

祝 前田和浩選手 世界陸上選手権大会出場



■世界陸上選手権大会マラソンに向け、現在福岡市内で調整中の白石町出身前田和浩選手(左)。関連記事 6 ページ



■CONTENTS

- 白石町行財政改革プランの取り組み実績 — 2
- 補正予算のお知らせ — 3
- まちかどニュース□
 - 自治公民館対抗女子ソフトバレーボール大会 ほか — 4
- 行政からのお知らせ□
 - 第23回参議院議員通常選挙 — 7□
 - 国民健康保険、後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ ほか — 12
- 消費者情報 — 16
- 図書館情報／あるある文化財 — 18
- 保健行事予定／日曜・祭日在宅医 — 20
- 情報EXPRESS — 22



3月26日補正予算

地方自治法第179条第1項の規定に基づき、3月26日付け専決処分により下記予算の補正を行ないました。
6月10日開会の平成25年第4回町議会定例会で報告し、承認されました。

◎平成24年度一般会計補正予算（第7号）

平成24年度の普通交付税および特別交付税の額の確定による追加分を減債基金に積立てるための補正です。

(単位：千円)		
補正前の予算額	補正額	補正後の予算額
13,213,112	154,834	13,367,946

5月31日補正予算

地方自治法第179条第1項の規定に基づき、5月31日付け専決処分により下記予算の補正を行ないました。
6月10日開会の平成25年第4回町議会定例会で報告し、承認されました。

◎平成25年度国民健康保険特別会計補正予算（第1号）

平成24年度の国民健康保険特別会計で歳入不足が生じたため、平成25年度国民健康保険特別会計の歳入を繰り上げて、不足分に充てるための補正です。

(単位：千円)		
補正前の予算額	補正額	補正後の予算額
3,680,000	198,000	3,878,000

※専決処分とは…本来議会で議決すべき事件について、特に緊急を要するため議会を招集する時間的余裕がないことが明らかである場合などに、地方公共団体の長が処分すること。この処分を行った場合は、次の議会に報告し、承認を求めなければならない。

6月補正予算

6月10日開会の平成25年第4回町議会定例会に提案し、6月18日に可決されました。

◎平成25年度一般会計補正予算（第1号）

(単位：千円)		
補正前の予算額	補正額	補正後の予算額
11,238,000	141,159	11,379,159

【主な補正予算の内容】

○町長、副町長、教育長および一般職員の給料、共済費を削減しました。△50,020千円

○妊娠安心風しん予防接種事業 5,729千円
妊娠を予定または希望する人の風しん予防接種を促進し、安心して妊娠や出産できるようにします。

○地域経済の活性化、雇用の創出を図ることを目的とした、地域の元気臨時交付金事業に取り組むこととしています。一般会計で総額1億5千456万円をそれぞれの事業に取り組むため、補正を行ないます。（以下、地域の元気臨時交付金事業のみ掲載）

- ・川津水路整備事業 16,000千円
護岸、既設函渠等を整備する水路整備を行います。
- ・町道長寿命化整備事業 60,000千円
町道の破損、経年劣化、地盤沈下等で危険な箇所を補修を行います。
- ・町道新設改良事業 41,600千円
白石1号線（福吉2号線）、白石3号線（太原外搦線）、白石15号線（古賀辺田線）の改良工事を行います。
- ・小学校駐車場等整備事業 9,717千円
白石小・福富小の駐車場舗装、白石小・有明東小の校内通路舗装を行います。
- ・白石中学校照明器具等改修事業 27,248千円
LED照明機器に改修することにより、教育環境の改善と電気代の節約を図ります。

◎平成25年度特定環境保全公共下水道特別会計補正予算（第1号）

○職員給与の削減による補正です。

(単位：千円)		
補正前の予算額	補正額	補正後の予算額
1,110,800	△431	1,110,369

問 財政課 財政係 ☎0952-84-7112

白石町行財政改革プランの取り組み実績

行財政改革プランとは…

行政内の無駄をなくし、最小の経費で最大の効果を上げるため、平成23年度に「第1次改訂行財政改革大綱」を策定しました。その中でも、早急に取り組む必要がある項目を取り上げ、平成23年度から27年度の5ヵ年で達成させる目標を「行財政改革プラン」として設定しました。その取り組み状況について、毎年度公表していきます。

平成24年度に取り組んだ実施項目のうち、主な項目の実績を公表します。

項 目	実 施 項 目	実 施 概 要	実 施 状 況
町職員の定員管理の適正化	勸奨退職の推進	適正な定員管理を実現するため、定年退職のみならず勸奨退職を推進し、新規採用者の抑制を行い定員管理の適正化を図る。	勸奨退職者1人
経費の削減等の財政効果	地方債残高の抑制	地方債現在高の目標を設定し、地方債の繰上償還や借入額の抑制によって、各種財政指標の悪化を防ぐ取り組みを行う。	H24年9月定期償還時に、3件の繰上償還を実施。繰上償還による償還利息の軽減額は1,726万5千円。
公共工事のコスト削減	公共工事のコスト削減	工事の計画・設計等の見直し、工事発注の効率化、工事構成要素のコスト低減等施策を講じることにより、工事コストの着実な低減を図る。工事については、「より良いものをより安く」という観点から整備していく必要があるが、それだけではなく、より耐用年数の長い施設、省資源・省エネルギー化に資する施設、環境と調和する施設等の整備を推進し、施設の品質向上を図ることにより、ライフサイクルを通じてのコストの低減や環境に対する負荷の低減を図る。	工事設計において、製品及び工法の検討、部材の流用を行ったことによるコスト縮減を図った。 イニシャルコスト（初期投資費用）のみの判断ではなく、将来のランニングコスト（維持管理費用）を総合的に考慮し、資材や工法等を検討した。
町税等の収納対策と負担の適正化	町税の収納率向上	町税の滞納金徴収にあたっては、納税者の公平性を保つためにも根拠法令に基づき適正な処理を行い、収納率の向上を図り、滞納額の減少に努める。	目標徴収率を掲げ、目標を共有化するとともに、外部組織からの知識・手法の習得に努めた結果、昨年3月末と比較して収入未済額を5,982万9千円縮減できた。

問 総務課 総務係 ☎0952-84-7111

佐賀県公民館連合会優良職員等表彰

古賀キヨミさん（戸ケ里）

5月22日県庁において表彰式が行われ、平成12年から旧有明町、合併後も白石町公民館運営審議会委員として、13年の永きにわたり、町の社会教育の振興と青少年の健全育成、啓発に努められた功績で表彰を受けられました。



■田島町長に表彰の報告に來られました

来館者が気持ちよく過ごせるように

福富ゆうあい館除草作業

5月20日、福富老人会が主体となり、ボランティア、福富公民館、ゆうあい館職員の47人がゆうあい館の除草作業を行いました。

ゆうあい館周りの草を、朝7時から2時間ほどの作業できれいに



■「草のおいしげと〜」

刈り取り、軽トラックで何回も運ぶほどの量となりました。

みなさん、汗を流しながらも、手早く草を刈る様子は年季がはいついて頼もしい限りでした。すっきりとなったゆうあい館の周りを眺めながら「冷たい麦茶が体にしみわたりおいしかった」「さっぱりと、きれいになった」と満足げな表情でした。



■みなさんの協力でもともきれいになりました

ふるさとの思い出話で大盛りあがり

東京白石会と東京福富会が初の合同親睦会を開催

首都圏在住の旧白石町出身者でつくる「東京白石会」と旧福富町出身者の「東京福富会」の合同親睦会が、6月8日都内のホテルで開催され107人が親交を深めました。

両ふるさと会始まって以来、初めての合同親睦会には、宮崎珠樹佐賀県首都圏営業本部長、嘉村孝佐賀県人会長、地元白石町から田島健一町長らが参加し、県や町の現状報告も行われました。会場ではふるさと



納税が呼び掛けられ、地元の発展のためにと、さっそく手続きをした人もいました。

一年ぶりの再会にふるさとの思い出話や同級生の思い出話、ビンゴゲームと、老若男女とも会場のあちこちで盛り上がりました。白石町からは、田島町長手作りのワラスポのから揚げなど郷土料理もふるまわれ、お土産には白石特産のスイートコーンと玉ねぎが配られました。

■東京白石会：山口軍次代表幹事
東京福富会：小野三馬会長

42チーム熱戦を展開！

平成25年度自治公民館対抗女子ソフトバレーボール大会を開催

6月9日、昨年の男子のソフトボール大会に続き、今回は4人制で行う女子ソフトバレーボールの第1回大会を、全町的に行いました。

各自治公民館から42チームの参加を得て、白石社会体育館と白石中学校体育館の2会場、7コートに分かれてそれぞれ優勝を争いました。

大会の第一の目的は、町民の皆さんの交流と親睦。会場は応援の人も多く、声援を受けて試合は好プレーが続出、会場は大いに盛り上がりました。

地域でも、健康づくりのため、またコミュニケーションづくりのため、ソフトバレーボールをしてみませんか。

〈各コート優勝チーム〉



■Aコート 戸ケ里A



■Bコート 牛屋西分2



■Cコート 辺田



■Dコート 白石西分



■Eコート 川津A



■Fコート 大戸B



■Gコート 北川



あなたの一票を大切に

第23回参议院議員通常選挙

1 選挙の期日等

◎公示日…7月4日(木)
◎投票日…7月21日(日)
7時～20時

2 投票できる人

日本国籍を有し、選挙期日現在、年齢が満20歳以上の人で、引き続き3カ月以上白石町に住んでいて、選挙人名簿に登録されている人

3 投票の順序

①参议院佐賀県選出議員選挙
②参议院比例代表選出議員選挙

4 投票所

投票所は、前回の白石町長選挙と同様13カ所です。投票所は入場券に記載していますので、御確認ください。

5 期日前投票

投票日(7月21日)に投票所に行つて投票できない人(仕事・旅行・レジャー・病気・出産・冠婚葬祭など)

6 開票

即日開票で、21時から、ふれあい郷有自館で行つ予定で。

7 入場券

今回の選挙から、入場券は「個人あてのハガキ」に代わり「世帯ごとの圧着式封書」になりました。周りを切り離し、ていねいに開き、中にある個人ごとの入場券を切り離して、投票時にお持ちください。

8 選挙公報

選挙公報は、各世帯に7月19日(金)までに届くよう配布します。

は、期日前投票をすることができます。

◎期日前投票の期間
7月5日(金)～7月20日(土)

◎期日前投票の時間
8時30分～20時

◎期日前投票の場所
白石町役場1階会議室1

大事な投票、忘れず！

問 白石町選挙管理委員会 ☎ 0952-84-7111

白石町 職員採用試験 予告

白石町では、平成25年度職員採用試験(平成26年4月1日採用予定)を実施する予定です。

詳しくは、7月11日以降に、役場掲示場、ケーブルテレビ、町ホームページ、広報白石8月号などで公表します。

■試験区分と採用予定人数
一般事務 若干名

■試験の日時
第一次試験 9月22日(日)
第二次試験(一次合格者) 11月頃

■受験手続および受付期間
申込書および試験案内は、7月11日以降に、本町役場で交付します。また、郵便で請求することもできます。

■受験受付期間
8月5日(月)から8月23日(金)まで

問 総務課 人事給与係
〒849-1192 白石町大字福田1247-1 ☎ 0952-84-7111

行政相談委員のご紹介

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けたボランティアの人たちです。総務省では、国などの行政に対する苦情や意見・要望を受け付け、行政運営の改善などに結びつける業務を行っています。困りごとがあるがどこに相談してよいかわからない、関係機関の説明に納得できない、こうしてほしい、お困りのことなどがありましたら、お気軽にご利用ください。

白石町の行政相談委員および平成25年度の定例相談日

白石地域	満上忠男(秀移)	毎月最終金曜日(10:00～12:00)	白石町役場
福富地域	岸川正照(六府方区)	毎月第2水曜日(9:00～12:00)(8月を除く)	福富ゆうあい館
有明地域	本山正成(牛屋東分)	毎月第4水曜日(9:00～12:00)	交流館

問 佐賀行政評価事務所 行政相談課 ☎ 0952-22-2651

Topics

世界の檜舞台へ! 恩師の激励 前田和浩選手世界陸上選手権大会出場

8月にモスクワで開催される世界陸上選手権に向けて調整中の前田和浩選手(九電工)を、6月4日、白石中学校時代の陸上部監督で恩師の門田教頭先生(現有明中学校)が激励のため訪れました。

前田選手は「モスクワに試走に行きましたが、湿度が低く日本より走りやすいと感じました」と報告、門田教頭は「世界陸上では、東京マラソンで日本人1位になった時のような、力走を期待しています」とエールを送りました。

この日の模様はケーブルテレビの白石町役場だよりでも放送します。

■久しぶりの再会に話も弾みました

しろいしみのりちゃん通信

東京白石フェア

5月24日～26日町長さんと一緒に東京へ特産物のPRに行ってきました。

白石産たまねぎの約6割が首都圏で消費されているそうです\(^o^)/!

大消費地の首都圏で、たくさんの人に、白石産たまねぎのおいしさを知ってもらうのは、とっても大切なことだ…首都圏の皆さん、たくさん買っていただきありがとうございます(^v^)

■5月25日イトーヨーカドー幕張店

■5月26日イトーヨーカドーアリオ北砂店

しろいしみのりちゃんTシャツ2013 発売です!

みのりちゃんファンのみなさん、お待たせしました(^^) / しろいしみのりちゃんTシャツ2013夏の新作が出来ました♪ 町内直売所(白石、福富、有明)で購入することが出来ます。これで、いつでもどこでも、しろいしみのりちゃんと一緒だよ!

今年もかわいい新作デザイン♡

〔大人用〕価格 1,200円
色 ネイビーとホワイト
サイズ S・M・L・XL・XXL

〔子ども用〕価格 1,200円
色 オレンジ・水色
サイズ 110・130・150センチ

立ち直りを支える地域のチカラ

保護司

☆人の立ち直りを支える民間ボランティア「保護司」

「保護司」は、地域で更生保護活動に携わる民間のボランティアです。

少年院や刑務所から出て、保護観察となった人などに助言、指導を行い、立ち直りの支援を行うほか、犯罪や非行を生まない地域づくりのための啓発活動を行うなど、さまざまな活動をしています。

4月現在、佐賀県内では514人、白石町内では20人の保護司さんが活躍しています。

☆明るい社会を目指して

「更生保護」

犯罪や非行をした人も、何らかの処分を受けた後は、地域社会に戻り、社会の一員として生きていくことになります。

「更生保護」とは、国が民間の人々と連携して、犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会づくりを促進し、犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ活動です。

社会を明るくする運動

にご協力を

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない安全・安心な社会を築くには、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。白石町では、社会を明るくする運動大会を開催します。

日時 7月14日(日) 9時～
場所 福富ゆうあい館
多目的ホール



問 佐賀保護観察所企画調整課 ☎0952-24-4291
保健福祉課 福祉係 ☎0952-84-7116

町長と語る会 実施しています

町民みんなが笑顔で元気に暮らせる「豊かなまちづくり」を推進するため、みなさんの声を直に聞き各地域のニーズをつかみたいと思っています。

さまざまな視点からのご意見を、これからのまちづくりに反映するため、みなさんの多数のご参加をお待ちしています。

開催スケジュール

7月16日～8月15日 開催日時、場所などは決定次第ホームページ、ケーブルテレビのデータ放送、行政放送で随時お知らせします。また、該当地区にはチラシを配布します。

開催日	場所(地区)	時 間
7月25日 木	須古3区 三近堂	19時～
28日 日	新明 ひだまり館	9時～
8月3日 土	六角4区 多田多目的集会所	19時30分～
8月4日 日	六角3区 今泉公民館	19時～
8月10日 土	東六府方区 東六府方区公民館	19時30分～



6月13日大字坂田区での様子です
要望のあった地区から随時開催します。

問 企画課 広報統計係 ☎0952-84-7114

白石町身体障害者福祉協会

白石町身体障害者福祉協会では、会員を募集しています。当協会は、町内に居住されている身体障害者手帳所持者で構成された当事者団体です。これまで、障がいを持つ人が親睦を深めながら、相互扶助の精神の下、障がい者の自立と社会参加を願い、障害福祉施策の拡充のため活動してきました。

障害福祉サービスの充実発展のため、ぜひ会員登録をお願いします。

〔会費〕年額1,500円

会員募集

問 有明地域 会 長 前田清次郎 ☎090-9591-3268
白石地域 副会長 深川 則義 ☎090-9492-9438
福富地域 副会長 松尾 浩記 ☎0952-87-3772

もっと身近に感じる行政

ケーブルテレビ

みてね！

行政放送

ケーブルテレビ内で放送中の行政情報番組「白石町役場だより」では、役場からのお知らせや様々な情報を各課、担当係の職員が出演し、お届けしています。また、身近な話題や出来事もお楽しみいただけます。

放送予定表 毎週月曜更新

	知る(役場からのお知らせ)	楽しむ(最近の出来事)	学 ぶ
7月 第2週 7月8日～14日	特定健診	有明南小田植え	図書館コーナー
第3週 7月15日～21日	職員採用試験のお知らせ 消費者相談「還付金詐欺に注意」	福富ゲートボール 横手豊作祈願	簡単おいしい健康レシピ
第4週 7月22日～28日	親と子の焼き物作り教室のお知らせ 介護保険「通所介護サービス」	ひーでん祇園前夜祭の様子	図書館コーナー
第5週 7月29日～8月4日	国民健康保険税の税率改定のお知らせ	剣道暑中稽古の様子	白石町文化財めぐり

※都合により番組が変更となる事があります。ご了承下さい。

行政放送についてのご意見・感想、地域取材情報等もお待ちしています。

問 企画課 広報統計係 ☎0952-84-7114

まず、我が家から一歩踏み出し、職場、地域へ広めよう
私が嫁いできた時、義父は冷蔵庫を開けるでなし、ご飯もおかずも御膳についだものだけ。家事は女性の仕事と頭にありましたが、女性も外で働く姿を見て、考え方が変わってきました。勤めながら家事全般をしていくのは大変とわかって、自分が出るのは自分と義父は協力してくれました。
今、核家族の方は夫婦で協力しながら互いに理解し暮らしています。それが職場や地域に良い環境づくりになっているのではないのでしょうか。
我が家は8人家族。孫たちは私達の後姿を見て育っています。ごみ出しの日は孫がじいちゃんに「ごみ出し」と言います。じいちゃんの役目です。



男女共同参画のスズメ

ねえ、聞いてよ、聞いて！

このコーナーは男女共同参画推進町民委員会委員の方の「声」をお届けするシリーズです。

特定健診・がん検診を受けましょう

7/9～7/24 健診を受けて健康状態をチェックしましょう。

受付時間 8時30分～11時（子宮がん検診は10時から受付開始）

- ★有明スカイパークふれあい郷 7月9日(火)～12日(金)
- ★白石町総合センター 7月13日(土)、16日(火)～19日(金)
- ★福富ゆうあい館 7月22日(月)～24日(水)

詳しくは6月に配布した「平成25年度特定健診・がん検診日程表」をご覧ください。



問 保健福祉課 健康づくり係 ☎0952-84-7116（がん検診に関すること）
住民課 保険係 ☎0952-84-7115（特定健診に関すること）

8月4日は『はしかの日』 ワクチンを打って、麻しん・風しん撲滅!!



7月29日(月)～8月4日(日)は『はしか予防週間』です。

麻しん（はしか）は、麻しんウイルスに感染することでおこる高い熱、全身の発しんが特徴の病気です。

予防方法は、麻しんワクチンを接種（2回の接種が必要）して、あらかじめ免疫を獲得しておくこととされています。

麻しんワクチンや麻しん・風しんワクチン（MRワクチン）の予防接種を受けましょう。

今年、風しんが全国的に大流行！MRワクチンで予防しましょう

《麻しん・風しんワクチン 定期予防接種対象者》

1期：1歳児

2期：小学校入学前1年間

（2期の対象者には4月に通知を送付しています。まだ、接種できていない人は早めに接種を済ませてください）

問 保健福祉課 健康づくり係 ☎0952-84-7116

献血バスがやってくる!!

あなたの献血が貴い命を救います

日時 8月7日(水)
9時30分～11時20分
12時30分～16時30分

場所 白石町役場玄関前 献血バス



問 保健福祉課 健康づくり係 ☎0952-84-7116

杵島ライオンズクラブの共催です

ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします

「燃えるごみ」や「燃えないごみ」で出していないですか？

【カン】

飲料用・食品用（油もの以外）のジュースやビールの缶・菓子缶・缶詰の缶など



【ペットボトル】

飲料用ジュース類・酒類・醤油類・調味料類等のペットボトル容器



【古紙】

雑誌みや紙箱類も古紙で出せます。小さな紙類は紙袋を利用して出しましょう。



【ビン】

飲料用びん・調味料びん（油もの以外）など



【廃プラ容器包装】

このマークが目印です（表示のないものもあります）



【古布】

折りたたんで、透明のビニール袋に入れて地区名・氏名を書いて出しましょう。



きちんと分別して出しましょう！

捨てれば**ごみ**でも 分ければ**資源**です

今後も「ごみ減量を目指し、一人ひとりが行動を！」ご協力をお願いします。

ごみを出す時のお願い

1. ごみは種類ごとに分別し、町指定のごみ袋に入れて出しましょう。
2. 可燃・不燃の袋に入らないものは、粗大ごみとして指定シールを貼って出しましょう。
3. 袋・シールには必ず地区名と氏名（または事業所名）を記入してください。
4. 収集日の当日、朝8時までに各地区のごみステーションに出しましょう。

問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎0952-84-7118

剪定枝葉収集実施のお知らせ



日時 7月27日(土)・28日(日)
13時30分～16時

場所 福富マイランド公園
わんぱく広場南側駐車場
※小雨決行

- 木の根っこを除く剪定した枝木・枝葉に限ります。
- 処理料は無料です。
- 後日チップ化し、福富マイランド公園（わんぱく広場南側駐車場）で無料配布します。
- 指定日時以外の持込みは出来ません。
- 造園業・剪定を業とする人の持込みは出来ません。
- ※今後は9月28日(土)、29日(日)、11月30日(土)・12月1日(日)に実施を予定しています。

剪定枝粉碎機の貸出し

町ではごみの減量化と資源化を促進するため剪定枝粉碎機の貸出しを行います。みどりのリサイクルで出せなかった場合など、ぜひご利用ください。



- 随時貸出しをします。期間は1週間程度です。
- 白石町内に住所を有する個人など（造園業・剪定を業とする人を除く）に限ります。
- チップ化できる剪定枝は直径12cm以下に限ります。
- 粉碎後の剪定チップ等については、庭などにまいて再利用をお願いします。（リサイクルを目的にしています！町内ごみステーションへの排出はご遠慮下さい）

問 生活環境課 廃棄物対策係 ☎0952-84-7118

国民年金 だより

7月から平成25年度の保険料納付免除申請の受付を開始します。

経済的な理由などから国民年金保険料を納付することが困難な人は、「保険料免除」や「若年者（30歳未満）納付猶予」を申請することができます。

保険料を未納のままにしておくと、老齢年金の他に障害年金や遺族年金も受けられない場合があります。免除または猶予を希望される人は住民係窓口へお越しください。

なお、免除や猶予は申請者本人の所得の他に、世帯主や配偶者にも所得制限があります。世帯構成人数などにより制限額が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

所得による免除の基準

免除の種類	所得の目安(参考:単身)	月額保険料
全額免除	57万円	0円
3/4免除	78万円	3,760円
半額免除	118万円	7,520円
1/4免除	158万円	11,280円

※若年者猶予の所得基準は、全額免除の基準に該当

平成24年度（平成24年7月～平成25年6月）の申請は、**7月末日**までです。
手続きはお早めをお願いします。

追納

保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した時に比べ、将来受ける年金額が少なくなります。また、若年者納付猶予制度の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には算入されますが、年金額の計算には反映されません。

そこでこれらの期間は**10年以内**であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。

※「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」を受けた場合、残りの保険料（納付すべき保険料）を納付しないと未納期間となり、その期間分は追納できません。

問 住民課 住民係 ☎ 0952-84-7115
日本年金機構 武雄年金事務所 ☎ 0954-23-0123

免除申請の対象者

- ◆所得が一定以下の人
- ◆天災、失業等の理由により、保険料を納付することが著しく困難な人
- ◆所得が一定以下で保険料を全額納付することが困難な人（一部免除）
- ◆30歳未満で学生以外の人（若年者納付猶予制度）

申請時に必要なもの

- ・印鑑（認印）
- ・雇用保険受給資格者証か離職票（会社などを退職された人）

国民健康保険、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの皆様へ 《認定証更新のお知らせ》

国民健康保険、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日までとなっています。国民健康保険の認定証は、更新手続きが必要です。役場住民課保険係

で手続きをしてください。後期高齢者の認定証は、既にお持ちの人には被保険者証と一緒に交付されますので、更新手続きの必要はありません。

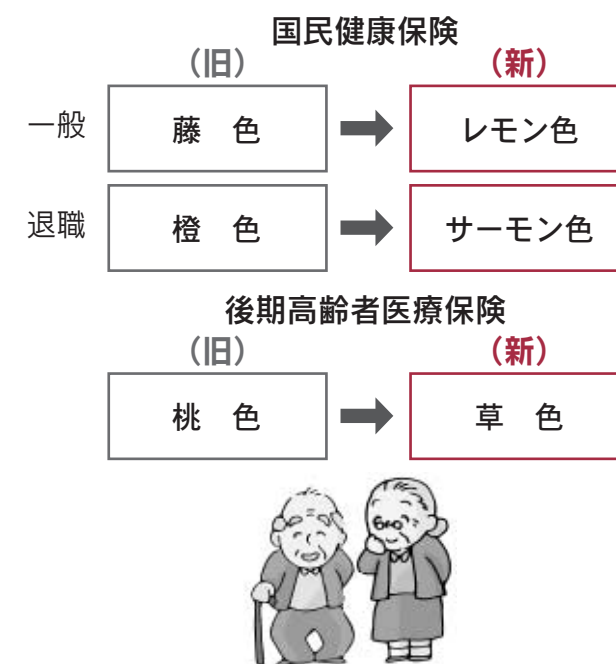
問 住民課 保険係 ☎ 0952-84-7115

国民健康保険、後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ

今お持ちの被保険者証は、7月31日までの有効期限となっています。新しい被保険者証は、7月中旬に簡易書留または手渡しなどでお渡します。ので、8月以降使用してください。なお、今お持ちの被保険者証は、7月31日まで使用して、その後は役場住民課保険係に返還するか、裁断等をして破棄してください。

【お願い】新しい被保険者証が届いたら、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。

もし、記載内容に誤りがある場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。



町営住宅入居者募集のお知らせ

●募集する住宅

- ・廻里津住宅311号（1階） 1戸
白石町大字戸ヶ里1663番地
昭和53年建築（中層耐火構造3階建）
3DK、水洗トイレ、浴槽・ボイラー持ち込み

●募集期間

- ・7月16日(火)～7月31日(水)
- ※ただし、入居申し込みには所得制限などの要件があります。また、単身での入居はできません。

●応募に必要な書類

- ・入居申込書(白石町役場にあり)
- ・住民票謄本(本籍、続柄の記載必要)
- ・平成25年度(24年中)所得証明書(入居希望者全員分)
- ・平成24年度(23年中)所得証明書(入居希望者全員分)
- ・納税証明書(入居希望者全員分の完納証明書)

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問 土木管理課 建築住宅係 ☎ 0952-84-7123

みんなの あんして
介護保険

施設に通って受けるサービス

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスなどがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょう。

外に出て介護や機能訓練を受けたり、みんなと交流したいときのサービス

◆通所介護 (デイサービス)

通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練が日帰りで行われます。その他、利用者の目標に合わせたサービスメニュー（運動器の機能向上、口腔機能向上など）を選べます。

【主なサービス内容】

- ・看護師や保健師などによる健康チェック
- ・機能訓練指導員の計画にそった日常動作訓練
- ・レクリエーションなどほかの人との交流 など

要介護1～5の人

■自己負担(1割)のめやす(1回)

- 通常規模の事業所(7時間以上9時間未満)の場合
690円 ～ 1,188円
(要介護1) (要介護5) ※送迎を含みます
- 療養通所介護(難病やがん末期の要介護者を対象)
6時間以上8時間未満 1,500円

要支援1・2の人

■自己負担(1割)のめやす(1ヵ月) ※月単位の定額

- 2,099円 ～ 4,205円
(要支援1) (要支援2)
※送迎、入浴を含みます
- ※利用するメニューによって別に費用が加算されます



◆通所リハビリテーション (デイケア)

老人保健施設や医療機関などで、食事・入浴などの日常生活上の支援やリハビリテーションを日帰りで行われます。その他、利用者の目標に合わせたサービスメニュー（運動器の機能向上、口腔機能向上など）を選べます。

【主なサービス内容】

- ・リフトバスなどによる送迎
- ・医師の指示にもとづく、理学療法士、作業療法士などによる機能訓練 など
- ・レクリエーションなどほかの人との交流 など

要介護1～5の人

■自己負担(1割)のめやす(1回)

- 通常規模の事業所(6時間以上8時間未満)の場合
671円 ～ 1,271円
(要介護1) (要介護5)

要支援1・2の人

■自己負担(1割)のめやす(1ヵ月) ※月単位の定額

- 2,412円 ～ 4,828円
(要支援1) (要支援2)
※送迎、入浴を含みます
- ※利用するメニューによって別に費用が加算されます

通所介護などで、要支援1・2の人が利用できる選択的サービスとして、次のようなプログラムがあります。利用者の目標に応じて単独で、または複数を組み合わせて利用できます。

【運動器の機能向上】

理学療法士などの指導により、ストレッチ、筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行います。
(1ヵ月 225円)

【口腔機能向上】

歯科衛生士や言語聴覚士等が、歯磨きや義歯の手入れ法の指導や摂食・嚥下機能を向上させる訓練等を行います。
(1ヵ月 150円)

【栄養改善】

管理栄養士等が低栄養を予防するための食べ方や食事づくりの指導、情報提供等を行います。
(1ヵ月 150円)

問

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎ 0954-69-8222
(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください。)
長寿社会課 高齢者係 ☎ 0952-84-7117

杵藤地区介護保険事務所のホームページ

<http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

介護保険制度説明会の開催について

7月・8月で65歳になられる人を対象に、制度説明会を開催します。多くの皆様のご出席をお待ちしています。なお、対象以外の人もお気軽にご出席ください。

・日時 7月18日(木) 10時 ・場所 役場 2階 会議室3

問

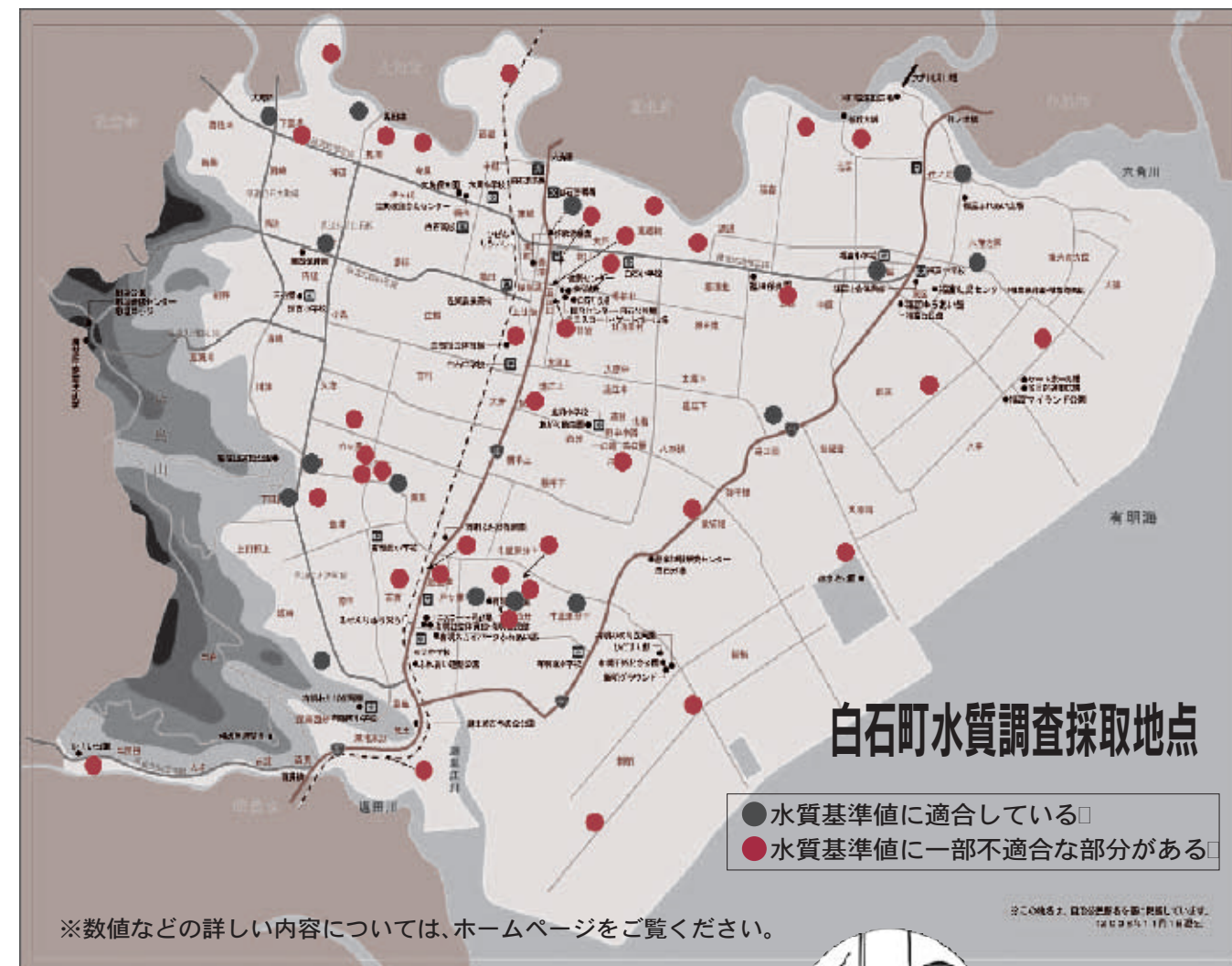
杵藤地区広域市町村圏組合
介護保険事務所 総務管理係
☎ 0954-69-8222

平成24年度 水質検査 結果について

平成24年度の検査結果では、基準値を参考に2回(夏場:24年8月・9月、冬場25年2月に検査を実施)とも全て適合したのは全調査52地点中15地点(28%)でした。(※平成23年度は52地点中26地点が適合)

例年と比較すると基準値に不適合な地点が多く見られます。水質の汚濁の原因には各家庭から流れる生活排水が大きいと考えられます。

水路や河川に流れる前に、まずは各家庭でできることから始めましょう。



家庭でできる 「水質改善」

今日から実践してみましょう。

- ①調味料や油等は直接排水溝に流さず、布や紙に染み込ませ可燃ゴミに出しましょう。
- ②米のとぎ汁は植木や畑の水まきに使いましょう。
- ③調理くずを直接流さないように、三角コーナーにネットを取り付けましょう。
- ④使用して汚れた食器はキッチンペーパー等で拭き取ってから洗いましょう。



問 生活環境課 環境係 ☎ 0952-84-7118

学ぶ教師！指導力の向上を目指して！

「教育は人なり」といわれるように、学校教育は、子どもたちと日々接する教師の指導力に負うところが極めて大きいと言えます。

町民の皆さまの期待に応えるために、また、学校教育を巡る様々な課題へ責任を持って対応するため、校内、校外を問わず、研修の機会を設け、研鑽^{けんさん}を積み重ねています。



教職員全体研修で『児童・生徒との豊かな人間関係づくり』を学ぶ！



5月29日（水）、白石中学校において、白石町教育研究会が行われました。この研究会は、校長先生をはじめ、町内11校のすべての先生方で組織されています。

この日は、県教育委員会（西部教育事務所）より、生徒指導担当の山浦修指導主任を招いて、これからの生徒指導の在り方について、町内の全教職員が学びました。

話の中で、まず、体罰と懲戒について正しく理解すること、そして、子どもたち一人ひとりをよく理解して、信頼関係を築くことが大切であるという指導がありました。

また、今回の研修を契機とし、各学校、校内での職員研修や職員会議において、研修する場を充実させ、子どもたちのために、指導方法の充実と改善に努めています。

校内研究で、子どもも、教師も、ともに学ぶ！

町教育研究会において、福富小学校と白石中学校が、本年度の研究校として委嘱されています。

特に、福富小学校においては、昨年度からの研究ということで、今年の10月25日（金）に研究発表会を開催される予定です。この日は町内の教職員の教科指導の研修の場となります。

研究主題は、「自分の考えを豊かに表現できる子どもの育成」～算数科における子どもの思考可視化させる指導の工夫～です。

また、白石中学校は、来年度発表予定で、研究主題が、「表現力を育てる授業や活動の創造」～自分の思いや考えを説明できる生徒の姿をめざして～となっています。

なお、町内のそれぞれの学校も、各校の特色や実態に応じて、研究主題を設けて、取り組んでいます。



【福富小の研究授業より】

今月、町就学相談会を開きます！

町の就学相談会では、児童・生徒の様子に合わせて、より専門的な立場から相談を行います。ここでは、平成26年度の就学に向け、必要なアドバイスを行います。詳細については、町学校教育課まで、お問い合わせ下さい。なお、申し込み締め切りは、7月12日（金）となっています。

相談日…7月26日（金） 場 所…白石町健康センター（役場西側）



問 白石町教育委員会 学校教育課 ☎0952-84-7128

またまた増えてる！？還付金詐欺にご注意！

◆事例

公的機関を名乗る人から、「払いすぎた医療費の還付がある」と電話があった。

「金融機関では還付に対応できないので、市役所かコンビニ、あるいは病院のATMに行くように」と言われた。市役所に行き、ATMの前から携帯電話で教えられた先に連絡し、指示通りに操作をして還付の手続きをしたが、通帳を確認すると、知らない人物に100万円近く送金してしまっていた。どうしたらいいか。□



（60歳代 女性）

ひとことアドバイス

★市役所や社会保険事務所など公的機関の職員を名乗り、医療費等の還付金手続きのためにATMへ誘導して送金させる「還付金詐欺」の相談が寄せられています。□

★警戒が厳しい金融機関のATMではなく、コンビニやスーパー、最近では病院や市役所のATMへ誘導するケースが見られます。□

★「期限が今日まで」などとせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。一度支払ってしまうと、お金を取り戻すことは極めて困難になります。

★公的機関の職員が還付金受け取りのためにATM操作を行うよう電話をすることはありません。

★不審に感じたら、支払う前に消費生活相談窓口（役場産業課）にご相談ください。

白石町消費生活相談のご案内

白石町の開催日は毎週木曜日です

相談日

白石町

日時：7月4日（木）・11日（木）
18日（木）・25日（木）
10時～16時（12時～13時は昼休み）
場所：白石町役場1階 相談室1
電話 0952-84-7121

当日は電話での相談も受け付けています。
「消費生活相談」とお伝えください。

上記の日程以外でも、商工観光係では毎日相談や情報提供を受け付けています。佐賀県消費生活センターでは、土・日・祝日も相談を受け付けています。

（年未年始はお休みです）

他の町でも相談できます

江北町・大町町

日時：火曜日・水曜日
10時～16時（12時～13時は昼休み）
場所：江北町公民館 談話室
電話 0952-86-5615
大町町役場1階 第2会議室
電話 0952-82-3151

※開催日や会場は変更になっている場合があります。それぞれの役場にお問い合わせください。

問

産業課 商工観光係 ☎0952-84-7121
または、佐賀県消費生活センター
相談専用ダイヤル ☎0952-24-0999

7月の相談日

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月の相談日

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■江北町 ■大町町 ■白石町

町長・議長交際費を公表します

平成25年5月分 （単位：円）

町長交際費支出状況

	お 祝 い	会 費	香 典	供 花	見 舞 金	謝 礼	計
5月分	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0
累 計	0件 0	0件 0	1件 5,000	1件 15,000	0件 0	0件 0	2件 20,000

平成25年度予算＝250,000円

議長交際費支出状況

	お 祝 い	会 費	香 典	供 花	見 舞 金	謝 礼	計
5月分	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0
累 計	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0	0件 0

平成25年度予算＝100,000円

7月のおはなし会
 ゆうあい図書館 おはなしのへや
 ●7月13日(土) 14時30分～
 ●7月27日(土) 14時30分～
 ※毎月第2・4土曜日に行います。

夏休みチャレンジ教室

読書感想文の書き方

- 日時 7月20日(土) 13時30分～
- 場所 ゆうあい図書館 研修室
- ※ 対象:小学生
- 申込み問い合わせは、ゆうあい図書館まで

図書紹介



H25年度青少年読書感想文全国コンクール
 小学校1・2年生課題図書です。
なみだひっこんでる
 岩瀬成子 著

おねえさんは、すぐに泣きます。おねえさんが泣くとわたしは「なみだー、ひっこんでろー」といつてあげます。仲がいいような悪いような、ひとつ違いの姉妹の微妙な心情がこまやかに描かれたお話です。



楽習館図書室

TEL0952-71-5245

○開館時間 (4月～9月)

〔平 日〕10時～18時
 〔土・日曜〕10時～17時

○休館日 (7月5日～8月10日)

7月8日(月)・15日(月)・16日(火)
 22日(月)・29日(月)
 8月5日(月)

新着図書紹介



ゆうあい図書館

TEL0952-87-2171

○利用時間 4月～9月までは

〔平 日〕10時～20時
 〔土・日〕10時～17時

○休館日 (7月5日～8月10日)

7月8日(月)・16日(火)・22日(月)・
 25日(木)・29日(月)・8月5日(月)
 ※7月15日(月)海の日が開館します。

ブックリサイクル (本の無料配布)

自宅に眠っている本を、ゆうあい図書館にもってきませんか?
 本は5月から7月末まで随時受け付けています。ご協力よろしくお願いします。

ブックリサイクルは
 日時:8月3日(土)・4日(日)の2日間
 時間:10時～17時まで
 場所:福富ゆうあい館 ふれあいホール
 上記の日程で行います。

受付可能な本

・コミック(単行本)・文庫・小説・洋書・写真集
 ・児童書(絵本など)・単行本(新書より大きい本)

受付不可能な本

・破れ、日焼け、しみ、カビなどがあるもの
 ・書き込み、蔵書印があるもの・辞書・参考書
 ・通販カタログ・コミック雑誌
 ・週刊誌、その他雑誌類など

※状態、内容によっては、受付できない場合もあります。
 その他ご不明な点をご相談ください。

本を読もう



『聖なる怠け者の冒険』
 森見 登美彦



『シンダ課長のこはん絵日記』
 篠田 直樹



『おたんじょうびくろくま』
 たかい よしかず



『主婦の休暇』
 田辺 聖子

シリーズ

あるある文化財

VOL.98

神道裁許状

①

上^{かみ}甘^{はたら}治^{たかや}・鷹^{たか}屋^や神社に「神道裁許状」と呼ばれる文書が9通保存されています。いずれも縦約58cm、横約46cmと大型の文書です。その中で最も古い宝暦3年(1753)銘の文書には次のように記されています。

肥前国杵島郡白石甘治村
 鷹屋大明神之祠官富沢和泉守
 藤原清賢着風折烏帽子狩衣任
 先例可専神役者
 神道裁許之状如件
 宝暦三年四月三日

神祇管領長上従二位神祇権大副卜部朝臣兼雄

この他にも同様な、宝暦14年(1764)4月22日付け富沢諫秀宛て、天明5年(1785)3月13日付け富沢秀由宛て、文化元年(1804)4月7日付け富沢秀房宛て、天保3年(1832)4月13日付け富沢秀久宛て、弘化2年(1845)4月1日付け富沢秀佐宛ての文書が5通あります。

その内容は、甘治村の鷹屋大明神(鷹屋神社)の祠官(神職)である富



■宝暦3年銘富沢清賢宛て神道裁許状 (転載・複写禁止)

沢某に風折烏帽子と狩衣を着用し神役に専任するように、つまり鷹屋神社の正式の神職であることを吉田(卜部)家当主が認めた文書になります。江戸時代にほぼ全国の神社を統括した京都の吉田家は、奈良時代以降に神祇官(祭祀を司る役所)の下級役員であった卜部氏出身の公家で、15世紀後期に吉田兼俱が吉田神道を大成、「神祇管領長上」という地位を創作し、江戸幕府から神祇官長官職の白川家を越える勢力を認められ、幕末まで全国の神社に対して大きな影響力を

行使しました。その吉田家の当主が「神社に奉仕・参拝する人物あるいは氏子などに対して、神事に關する諸事を許可する際に発給した文書」が神道裁許状です。

宝暦3年銘他5通の文書は、風折烏帽子と狩衣という装束の着用を認める、つまり神職の身分を確定するものであるのです。

寛文5年(1665)7月に、江戸幕府が寺院を統制するための「諸宗寺院法度」と共に、神社統制のために発布したのが「諸社禰宜神主法度」ですが、その第3条に「無位の社人は白張を着し、そのほかの装束は吉田家の許状をもって着用すべきこと」とあります。白張とは身分の低い者が着用する衣装で、神職が着用すべき衣装ではありません。

これは神職身分の承認を求めるのならば、吉田家の許状を受けなければならぬという内容で、吉田家の神社統制が江戸幕府の宗教政策に取り入れられたことを示しています。

△引用・参考文献▽
 ・井上智勝『近世の神社と朝廷権威』

平成19年

生涯学習課生涯学習係

参加無料

みんな 見に来てね!!



問 おはなし会「ありあけ」 片瀬
 ☎090-1080-1844

伝言板 おはなし会

日時 7月14日(日) 10時～
 場所 有明公民館1階大和室
 出し物 人形劇「3枚のおふだ」
 紙工作
 手遊び など盛りだくさん

あつまれ！仲間たち

Vol.33

稲佐の森を育てる会

会長 松尾 幹也



◆会員数 12人

稲佐神社周辺の森の育樹と環境整備

平成11年7月に発足し、神社周辺の竹林の伐採と跡地への植樹、投棄ごみの回収などの作業を行ってきました。作業はボランティアで、原則として毎月第2日曜日に行っています。神社や寺院、個人の山林での竹林の伐採と植樹の承諾をいただき、これまでに作業を行った山林は、5haを超えました。15年目を迎え、広葉樹を中心に植樹した苗木は大きく育ち、現在、これらの樹木の剪定・枝打ち・下草刈りなどの作業を行っています。

森を育てるためには、息の長い活動が必要です。関心をお持ちの方の参加、ご協力をお待ちしています。

鎮守の森、そして恵み豊かな森の育林作業に、白石平野を眺めながら、爽やかな汗をかいてみませんか？

このコーナーについての掲載希望・お問い合わせは役場企画課広報統計係までお願いします。

7月の相談会

心配ごと相談

10日(水)	福富ゆうあい館	9:00～12:00
24日(水)	白石町交流館	9:00～12:00
8/7日(水)	白石町役場相談室1	9:00～12:00

法律相談

17日(水)	白石町交流館	10:00～11:30
社会福祉協議会へ予約をしてください 電話 0954-65-8960		

相続・遺言相談

31日(水)	白石町交流館	13:30～16:30
--------	--------	-------------

人権相談

10日(水)	有明公民館	10:00～15:00
26日(金)	役場1F 会議室2	10:00～12:00

障害者相談会

26日(金)	総合センター1階 健康相談室	9:00～12:00
--------	----------------	------------

DV等相談会 毎月第2金曜日

12日(金)	役場1F 相談室1	10:00～16:00
--------	-----------	-------------

行政相談

10日(水)	福富ゆうあい館	9:00～12:00
24日(水)	白石町交流館	9:00～12:00
26日(金)	役場1F 会議室2	10:00～12:00

●心の教育相談専用電話 電話 0952-84-7130
相談日 月曜日～金曜日 8:30～17:00
相談内容 不登校・非行・退学・進路・いじめ・その他

日曜・祭日在宅医

※都合により変更になる場合があります。

月 日	曜 日	内 科			外 科		
7月 7 日	日曜日	吉村医院	白石町	0952-84-2155	稲富胃腸科外科	白石町	0952-84-3027
7月14日	日曜日	武岡病院	江北町	0952-86-3013	白石共立病院	白石町	0952-84-6060
7月15日	海の日 月曜日	カタフチ医院	白石町	0952-87-2233	大隈レディースクリニック	江北町	0952-86-2567
7月21日	日曜日	副島医院	白石町	0952-84-2205	重村医院	白石町	0952-84-2656
7月28日	日曜日	順天堂病院	大町町	0952-82-3161	川崎整形外科病院	大町町	0952-82-5551
8月 4 日	日曜日	原田内科医院	白石町	0952-87-3737	白浜医院	白石町	0954-65-5006

夏休みの自由作品として作ってみませんか?! 親と子の焼き物づくり教室

親子でいっしょに、陶土で自分の好きな形(花びん、皿、茶わんなど)を作ったり、皿に絵を描いたりして、自分の焼き物を作ってみませんか!!

作品づくりの期日・時間と主な作業

回	期 日	時 間	主 な 作 業 内 容
1	7月24日(水)	9:00～12:00	陶土をこね、好きな皿や花びんなどの形を作る。
2	7月27日(土)	9:00～11:30	形を整え、形を仕上げる。(素焼き)
3	8月 3日(土)	9:00～11:30	素焼きの作品に釉薬をかける。素焼き皿に好きな絵を描く。(本焼き)
4	8月10日(土)	9:00～11:00	窯出しして、作品を鑑賞する。

※『素焼き』『本焼き』は職員で行います。

場 所 陶芸館

講 師 原 崎 壽 先生(白石町在住)

募集人員 先着10組

受講料 一人につき500円
(親子2人の場合1,000円、3人の場合1,500円)
(陶土・素焼き皿・釉薬などの材料費として初日に徴収します)

準 備 作業しやすい服装(汚れてもよいもの)、
エプロン、タオル、水筒



申し込み方法

- ・電話による申し込みのみとします。
- ・7月9日(火) 8時30分から受付を開始します。(それより前は受付しません)
- ・定員になり次第申し込みを締め切ります。

おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も可

問 申し込み 白石町教育委員会 生涯学習係 ☎0952-84-7129



保健 行事予定 7.5(金)▶8.10(土)

☎問い合わせ先

役場 保健福祉課 健康づくり係
電話 0952-84-7116

日(曜)	行 事 名	時 間	場 所	対 象	備 考
7月 5 日(金)	健康づくり教室	9:30～13:30	白石町総合センター	事前に申し込まれた人	
7月 9 日(火)	住民健診	8:30～11:00	有明スカイパークふれあい郷		7/9は、乳がん・子宮頸がん検診はありません
7月10日(水)	住民健診 (7/10～12)	8:30～11:00	有明スカイパークふれあい郷		子宮頸がん検診は、10時から受付開始
7月12日(金)	ココからすっきり～マスターコース～	9:30～11:30	福富ゆうあい館	事前に申し込まれた人	
7月13日(土)	住民健診	8:30～11:00	白石町総合センター		子宮頸がん検診は、10時から受付開始
7月16日(火)	住民健診 (7/16～19)	8:30～11:00	白石町総合センター		子宮頸がん検診は、10時から受付開始
7月17日(水)	ココからすっきり教室	9:30～11:30	福富ゆうあい館	事前に申し込まれた人	
7月22日(月)	住民健診 (7/22～24)	8:30～11:00	福富ゆうあい館		子宮頸がん検診は、10時から受付開始
7月25日(木)	乳児健診・ブックスタート	(受付) 12:40～13:15	白石町健康センター	H25年2月～3月生	母子健康手帳
7月26日(金)	ココからすっきり～マスターコース～	9:30～11:30	福富ゆうあい館	事前に申し込まれた人	
7月30日(火)	2か月児相談	(受付) 13:00～13:30	白石町健康センター	H25年5月生	母子健康手帳、出生届の時の資料、育児やこころの健康チェック票
8月 1 日(木)	1歳児歯科検診	(受付) 13:00～13:30	白石町健康センター	H24年6月～7月生	母子健康手帳、受診票
8月 2 日(金)	健康づくり教室	9:30～13:30	白石町総合センター	事前に申し込まれた人	
8月 7 日(水)	ココからすっきり教室	9:30～11:30	福富ゆうあい館	事前に申し込まれた人	
8月 9 日(金)	ココからすっきり～マスターコース～	9:30～11:30	福富ゆうあい館	事前に申し込まれた人	

※子育て相談は予約制です。事前に健康づくり係に電話でお申し込みください。



簡単おいしい健康レシピ！ Vol.15

テーマ「おいしく減塩で高血圧予防①」

きゅうりとミニトマトの 塩コンブ和え

日本人の高血圧の原因として最も多いと考えられているのは食塩の取りすぎです。1日の食塩摂取の目標量は男性9g未満、女性7.5g未満ですが、高血圧の方は6g未満が目標となります。今回から6回シリーズで薄味でもおいしく食べられるレシピと薄味でもおいしく食べるためのポイントを紹介しします。

おいしい減塩のポイント

きゅうりやトマトなどの夏野菜には、体内の余分なナトリウムを排出し、血圧の上昇を防いでくれるカリウムが豊富です。また、昆布やかつお節などのうま味を生かすと、うす味でもおいしく食べることができます。



(1人分：エネルギー21kcal 塩分0.3g)

材料：4人分

- ・きゅうり……………1本
- ・ミニトマト……………12個
- ・塩昆布……………6g
- ・白ゴマ……………少々

作り方

- ①きゅうりは乱切りに、ミニトマトは半分に切る。
- ②①を塩コンブで和え、器に盛り白ゴマを振る。

(保健福祉課 健康づくり係)

しろいし夏まつり

■開催日時
8月16日(金) 18時00分～

■会場
ふくどみマイランド公園一帯

『メッセージ花火』今年も募集中です！

花火の打ち上げ前に会場内にオリジナルメッセージを放送します。個人で、団体で、どうぞご利用ください。

【メッセージ例】

「○○ちゃん、〇オのお誕生日おめでとう。パパとママより。」
「☆☆クラブの〇周年を記念して一発打ち上げます!!」

【打ち上げ日時】 8月16日(金)
20時30分～予定(しろいし夏まつり内)
【打ち上げ場所】 ふくどみマイランド公園
【料 金】 4号玉(夏まつりで使用する最大クラス)
1発 5,000円(消費税込)

盆踊り、打上花火など多彩なプログラムを企画中です。
詳細については8月の広報紙およびチラシをご覧ください。

問 しろいし夏まつり実行委員会事務局 産業課 商工観光係 ☎ 0952-84-7121

ひとのうごき

住民基本台帳法の改正および外国人登録制度の廃止により、外国人の人も含まれています。

●世帯 7,709世帯 (+9)
●人口 25,263人 (-18)
男性 11,780人 (-7)
女性 13,483人 (-11)
H25年5月末現在 (対前月比)

広報白石 2013.7 No.103 平成25年7月5日発行
編集・発行／佐賀県白石町役場
〒849-1192 佐賀県杵島郡白石町大字福田1247-1
tel.0952-84-2111(代) fax.0952-84-6611
URL <http://www.town.shiroishi.lg.jp/>



CableOne

灼熱高校野球中継 2013

7月6日(土) 開幕

第95回全国高校野球選手権記念佐賀大会

開会式、1回戦から 準決勝まで徹底放送!!

ケーブルワンで地元の高校球児を応援しよう!

株式会社 [白石営業所]
ケーブルワン 〒849-1112 佐賀県杵島郡白石町福田2278-15
受付時間／9:00～18:00[年末年始・お盆・日曜・祝日を除く]
0120-12-4614
フリーコール

有料広告