)・27日(日) 13時30分～16時30分

場 所：白石町役場東側テニスコート駐車場

※小雨決行

- 白石町内に住所を有する個人に限ります。
- 木の根っこを除く剪定した枝木・枝葉に限ります。
- 一般家庭からの剪定枝葉に限ります。(公民館、神社等はご遠慮ください。)
- 処理料は無料です。
- 指定日時以外の持込みは出来ません。
- 造園業・剪定を業とする人の持込みは出来ません。

※次回は、来年の夏に予定しています。

剪定枝葉チップの無料配布について

(収集した剪定枝葉をチップしています。)

日 時 12月4日(日)～ 無くなり次第終了します。

場 所 白石町役場東側テニスコート駐車場 (ご自由にお持ち帰りください。)

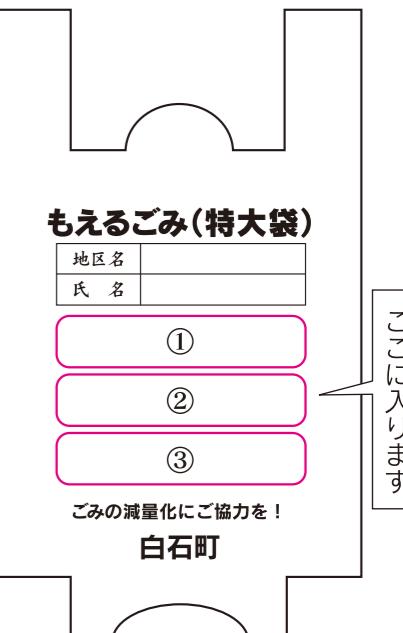
問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎ 0952-84-7118

指定ごみ袋の有料広告を募集します

来年度の「もえるごみ特大袋」に掲載する有料広告を募集します。会社・団体等のPRにご活用ください。

広 告 掲 載 物	平成29年度に作成・販売する指定ごみ袋
規 格 及 び 作 成 枚 数	もえるごみ特大袋(縦6cm×横36cm) 260,000枚(予定)
募 集 件 数	3枚
掲 載 料 (広告料金)	1枚 5万円(年額)
掲 載 期 間	前年度分在庫終了(H29.5)～作成分の在庫終了まで
申 込 方 法	申込書と広告原稿を添えてご応募ください。申込受付後、原稿を審査の上、掲載の可否を決定します。 なお、応募が多い場合は抽選とします。
注 意 事 項	広告掲載の決定を受けた広告主は、別に定める日までに版下原稿(電子データ)のご提出と広告料の納付をお願いします。
応 募 期 限	12月9日(金)

※申込書はホームページからダウンロードできます。



問 生活環境課 廃棄物対策係
☎ 0952-84-7118



シリーズ
白石町の教育

学校教育は今

その66

おらが校区のコミュニティ・スクール

■その6 ~ 有明東小学校 ~



[地区毎の「朝のあいさつ運動」]

校舎に向かって「おはようございます。西分1でーす。」

望む子ども像 本校は今年度、12の「望む子ども像」を目指し、教育活動に取り組んでいます。

進んで学ぶ子 知

- ・話し手の声を丁寧に聞く
- ・課題に粘り強く取り組む
- ・進んで本を読む
- ・計画的に家庭学習をする

さわやかな子 徳

- ・おはよう、はい、ありがとうございます
- ・言える
- ・いつでもどこでも誰にでも挨拶ができる
- ・整理整頓をする
- ・時間を守る

たくましい子 体

- ・朝ご飯を食べる
- ・自分の足で登校する
- ・地域の行事に参加する
- ・自分のため、人のために行動する(自他の心:持ちつ持たれつ)

本校の合言葉は、「チーム有東」。チームの構成員は、有東小に関わる全ての人々。つまり、児童、保護者、地域の人々、教職員。その全ての人々の思いは、学校のためなら「エンヤコーラ」。その協力惜しまぬ人々で、本校の成果や課題を共有し、更なる高みを目指します。

東小のためなら「エンヤコーラ」軍団の活動の一部を紹介します。



「学校はスパッとしたかんばなた~」
学校運営協議会委員さんによる除草剤散布



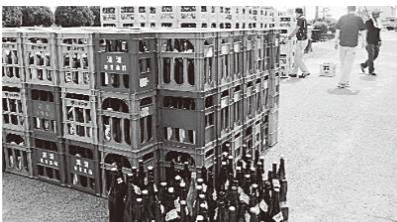
「毎年、手作りのぞうきんをありがとうございます。校内をピカピカにします」
新明老人会の皆様より贈呈
「しっかり掃除してね」



「わからんところのあったら、何でも聞いてよかよ」有明中学校生徒による夏季学習ボランティア(中学生寺子屋)
「わからんとこ、どんどん聞いてね」



「へそをむけて。今日は、どんなめあてで活動しますか」
体育学習外部指導者
橋口和人先生



「今年もよう飲んでもろうたね。
みんな、ようきばついたね~」
PTA活動 資源物回収



「よ~い、どん。でスタートするよ。リラックスして」
有明中学校生徒による運動会役員補助

問 教育委員会 学校教育課 ☎ 0952-84-7128

消費生活相談は「188」へ

悪質商法等による被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる危険や危害などについての相談で、どこに相談してよいか分からぬときは「消費者ホットライン=局番なしの番号『188(いやや)』」をご利用ください。『188(いやや)』へ電話をすると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号を入力するなどを行えば、お住まいの地域の消費生活センター等をご案内します。

※白石町の消費生活相談窓口は、毎週木曜日に開設しています。詳しくは下記の案内をご覧ください。

<ひとこと助言>

☆「消費者ホットライン」は、全国共通の電話番号から消費生活センター等の消費生活に関する身近な相談窓口を案内します。

☆お住まいの市区町村の相談窓口が開所していない場合等には、開所している都道府県の相談窓口や国民生活センター等を案内します。

☆自分が相談している窓口の名称と電話番号を必ず確認しましょう。後から連絡する場合に役立ちます。

白石町消費生活相談のご案内 白石町の開催日は毎週木曜日です。

相談日

白石町

日 時 11月4日(金)・10日(木)
17日(木)・24日(木)
10:00~16:00
(12:00~13:00は昼休み)
場 所 役場庁舎1階 相談室1
電 話 0952-84-7123

※当時は電話での相談も受け付けております。
「消費生活相談」とお伝えください。

他の町でも相談できます

江北町・大町町

※開催日や会場は変更になっている場合があります。それぞれの役場にお問い合わせください。
日時 火曜日・水曜日
10:00~16:00
(12:00~13:00は昼休み)
場所 江北町公民館 談話室
電話 0952-86-5615
大町町役場1階 第3会議室
電話 0952-82-3112

11月の相談日

SUN(休)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月の相談日

SUN(休)	MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□江北町 □大町町 □白石町

問 産業創生課商工観光係 ☎ 0952-84-7123

佐賀県消費生活センター相談専用ダイヤル ☎ 0952-24-0999

町長・議長交際費を公表します

町長交際費支出状況

	お祝い	会 費	香 典	供 花	見舞金	謝 礼	その他の	計
9月分	0件 0円	1件 3,000円	1件 5,000円	0件 0円	0件 0円	0件 0円	0件 0円	2件 8,000円
累計	0件 0円	5件 33,940円	3件 20,000円	2件 30,000円	0件 0円	0件 0円	0件 0円	10件 83,940円

平成28年度予算=150,000円

議長交際費支出状況

	お祝い	会 費	香 典	供 花	見舞金	謝 礼	その他の	計
9月分	0件 0円	0件 0円	1件 5,000円	0件 0円	0件 0円	0件 0円	0件 0円	1件 5,000円
累計	0件 0円	1件 10,000円	1件 5,000円	0件 0円	0件 0円	3件 7,320円	1件 2,550円	6件 24,870円

平成28年度予算=100,000円

石工銘のある石造物⑨

平成19年10月号の小欄VOL.31「石工銘のある石造物⑧」で、馬洗・妻山神社二の鳥居の慶長13(1608)年銘の肥前鳥居(町重要文化財)は「大工石室弥右衛門尉 小工五人」の制作であり、その「大工」という呼称は、奈良時代(8世紀)から室町時代(16世紀)にかけては手工業技術者の上級者を指し、江戸時代以降(17世紀以降)は木造建築技術者のみを示すようになったとされている、17世紀代の石造物に見られる「大工」銘は、石造建築技術者の呼称が「大工」から「石工」へと変化する過渡期を示すものと言えるでしょう、としました。

その時点では町内の「大工」銘のある石造物は妻山神社二の鳥居1例のみしか確認できていませんでしたが、その後の調査で新たに1例が有明地域で確認されましたので、ここに紹介します。

坂田溜池の北岸に鎮座する澤原大権現の拝殿東側に、寛文3(1663)年2月に製作された、屋根の型式が寄棟造の大型祠があります。室部正面の上半分のみが深く彫り窪められ、その中に「天満宮」と刻む頭部が三角形をした石碑が納められており、左右に開く観音扉が付いています。

この祠は、通常とは異なり室部正面の上半分のみが深く彫り窪められている点もそうですが、祠製作者の名前「大工陣内惣右門」の刻まれたその位置が特徴的と言えます。

つまり、室部正面下方の向かって右側に「寛文三卯年(□内は推定)」、同左側に「二月大吉日」と年代を刻み、「二月大吉日」の左側に「大工陣内惣右門」とあります。祠製作の施主と考えられる「白濱行右門」他計25人の名前が刻まれた基礎より上の位置に製作名が刻まれているのです。

石工の名前が施主名等の前に刻まれる例として、町内では東郷・六角神社の延享3(1746)年銘の宝殿(石工 筒井与左衛門)や廻里・潮音寺の寛政元(1789)年銘の聖観世音菩薩立像(石工 塩田筒井源次郎)の2例が現在のところ確認されていますが、一般的には施主名等の最後や施主名等とは別の面に記されます。

この「大工陣内惣右門」の他の作品は現在のところ確認されていませんし、どこを拠点として活躍したのかも不明ですが、石造建築技術者の呼称が「大工」から「石工」へと変化する過渡期の1例であり、石工銘の記された17世紀代の数少ない石造物の一つです。



生涯学習課生涯学習係

ゆうあい図書館

TEL0952-87-2171

利用時間

[平 日]10時~19時
[土・日]10時~17時
[文化の日]10時~17時

12月のゆうあい教室

「すてきなラッピング」

- 日 時 12月11日(日)13:30~
- 場 所 ゆうあい館 研修室
- 人 数 15人
- 参加費 無料
- 持つくる物 ハサミ、のり

※ゆうあい図書館まで
事前に申し込みください
(定員になりしだい締め切ります)

No.143 図書館情報 information

11月のお話会

(ゆうあい図書館 おはなしのへや)

- 11月12日(土) 14時30分~
- 11月26日(土) 14時30分~

※毎月第2・4土曜日に行います。



紹介

図書



『シンマイ!』

浜口倫太郎著



新潟の祖父に米作りを教わりに来た翔太。雨が降ろうが雪が降ろうが、親の葬式の翌日だらうがとにかく一日も休まず田んぼを見ろ。新米農家たちの「神米」を目指す日々が始まる。

三萩せんや著
本のお薬、処方します。悩みを抱え
る利用者さんに、今日も「元気を届け
ます。スポーツが満載です。人気スポーツの衝撃の雑
誌だつた? 人気スポーツの観戦がおもしろくなる1冊
です。スポーツ観戦がおもしろくなる1冊
です。元気だけが取り柄の悦子が就職した、
不思議な噂の立つ図書館のお話です。

新刊図書紹介



『しろくまちゃんのほっこーき』
作:わかやま けん
ぼたあん、どろどろ、びちびちびち、
ぶつぶつ、やけたかな、まあまだ、
しゅつ、ぺたん、ふくふく、くんくん、
ぽいっ。
読み終えると「ほっこーき」が食
べたくなる一冊です。

TEL0954-65-3135

開館時間
8時30分~22時



『難しいことはわかりませんが、「がん」にならない方法を教えてください!』
木上治 大橋弘治著
車が動き出す。自分が女子高校生になる夢を見る。見慣れない部屋で暮らす男の子になる夢を見る。自分が女子高校生になる夢を見る。やがて二人の出逢いから運命の歯

楽習館図書室

TEL0952-71-5245

開館時間
(10月~3月)
火~日曜日 10時~17時

○休館日(11月5日~12月10日)

11月・7日(月)・14日(月)・21日(月)
・23日(水)・28日(月)
12月・5日(月)



『小説君の名は。』

新海誠著

11 くらしのカレンダー

2016 November

11.5 ▶ 12.10

※8月15日現在の予定です。今後、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
★保健行事予定 役場1階 相談室1 ◆相談会 役場1階 会議室2 ●町行事予定 大役場3階 大会議室 健白石町健康センター 有公 有明公民館 総白石町総合センター	白石町交流館 ゆうあい館 ふれあい郷自有館	●心の教育相談専用電話 電話 0952-84-7130 〔相談日〕 月曜日～金曜日 8:30～17:00 〔相談内容〕 不登校・非行・退学・進路・いじめ・その他	5			
法律相談、相続、遺言相談は電話で予約してください。 白石町社会福祉協議会 TEL0954-65-8960						
6 ●白石地域自治 公民館対抗 グラウンドゴルフ大会 (白石町総合運動場) 8:00～12:00	7 ●ママカフェ 13:15～15:00	8 ●行政相談 9:00～12:00 ◆心配ごと相談 9:00～12:00	9 ◆消費生活相談 10:00～16:00 ★健康クッキング教室 9:30～13:00 〔事前に申し込みされた人〕エプロン・三角巾・米0.5合	10 ◆女性のための巡回相談 10:00～16:00 ★3歳児健診 13:00～13:30 〔H25年3月生〕母子健康手帳・問診票・尿	11 ◆法律相談 10:00～16:00 ●おはなし会 14:30～15:00	12 ●おはなし会 14:30～15:00
13 ●ゆうあい教室 (須古寿司づくり) 13:30～15:00	14 ★子育て相談室 「すくすく相談」 13:15～ [事前に申し込みされた人]	15 ●駐在員会 9:00～ 13:15～ [事前に申し込みされた人]	16 ◆法律相談 10:00～11:30	17 ◆消費生活相談 10:00～16:00 ★1歳6ヶ月児健診 13:00～13:30 〔H27年3月生～4月生〕母子健康手帳・問診票・尿	18 ★1歳児歯科検診 13:00～13:30 〔H27年11月生～12月生〕母子健康手帳・問診票 (希望者へのフッ化物塗布実施)	19 ●おはなし会 14:30～15:00
20 ●しおいしふったんこ祭 (有明スカイパーク ふれあい郷一帯) 9:00～16:00	21 ●勤労感謝の日	22 ●消費生活相談 10:00～16:00	23 ●隣ね者相談会 10:00～12:00	24 ●剪定枝葉収集 (役場東側テニスコート 駐車場) 13:30～16:30	25 ●剪定枝葉収集 (役場東側テニスコート 駐車場) 13:30～16:30	26 ●おはなし会 14:30～15:00
27 ●剪定枝葉収集 (役場東側テニスコート 駐車場) 13:30～16:30	28 ●ママカフェ 13:15～15:00	29 ●2才児相談 13:00～13:30 〔H28年9月生〕母子健康手帳、出生届の時の資料、育児やこころの健康チェック票	30 ●消費生活相談 10:00～16:00 ★乳児健診 フックスタート 13:15～13:40 〔H28年7月生〕母子健康手帳、健やか親子21アンケート	12/1 ●人権相談・行政相談 9:00～12:00	2 ●おはなし会 13:00～13:30 〔H28年9月生〕母子健康手帳、出生届の時の資料、育児やこころの健康チェック票	3 ●おはなし会 14:30～15:00
4 ●第5回白石町教育の 明日を考える集会 13:30～ ●剪定枝葉チップ 無料配布 (役場東側テニスコート 駐車場)	5 ●ママカフェ 13:15～15:00	6 ●住民健診 8:30～11:00 がん検診、特定健診受診希望者 子宮頸がん検診のみ 10:00から受付開始	7 ●心配ごと相談 9:00～12:00 ●住民健診 8:30～11:00 がん検診、特定健診受診希望者 子宮頸がん検診のみ 10:00から受付開始	8 ●消費生活相談 10:00～16:00 ★健康クッキング教室 9:30～13:00 〔事前に申し込みされた人〕エプロン・三角巾・米0.5合	9 ●女性のための巡回相談 10:00～16:00 ★3歳児健診 13:00～13:30 〔H25年4月～5月生〕母子健康手帳・問診票・尿	10 ●法律相談 10:00～12:00

日曜・祭日在宅医

※都合により変更になる場合があります。

月 日	曜 日	内 科	外 科
11月6日	日	溝口医院 白石町 0954-65-2046	高島病院 白石町 0954-65-3129
11月13日	日	かわぞえ内科クリニック 白石町 0952-37-5593	順天堂病院 大町町 0952-82-3161
11月20日	日	白石共立病院 白石町 0952-84-6060	古賀病院 江北町 0952-86-2070
11月23日	水	有明医院 白石町 0952-84-2842	高島病院 白石町 0954-65-3129
11月27日	日	藤崎医院 江北町 0952-86-3231	森外科医院 白石町 0954-65-2059
12月4日	日	坂本内科医院 大町町 0952-71-3060	白石共立病院 白石町 0952-84-6060

みんなで行こう しろいしふったんこ祭

開催日 11月20日(日)開催
場 所 有明スカイパーク ふれあい郷一帯

もちつき競争・トラクター引き競争、
その他多彩なコーナーがもりだくさん！
ご家族、ご友人お誘いのうえ、ぜひご参加ください

今年は、M r.モーリーマジックショーがあるよ
ステージ後は、マジック教室がありますので、みなさんもマジシャンになれるかも？！

イベント内容	時 間
本部ステージ	
開会宣言	9:30～9:45
もちまき	9:45～10:00・15:45～16:00
子ども浮立(有明中学校3年生)	10:00～10:15
シャイニーズ	10:15～10:20
M r.モーリーマジックショー	10:20～11:00・14:45～15:15
有明幼稚園マーチングバンド	12:00～12:15
AKANE Kids Hip Hop 白石	12:15～12:30
表彰	12:30・13:30・15:15
閉会式	15:30～15:45
競争等	
もちつき競争	11:00～12:00・14:00～15:00
トラクター引き競争	13:00～13:30
販売	
白石町特産物コーナー	終日
ふれあいバザー	10:00～
手をつなぐ育成会バザー	10:00～
蓮の実販売	10:00～
がばいよか！きしま学美舎	9:30～
佐賀市富士町里山野菜・加工品販売	9:30～
よかもん横丁(食事以外)	9:30～
食事ゾーン	
うどんコーナー(商工会女性部)	11:00～
うまかもん横丁(食事)	9:30～
もちふるまいコーナー	11:00～

イベント内容	時 間
体験ゾーン	
ゲート通しゲーム(町議会)	10:00～11:30・13:00～14:30
ぺったんGO	10:00～13:30～
季節の釣り体験	10:00～13:00～
有明海苔PRコーナー	10:30～
園芸コーナー(造園組合白石支部)	9:30～15:30
キーホルダー作り(グループS)	9:30～15:30
ニュースポーツ体験(室内)	9:00～11:30
その外イベント	
案山子つくりコンテスト	終日
献血コーナー(佐賀赤十字)	9:30～16:00
食育コーナー(食改・保健福祉課)	
ケーブルテレビ推進コーナー	終日
佐賀県警白バイ隊	10:00～12:00
佐賀県警ふれあいポリス号	
白石消防署コーナー	10:00～12:00
自衛隊活動紹介コーナー	10:00～15:00
フワフワドーム	終日
緑の募金(美緑推進協議会)	9:30～
赤い羽根募金(社会福祉協議会)	12:00～
複十字シール募金(地域婦人会)	10:00～

※内容・時間について多少変更になる場合があります。

問 産業創生課 商工観光係 ☎ 0952-84-7123



しろいしパークゴルフ場 無料開放デー

11月12日土 26日土 8時～17時

パークゴルフ協会員による初心者教室も開催しています
町民の皆さん!ぜひお越しください

問 生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎ 0952-84-7129

簡単おいしい健康レシピ!

Vol.54

テーマ 「旬の食材を楽しみましょう」

「柿なます」

ワンポイントアドバイス

秋から冬にかけて旬を迎える柿。
「柿が赤くなれば医者が青くなる。」と言われるほど、柿にはビタミンCやビタミンA、カリウム等の豊富な栄養が含まれています。
※冷え性や貧血気味の人は食べすぎ(1日3個以上)に注意しましょう。



(1人分:エネルギー30kcal 塩分0.2g)

材料:4人分

- | | | | |
|-------------|------|---------|------|
| ・大根 | 120g | ・酢 | 大さじ1 |
| ・きゅうり | 50g | ・柚子しづく | 小さじ2 |
| ・柿 | 100g | ・薄口しょうゆ | 小さじ1 |
| ・柚子の皮(せん切り) | | ・砂糖 | 小さじ2 |
| | 少々 | | |
- A

作り方

- ① 大根は拍子木切り、きゅうりは縦半分に切り斜め薄切りにして、塩をふり(分量外)しんなりしたら絞る。
- ② 柿は皮を剥き、拍子木切りにする。
- ③ Aの調味料を混ぜ合せ①②を和え、器に盛り付けて柚子の皮を飾る。

毎月19日は 「しろいし食育の日」です

第2次白石町食育推進計画により毎月19日を「しろいし食育の日」と定めました。
19日は、家族揃って食卓を囲み楽しく食事をしましょう。

ひとのうごき

住民基本台帳法の改正および外国人登録制度の廃止により、外国人の人も含まれています。

- 世帯 7,702世帯(-10)
●人口 24,104人 (-41)
男性 11,368人 (-15)
女性 12,736人 (-26)
H28年9月末現在 (対前月比)

広報白石 2016.11 No.143 平成28年11月4日発行
編集・発行/佐賀県白石町役場
〒849-1192 佐賀県杵島郡白石町大字福田1247-1
tel.0952-84-2111 (代) fax.0952-84-6611
URL http://www.town.shiroishi.lg.jp/



~熊本地震復興支援チャリティー~ 第10回 ふれあい郷音楽祭

町内をはじめ、県内外からの素晴らしい音楽家による
多彩な演奏の数々をお楽しみいただけます!
2016年
11月27日(日)
開場 12:30 / 開演 13:00
会場 白石町有明スカイパークふれあい郷自有館ホール

前売入場券
一般: 1,000円
シルバー: 800円
小中高生: 500円
※当日は各300円増し

- 有料広告
- 出
演
者
・しろいしジュニア合唱団
・有明・白石中学校吹奏楽部
・藤沢ムジークアカデミー⁺
・みささぎ吹奏楽団
・橋本芳ピアノトリオ
・江副友美&黄世和
・広瀬祐子&木野聖子

主催: (公財)白石町文化振興財団

■お問合せ先: ふれあい郷 Tel 0954-65-3366

ケーブルプラスでんき

10月3日(月)より
受付開始!

ケーブルプラスでんきにすると
ケーブルワンの利用料が割引に!

でんきセット割 電気代に応じてケーブルワンの利用料を割引いたします!

※『ケーブルプラスでんき』はKDDI株式会社が提供するサービスです。



Cable One

詳しくはお問合せください!

株式会社ケーブルワン

[白石営業所]白石町福田 2278-15

F 0120-12-4614

有料広告