

令和6年度白石町

おれんじ茶屋



おれんじ茶屋ってどんなところ？

おれんじ茶屋は、認知症の方やその家族が気軽に参加できる集いの場です。お茶やコーヒーを飲みながら参加者同士でゆったりおしゃべりするカフェタイムや、楽しいレクリエーションを行います。保健医療専門職もいるので、日頃の悩みや困りごとの個別相談もできます。お気軽にご利用ください。

【時間】

10:00～11:30 六角小学校

【場所】

白石町健康センター 研修室
(白石町大字福田1312-1)

【参加費】

100円 (お茶菓子代)

【対象者】

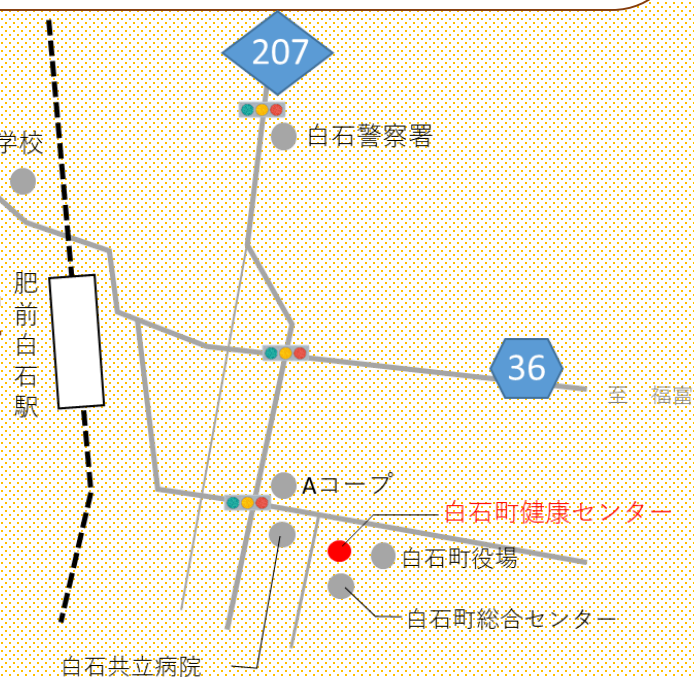
白石町在住の方であればどなたでもご参加いただけます

【参加方法】

事前に電話予約が必要です (定員10人)

【開催内容】

チラシ裏面をご覧ください



【予約・問合せ先】

白石町役場 長寿社会課

【電話】

0952-84-7117

開催内容

※都合により、日程等を変更することがあります。

開催日	レクリエーション内容
4月19日（金）	歌って動かそう！音楽レクリエーション
5月10日（金）	認知症ミニ講話 味噌づくり体験
6月14日（金）	ころころボール遊び
7月12日（金）	あの頃のわが町・思い出
8月16日（金）	クイズ～箱の中身は何だろう～
9月13日（金）	秋の紙工作
10月18日（金）	わらべ歌と手あわせ遊び
11月8日（金）	むかしを思い出す・昭和の遊び
12月6日（金）	アロマの利用・サシェを作ってみよう
1月10日（金）	新春福笑い・運試しカードゲーム
2月21日（金）	童謡・唱歌レクリエーション
3月14日（金）	体をほぐすストレッチ

【おれんじ茶屋のようす】



認知症のこと
話しませんか？



【予約・問合せ先】

白石町役場長寿社会課

【電話】

0952-84-7117