



広報

白石

S H I R O I S H I

No.127

2015(平成27年)



7



■CONTENTS

まちかどニュース□

自治公民館対抗女子ソフトバレーボール大会結果 ほか — 2

行政からのお知らせ□

まち・ひと・しごと創生推進会議 ほか — 5□

熱中症は予防が大事！ ほか — 6□

今年は国勢調査の年です ほか — 12

消費者情報／学校教育は今 — 16

図書館情報／あるある文化財 — 18

くらしのカレンダー／日曜・祭日在宅医 — 21

情報EXPRESS — 22

専用のスマートフォンアプリで  がついている写真をスキャンすると記事に関連した動画を見ることができます。

出水法要でにぎわう水堂さん

■梅雨の晴れ間、飲めば病が治ると伝わる霊水を求める参拝客でにぎわっていました。□
(今年の出水法要は、8月28日まで)



祝 久原綾真 選手

ワールドラグビーU20 チャンピオンシップ2015出場



6月2日から20日までイタリアで開催された、ワールドラグビーU20チャンピオンシップ2015に白石町中区出身の久原綾真選手(佐賀工業高校卒業-明治大学2年生)が出場されました。

久原選手は、20歳以下の優秀な選手を集めて行われた代表セレクションを見事に突破し、U20日本代表28人に選ばれました。大会では、FWとして力強いスクラムで、チームの勝利に貢献されました。

今後、開催される大学での大会や、4年後に日本で開催されるラグビーワールドカップ2019での活躍が期待されます。

受賞おめでとうございます

佐賀県食育賞受賞

5月28日、アバンセで平成26年度佐賀県食育賞表彰式が開催され、白石町食生活改善推進協議会が、家庭・地域部門で表彰されました。

地域において幅広い世代への食育推進活動や、年間を通じ活動が盛んで社会的貢献度も高いこと、また会員中心に一丸となって地域活動を幅広く推進し、白石町の食育推進の原動力になっていることが評価されての受賞です。

27年度も引き続き町の食育推進にご尽力いただいています。



■白石町食生活改善推進協議会
(一ノ瀬隆子前会長)

懐かしい話題で盛り上がりました

関西福富会



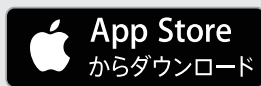
■田島町長も一緒に記念撮影

5月31日関西福富会総会が、開催されました。当日は、会員ら56人が大阪市内のホテルに集いました。

懇親会では、ふるさとの話題などで懇親を深められ、母校福富中学校の校歌を歌い大変盛り上がりしました。参加された皆さんは、若い世代の参加を促すことと、今後もふるさと白石町を応援していきたいと語られていました。

広報白石の写真をスキャンして動画を見よう！

専用のスマートフォンアプリで がついている写真をスキャンすると記事に関連した動画を見ることができます。



記事だけではわからないシーンを見ることができます。町章 をスキャンすると、白石町のプロモーション動画が始まります。

おいしい空気でリフレッシュ

春の生涯学習講座

「山頂からは360度の大パノラマ～春の天山に登ろう!」



■山頂からの大パノラマで、疲れも吹き飛びました

5月22日に春の生涯学習講座「春の天山に登ろう!」が行われました。

今回は、小城市の七曲峠登山口から山頂へ続く片道約3.6kmのコースを2時間かけて登りました。

当日は天気に恵まれ、無事に天山の頂上まで登山を行うことができました。

参加者14人の皆さんも怪我もなく、楽しく登山され、頂上の石碑ときれいな景色をバックに集合写真を撮りました。

5人で心をひとつに

平成27年度白石地域自治公民館対抗ゲートボール大会

当日は、天候にも恵まれ、予定通り試合開始し、中盤からは風がでて過ごしやすい一日となりました。

選手のみなさんはチーム一丸となり、知識・技術を駆使されて大熱戦の末、大井公民館が見事優勝されました。

- 期 日：5月14日(木) □
 ■場 所：白石中央公園ゲートボール場 □
 ■参加公民館：8公民館 □

■大会結果	
優 勝	大 井
2 位	新観音
3 位	中 郷
敢闘賞	深 通



■狙いを定めて打ちます

梅雨空を吹き飛ばす、女性たちの熱戦

自治公民館対抗女子ソフトバレーボール大会



6月14日、白石社会体育館と白石中学校体育館の2会場で、自治公民館対抗女子ソフトバレーボール大会を開催しました。町内自治公民館から39チームが参加、6つのコートに分かれて優勝を争い、熱戦が繰り広げられました。地元チームを賑やかに応援する風景も見られ、会場は終始、好プレー・珍プレーに湧きました。

各コートの優勝、2位チームは次のとおりです。

コート	コート優勝 □	コート2位
A	廻里高町 A	新明 A
B	牛屋西分2 A	北川
C	東分下 A	南区
D	下区	古賀原田
E	戸ケ里	白石西分
F	大戸・屋形通 B	北区

第1回白石町まち・ひと・しごと創生推進会議が 開催されました

5月26日に、第1回まち・ひと・しごと創生推進会議が開催されました。

会議は、産官学金労言（産業・行政・教育・金融・労働団体・メディア）の各分野から選出された委員と公募の計19人（内、女性10人）で構成され、人口減少問題や白石町の活性化について議論し、白石町まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定します。

白石町の豊かで安心・安全な農産物や子育てについて、それぞれの目線から考える白石町の未来のための意見・提案を活発に議論していただきます。

次回以降の開催は、町ホームページや行政放送でお知らせします。会議は傍聴もでき、内容は町ホームページで見ることができます。



問 企画財政課 政策推進係 ☎ 0952-84-7112

白石町に地域おこし協力隊が着任しました！

7月1日、白石町役場で「地域おこし協力隊」※の委嘱状交付式が行われました。

東京府中市出身の【長 夕紀菜さん】が白石町へ移住し、「道の駅」の平成31年オープンに向け、運営組織の設立や商品開発の支援を行います。

町内全域を活動範囲としておりますので、皆さん見かけられましたら気軽にお声かけください。



※地域おこし協力隊とは・・・

人口減少や高齢化などに悩む地方自治体が都市住民を受け入れ委嘱を行うもので、農林漁業の応援、住民生活の支援などの「地域協力活動」に従事してもらい、あわせてその地域への定住・定着を図りながら、地域の充実・強化を目指す取り組みです。

問 産業課 6次産業推進係 ☎ 0952-84-7121
企画財政課 地域振興・男女共同参画係 ☎ 0952-84-7112

道路の美化に ご協力ください

農作業時の泥が道路に落ちているところが見受けられます。交通事故の原因になることもありますので、泥が落ちてしまった際は片付けに努めてください。

問 道路管理担当
・町道 建設課 維持管理係 ☎ 0952-84-7124
・農道 農村整備課 農村整備係 ☎ 0952-84-7122

社会を明るくする 運動にご協力を

～犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動大会

と き 7月18日（土）9時～
ところ ふれあい郷 自営館ホール

問 佐賀保護観察所 企画調整課 ☎ 0952-24-4291
保健福祉課 福祉係 ☎ 0952-84-7116

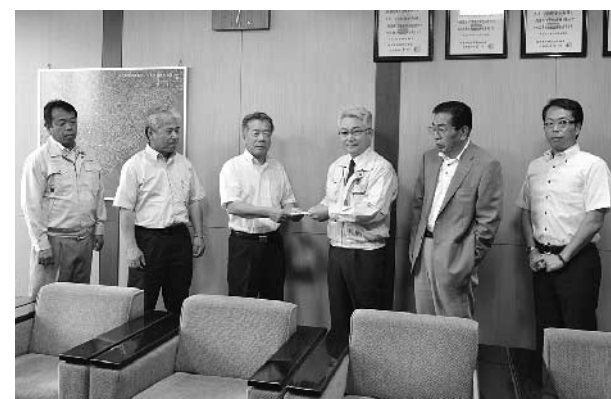
Topics

学校図書の実を 白石町建設業組合から寄付

6月3日、白石町建設業組合（日出島治記会長）の皆さんが役場を訪問され、寄付をいただきました。

町では、いただいた貴重な寄付で学校図書の充実を図り、子どもたちのために活用させていただきます。

また、同組合の皆さんには日ごろから道路・河川の安全パトロールや地域貢献活動等、町民生活の安全安心のため深く町政にご協力いただいています。



■白石町建設業組合の皆さん、ありがとうございました

しろいしみのりちゃん通信

twitterでつぶやき中
(@shiroishiminori)
フォロワーになってね♪

白石町ホームページ
でもみのりちゃん通信
配信信中



消費者トラブルに注意しましょう！

5月15日、サンパークで消費者月間のチラシ配りをしました！

消費者トラブルがなくなるよう、一生懸命お手伝いしたよ♪

途中、有明ふたば保育園のお友だちが園庭から応援してくれて、とても嬉しかったな(*^_^*)



首都圏で白石の特産物のPRをしました！



5月16日と17日、イトーヨーカドー大森店（東京都大田区）とグランツリー武蔵小杉店（神奈川県川崎市）へ、白石町特産品のトップセールスに行ったよ！

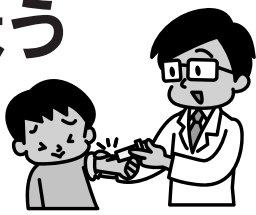
田島町長さんやJAさが白石地区の久賀常務さんたちと一緒に、玉ねぎやアスパラガス、きゅうり、小ねぎなどをいっぱいPRしました♪

生玉ねぎサラダの試食が大人気で、子どもたちも美味しくて食べてくれました(^o^)



日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎とは？ 日本脳炎ウイルスをもっている蚊に刺されることで感染します。感染者の100～1000人に一人が突然の高熱や頭痛、おう吐、意識障害などの脳炎を発症します。死亡例や重い神経の後遺症が残る場合もあります。



【平成19年4月2日以降生まれの人】1期で3回（初回2回・追加1回）、2期で1回を接種。合計4回の接種が必要。
通常接種スケジュール 母子健康手帳で接種歴を確認後、母子健康手帳・予診票を持って病院で予防接種を受けましょう。

ワクチン		回数	対象者	特に接種をおすすめする年齢	接種方法
乾燥細胞培養 日本脳炎ワクチン	1期初回	2	生後6月～ 生後90月 (7歳半)	満3歳～4歳	6日以上間隔をおいて2回接種する (おすすめは、6～28日までの間隔をおく)
	1期追加	1		満4歳～5歳	1期初回2回目接種後、6ヵ月以上お いて1回接種する（おすすめは、おお むね1年経過した時期）
	2期	1	9歳以上 13歳未満	9歳に達した時から 10歳に達するまでの期間	

【平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人】
※平成17年から積極的な接種が差し控えられていましたが、平成21年より順次再開となっています。日本脳炎の予防接種を受ける機会を逸した人（平成7年4月2日～平成19年4月1日までの間に生まれた人）は20歳未満の間、不足分の日本脳炎の予防接種を受けることができます。今年度の接種勧奨者は、次の生年月日のお子様です。母子健康手帳で接種歴を確認後、今年中に日本脳炎の予防接種を再開してください！！

生年月日	再開するもの
平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ	中学3年生
平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれ	平成27年度に16歳・17歳になる人

2期（1期初回未接種の場合）は不足分から再開

※詳しくは6月に郵送した個別通知をご覧ください。

問 保健福祉課 健康づくり係 ☎0952-84-7116

今年の夏も蚊にご注意ください。

【 Dengue熱とは 】 蚊が媒介するデングウイルスに感染しておこるもので、蚊に吸血された後、2～15日（多くは、3～7日）の潜伏期間を経て、発熱、頭痛、筋肉痛や皮膚の発疹等の症状が現れます。ごくまれに重症化することがあります。感染した場合は、一般的に一週間前後の経過で回復すると言われています。ウイルス保有の蚊に刺されることにより感染しますので、ヒトからヒトに直接感染するような病気ではありません。

【 予防策 】 蚊との接触を避け、刺されないようにすることが重要です。

- (1) 長袖、長ズボンを着用し、屋外作業での肌の露出をなるべく避ける。
- (2) 虫よけ剤等を使用したり、室内の蚊の駆除を心がける。
- (3) 蚊の幼虫の発生源となる水たまりなどを放置しないように注意する。
- (4) 蚊に刺された後などに、急な発熱、頭痛、発疹、関節痛等の症状がでたら、最寄りの医療機関で受診しましょう。

問 保健福祉課 健康づくり係 ☎0952-84-7116

熱中症は予防が大事！

熱中症の発症数が急増する7月になりました。熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

★熱中症の予防法★

(1) こんな日は注意！

- ・ 気温が高い。
- ・ 風が弱い。
- ・ 湿度が高い。
- ・ 急に暑くなった。

(2) 幼児は特に注意

- ・ 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- ・ 晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。



高齢者の注意点

- のどがかわかなくても水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る



【熱中症の症状が現われたら、まずは涼しい場所へ移動】

熱中症になると次のような症状が現れます。熱中症は急速に症状が進行し、重症化しますので、軽症の段階で早めに異常に気づき、応急処置をすることが重要です。

分類	重症度	主な症状
I度	軽症（現場での応急処置が可能）	めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）、大量の発汗
II度	中等度（病院への搬送が必要）	頭痛・気分の不快・吐き気・おう吐 力が入らない、体がぐったりする（熱疲労、熱痙攣）
III度	重症（入院・集中治療の必要）	意識がなくなる、けいれん、歩けない、刺激への反応がおかしい、高体温（熱射病）

★熱中症の応急処置★

- (1) 涼しい環境への避難
- (2) 脱衣と冷却
- (3) 水分・塩分の補給
- (4) 意識がない時は、すぐに救急車「119番」に通報しましょう。



佐賀県の「熱中症注意報」を基に「防災行政無線」による注意喚起を行います。

問 保健福祉課 健康づくり係 ☎0952-84-7116

引用：政府広報オンライン、環境省「熱中症～ご存知ですか？予防・対処法～」、消防庁「熱中症を予防して元気な夏を！」

白石町 職員採用試験 予告

白石町では、平成27年度職員採用試験（平成28年4月1日採用予定）を実施する予定です。
詳しくは、7月10日以降に、役場掲示場、ケーブルテレビ、町ホームページ、広報白石8月号等で公表します。

■試験区分と採用予定人数
一般事務他 若干名

■試験の日時

第一次試験

9月20日（日）

第二次試験（二次合格者）

11月頃

■受験手続および受付期間

申込書および試験案内は、7月10日以降に、本町役場で交付します。また、郵便で請求することもできます。

■申込受付期間

8月3日（月）から
8月21日（金）まで

問

白石町役場 総務課 職員係
〒849-1192 白石町大字福田1247-1 ☎0952-84-7111

町営住宅入居者募集のお知らせ



●募集する住宅

- ・六角住宅4号、8号 2戸のうち、6月に入居申し込みがなかった住宅
白石町大字東郷2187番地（六角神社西側）
昭和52年建築（簡易耐火構造2階建）
3DK、非水洗トイレ、浴槽・ボイラー持ち込み
- ・住ノ江住宅7-6号、10-6号 2戸
白石町大字福富下分2966番地16（住ノ江橋南側）
昭和57、61年建築（簡易耐火構造2階建）
3DK、水洗トイレ、浴槽・ボイラー持ち込み
- ・上廿治住宅2-11号（3階） 1戸
白石町大字廿治1393番地1
昭和59年度建築（中層耐火構造3階建）
3DK、水洗トイレ、浴槽あり
- ・廻里津住宅321号（2階） 1戸
白石町大字戸ヶ里1663番地
昭和53年建築（中層耐火構造3階建）
3DK、水洗トイレ、浴槽・ボイラー持ち込み

●募集期間

- ・7月15日（水）から31日（金）まで

●応募に必要な書類

- ・入居申込書（白石町役場にあり）
- ・住民票謄本（本籍、続柄の記載必要）
- ・平成26年度（25年中）所得証明書（入居希望者全員分）
- ・平成27年度（26年中）所得証明書（入居希望者全員分）
- ・納税証明書（入居希望者全員分の完納証明書）

※ただし、入居申し込みには所得制限などの要件があります。また、単身での入居はできません。

※連帯保証人が必要です（町内に居住し、入居者と同程度以上の収入を有し、税金等に滞納がない人）

問

建設課 建築住宅係 ☎0952-84-7124

国民健康保険、後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ

国民健康保険、後期高齢者医療被保険者証は、7月31日までの有効期限となっています。
新しい被保険者証は、7月中旬に簡易書留または直接お渡ししますので、8月以降使用してください。
今お持ちの被保険者証は、8月以降は役場住民課保険係に返還するか、裁断等をして破棄してください。

国民健康保険

(旧)

ねずみ色

(新)

うぐいす色

一般

桃色

黄色

退職

後期高齢者医療保険

(旧)

橙色

(新)

水色



国民健康保険、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日までとなっています。
国民健康保険の認定証は、更新手続きが必要です。役場住民課保険係で手

続きをしてください。

後期高齢者の認定証は、既にお持ちの人には被保険者証と一緒に交付されますので、更新手続きの必要はありません。

問

住民課 保険係 ☎0952-84-7115

知的障害者相談会

障害福祉サービスに関すること等について、次のとおり相談会を開催します。
障害者手帳をお持ちでない人も、お気軽にご相談ください。

日時 7月13日（月） 10時～12時
場所 白石町健康センター 相談室
相談員 白石町知的障害者相談員

問

長寿社会課 障がい福祉係
☎0952-84-7117

献血にご協力ください

日時 8月7日（金）
9時30分～11時30分
13時00分～16時30分

場所 白石町役場玄関前

※杵島ライオンズクラブの共催です。



問

保健福祉課 健康づくり係
☎0952-84-7116

小ネタパラダイス

老人クラブ福富支部ボランティア

5月20日、福富地域の老人クラブの皆さんが福富ゆうあい館の除草作業を行われました。

朝7時からの涼しい時間帯にてきばきと作業を進められ、あっという間にすっきりとなりました。来館者も気持ちよくゆうあい館を利用できます。ありがとうございました。

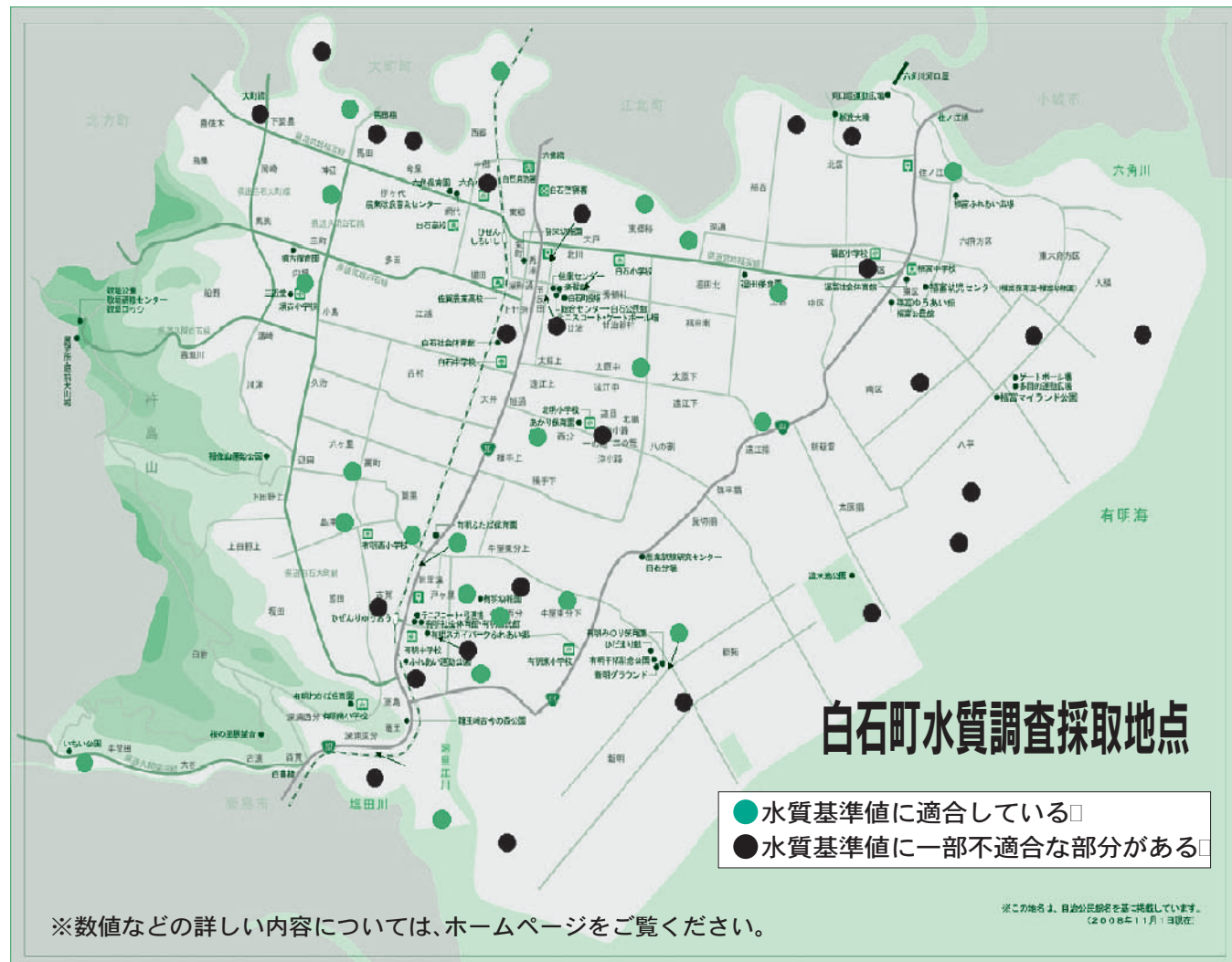


平成26年度 水質検査 結果について

平成26年度の検査結果では、基準値を参考に2回とも全て適合したのは全調査47地点中22地点(47%)でした。(※平成25年度は46地点中31地点が適合)

例年と比較すると基準値に不適合な地点が多く見られます。水質の汚濁の原因には各家庭・事業所から流れる生活排水が大きく影響しています。

自分たちの手で環境を守るために、まずは各家庭でできることから始めましょう。



家庭でできる
「水質改善」

今日から実践してみよう。

- ①調味料や油等は直接排水溝に流さず、布や紙に染み込ませ可燃ゴミに出しましょう。□
- ②調理くずを直接流さないように、三角コーナーにネットを取り付けましょう。□
- ③使用して汚れた食器はキッチンペーパー等で拭き取ってから洗いましょう。□
- ④シャンプー・石鹸および洗剤の使い過ぎに注意しましょう。

※下水道・浄化槽に接続することも、立派な水質改善です。□

問 生活環境課 環境係 ☎ 0952-84-7118

平成27年度生ごみ処理機購入の補助金について

生活環境課では、生ごみ処理機やコンポスト容器の購入者に対し、補助金の交付を行っています。

家庭から出る「燃えるごみ」のうち、約3割が「生ごみ」といわれており、その80%は水分です。水分が多いとごみ出しが困難になるだけでなく、悪臭の原因にもなり、ごみ処理経費も増えてしまいます。生ごみ処理機を活用することで「生ごみ」の量が減り、ごみ処理経費の削減にもつながります。



補助対象者

町内の一般家庭、自治公民館 ※事業所は対象外です。

生ごみ処理機

生ごみ処理機を使って減量した処理物は、有機質肥料としてご家庭での再利用ができ、良質の「資源」になります。また、ごみとして出す場合も重量が軽くなります。

コンポスト容器

コンポストとは、畑などの土に置きその中に生ごみを入れ堆肥にするというしくみです。地上式と埋め込み式があります。

【補助額】

対象費用の3分の1以内(ただし2万円を限度とする)

【申請に必要なもの】

生ごみ処理機またはコンポスト容器の領収書と印鑑、通帳

【申請先】

生活環境課 廃棄物対策係で随時受け付けています

“私たち一人一人ができることから始めましょう!”

問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎ 0952-84-7118

剪定枝葉収集実施のお知らせ

日時 7月25日(土)・26日(日)
13時30分～16時30分 **小雨 決行**

場所 白石町役場東側
テニスコート駐車場

- 白石町内に住所を有する個人に限ります。
 - 木の根っこを除く剪定した枝木・枝葉に限ります。
 - 一般家庭からの剪定枝葉に限ります。(公民館、神社等のご遠慮ください)
 - 処理料は無料です。
 - 指定日時以外の持込みは出来ません。
 - 造園業・剪定を業とする人の持込みは出来ません。
- ※次回は、9月末を予定しています。

剪定枝葉チップの無料配布について

(収集した剪定枝葉をチップしています)

日時 8月1日(土)より 無くなり次第終了します。

場所 白石町役場東側テニスコート駐車場

ご自由にお持ち帰りください

問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎ 0952-84-7118

今年、国勢調査の年です

今回の調査から、オンライン回答方法が導入されます！

今年、10月1日現在で、全国いっせいに「平成27年国勢調査」が総務省により実施されます。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。日本に住んでいる外国人も対象です。

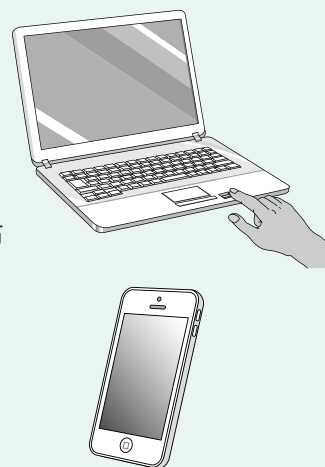
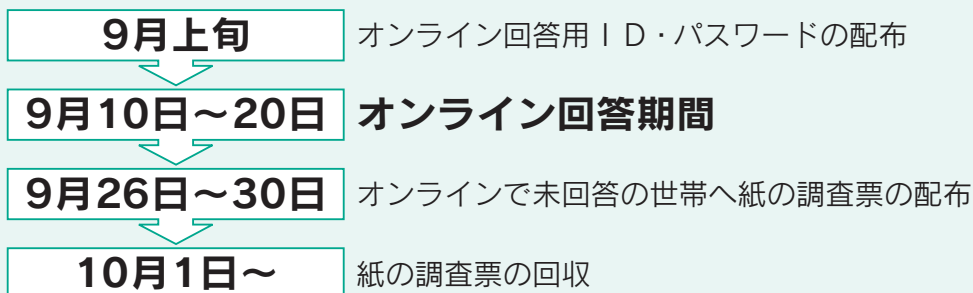
調査の結果は、国や都道府県・市区町村で行う行政の基礎資料として活用されるほか、学術・教育機関、企業など幅広い分野で利用され、私たちの暮らしにいかされます。

今回の調査から、オンライン（インターネット）回答が全国的に導入され、パソコンからだけでなく、スマートフォンからも回答することができます。

◎東日本大震災後、初めての国勢調査です。

大規模災害等の発生時における、被害状況の把握・影響の推計や、その後の復興計画の策定や復興状況を評価する際のデータとしての利用が期待されます。

◆調査の方法・流れ



◆調査内容

①世帯員について

「男女の別」「出生の年月」「配偶者の有無」「就業状態」「従業地または通学地」など13項目

②世帯について

「世帯の種類」「世帯員の数」「住居の種類」「住宅の建て方」の4項目

◆国勢調査Q&A

Q1 調査票は必ず提出しなければいけませんか？

A1 国勢調査は「統計法」という法律に基づき実施されます。日本に住んでいるすべての人に、申告の義務があります。

Q2 調査票から個人情報がもれたりしませんか？

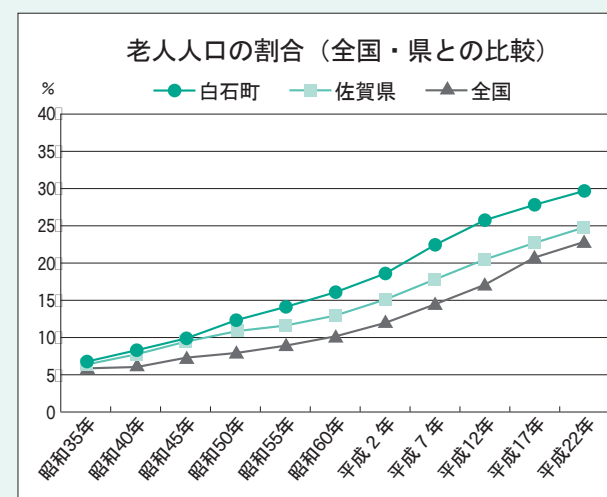
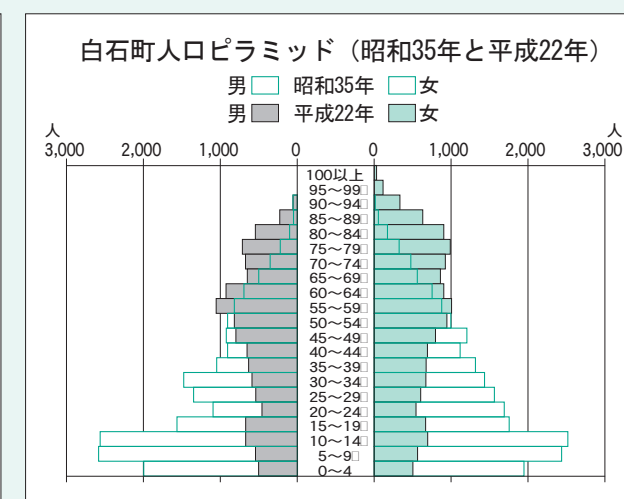
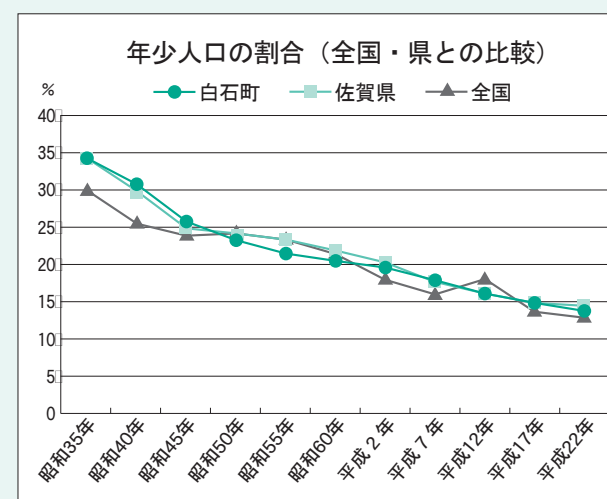
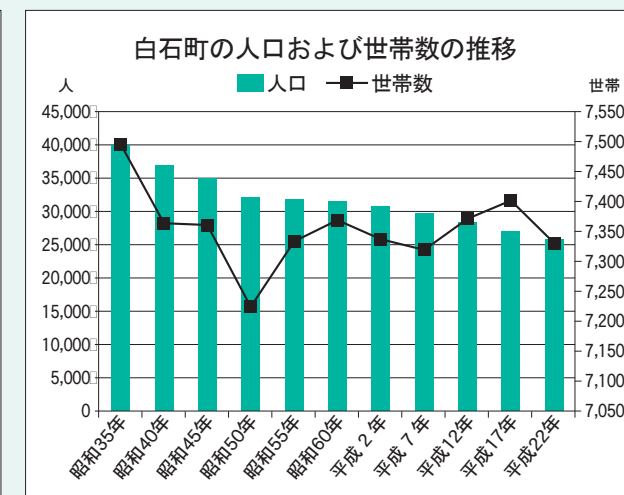
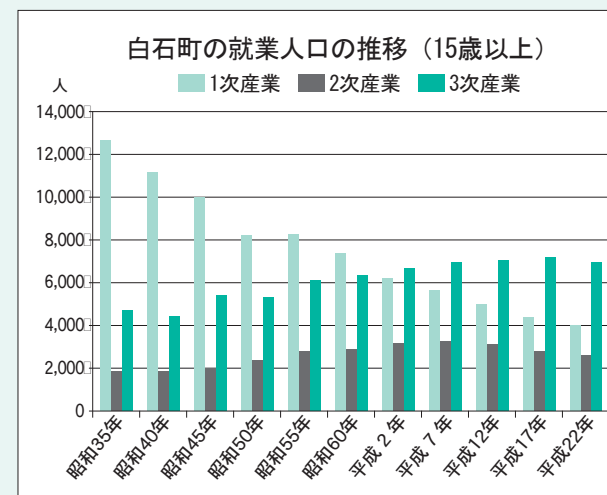
A2 調査員をはじめ国勢調査に従事する者には「統計法」により個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。調査関係者が調査票に記入していただいた内容を他にもらしたり、統計の作成以外に使用することはありません。また、調査票は、外部の人の目に触れないよう厳重に管理され、集計後は完全に溶かされます。

Q3 国勢調査はどんなふうにご利用されますか？

A3 高齢者福祉や子育て環境の充実、雇用対策、産業の振興、防災対策、生活環境の整備など各種行政施策の基礎資料として使われるだけでなく、地方交付税の算定基準として、また、将来人口の推計や人口分析などの学術研究、小中学校での教育資料として活用されます。

◆国勢調査から見た白石町

昭和35年と平成22年との比較



『国勢調査 日本の“今”を 映し出す』

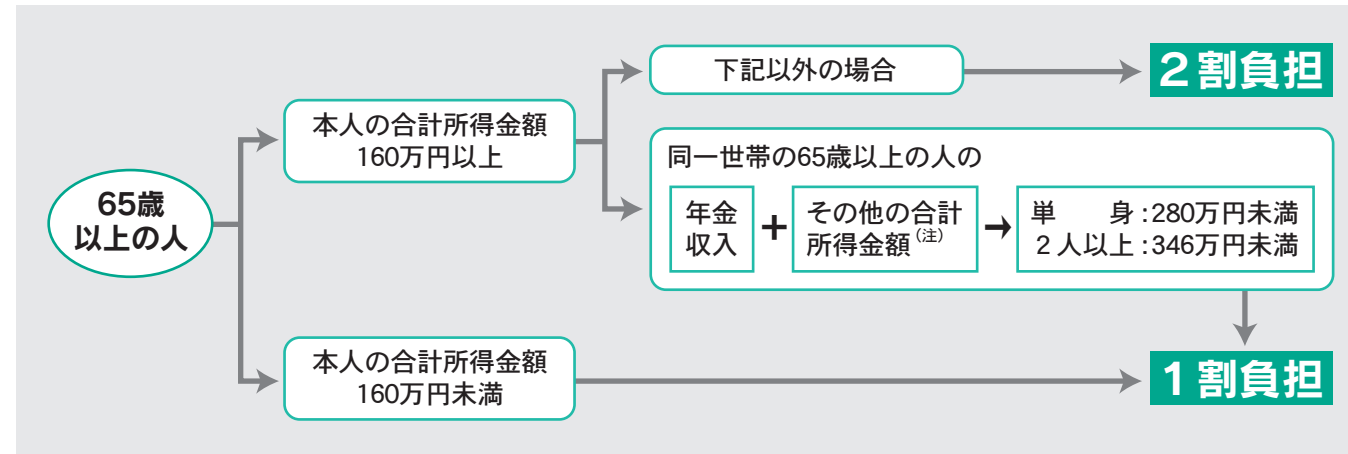
問 総務課 広報情報係 ☎ 0952-84-7111

8月から介護保険利用者負担が変わります！

一定以上の所得がある人は、利用者負担が2割になります

利用者負担が2割となるのは、合計所得額^(注)が年額160万(年金収入のみなら280万円)以上の人です。

ただし、世帯内の65歳以上の人の年金収入等とその他の合計所得金額^(注)の合計金額が単身で280万円未満、2人以上で346万円未満の人は1割負担のままです。



(注) 合計所得金額とは、収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額

負担割合証をサービス事業者に提示する必要があります

要介護または要支援の認定を受けた人全員に、利用者負担割合証(1割または2割)を記載した「介護保険負担割合証」を送付します。介護保険サービスを利用する際は、必ずサービス事業者に提示してください。

※すでに認定を受けている人については、7月中旬頃に個別に送付する予定です。

※所得更正や世帯構成の変更により負担割合が変更となった場合は、負担割合証を差し替えます。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 杵藤地区介護保険事務所 給付係 ☎ 0954-69-8221

白石町環境基本計画を策定します！

平成27年4月に「白石町環境基本条例」が施行され、白石町では白石町環境基本計画(計画期間:平成28年度~37年度までの10年間)の新規策定を行います。



環境に関する現状と課題を把握し、将来にわたり良好な関係を築くことを目的とし、施策の基本となる必要な事項を定めます。

町民の皆さまの様々な意見を反映できるよう、白石町環境基本計画審議会(林眞智子会長他委員9人)を設置し、5月26日に開催された第1回白石町環境審議会において、田島町長より林会長に諮問書が手渡されました。

来年3月の答申に向け、白石町の環境保全等に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るための審議がなされます。

問 生活環境課 環境係 ☎ 0952-84-7118

しろいし夏まつり

開催日時 8月16日(日) 18時~

場 所 ふくどみマイランド公園一帯

先着20発 今年も募集中です！

「メッセージ花火」

花火の打上前に会場内にオリジナルメッセージを放送します。個人で団体でご利用下さい。

【メッセージ例】

「〇〇ちゃん、誕生日おめでとう！ 〇〇より」
「〇〇商店です。当店をよろしくお願いします。」

【打上料】 4号玉 1発 (5,000円(消費税込))

※申込は実行委員会事務局まで

打上
1000
発

毎年ありがとうございます！
ご協賛者の皆様

本年もご協賛のお願いに伺わせて頂きますので、どうぞよろしくお願い致します。また、新規の協賛者も募集しています。

【協賛金】 新規 2,000円
(名入提灯製作費含)
継続 1,000円

※詳細は実行委員会事務局まで

問 しろいし夏まつり実行委員会事務局
産業課 商工観光係 ☎ 0952-84-7121

白石町 臨時雇用職員 追加募集

■ 応募資格

原則として、満64歳(平成27年4月1日現在)までの人で白石町内に居住されている人

■ 募集職種

学校給食調理員 3人程度

■ 雇用期間

8月下旬から平成28年3月31日まで

■ 募集期限

7月31日(金)

■ 応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、白石町役場総務課職員係(3階)まで持参してください。

■ 採用方法

書類審査と面接によります。

問 総務課 職員係 ☎ 0952-84-7111

伝言板 おはなし会

〔日時〕 7月12日(日) 10時~

〔場所〕 有明公民館 1階 大和室

〔内容〕 人形劇「ブレーメンの音楽たい」
紙工作 大型絵本読み聞かせ など

参加無料

問 お話会「ありあけ」代表 片淵
☎ 090-1080-1844

町内学校めぐり

■学校自慢 その2 ～ 六角小学校 ～



【プールで泳ぐ子どもたち】

- 創 立：明治 8 年
- 校 長：大川内 康
- 児童数：124人（H27.6現在）
- 住 所：白石町大字東郷2231番地
- HPアドレス
<http://cms.saga-ed.jp//hp/rokkaku-e>



《六角小学校の学校教育目標》

学ぶ目的を自覚し、何事にも根気強く取り組む児童の育成
～ かしく やさしく たくましく ～



■学校長の自慢は「紅梅」～ 子どもたちと地域の人々の誇り～



本校校歌には、「我が学舎はそのかみの 閑叟公（鍋島直正公）の御茶屋跡 庭に残れる『紅梅』に 今も名残を留めたり」とあり、学校の歴史が刻まれています。今も御茶屋跡に残る『紅梅』は、明治8年の開校の時から永く子どもたちや学校、地域を見つめてきました。その『紅梅』は、学校の歴史や伝統をつくらってきた多くの人たちの誇りそのものであり、大切にしていきたいと思ひます。

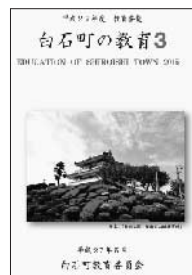
■子どもたちの自慢は「立ちどまりあいさつ」～心のこもったあいさつ～

六角小学校の自慢はたくさんあるけれど、私が一番だと思うのは、「立ちどまりあいさつ」です。毎週水曜日の朝、立ちどまりあいさつのチェックをしています。立ちどまって、「おはようございます。」と元気にいいます。ろうかですれちがった先生やお客さんにも立ちどまりのあいさつをします。六角小学校が日本一のあいさつ上手になれるようにがんばっています。



【6年：山口 茜さん】

平成27年度 教育要覧「白石町の教育」を発刊しました



平成27年度版の教育要覧「白石町の教育」を発刊しました。白石町の学校教育や生涯教育の目標、具体的取組や現状が分かるデータ集的な冊子となっています。今年で発刊3年目を迎え、内容の充実を図っています。閲覧用の冊子を役場3階教育委員会、学校、公民館、図書館においていますので、ご活用ください。



《お知らせ》7月の定例教育委員会の開催予定は次のとおりです。どなたでも傍聴ができますので、ご来庁ください。

■日時：7月31日（金）10:00～ ■場所：役場 3階 会議室 4

問 教育委員会 学校教育課 ☎ 0952-84-7128

日本年金機構の個人情報流出に 便乗した電話に注意

◆事例

消費生活センターを名乗る人から電話があり「年金の個人情報流出しており、空き巣に入られるケースが増えている。あなたの情報が新聞に全部書いてある。消費生活センターなら無料で削除できる」と言われたので、「あやしい」と思い、こちらから電話を切った。
（当事者：70歳代 女性）



ひとこと助言

- ☆「あなたの年金情報が流出している」「流出した年金情報を削除できる」などといった不審な電話や勧誘があっても、相手にせずすぐに電話を切ってください。
- ☆この件に関して日本年金機構や消費者庁、国民生活センター、消費生活センター等の職員から消費者へ電話やメールで連絡することはありません。
- ☆少しでも不安を感じたら、すぐに白石町役場産業課や佐賀県消費生活センターにご相談ください。

自分の年金情報が流出しているのでは？など、ご心配があれば、右記専用電話窓口または武雄年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用電話窓口（通話料はかかりません）
0120-818211 受付時間 8:30～21:00（平日および土日）
武雄年金事務所
0954-23-0121 受付時間 8:30～17:15（平日）

白石町消費生活相談のご案内

白石町の開催日は毎週木曜日です

相談日

白石町

日時：7月2日（木）・9日（木）・16日（木）
23日（木）・30日（木）
10時～16時（12時～13時は昼休み）
場所：白石町役場1階 相談室1
電話 0952-84-7121

当日は電話での相談も受付けています。
「消費生活相談」とお伝えください。

他の町でも相談できます

江北町・大町町

※開催日や会場は変更になっている場合があります。それぞれの役場にお問い合わせください。
日時：火曜日・水曜日
10時～16時（12時～13時は昼休み）
場所：江北町公民館 談話室
電話 0952-86-5612
大町町役場1階 第3会議室
電話 0952-82-3151

上記の日程以外でも、商工観光係では毎日相談や情報提供を受付けています。佐賀県消費生活センターでは、土・日・祝日も相談を受付けています。
（年末年始はお休みです）

問

産業課 商工観光係 ☎ 0952-84-7121
または、佐賀県消費生活センター
相談専用ダイヤル ☎ 0952-24-0999

7月の相談日

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月の相談日

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 /30	24 /31	25	26	27	28	29

■江北町 ■大町町 ■白石町

町長・議長交際費を公表します

平成27年度5月分

（単位：円）

町長交際費
支出状況

	お 祝 い	会 費	香 典	供 花	見 舞 金	謝 礼	そ の 他	計
5月分	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0
累 計	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0

平成27年度予算＝250,000円

議長交際費
支出状況

	お 祝 い	会 費	香 典	供 花	見 舞 金	謝 礼	そ の 他	計
5月分	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0
累 計	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0

平成27年度予算＝100,000円

あるある文化財

VOL.122

福富に落下した隕石

東京都台東区上野公園の国立科学博物館に「福富隕石」2個が展示されています。これは、日本で初めて博物館が入手した隕石になります。福富に落下した隕石が博物館に展示されるようになった経緯をご紹介します。

時は明治15(1882)年3月19日、風強く雷鳴轟く午後1時過ぎ、大音響を発して西方より隕石3個が落下しました。福富村の古賀氏所有地に落下した隕石(1号)は、縦方向の外周(縦周)が6寸8分(約20.4cm)・横方向の外周(横周)が1尺5寸5分(約46.5cm)・重量が1貫920匁(約7.2kg)。福富下分村の小柳久次郎氏所有地に落下した隕石(2号)は、縦周が1尺5寸2分(約45.6cm)・横周が1尺2寸6分(約37.8cm)・重量が1貫184匁(約4.44kg)。落下地が不明な隕石(3号)は、縦が7寸5分(約22.5cm)・幅が4寸5分(約13.5cm)・厚さが2寸1分(約6.3cm)・重量が1貫367匁(約5.12kg)でした。

同年6月28日付けで長崎県令(県知事)内海忠勝より、県公立病院雇外国人の鑑定書と略図を付けて、農商務卿西郷従道(西郷隆盛の弟)へ隕石2個(1号と2号)が送られました。これは、明治10(1877)年9月の内務省布達甲第20号(明治9(1876)年4月布告の遺失物取扱規則第6条規定の埋蔵物のうち、古代の歴史を示す物であれば、当省へ届け出て検査を受けるように)に基づく処置でした。

何故、佐賀県令ではなく長崎県令なのかと疑問に思われるかもしれません。実は、明治9(1876)年4月18日に佐賀県が三潯県(筑後地方)に編入され、同年8月21日には三潯県が福岡県と長崎県に分離されました。これにより、現在の佐賀県域は長崎県に含まれることになったためです。ちなみに、明治16(1883)年5月9日には長崎県から佐賀県が分離され、現在の佐賀県が成立しました。

別の農商務省博物局宛ての書面には、2個(1号と2号)は博物館に献納し、残りの1個(3号)は県博物館で保管したいとしています(実際は福富村内に残されたようですが詳細は不明で、3号隕石の行方については何ら手がかりはありません)。献品主として、福富村の筒井七左衛門氏と溝口愛助氏、福富下分村の川寄又蔵氏と梶村秀左衛門氏の名前が記されています。筒井氏は現在の区長のような立場であったようです。

こうして明治16(1883)年2月、隕石2個(1号と2号)が上野博物館へ献納されることになったのです。明治18年(1885)10月8日には、佐賀県令鎌田影弼より筒井七左衛門氏へ感謝状が出されています。

博物館へ献納された隕石は研究用としてサンプルが取られたようで、明治37(1904)年の博物館台帳には1号は重量が1貫782匁(約6.68kg)、2号は723匁(約2.71kg)とあり、大幅に減少しています。その後も研究に供されたようで、現在では1号が約6.59kg、2号が約2.13kgとなっています。

この福富隕石の現状(形状・重量・色彩)を正確に模したレプリカが作成され、福富ゆうあい館図書室内のガラスケースに展示されています。

＜参考文献＞

- 東京日々新聞の明治15年4月8日付「隕石 長崎県福富村に落下」(新聞集成明治編年史編纂会編『新聞集成 明治編年史』第5巻 日本経済学会 昭和10年)
- 手塚静雄「佐賀県における隕石」『佐賀県立博物館報』第33号 佐賀県立博物館 昭和51年
- 手塚静雄「佐賀の隕石を追って」『西日本文化』129号 西日本文化協会 昭和52年
- 村山定男「隕石の旅(3)」『星の手帖』1991年春号 星の手帖社 平成3年

生涯学習課生涯学習係



■福富隕石1号レプリカ



■福富隕石2号レプリカ (福富ゆうあい館展示)

ゆうあい図書館

TEL0952-87-2171

＊開館時間＊ 〔平日〕10時～20時
土・日・海の日は17時までです。

7月のゆうあい教室

「読書感想文の書き方講座」

- 日時 7月20日(月・祝日) 13時30分～
- 場所 ゆうあい館 研修室
- 対象 小学生 1年生～3年生15人
4年生～6年生15人
(定員になりしだい締め切ります)
- 持ってくる物 感想文を書こうと思っている本1冊
筆記用具
- 申し込み期間 7月4日(土)～16日(木)

ブックリサイクル (本の無料配布)

ブックリサイクルは
日時:8月1日(土)、2日(日)の2日間
時間:10時～16時
場所:福富ゆうあい館 ふれあいホール

有明公民館
図書室

今月はゆうあい図書館
から100冊が来ています。
読みたい本などがあれば、
お気軽にお知らせくだ
さい。

TEL0954-65-3135

＊開館時間＊
8時30分～22時

library 図書館情報 information

7月のお話会

(ゆうあい図書館 おはなしのへや)

- 7月11日(土) 14時30分～
7月25日(土) 14時30分～
※毎月第2・4土曜日に行います。

『解くだけで人生が変わる! 修造ドリル』
松岡修造著

自分を変えるには、いい習慣を身につけること。松岡修造が実践してきたことをドリル形式で紹介した本です。あなたもやってみませんか。

『昔話はなぜ、お爺さんとお婆さんが主役なのか』
大塚ひかり著

「昔話には、なぜ老人が多く登場するのか?」という素朴な疑問を出发点に全国に残る六万話もの昔話から古典文学までを徹底分析した異色の老人論です。

新着図書紹介

楽習館図書室

TEL0952-71-5245

＊開館時間＊

(4月～9月)
〔火～金〕10時～18時
〔土・日〕10時～17時

○休館日 (7月5日～8月10日)

7月6日(月)・13日(月)・20日(祝)
21日(火)・27日(月)
8月3日(月)・10日(月)

『イラストでときめく 片づけの魔法』
近藤麻理恵著

こんまりこと近藤麻理恵の片づけレッスンの現場ノウハウをかわいイラストで再現。こんまり流片づけの「6つの原則」や、衣類・本類・書類・小物類思い出し出品の片づけ方を紹介します。

『ラプラスの魔女』
東野圭吾著

円華という女性のボディガードを依頼された元警官の武尾は、彼女の不思議な力に疑問を抱く。同じ頃、2つの温泉地で硫化水素による死亡事故が起きていた。検証に赴いた研究者、青江は、双方の現場で円華を目撃し...

7

くらしのカレンダー

2015 July

7.5▶8.8

※6月15日現在の予定です。今後、変更になる場合もありますので、ご了承ください。

日

月

火

水

木

金

土

★保健行事予定

◆相談会

●町行事予定

☒ 白石町健康センター

☒ 白石町総合センター

☒ 役場1階 相談室1

☒ 役場1階 会議室2

☒ 白石町交流館

☒ ゆうあい館

☒ ふれあい郷自有館

☒ 有明公民館

法律相談、相続・遺言相談は電話で予約してください。
白石町社会福祉協議会 TEL0954-65-8960

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

8/1

2

3

4

5

6

7

8

●心の教育相談専用電話
電話 0952-84-7130
〔相談日〕 月曜日～金曜日 8:30～17:00
〔相談内容〕 不登校・非行・退学・進路・いじめ・その他

あつまれ！仲間たち

Vol.53

有明東オレンジモンスターズ

◆代表 伊東 育子

◆活動 有明東小学校体育館
火・木・金 17:30～19:30 土 9:30～11:30
随時、練習試合やカップ戦等あります。

一緒にバスケットをする仲間を大募集しています！いつでも見学、体験に来て下さい！

創部31年。小学2年生から6年生女子のミニバスケットボールクラブです！『心はひとつ』を合言葉に、みんな仲良く楽しみながら練習を頑張っています！

カッコいい光武コーチと、かわいい原崎コーチがやさしく丁寧に指導してくれて、今年は県大会ベスト8を目指しています。

ぜひ東小体育館に遊びにきてください！たくさんのお友達、お待ちしています。

このコーナーについての掲載希望・お問い合わせは役場総務課広報情報係までお願いします。

ケーブルテレビに加入している皆様へ

11チャンネルのデータ放送が新しくなりました。

ケーブルテレビに加入しているテレビの11チャンネル（コミュニティーチャンネル）に合わせ、「dボタン」を押すことで見ることができるデータ放送がリニューアルされました。

CableOne 12:05

白石町…白七
白石町…地蔵
白石町…有明

CableOne 私のりちゃん通信

6月10日水 11:50

有明東小へ行って来ました！
平成27年5月1日（金）
5月1日（金）、有明東小のPTA会場で、白石町のPRをしよう！
今年も玉ねぎを配布しました。白石玉ねぎは大人気でした（ニヤ）
平日だったけど、とてもいい天気で、お客さんがいっぱいだったよ！
あまーい白石玉ねぎ、いかがですか～？
戻る 前の画面へ 戻る トップ画面へ d テレビ画面へ

これまでに掲載されていた情報をはじめ、今まではパソコンやスマートフォンでしか見ることができなかった町のホームページや小・中学校などのホームページの最新の情報をテレビで見ることができるようになりました。

※詳しくは、ご加入のケーブルテレビ会社へおたずねください。

日曜・祭日在宅医 ※都合により変更になる場合があります。

月 日	曜 日	内 科			外 科		
7月12日	日曜日	池上内科	白石町	0952-87-2107	順天堂病院	大町町	0952-82-3161
7月19日	日曜日	吉村医院	白石町	0952-84-2155	古賀病院	江北町	0952-86-2070
7月20日	月：海の日	武岡病院	江北町	0952-86-3013	高島病院	白石町	0954-65-3129
7月26日	日曜日	古賀小児科内科病院	江北町	0952-86-2533	有島クリニック	白石町	0954-65-2066
8月2日	日曜日	順天堂病院	大町町	0952-82-3161	白石共立病院	白石町	0952-84-6060



第45回佐賀県人権・同和教育研究大会

人権教育・啓発・まちづくりについての取り組みを学び、自分のできることを考え、実践につなげていこう！一人ひとりの思いや願いを大切に、より広く、より深く！

●日時 8月3日(月) 14時～16時30分

●場所 佐賀市文化会館大ホール

●内容 記念講演、講師：浦本蒼史さん（元部落解放同盟東京都連合会執行委員）

●参加対象 どなたでも参加できます

●参加費 800円（資料代含む）

●問い合わせ先 佐賀県人権・同和教育研究協議会事務局

TEL 0952-62-6434
http://sadojo.juno.weblife.me

自然環境教室・ブレイベント参加者募集

アザメの瀬夏休み自然環境教室

●日時 8月9日(日) 9時30分～16時

●場所 唐津市相知町アザメの瀬

●内容 「アザメの瀬」の湿地で、水生生物の調査

●対象・定員

原則小学4年生以上40人程度（抽選）
●参加費 1,000円（保険・食費等）

●日時 8月8日(土) 14時集合

●場所 唐津市相知町アザメの瀬

●内容 生物調査、夕食（バーベキュー）、公民館で宿泊、朝食

●対象・定員 生物に興味のある親子（保護者同伴）10組程度（抽選）

●参加費 3,000円（保険・食費等）

●申し込み・問い合わせ先 国土交通省武雄河川事務所

地域防災支援・交流窓口

TEL 0954-23-7933
e-mail:takeo@qsr.mlit.go.jp

佐賀県競馬組合職員採用試験

●採用予定者数 2人

●対象者 40歳までの人

●受付期間 7月上旬～8月中旬（予定）

●採用予定 27年10月

※試験の詳細などは問い合わせください。

●問い合わせ先 佐賀県競馬組合

TEL 0942-83-4538
http://www.sagakeiba.net/

佐賀西部広域水道企業団職員採用試験（統一試験）

●採用予定者数 1人

●対象者 昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

●試験区分 一般事務（高卒程度、学歴不問）

●受付期間 8月3日(月)～21日(金)

●試験日 1次：9月20日(日)、2次：10月下旬予定

●申し込み書請求・問い合わせ先 佐賀西部広域水道企業団総務課

TEL 0952-68-3181
http://www.sagaseibu-suido.or.jp/

佐賀県ウィルス性肝炎治療費助成事業

肝がんを予防するため、検査・治療費助成制度をぜひご利用ください。

●助成制度

- ①県との契約医療機関でB型、C型肝炎ウィルス検査が無料
- ②精密検査費の助成
- ③肝疾患定期検査費用の助成（年2回）
- ④肝炎治療費用の助成制度の利用（抗ウイルス治療、核酸ア

ナログ製剤治療など）
●問い合わせ先 杵藤保健福祉事務所
健康推進担当
TEL 0954-22-2104

職業訓練受講生募集（10月入所生）

●募集コース

機械・CAD技術科、板金・溶接施工科、電気設備施工科、住宅リフォーム技術科、建築CAD科

●訓練期間 10月2日(金)から6カ月

●入所選考 筆記試験、面接

●受講料 無料

※テキスト代等は別途自己負担

●応募資格

新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲がありハローワーク所長より受講指示または受講推薦を受けた人。

●応募方法

最寄りのハローワークへ相談し、応募書類を提出してください。

●問い合わせ先

佐賀市兵庫町若宮1042-2（JR伊賀屋駅前）
ポリテクセンター佐賀 訓練課
TEL 0952-26-9516

密輸に関する情報提供のお願い

長崎税関では、「密輸に関する情報」の提供を常時お願いしており、

密輸摘発の貴重な手掛かりとなっています。

“不審な話”や“うわさ”を耳にされたら、税関へ一報をお願いします。

●問い合わせ先

密輸フリーダイヤル
TEL 0120-461-961
(シロイクロイ)
http://www.customs.go.jp/nagasaki/

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●出願期間

8月31日(月)まで

※インターネット出願も可
●無料資料請求・問い合わせ先

〒840-0815
放送大学佐賀学習センター
TEL 0952-22-3308
http://www.ouj.ac.jp

応急手当講習会

●日時

7月24日(金) 10時～11時30分

●場所

白石消防署 会議室

●対象・定員

町内居住者（小学生以下は保護者同伴）10人程度（先着）

白石警察署管内の犯罪発生状況

5月末現在 無施設での被害が大半です。必ず鍵をかけましょう！			
犯罪発生件数	69件	前年比	+13件
うち窃盗犯	52件	前年比	+9件
窃盗犯の主なもの	自転車盗	5件	前年比 ±0件
	万引き	8件	前年比 -5件
	特殊詐欺	0件	前年比 ±0件
	車上狙い	8件	前年比 +1件
	空き巣、忍込み等	5件	前年比 -1件
	オートバイ盗	4件	前年比 +2件

節電ご協力のお願い

お客さまの生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で、可能な限り、節電にご協力いただきますようお願いいたします。

期 間 7月1日(水)～9月30日(水)の平日（お盆期間8月13日(木)～8月14日(金)を除きます）

時間帯 9時～20時

■問い合わせ先 九州電力(株)武雄営業所
0120(986)304

●内容

AEDを使用した心肺蘇生法、熱中症の予防と応急手当

●申し込み

電話かメールで7月22日(水)まで

●申し込み・問い合わせ先

白石消防署 救急係
TEL 0952-84-3283
e-mail:fd-s@vip.saganet.ne.jp

有料広告

みどり法律事務所

弁護士 鬼橋正敏（佐賀県弁護士会所属）

〔事務所〕〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2

TEL 0954-22-6331

FAX 0954-22-6332

有料広告

保険の見直し・相談



家計のやり繰りが大変な毎日ですがこんな時こそ保険料に目を向けてみませんか？
毎月の負担は意外に大きいもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。

専門家と複数社の保険を比較できます

「保険クリニック」は全国に約一六〇店舗あり、保険のあらゆる疑問や不安に答えてくれる相談窓口。独自のシステムを使い、あなたの保障内容を分かりやすく説明。さらに複数社の保険を一度に比較可能。あなたの希望や家族構成に合わせて、一番良い方法を一緒に考えてくれます。

好評の無料相談会

相談料は無料です。お気軽にお問合せください。

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック
鹿島店・武雄店

0120-374-929

【営業時間】9時～18時 【定休日】(日・祝日)
募集代理店 (有)プラスワン保険企画





簡単おいしい健康レシピ!

Vol.38

テーマ「しっかり食べよう朝ごはん」

かんたんスパニッシュオムレツ

ワンポイントアドバイス

忙しい朝は、簡単な食事ですませてしまいがちですが、常備菜を用意しておいたり、具だくさんの汁物を取るなどして、「主食・主菜・副菜(汁物)」が揃うように心がけましょう。



(1人分: エネルギー 157kcal 塩分 0.6g)

材料: 6人分

- ・卵……………6個
- ・ミニトマト……………5個
- ・ソーセージ……………3本
- ・玉ねぎ……………80g
- ・じゃがいも……………120g
- ・ピーマン……………1個
- ・サラダ油……………大さじ1と1/2
- ・塩……………小さじ1/4
- ・こしょう……………少々

作り方

- ①ミニトマトは4等分、玉ねぎ・ピーマンは1cm角、じゃがいもは薄切りにして、ゆでておく。ソーセージは薄切りにする。
- ②フライパンにサラダ油(大さじ1/2)を熱し、ソーセージ、玉ねぎを入れ炒める。玉ねぎに火が通ったら、じゃがいも、ピーマンを加えて炒める。
- ③ボウルに卵を溶いて、塩、こしょう、ミニトマト、②を加えて混ぜる。
- ④フライパンにサラダ油(大さじ1)を熱し、③を流し入れて円を描くように混ぜ、固まり始めたらふたをする。
- ⑤弱火で2〜3分ほど蒸し焼きにしたら裏返し、裏面も焼く。(ふたをしたままフライパンごとひっくり返すときれいに返せます)
- ⑥冷めたら切り分ける。

(保健福祉課 健康づくり係)

毎月19日は 「しろいし食育の日」です

第2次白石町食育推進計画により毎月19日を「しろいし食育の日」と決めました。
19日は、家族揃って食卓を囲み楽しく食事をしましょう。

ひとのうごき

住民基本台帳法の改正および外国人登録制度の廃止により、外国人の人も含まれています。

●世帯	7,707世帯(+21)
●人口	24,556人(-13)
男性	11,512人(+5)
女性	13,044人(-18)
	H27年5月末現在(対前月比)

広報白石 2015.7 No.127 平成27年7月6日発行
編集・発行/佐賀県白石町役場
〒849-1192 佐賀県杵島郡白石町大字福田1247-1
tel.0952-84-2111(代) fax.0952-84-6611
URL <http://www.town.shiroishi.lg.jp/>



開催日時 8月16日(日) 18時～
場所 ふくどみマイランド公園一帯

(問い合わせ) しろいし夏まつり実行委員会事務局 産業課 商工観光係 ☎0952-84-7121

Cable One

あなたにベストなWi-Fi環境をご提案します。
Wi-Fi環境を整えると、スマホのポケット料節約や通信速度の改善ができます。



ケーブルワン白石営業所 ☎849-1112 杵島郡白石町福田2278-15
TEL: 0120-12-4614 (いち・に・しろいし) / URL: <http://www.cableone.ne.jp/>

有料広告