




**白石**  
S H I R O I S H I  
2014(平成26年) **11** No.119

■CONTENTS

- まちかどニュース□
- 小、中学校体験学習 — 2 ほか
- 行政からのお知らせ□
- 人口・将来問題プロジェクト会議が発足 — 6□
- 白石町婚活サポート事業 — 9□
- ごみ収集臨時休業のお知らせ — 10 ほか
- 介護保険情報／消費生活相談 — 14
- 学校教育は今 — 17
- 図書館情報／あるある文化財 — 18
- くらしのカレンダー／日曜・祭日在宅医 — 21
- 情報EXPRESS — 22

PUBLIC RELATIONS FOR THE PEOPLE OF SHIROISHI TOWN

力いっぱい走り抜け!

■10月8日、白石町教育研究会陸上競技大会で、町内の各小中学校の代表選手が、日ごろの練習の成果を発揮して、熱い戦いを繰り広げました。



## 初期消火活動に感謝します 杵藤地区消防本部で表彰

7月3日、白石町大字新明の建物火災において新明の原巻守さん、福富の林智寿さん、築切の堤一礼さんの3名が、また、7月27日に白石町大字坂田で発生した建物火災において、深浦の大田尾憲雄さん、同じく深浦の石瀧康男さんの2名が初期消火活動により火災の拡大を防ぎ、被害を最小限に抑えたとして杵藤地区消防本部において表彰されました。



■左から堤さん、林さん、原巻さん

■左から大田尾さん、石瀧さん



## 心技体を鍛え思いやりの心を育む 第10回 山崎杯白石少年柔道大会

日頃から柔道を通して心と身体を鍛えている子どもたちが、その成果を発揮することを目的に、白石少年柔道クラブが毎年開催している山崎杯白石少年柔道大会が9月21日に開催されました。

今年10回目となる大会で、杵藤地区や佐賀市など小学生から中学生までの17チーム、320人を超える選手が参加し、会場は緊迫した空気の中、掛け声と技をかけあう激しい音が響きました。

白石少年柔道クラブからは、個人戦で5人が参加し、中学男子中量級で久野龍之介くん(有明中)が気迫あふれた勇敢な戦いぶりを見せ、3位に入賞しました。



■技が決まり緊張が高まります

## 白石町ならではの魅力で勝負 白石町の未来を考えるシンポジウム

10月18日、町合併10周年記念イベントとして、白石町総合センターで白石町の未来を考えるシンポジウムが開催されました。

JTB総合研究所地域振興ディレクターの山口祥義さんの講演では、町の独自性を出して魅力を伝えることが大切だと、全国の過疎地などの具体例を出しながら人口減少や少子化対策へのヒントを話されました。

パネルディスカッションでは、町にゆかりのある5人のパネリストが各分野での経験をもとに、町の魅力向上のためのアイデアを出し合い、「白石町の白と農産物の白(米、レンコン、玉ねぎなど)のイメージをコンセプトに売り出しては」など、活発な討論がなされました。

会場に集まった約400人の参加者は熱心に耳を傾けていました。



■白石の特産物に付加価値をつけて

## 命の大切さを体験 有明西小学校酪農体験学習

10月16日に有明西小学校の5年生が、武雄市の古川牧場で酪農体験学習を行いました。

この体験学習は、児童が毎日給食で飲む牛乳について関心を持ち、自分たちの食が多くの動物や人間、自然に支えられていることを理解することを目的としています。

児童たちは、間近に見る大きな牛の迫力に目を丸くし、おそろおそろ乳搾りに挑戦し、勢いよく出る牛乳に歓声をあげていました。

なお、11月には有明南小学校の5年生も酪農体験学習を行います。



■牛を驚かさないうに優しく優しく

## 料理に挑戦! 中学校郷土料理教室・小学校親子料理教室

9月25日に有明中学校で郷土料理教室、有明東小学校で親子料理教室が行われました。

郷土料理教室では、須古の猪ノ口操さんを調理指導講師に迎え、郷土に古くから伝わる須古寿司づくりに挑戦しました。試食会では自分たちがつくった須古寿司を笑顔でおいしくいただきました。



■親子一緒だと楽しいね



■盛り付けが意外に難しい

親子料理教室では、食生活改善推進協議会のヘルスマイトの方から栄養についての話を聞き、親子で食生活の改善について考えました。その後は、親子のふれあいを深めながら調理をし、子どもたちからは、「家でもつくってみたい」との声もありました。

町では、学校食育推進事業として親子料理教室や郷土料理教室をすべての学校で行っています。また、中学校では栄養価の高い料理を中心としたスポーツ料理教室も行っています。

## スポーツ推進委員功労者表彰を受賞 塘 憲司さん(南区)

9月25日、26日に「第55回全国スポーツ推進委員研究協議会」が岩手県の盛岡市アイスアリーナで開催され、塘憲司さん(南区)がスポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

塘さんは、昭和60年から旧福富町の体育指導委員として活躍、スポーツ基本法の施行に伴い、スポーツ推進委員と名称が変わった現在も、本町スポーツ振興・発展のため長きにわたりご尽力いただいています。家業の農業が忙しい中、町体育協会理事長としての重責を果たしながら、スポーツ推進委員として各種大会の運営協力のもと、積極的に研修会、研究大会に参加し自身の資質向上に努められています。



■これからもよろしくお願ひします

## Topics

### 高齢者の交通事故をなくすために 高齢者交通安全教室

10月17日、高齢者交通安全教室が開催され、およそ120人の高齢者が参加しました。

篠原警察署長から、「白石町は高齢者の事故数の伸び率が一番。身体機能の衰えが事故につながるので、自分のペースで無理な運転をしないように気をつけてください」との話があった後、反射材や自転車の乗り方の実演、飲酒ゴーグルや歩行シミュレーター体験、NPO法人すずらんによる振り込め詐欺防止寸劇が行われました。寸劇では、コミカルな会話や動きで見ている人を引き付けながら、詐欺の様々な手口を紹介するとともに、被害にあわないためにはどうすればよいかをしっかりと伝えていました。



■楽しい寸劇に思わず笑みがこぼれます

また、白石警察署管内では、「杵島郡はっけん運動(反射シールを貼っけん、車から発見してもらおう)」が実施されています。靴に貼れる反射シールを役場総務課や白石警察署で高齢者の人に無料で配布しています。ご家族でぜひ貼って活用してください。



■踏切は、自転車から降りて渡りましょう



■「おかしいな」と思ったらすぐ相談を!

## Topics

### 玉ねぎで交通安全を ドライバーズサービス

9月25日、福富ゆうあい館駐車場で、秋の交通安全県民運動に合わせてドライバーズサービスが行われました。交通安全母の会が事故防止の願いを込めて作った帽子のブローチや玉ねぎ、チラシなどを町長や白石警察署長、交通安全母の会がドライバーに笑顔で手渡しました。

10月1日からは夕暮れ時の早めのライト(前照灯)点灯運動が実施されています。ドライバーの皆さんは、午後5時から前照灯を点灯しましょう。歩行者や自転車から外出するときは反射材を使用しましょう。



■みのりちゃんも交通安全をよびかけました

## しろいみのりちゃん通信

白石町ホームページでもみのりちゃん通信配信中  
twitterでつぶやき中 (@shiroishiminori) フォロワーになってね♪

### おいしい佐賀牛を食べてね!

10月18日、19日に東京都中央卸売市場食肉市場で開催された「東京食肉市場まつり2014」で、佐賀のPRをしてきました(^-^)

年に1度の肉のフェスティバルで、お客さんがたくさん! 今年のフェスティバルの推奨銘柄牛は「佐賀牛」で、無料試食や特別販売が行われていたよ♪

## Topics

### 老人クラブ連合会スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ大会

台風19号一過の10月14日、白石町総合運動場で62チーム380人の選手が参加してグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

前日は雨でしたが、グラウンドは最高の状態で各单位クラブとも健闘されました。成績は次の通りです。

#### ■大会結果

	優勝		2位		3位	
赤パート	北明	八千代会	有明	戸ヶ里	福富	中区
青パート	有明	廻里津	六角	西郷	福富	下区
緑パート	有明	深浦東分	福富	北区	有明	長浜
黄パート	六角	中郷	福富	住ノ江	白石	栄町A

### ゲートボール大会

9月27日、白石町中央公園ゲートボール場で、会員の親睦と健康増進を目的として、白石町老人クラブ連合会ゲートボール大会が開催されました。

参加チームは20チーム、参加者は119人で、みなさん日ごろの練習の成果を発揮し、和気あいあいのうちに終わることができました。

#### ■大会結果

	1位	2位
1コート	東六府方A	上区
2コート	戸ヶ里	東六府方B
3コート	新観音	下区
4コート	遠ノ江下	馬田
5コート	北区	東区



■皆さん精一杯頑張りましょう

〔総合優勝〕八千代会 〔準優勝〕戸ヶ里 〔3位〕中区  
〔ホールインワン賞〕 74人  
〔ニアピン賞〕 各パート2人 計8人

## Topics

### 大切な人を失わないためにも 応急手当講習会



■救急車が到着するまでに応急手当をすることで、救命率が大きく向上します。

10月24日、ひとりでも多くの人に命の手助けをしてもらいたいと、白石消防署で個人を対象とした応急手当講習会が行われました。

初回となるこの日は町内から4人が参加し、救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う一次救命処置の方法を学びました。

参加者は、倒れている人を発見するところから胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの操作方法までを実際に体験しました。

講師の白石消防署の牧瀬わか奈さんは、「今まで、団体を対象としての講習会は行っていましたが、個人向けの開催はしていません。その場にいた人が、救急車が到着する前に応急手当を行えるようになってほしいです」と話されました。

## 応急手当講習会

日時	11月27日(木) 締切日11月23日(日) 12月19日(金) 締切日12月15日(月)
開催時間	14:00~15:30
場所	白石消防署
対象者	町内在住で中学生以上
募集人数	各先着10人
内容	AEDを使用した心肺蘇生法、その他



白石消防署 救急係  
問 ☎ 0952-84-3283  
FAX 0952-84-3284

## 表彰おめでとう!

■平成26年度 佐賀県緑化運動・育樹運動ポスターコンクール  
 知事賞 六角小学校 2年 江口 真子さん  
 教育長賞 有明中学校 3年 瀧上 茉以さん

## 杵島ライオンズクラブが 屋外時計を寄贈

杵島ライオンズクラブ(木須誠二会長)から、青少年育成事業の一環として、ふくどみマイランド公園多目的運動広場に、太陽電池式屋外電波時計を寄贈していただきました。

いただいた屋外時計は、野球コート面の3塁側ベンチ付近に設置しています。

ありがとうございました。



## 寄贈

## 読書会へ絵本が贈られました!

8月に映画「じんじん」の上映会を開催し、売上金の一部が(株)九州共同映画社から白石町実行委員会へ寄付されました。その寄付金で購入された絵本が、白石町読書会へ贈られました。

白石町読書会の大串京子代表は、「このたくさんの絵本を読み聞かせ、子どもたちに豊かな心を育んでもらいたい」と話されました。

読書会の会員が、これから、保育園、小中学校へこの絵本を持って読み聞かせに行かれます。



# 人口・将来問題プロジェクト会議が発足

町では深刻化する人口減少問題に対応するため、10月2日に「人口・将来問題プロジェクト会議」を発足させました。

会議は、副町長を議長とした全課の32人で構成されています。全職員が知恵を出し合い、スピード感を持って取り組み、身の丈に合った持続可能なまちづくりを目指し様々な対策を考える会議で、県内の市町では初めての取組です。

将来を見据えた政策を打ち出し現在の人口減少という沈滞ムードを吹き飛ばし、町民が安心して暮らせる町にすることを目的に設置されました。今後は、未婚のひとり親家庭への支援をはじめとする子育て対策や定住促進、交流人口の拡大など、実現に向けて取り組んでいきたいと考えています。



■第1回会議の様子



問 企画財政課 政策推進係 ☎0952-84-7112

## 防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練

実施日 11月28日(金)11:00~

町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システムJアラートから送られてくる国からの緊急放送をお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

情報伝達手段：防災行政無線の試験放送

町内50ヵ所に設置している防災行政無線から、次の放送内容が一斉放送されます。



【放送内容】  
 「これは、テストです」×3回  
 +「こちらは、防災白石町役場です」  
 +防災行政無線チャイム

注)白石町以外の地域でも、全国的に様々な手段で情報伝達訓練が実施されます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問 総務課 危機管理・防災係 ☎0952-84-7111

## 平成26年度 最後の住民健診(特定健診・がん検診)を実施します

期 日 12月2日(火)・3日(水)

場 所 白石町総合センター

受付時間 8:30~11:00  
 (子宮頸がん受付 10:00~11:00)

### 持ってくる物

特定健診: 受診券・受診票・尿・国民健康保険証・健康手帳・お薬ノート・検診料金

がん検診: 検診料金・健康手帳  
 (※無料クーポン券をお持ちの方は持参ください)

※乳がん検診は先着55人までの受付です。

※検診料金ほか詳細事項は6月に各戸配布したチラシをご覧ください。



項目	対象者	
特定健診	30歳~74歳の国民健康保険加入者	
がん検診	肺がん検診(胸部レントゲン)	40歳以上の町民
	大腸がん検診(便潜血検査)	
	胃がん検診(バリウムでの胃透視)	40歳以上の男性
	前立腺がん検診(PSA検査*採血での検査です)	
	乳がん検診(マンモ+視触診)	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	
肝炎ウイルス検査	30~74歳でウイルス検査を一度も受けていない人	

問 (特定健診)住民課 保険係 ☎0952-84-7115 (がん検診)保健福祉課 健康づくり係 ☎0952-84-7116

## 農地中間管理事業の2回目の募集期間が変更になりました。

今年度から、農地中間管理事業が始まりました。

10月の広報では、第2回目の募集期間を11月1日(土)から11月30日(日)までと案内していましたが、初日および最終日が休日であることから申請日(平日)が少ない等の意見を受けて、12月5日(金)までに延長となりました。

なお、農地中間管理事業の詳しいお問い合わせは右記までお願いします。

問 佐賀県農業公社  
 佐賀市城内一丁目6番5号県庁南別館  
 ☎0952-26-9503  
 HP: <http://saga-agri.or.jp/>  
 白石町 産業課  
 ☎0952-84-7121  
 白石町農業委員会  
 ☎0952-84-7127

## 白石町婚活サポート事業

### 白石町婚活サポーターによる婚活相談会

〈真剣に結婚を希望している人へ、婚活サポーターが相談にのります〉

日時 11月16日(日)10:00~15:00

場所 白石町交流館ゆめてらす



### 女子力アップセミナー

〈メイクアップアーティストが、好感度アップのためのメイク術などについて指導します〉

日時 11月23日(日)19:00~21:00

場所 ふれあいプラザ「元気のたまご」白石商店街通り

講師 吉田順子氏(総合美容アドバイザー・白石町婚活サポーター)

内容 自分でできる小顔マッサージ  
5歳若返るスキンケアとメイクアップ

定員 10人 参加料 無料

対象者 20歳代~40歳代の独身女性  
※結婚を希望している、白石町内に住所がある人または白石町内の事業所に勤務している人に限ります。

申込方法 電話での申込みのみ。定員になり次第締切ります。  
受付期間11月5日(水)~14日(金)

申込先 TEL 090-9595-4501(吉田)



問 企画財政課 地域振興・男女共同参画係 ☎ 0952-84-7112

## 平成26年度浄化槽設置補助金の申請はお早めに

町では、各家庭で設置される浄化槽に対し、経費の一部を助成します。

平成26年度に浄化槽設置の助成を希望する人は、事前申請と保健所の講習会の受講が必要になりますので早めに役場下水道課へご連絡ください。

※平成27年3月10日までに設置工事の完了検査を受けることが条件です。



#### ●補助の対象となる地域と建物

町内全域(すでに下水道および農業集落排水施設が整備されている地域を除く)の専用住宅および自治公民館等(店舗のみは除く)

人 槽	補助金限度額
5人槽	600,000円
7人槽	720,000円
10人槽	920,000円

※設置する浄化槽の大きさは、住宅の面積や使用人数により杵藤保健福祉事務所にて決定されます。

問 下水道課 下水管理係 ☎ 0952-84-7120

## 町営住宅入居者募集のお知らせ

#### 1 募集する住宅

上廿治住宅2-1 (1階)

白石町大字廿治1393番地1

昭和59年度建築(中層耐火構造3階建)

3DK、水洗トイレ、浴槽あり

#### 3 応募に必要な書類

- ・入居申込書(白石町役場にあり)
- ・住民票謄本(本籍、続柄の記載必要)
- ・平成25年度(24年中)所得証明書(入居希望者全員分)
- ・平成26年度(25年中)所得証明書(入居希望者全員分)
- ・納税証明書(入居希望者全員分の完納証明書)

#### 2 募集期間

・11月17日(月)から11月28日(金)まで

※ただし、入居申し込みには所得制限などの要件があります。また、単身での入居はできません。

※連帯保証人が必要です。連帯保証人は、町内に居住し、入居者と同程度以上の収入を有する人、税金等の延滞がない人でなければなりません。

※詳しくは右記までお問い合わせください。

問 建設課 建築住宅係 ☎ 0952-84-7124

## 11月8日~14日は「8020運動推進週間」です

8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動って?

“80歳になっても自分の歯を20本以上保とう”という運動です。

楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。そのためにも「生涯にわたり『口から食べる』を支えてくれる心強いともだち」として「かかりつけ歯科医」をもち、「8020」(はち・まる・にい・まる)を目指しましょう!!



11月8日は『いい歯の日』

問 保健福祉課 健康づくり係 ☎ 0952-84-7116

## 《個人住民税の特別徴収の適正化》 県内全市町と佐賀県が一斉に取り組みます!

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が、所得税の源泉徴収と同様に、従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、市町へ納入していただく制度です。

個人住民税の特別徴収義務があるにも関わらず、適正に実施されていない事業所に、11月6日(木)付けで、県内市町が一斉に、個人住民税特別徴収義務者指定の適正化に係る最終通知文書を送付します。

この文書が手元に届いた事業所は、関係市町で特別徴収の手続をしてください。

■給与を支払う事業者は、地方税法および白石町の条例の規定により、特別徴収義務者として個人住民税を特別徴収することになっていきます。

※原則として、パートやアルバイトなど全ての従業員を含みます。

### メリット

従業員にとって、金融機関で納める手間が省ける、納め忘れがない、1年分の税額を12回に分割して納付できます。



問 税務課 納税係 ☎ 0952-84-7113

# 秋の全国火災予防運動実施 11月9日(日)～15日(土)

これからの季節は空気が乾燥し、火災が大変起こりやすくなります。火の取り扱いには十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。



## 住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

住宅用火災警報器の設置により、火災での死者は1/3まで減少すると言われています。9月に武雄市でコンロに鍋をかけたまま外出した家では、住宅用火災警報器の作動で警報音に隣近住民が気づき通報したため、大事に至りませんでした。家族の命と財産を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

消防署は住宅用火災警報器、消火器などの訪問販売などは行っていません。不審な場合は消防署までご連絡ください。



## 住宅防火のちを守る7つのポイント

### 3つの習慣



寝たばこは絶対にしない。ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する。ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの習慣



逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。家具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために防災製品を使用する。火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

問 白石消防署 予防係 ☎0952-84-3283 総務課 危機管理・防災係 ☎0952-84-7111 白石町消防団

# コミュニティ組織2団体が備品・施設等を整備しました。

町内の2団体が、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業で、浮立道具等の整備を行いました。

「コミュニティ助成事業」とは、自治宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施されている、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に様々なコミュニティ活動に助成を行うものです。

今回事業を行った団体は、次のとおりです。

事業実施団体名	事業内容
横手区	浮立道具一式・テント等の整備(一般コミュニティ助成事業)
小島区	浮立道具一式・ハッピー等の整備(一般コミュニティ助成事業)



横手区



小島区

問 企画財政課 ☎0952-84-7112

## ごみ収集臨時休業のお知らせ

杵藤クリーンセンターの施設点検で、ごみ搬入ができなくなるため、下記期間は「もえるごみ」の収集業務をお休みします。休業期間中の「もえるごみ」は、次の出し日まで家庭で保管してください。

**もえるごみ休業日** ・11月20日(木) 有明地域・福富地域  
・11月21日(金) 白石地域



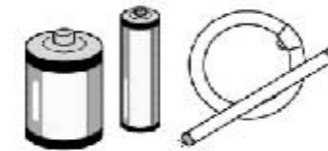
※なお、上記以外の収集は、ごみポスターの日程どおりに収集します。また、11/20有明西地区の粗大ごみ収集は予定どおりです。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎0952-84-7118

# 廃乾電池・廃蛍光灯の収集について

使用済み乾電池および蛍光灯を役場・白石町交流館(旧有明庁舎)・福富ゆうあい館の3カ所で随時収集していますが、乾電池・蛍光灯以外のもの(カミソリや電球など)を出してあることがあり、分別の妨げになっています。収集場所には乾電池と蛍光灯のみ出すようお願いします。



注意

乾電池

さびたものは燃えないごみで出して下さい。乾電池以外の異物(ビニール袋など)はお持ち帰り下さい。

蛍光灯

電球類(豆電球・グロー球等)は燃えないごみで出して下さい。

110W(約240cm)の蛍光灯は出せません。(専門の産業廃棄物処理業者に依頼をお願いします) 蛍光灯以外の異物(包装紙など)はお持ち帰り下さい。

問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎0952-84-7118

# 剪定枝葉収集実施のお知らせ

**日時** 11月29日(土)・30日(日)  
13時30分～16時30分

**場所** 白石町役場東側  
テニスコート駐車場  
※小雨決行

- 木の根っこを除く剪定した枝木・枝葉に限ります。
- 一般家庭からの剪定枝葉に限ります。(公民館、神社等はお遠慮ください)
- 処理料は無料です。
- 指定日時以外の持込みは出来ません。
- 造園業・剪定を業とする人の持込みは出来ません。
- ※次回は、来年7月末を予定しています。

## 剪定枝葉チップの無料配布について

**日時** 12月8日(月)より 無くなり次第終了します。

**場所** 白石町役場東側テニスコート駐車場

収集した剪定枝葉をチップしています  
ご自由にお持ち帰りください

問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎0952-84-7118

# 11月は「ねんきん月間」 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

武雄年金事務所は、11月30日(日)に、毎月第2土曜日と同様に「週末相談日」として開所します。また、週初めの開所日は17:15~19:00まで相談時間延長もしています。

- 年金事務所「週末相談日」  
11月8日(土)、30日(日)
- 年金相談の時間延長日  
11月4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

※希望される人は基礎年金番号をご用意の上、お電話でお申し込み下さい。  
※どちらも完全予約制です。予約時間帯等については、お問い合わせください。

武雄年金事務所 お客様相談室 予約受付電話 0954-23-0121

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。

証明内容は、①今年1月1日から9月30日までに納付された国民年金保険料額と、②年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

本年中に国民年金保険料を納付した人へ

納付忘れ等がある場合でも、年内に納付すれば今年の控除として申告することが可能です。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付する人については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

★年末調整や確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証書の添付が必要です。なくさないよう大切に保管しておいてください。

★ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した人の控除対象となりますので、ご自身の社会保険料と合算して申告してください。

**控除証明書専用ダイヤル**

<専用ダイヤル電話番号> TEL 0570-058-555(ナビダイヤル)  
「050」から始まる電話でかける場合は TEL 03-6700-1144  
※自動音声でご案内します。自動音声案内に従って「3」を押してください。

<受付期間> 11月4日(火)~平成27年3月16日(月)

<受付時間> ○月~金曜日 9:00~19:00  
○第2土曜日 9:00~17:00

※祝日、12月29日~1月3日は、ご利用いただけません。  
※ナビダイヤルは、一般の固定電話からかける場合は、全国どこからでも市内通話料金でご利用できます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からかける場合は通常の通話料金がかかります。  
※「03-6700-1144」の電話番号にかける場合は、通常の通話料金がかかります。



問 住民課 住民係 ☎ 0952-84-7115 日本年金機構 武雄年金事務所 ☎ 0954-23-0123

# ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは 2015年3月までに終了します!

デジアナ変換とはアナログテレビでも地デジが暫定的に見られるようにと、総務省がケーブルテレビ会社などに対して2015年3月までの期間で実施するよう要請したサービスです。

ご覧のテレビの右上に「デジアナ変換」と表示のある人は、引き続き地上デジタル放送をご覧いただくために地デジの準備をお願いします。



テレビの右上に注目!

アナログテレビ

## 地デジ受信の3つの方法

- ご覧のケーブルテレビと契約する  
ケーブルのSTB(セットアップボックス:デジタルチューナー)を設置、今お使いのアナログテレビに接続して視聴できます。
- デジタルテレビに買い替える
- 地デジ対応録画機器またはチューナーを購入する  
今お使いのアナログテレビに接続して視聴できます。



デジタル受信の準備をお急ぎください

●総務省 地デジコールセンター

0570-07-0101

毎日 9:00~18:00  
年末年始は休みます

※伊達市等、ナビダイヤルがつかない方は、03-4334-1111でお受けしています。

もっと身近に感じる行政

## ケーブルテレビ

毎週土曜日更新です

### 行政放送

ケーブルテレビ内で放送中の行政情報番組「白石町役場だより」では、役場からのお知らせや様々な情報を各課、担当係の職員が出演し、お届けしています。また、身近な話題や出来事もお楽しみいただけます。

放送時間 1回15分  
6:30~ 8:30  
21:00~22:00

放送予定表	各課からのお知らせ	しろいしナビ	特集
11月 第1週 11月 1日~	・保育園入園手続き案内	・県民体育大会 ・縫の池お茶会	
第2週 11月 8日~	・しろいしべったんご祭 ・秋の全国火災予防運動	・図書館まつり	・ゆうあい図書館だより
第3週 11月 15日~	・ごみ収集臨時休業 ・ふれあい郷音楽祭	・地域文化際	
第4週 11月 22日~	・剪定枝葉収集	・しろいしべったんご祭	・楽習館図書室だより
第5週 11月 29日~	・白石町教育の明日を考える集会	・あつまれ!仲間たち 白石ハワイアン	

行政放送についてのご意見・感想、地域取材情報等もお待ちしています。

※都合により番組が変更となる事があります。ご了承下さい。

問 総務課 広報情報係 ☎ 0952-84-7111

# 「今より安くなる」？ 遠隔操作による プロバイダ変更勧誘に注意

## ◆事例

「今契約しているプロバイダより、必ず安くなるから乗り換えませんか」と電話で勧誘され、承諾した。その後、業者の電話による指示に従い、パソコンでプロバイダのホームページ画面を開くと、遠隔操作でプロバイダの変更が行われた。変更後、これまで契約していたプロバイダの料金を確認すると、新しい契約先のほうが高額になることが分かった。解約を申し出たが「きちんと説明している。解約には、違約金1万5千円が必要」と言われた。



(60歳代 男性)

## ひとこと アドバイス

☆電話で大手電話会社名をかたるなどして、インターネットに接続するためのプロバイダ契約の変更を持ち掛け、遠隔操作で設定変更をする勧誘方法に関する相談が急増しています。

☆「今より安くなる」などと勧誘されても、契約前に契約内容に関する書面を求め、はっきり理解できなければ、承諾しないでください。

☆知らない間にオプション等を申し込んだことになっているケースもあり、注意が必要です。

プロバイダ等の契約は、法律上のクーリング・オフ制度はありません。困ったときは、白石町役場産業課または佐賀県消費生活センターにご相談ください。

# 白石町消費生活相談のご案内

白石町の開催日は毎週木曜日です

## 11月の相談日

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24	25	26	27	28	29	

## 12月の相談日

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

■江北町 ■大町町 ■白石町

## 相談日

### 白石町

日時：11月6日(木)・13日(木)  
20日(木)・27日(木)  
10時～16時(12時～13時は昼休み)  
場所：白石町役場1階 相談室1  
電話 0952-84-7121

当日は電話での相談も受け付けています。  
「消費生活相談」とお伝えください。

上記の日程以外でも、商工観光係では毎日相談や情報提供を受け付けています。佐賀県消費生活センターでは、土・日・祝日も相談を受け付けています。

(年末年始はお休みです)

## 他の町でも相談できます

### 江北町・大町町

※開催日や会場は変更になっている場合があります。それぞれの役場にお問い合わせください。  
日時：火曜日・水曜日  
10時～16時(12時～13時は昼休み)  
場所：江北町公民館 談話室  
電話 0952-86-5612  
大町町役場1階 第3会議室  
電話 0952-82-3151

## 問

産業課 商工観光係 ☎0952-84-7121  
または、佐賀県消費生活センター  
相談専用ダイヤル ☎0952-24-0999

# 町長・議長交際費を公表します 平成26年9月分

(単位：円)

## 町長交際費 支出状況

	お祝い	会費	香典	供花	見舞金	謝礼	計
9月分	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0
累計	1件 10,000	0件 0	1件 5,000	0件 0	0件 0	0件 0	2件 15,000

平成26年度予算=250,000円

## 議長交際費 支出状況

	お祝い	会費	香典	供花	見舞金	謝礼	計
9月分	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0
累計	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	6件 15,380	6件 15,380

平成26年度予算=100,000円

# みんなのあんしん 介護保険

知っていますか？

# ロコモティブシンドローム

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)って？

骨、関節、筋肉など身体を動かす仕組みを運動器といいます。

運動器である足腰の動きが衰えたら、それがロコモティブシンドローム(通称：ロコモ)です。

ロコモは、メタボリックシンドローム等が原因で起こる「脳卒中」や「認知症」と並び、寝たきりや要介護状態の3大要因のひとつになっています。

## あなたは大丈夫？

## ロコモチェック (ロコモーションチェック)

- 1 片足立ちで靴下が履けない(動作をしながらのバランス能力)
- 2 家の中でつまづいたり滑ったりする
- 3 横断歩道を青信号で渡りきれない(歩行速度が遅くなる)
- 4 階段を上がるのに手すりが必要である
- 5 15分くらい続けて歩けない(1kmくらいを想定)
- 6 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(1リットルの牛乳パック2個程度)
- 7 家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)



ひとつでもあてはまれば、ロコモの可能性がります。

さあ、あなたも今日からロコトレ(ロコモーショントレーニング)を始めましょう！

## 今日から始めるロコトレ

開眼片足立ち、スクワット、ストレッチ、関節の曲げ伸ばし、ラジオ体操、ウォーキング、各種スポーツなど



問 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎0954-69-8222  
(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)  
長寿社会課 高齢者係 ☎0952-84-7117

杵藤地区介護保険事務所のホームページ  
<http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

鹿島市民会館1Fサロン ☎01120-374-929  
①11/13(木)20:00～21:30  
②11/15(土)13:30～15:00

武雄市文化会館2F講習室 ☎01120-374-929  
③11/19(水)20:00～21:30  
④11/22(土)13:30～15:00

あなたの保険のホームドクター  
**保険クリニック鹿島店**  
☎0120-374-929  
【営業時間】9時～18時【定休日】(日・祝日)  
募集代理店 (有)プラスワン保険企画

有料広告  
保険の見直し・相談

「40代までに  
知っておきたい」  
ねんきん定期便  
セミナー(無料)

●将来、私はいくらもらえるの？  
●ねんきん定期便の見方が分らない！  
●老後に必要な金額ってどのくらい？  
●年金に対する不安や疑問にわかりやすくお答えします。  
まずは、「町報白石」を見たところ、お電話を！  
各・先着10名(要予約)

家計のやり繰りが大変な毎日ですが、こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか？  
毎月の負担は意外に大きいもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。



町内学校めぐり ～特色ある学校づくり その7～

■体カアップで体づくり！ 有明東小学校



■創立：明治8年  
■校長：藤井 裕明  
■児童数：143人（H26.9現在）  
■住所：白石町大字牛屋6833番地2  
■HPアドレス  
<http://cms.saga-ed.jp/hp/ariakehigashi-e>



本校では、「進んで学ぶ子」「さわやかな子」「たくましい子」が育つよう、授業、かつ様々な教育活動を展開しています。また、年間を通して、5月の運動会、7月の水泳大会、9月の体カアップ週間、12月の持久走大会、2月の縄跳び集会などに取り組み、子どもたちの体づくりに努めています。

**※校長のコメント**  
体育の授業を核に、行事や様々な取り組みの中で運動の楽しさに触れさせ、そのことが、運動を好きにさせ、体カアップと共に、実は心カ、学カアップにもつながるとの思いで取り組んでいます。



【体育の水泳の授業より】

水泳は、1、2年【水遊び】、3、4年【浮く・泳ぐ運動】、5、6年【水泳】という系統で学習します。  
左は、高学年の水泳の学習の様子です。学習のねらいは、①今できる泳ぎ方で距離に挑戦、②新しい泳ぎ方で距離に挑戦です。自分のめあてに向かって黙々と泳いでいます。  
この学習で、6年生は、クロール、平泳ぎ共に全員100メートル以上泳げるようになりました。



【体カアップ週間 持久走より】

9月に入り、5、6年生が、持久走を行っています。ねらいは、以下のためです。  
①9/19、20：5年生が宿泊学習における「黒髪山登山」と「わんぱく大冒険」を乗り切る。  
②10/4：5、6年生が白石農業祭「ふれあい駅伝」に出場。  
③10/8：5、6年生が「白石町教育研究会陸上競技大会」に出場。  
学校周辺、1.4キロメートルのコースをタイムトライアルしています。各大会に全員出場するわけではありませんが、練習は全員で行います。出場することは素晴らしいことですが、練習こそ自分の心と体を成長させる、大変意味があることと考えています。

町学力向上対策委員会を開催しました



9月29日（月）に、第2回学力向上対策委員会を開催いたしました。各学校では、学力向上コーディネータ担当の先生を中心に、子どもたちの学力の実態を分析し、手立てを講じています。  
この日は、各学校での授業の工夫や家庭学習の定着に向けた取り組みなどを紹介し合い、今後の取組について検討しました。

11月の定例教育委員会の開催予定は次のとおりです。  
■日時：11月17日（月）10:00～ ■場所：役場 3F 会議室 4

問 教育委員会 学校教育課 ☎0952-84-7128

第3回 白石町教育の明日を考える集会を開催します！



町教育委員会は、白石町の教育の現状について、町民皆さんへの理解を深めるとともに、将来の教育の方向性についてともに考え、意見交換ならびに交流を図る場を設定するために、平成24年度から、「白石町教育の明日を考える集会」を開催しています。  
今年度も、下記の日程で開催を予定していますので、多数の参加を心よりお待ちしております。

**日時** 12月7日（日） 14時～16時30分  
**場所** 白石町総合センター 大ホール  
**参加者** 町民の皆さん

午前中、町内の学校は、フリー参観として、授業等を公開しています。

問 教育委員会 学校教育課 ☎0952-84-7128

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

消費税率が8パーセントに引き上げられたことによる負担緩和を目的とした2つの給付金について、申請受付を開始しています。これらの給付金を受け取るためには、申請が必要となります。  
まだ申請がお済みでない人は、お早めに申請をお願いします。

**臨時福祉給付金**  
【受付期限】 平成27年1月5日まで

**子育て世帯臨時特例給付金**  
【受付期限】 12月24日まで

問 保健福祉課 福祉係 ☎0952-84-7116

あそびにおいでよ！

町内保育園では、就学前のお子さんならどなたでも遊びに来ていただける「園庭・室内開放」を行います。  
期間は、11月1日から平成27年3月31日です。



あかり保育園 ☎0952-84-2852	有明わかば保育園 ☎0954-65-3102
福田保育園 ☎0952-84-2304	有明ふたば保育園 ☎0954-65-3103
福富保育園 ☎0952-87-2800	有明みのり保育園 ☎0954-65-3278
六角保育園 ☎0952-84-2649	須古保育園 ☎0952-84-2326

※事前に電話予約が必要です。各保育園にお問い合わせください。

問 保健福祉課 こども未来係 ☎0952-84-7116

## 須古踊り ①

寛永14(1637)年9月17日の夜、江戸城西の丸で第3代将軍徳川家光の上覧に供された須古踊り。これ以降、佐賀藩他の記録には、須古踊りのことは全く出てきません。おそらく、これが公式に上演された最後の須古踊りだと考えられます。

そもそも、須古踊りとはいつ・誰が踊り始めたものなのでしょう。また、なぜ、寛永14年の記録を最後にその姿を消してしまったのでしょうか。

『九州治乱記』巻之21に依れば、須古踊りは須古城主平井経治(16世紀後半頃)の時に踊られており、伯父新刑部入道宗吟が「様々に花車なる文句」を作詞したとあります。入道宗吟は「連歌を好みて艶き者」とされており、須古踊りの歌詞は華やかなものであったと思われます。しかし、その歌詞やどのような踊りであったのかは不明です。

天正2(1574)年12月、須古城は龍造寺隆信によって落城し、平井経治は戦死します。翌年から須古城に大規模な改修を加えた隆信は、天正8(1580)年とも9(1581)年ともされていますが、家督を嫡子政家に譲り、自身は須古城に隠居します。この頃のこととして、『肥陽軍記』巻之4には次の様に記されています。

隆信は、遊興として歌舞伎を仕立て歌を作り、16才程の美女に華やかな衣装を着せて舞曲を行った。言葉の調子は高く、見る人は涙を流し感嘆しない者はいなかった。これを須古踊りと言う。その歌詞の一つは、

詠る月に身ぞ浮かるる いとど寝られぬ夜もすがら

枕騒がす 鹿の遠声物寂し

遠国でも踊られ、後には関東までも広まった、とされています。

隆信が踊らせた須古踊りもかなり華やかなものであったようですが、その歌詞は平井氏時代とは異なり、新たに作り直されたものであることが分かります。ただ、古老の申し分として、須古踊りは平井氏時代の踊りであり、それを平井氏を滅ぼした隆信が取り立てるのは不吉の例である、としています。

このように、平井氏滅亡後も隆信によって興行された須古踊りが、天正12(1584)年3月に隆信が島原の沖田噺で戦死し、肥前国の実権が龍造寺氏から鍋島氏に移行し、佐賀鍋島藩となった江戸時代にも踊り続けられていたことは、寛永元(1624)年、大坂城石垣普請に遣わされていた山本神右衛門(『葉隠』を口述した山本常朝の父)が、石曳きの際に須古踊りを思い出し、

人目は恋の中垣 会わで浮名の龍田川

渡らで濡るる我袂 如何にせん 如何にせん

武蔵の原の一本薄 いつ穂に出て乱合うか えいや えいや

と歌った(『勝茂公譜考補』4)ことから分かります。

山本神右衛門が思い出したとあるように、当時須古踊りは佐賀藩内で広く知られていたのです。

### <史料>

- 『九州治乱記』巻之21(『肥前叢書』第2輯所収 青潮社 昭和48年)
- 原田種真『肥陽軍記』日本合戦騒動叢書5 勉誠社 平成6年
- 『勝茂公譜考補』4(『佐賀県近世史料』第1編第2巻所収 佐賀県立図書館 平成6年)

### <参考文献>

- 米倉利昭「流伝の芸能—「須古踊」考」『佐賀民俗学』第4号 佐賀民俗学会 昭和55年

生涯学習課生涯学習係

## ゆうあい図書館

TEL0952-87-2171

### ●休館日(11月5日~12月10日)

- 10日(月)・17日(月)・23日(日)・24日(月)・27日(木)
- 12月1日(月)・8日(月)

## 11月のおはなし会

ゆうあい図書館 おはなしのへや

- 11月8日(土) 14時30分~
- 11月22日(土) 14時30分~

※毎月第2・4土曜日に行います。

## お知らせ

### 楽習館・有明公民館でもゆうあい図書館の本の返却・貸出ができます。

- ゆうあい図書館の本の返却は楽習館、有明公民館からできます。
  - ゆうあい図書館の本は楽習館・有明公民館から申し込んで借りることができます。
- 是非ご利用ください。



## 図書紹介



この世にボケ老人なんていない。彼らは記憶の地図をもとに歩いていくだけ。祖父の危篤で熊本に戻った恭平は、認知症の曾祖母と再会して徘徊と叫ぶ時空の旅をエスコートする新サービス「徘徊タクシー」を思いつく。新しい知覚と希望に満ちた痛快小説です。

### 徘徊タクシー

坂口恭平著

## ゆうあい教室

- 日時 11月30日(日) 13時30分から
- 場所 福富ゆうあい館 和室・調理室
- 内容 「須古寿し作り」
- 持ってくる物 エプロン、三角巾、手ふきのタオル、持って帰る入れ物
- 参加費 300円
- 定員 20人 事前に申し込みをお願いします。

申込み問い合わせは、ゆうあい図書館まで

## 本を読もう



## 楽習館図書室

TEL0952-71-5245

### ●休館日(11月5日~12月10日)

- 10日(月)・17日(月)・23日(日)・24日(月)
- 12月1日(月)・8日(月)

### 開館時間(10月~3月)

10時~17時

## 新着図書紹介

『マスカレード・イブ』 東野圭吾 著

ホテル・コルテシア大阪で働く山岸尚美は、ある客の仮面に気づく。一方東京で発生した殺人事件を捜査する新田浩介は1人の男に目をつけ……。マスカレード・ホテルの2人が出会う前の物語。

『妖怪ウォッチようかいだいずかん』

猫のじばくらしい妖怪ジバニャン、ワイルド妖怪グレルりん、熱血妖怪メラメラン、オウジバニャンの先祖フシニャン。妖怪ウォッチに登場する妖怪たちの種類、性格、サイズなどを紹介します。

『クックパッドの大好評レシピ』

料理レシピサイト「クックパッド」に投稿されたレシピを特別に公開。麻婆豆腐、煮込みハンバーグ、塩肉じゃがなど、160万品以上のレシピから選ばれた100品を紹介する。

『癒し屋キリコの約束』 森沢明夫 著

昭和歌謡を流す純喫茶「昭和堂」の裏稼業は町の人々の悩みを解決する「癒し屋」。ある日、四十路の美人オナー霧子への殺人予告が届き……。

# 11 11 暮らしのカレンダー

2014 November

11.5 ▶ 12.10

日	月	火	水	木	金	土
★保健行事予定 ◆相談会 ●町行事予定	白石町健康センター 白石町総合センター 役場1階 相談室1 役場1階 会議室2	白石町交流館 ゆうあい館 ふれあい郷有自館 有明公民館	5 ★生活習慣見直し教室 9:30~11:30 〔事前に申し込まれた人〕 ◆心配ごと相談 9:00~12:00	6 ★健康づくり教室 9:30~13:30 〔事前に申し込まれた人〕 ◆消費生活相談 10:00~16:00	7	8 ●おはなし会 おはなしのへや 14:30~15:00
9	10 ★子育て相談 13:20~ 〔事前に申し込まれた人〕	11	12 ★生活習慣見直し教室 9:30~11:30 〔事前に申し込まれた人〕 ◆心配ごと相談 9:00~12:00 ◆行政相談 9:00~12:00	13 ◆消費生活相談 10:00~16:00	14 ★3歳6か月児健診 〔H23.4生〕 受付13:00~13:30 母子健康手帳・受診票・尿 ◆DVなど巡回相談 10:00~16:00	15
16 ●しろいしべったんこ祭 ●ニュースポーツフェスティバル 9:00~12:00 ●総合運動場試験開放日 〔総合運動場〕 15:00~18:00 ●婚活相談会 〔ゆめてらす〕 10:00~15:00	17 ●定例駐在員会 〔役場大会議室〕 9:00~	18	19 ★生活習慣見直し教室 9:30~11:30 〔事前に申し込まれた人〕 ◆法律相談 10:00~11:30	20 ◆消費生活相談 10:00~16:00	21 ★1歳児歯科検診 〔H25.11~12生〕 受付13:00~13:30 母子健康手帳・受診票 〔希望者へのフッ化物塗布実施〕	22 ●おはなし会 おはなしのへや 14:30~15:00
23 ●女子カアップセミナー 〔元気のたまご〕 19:00~21:00	24	25	26 ★生活習慣見直し教室 9:30~11:30 〔事前に申し込まれた人〕 ◆心配ごと相談 9:00~12:00 ◆行政相談 9:00~12:00	27 ★1歳6か月児健診 〔H25.3~4生〕 受付13:00~13:30 母子健康手帳・受診票・尿 ◆消費生活相談 10:00~16:00	28 ★2か月児健診 〔H26.9生〕 受付13:00~13:30 ◆行政相談 10:00~12:00 ◆人権相談 10:00~12:00 ◆身体障害者相談会 9:00~12:00	29 ●剪定枝葉収集事業 〔役場東側テニスコート駐車場〕 13:30~16:30
30 ●剪定枝葉収集事業 〔役場東側テニスコート駐車場〕 13:30~16:30 ●ゆうあい教室 和室・調理室 13:30~	12/1	2 ★住民健診 受付8:30~11:00 ★生活習慣見直し教室 9:30~11:30 〔事前に申し込まれた人〕	3 ★住民健診 受付8:30~11:00 ◆心配ごと相談 9:00~12:00	4 ★健康づくり教室 9:30~13:30 〔事前に申し込まれた人〕	5	6
7 ●白石町教育の明日を考える集会 14:00~16:30	8 ★子育て相談 13:20~ 〔事前に申し込まれた人〕 ●剪定枝葉チップ無料配布	9	10 ★生活習慣見直し教室 9:30~11:30 〔事前に申し込まれた人〕 ◆心配ごと相談 9:00~12:00 ◆行政相談 9:00~12:00 ◆人権相談 10:00~15:00	●心の教育相談専用電話 電話 0952-84-7130 〔相談日〕 月曜日~金曜日 8:30~17:00 〔相談内容〕 不登校・非行・退学・進路・いじめ・その他 ※10月20日現在の予定です。今後、変更になる場合もありますので、ご了承ください。		

## 日曜・祭日在宅医 ※都合により変更になる場合があります。

月日	曜日	内科	外科
11月9日	日曜日	池上内科 白石町 0952-87-2107	白浜医院 白石町 0954-65-5006
11月16日	日曜日	有明医院 白石町 0952-84-2842	有島クリニック 白石町 0954-65-2066
11月23日	日・祝	古賀小児科内科病院 江北町 0952-86-2533	高島病院 白石町 0954-65-3129
11月24日	月:振替休日	吉村医院 白石町 0952-84-2155	森外科医院 白石町 0954-65-2059
11月30日	日曜日	順天堂病院 大町町 0952-82-3161	藤井整形外科病院 白石町 0952-84-5880
12月7日	日曜日	武岡病院 江北町 0952-86-3013	白石共立病院 白石町 0952-84-6060

## あつまれ! 仲間たち Vol.46

### 白石ハワイアン

(毎週火)14:00~  
場所: 総合センター、健康センターなど  
会員: 9人 代表: 久原 すみ子



■今は文化祭に向けて練習を頑張っています

#### 楽しくフラダンスを踊っています

白石でフラダンスを広めるため16年ほど前から始めました。フラダンスはやさしく、ゆっくりとした動きですが、ひざを軽く曲げて腰を落とした基本姿勢で踊るので体の代謝も良くなり健康にもいいです。

ふんわりとしたスカートや、きれいなレイを首にかけると心もわくわくしてきますよ。

平均年齢は高いですが、皆が知っている曲などで楽しみながら踊っています。



このコーナーについての掲載希望・お問い合わせは役場総務課広報情報係までお願いします。

## しろいし ぺったんこ祭 おいでよ!

### 11月16日(日)開催

■場所 有明スカイパークふれあい郷一帯  
当日は、もちつき競争・トラクター引き競争、その他多彩なコーナーが予定されています。

イベント内容	時間
<b>本部・ステージ</b>	
みのりちゃんダンス(有明南小学校)	9:15~9:30
もちまき	9:45~10:00 15:45~16:00
Hip Hop Dance(ダンススタジオステイタス)	10:00~10:30
肥前夢街道忍者ショー	10:30~11:00 15:00~15:15
有明幼稚園マーチングバンド	11:45~12:00
ROADセッションズ	12:00~12:30
ほのきやんステージ	12:45~13:00
<b>競争等</b>	
もちつき競争	11:00~11:45 14:00~15:00
トラクター引き競争	13:00~13:30
<b>販売</b>	
白石町特産物コーナー	終日
ふれあいバザー	10:00~
手をつなぐ育成会バザー	10:00~
蓮の実販売	終日
郵便局年賀状販売	10:00~
よかもん横丁(食事以外)	9:30~

イベント内容	時間
<b>食事ゾーン</b>	
うどんコーナー(商工会女性部)	11:00~
うまかもん横丁(食事)	9:30~
もちふるまいコーナー	11:00~
<b>体験ゾーン</b>	
ゲート通し大会(町議会)	10:00~14:30
カニ釣り体験	9:30~13:00
季節の釣り体験	10:00~14:00
手作り製品展示販売(建築協会)	9:30~15:30
園芸コーナー(造園組合白石支部)	9:30~15:30
キーホルダー作り(グループS)	9:30~15:30
ニュースポーツ体験(室内)	9:00~11:30
<b>その外イベント</b>	
案山子つくりコンテスト	終日
献血コーナー(佐賀赤十字)	9:30~16:00
副菜プラス1皿運動(食改・保健福祉課)	10:00~15:00
ケーブルテレビ推進コーナー	終日
飲酒状態疑似体験コーナー	9:30~12:00
佐賀県警白バイ隊	9:30~12:00
フワフワドーム	終日

※内容・時間については変更になる場合がございます。

問 産業課 商工観光係 ☎ 0952-84-7121



### 難病医療相談

●日時 11月25日(火) 15時～16時30分  
●場所 鹿島市保健センター 耳検査室  
●相談医 白石共立病院 □ 沖田 光紀(神経内科医)  
●声や歩行、手足の力等の何らかの症状があるが診断がついていない人。  
●神経難病患者(パーキンソン病、脊髄小脳変性症等)でセカンドオピニオンの相談をしたい人  
●問い合わせ先 杵藤保健福祉事務所 難病担当  
TEL 0954-22-2105

### 県がん患者・家族集いの会

●日時 11月29日(土) 13時～16時  
●場所 伊万里市市民センター  
●対象 (受付順) がん患者またはその家族30人  
●内容 手びねりによる焼き物づくり、親睦交流会  
●参加料 ひとり800円 □  
●申込期限 (交流会のみの参加は300円) 11月21日(金)までに電話申込  
●受付時間 毎週月・水・金曜日 10時～13時、14時～16時  
●申込、問い合わせ先 公益財団法人 □

### 佐賀県総合保健協会

●対象 発達遅れや集団生活に不安のある自立歩行可能な在宅の幼児  
●内容 日々通園の集団での療育支援  
●対象年齢 2歳～6歳未満  
●予定人員 10人程度  
●受付締切 12月12日(金)  
●問い合わせ先 佐賀県療育支援センター □ 研修・療育課  
TEL 0952-162-131

### 児童発達支援センター「くすのみ園」

27年度入園希望受付

### 九州エコライフポイントの冬期参加者募集

●募集世帯 5,000世帯(九州全体)  
●募集期間 10月1日(水)～11月30日(日)  
●取組期間 平成26年12月～平成27年2月  
●申込方法 郵便、FAX、Eメール、Webサイト、役場生活環境課でも申込書や受付箱を準備しています。  
●申込先 九州版炭素マイレージ制度推進協議会ポイント運営管理事務局 □

### 放送大学

平成27年度第1学期4月生募集  
放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
●出願期間 3月20日(金) □  
●申込、問い合わせ先 放送大学佐賀学習センター □  
TEL 0952-22-43308 □  
放送大学ホームページでも受付中

### 鹿島市盛年の集い 第23回

●日時 12月7日(日) 13時30分  
●場所 鹿島市生涯学習センター エイブルホール  
●対象者 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに満65歳を迎えるのいずれかに該当する人  
①鹿島市に住居登録している人  
②過去に鹿島市に居住していた人  
③その他出席を希望する人 □  
(鹿島市に通勤・通学などした人)

### 有料広告

## みどり法律事務所

弁護士 鬼橋正敏 (佐賀県弁護士会所属)

【事務所】〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2  
TEL 0954-22-6331  
FAX 0954-22-6332

### 訓練生募集

●内容 式典、記念講演およびアトラクション(歌、踊りなど)  
●問い合わせ先 鹿島市教育委員会 生涯学習課  
TEL 0954-63-2125

① ITビジネス科  
② 介護員養成科  
●主な訓練科内容  
① パソコン基礎操作、ビジネスマナーなど  
② 介護職員専門知識と技術、パソコン基礎など

●訓練期間  
① 平成27年 1月6日(火)～3月31日(火) □  
② 平成27年 1月6日(火)～7月3日(金) □  
●申込期限 12月3日(水)  
●定員 ①② 20人  
●訓練会場

① 株(株)ジェビック 1階研修室 (佐賀市白山1丁目4-28)  
② 株(株)日本教育クリエイト三幸 福祉カレッジ佐賀校 (佐賀市 駅前中央1-9-38)

●対象者 ハローワークに求職の申し込みをし、ハローワークの受講指示または受講推薦等を受けた人  
●問い合わせ先 佐賀県立産業技術学院 就職支援課  
TEL 0952-174-4330

### 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力(DV)、職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。  
●実施期間 11月17日(月)～23日(日) ●開設時間 8時30分～19時  
●電話番号 0570-070-810(ゼロナナゼロのホットライン)【全国共通】  
●相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

### 12月4日～10日は「人権週間」です!

「みんなで築こう 人権の世紀」  
～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

### 白石警察署管内の犯罪発生状況

9月末現在  
無施設での被害が大半です。必ず鍵をかけましょう!

犯罪発生件数	103件	前年比-96件
うち窃盗犯	81件	前年比-73件
身近な犯罪	自転車盗	17件 前年比-18件
	万引き	15件 前年比-1件
	車上狙い	11件 前年比-4件
	空き巣、忍込み等	17件 前年比-3件
	オートバイ盗	2件 前年比-1件

## 子どもにも サンタがおうちにやってくる! 夢を サンタに逢えるクリスマスinしろいし 訪問家庭募集

12月23日(火)の夜、GROUP-S(白石のまちづくり会)のスタッフがサンタクラスやトナカイになって、あらかじめ預かったプレゼントを持って訪問し、子どもには「夢」をご家庭には「明るい笑顔」をお届けします!!

- ◆訪問日 12月23日(火) 18時30分以降
- ◆対象 町内在住小学生以下
- ◆訪問地域 白石町内
- ◆訪問軒数 60軒程度(応募多数の場合は抽選)
- ◆費用 無料(プレゼントは各自でご用意してください)
- ◆募集期間 11月10日(月)～11月28日(金)必着
- ◆応募方法 葉書に次の事項を記入し、申し込んでください。

スタッフ募集!  
当日プレゼントを届けてくださるスタッフも同時募集します。(18才以上で男女不問)

おもて  
〒849-1112 杵島郡白石町福田 1970-1  
GROUP-S  
吉岡 英允

うら  
「応募方法」を記入ください。  
① □  
② □  
③ □  
④ □  
⑤ □  
⑥ □  
地図

- ①保護者氏名(ふりがな) ②子どもの氏名(ふりがな)
- ③年齢・性別(小学校・幼稚園・保育園名) ④当日の訪問先住所
- ⑤連絡先電話番号(携帯電話をお持ちの人は携帯電話番号)
- ⑥当日の訪問先周辺の地図

※決定者には12月1日(月)～12月3日(水)の間で19時以降に連絡します。 □  
※応募は1家庭につき1通のみです。家庭に対象者が複数いる場合は、その子どもの名前・年齢・性別も記入してください。 □  
●申し込み・問い合わせ先 GROUP-S 吉岡 英允 □ 携帯 090-3987-2612  
※この募集にあたり収集した個人情報は、今回の企画のためにのみ利用しそれ以外の目的に利用することはありません。また、申込者の承諾なく第三者に提供することはありません。



# 簡単おいしい健康レシピ! Vol.30

テーマ「市販の総菜を利用して」

## 鶏から揚げのおろし煮

### ワンポイントアドバイス

買ってきたお総菜が余ってしまったり、いつも同じ味に飽きてしまったら、野菜などを加えてアレンジすると、一味違ったおいしい一品に変身させることができます。



(1人分: エネルギー 226kcal 塩分 1.8g)

### 材料: 4人分

- 市販の鶏から揚げ……12個
- おろし大根……150g
- かいわれ大根……適量
- めんつゆ(ストレート)……大さじ4
- 水……大さじ4

### 作り方

- 鍋にめんつゆと同量の水を入れ、ひと煮立ちさせ、唐揚げを入れて煮る。
- おろし大根を加えてひと煮立ちさせる。器に盛り、かいわれ大根を散らす。

(保健福祉課 健康づくり係)

## 11月は「食育強化月間」です



6月・11月は食育強化月間です。

また、毎月19日と第3金・土・日曜日は食育の日としています。

「食育の日」には、家族みんなで食卓を囲み、テレビを消して会話を楽しみながら食事をしましょう。

### ひとのうごき

住民基本台帳法の改正および外国人登録制度の廃止により、外国人の人も含まれています。

- 世帯 7,693世帯 (-8)
  - 人口 24,796人 (-35)
  - 男性 11,611人 (-15)
  - 女性 13,185人 (-20)
- H26年9月末現在 (対前月比)

広報白石 2014.11 No.119 平成26年11月5日発行  
 編集・発行 / 佐賀県白石町役場  
 〒849-1192 佐賀県杵島郡白石町大字福田1247-1  
 tel.0952-84-2111(代) fax.0952-84-6611  
 URL <http://www.town.shiroishi.lg.jp/>



## 8th ふれあい郷音楽祭

しろいしの音楽祭に会いにきませんか?  
深まる秋に、心に染み入る多彩な  
演奏の数々をご堪能ください!

# 11月23日

開場 12:30 / 開演 13:00  
会場 白石町有明スカイパークふれあい郷有館ホール

主催:公益財団法人 白石町文化振興財団 ■お問合せ先:ふれあい郷 (TEL.0954-65-3366)

### 入場券

高校・一般:500円  
中学生以下:無料

本格派出演者ラインナップ

- ◆ しろいしジュニア合唱団
- ◆ 有明・白石中学校吹奏楽部
- ◆ 塚原彩子×坂口晶世
- ◆ 古賀美加×中島知佳
- ◆ 橋本芳ピアノトリオ
- ◆ Shima&ShikouDUO
- ◆ 佐賀ユースオーケストラ

有料広告

杵島武雄エリア 気象情報・火災情報・各機関監視カメラ

## 防災チャンネル放送中



新有明海漁港 防災カメラ放送開始

防災チャンネルをご覧いただく為には、チャンネルの再設定が必要な場合があります。  
「防災チャンネル」をご視聴頂く為には、ケーブルワンのケーブルテレビサービスへのご加入が必要になります。詳しくはケーブルワン白石営業所までお問い合わせください。

Cable One ケーブルワン白石営業所 〒849-1112 白石町福田2278-15 0120-12-4614  
<http://www.cableone.ne.jp>

有料広告